

肺がん検診（集団）を実施します

会場：保健センター

内容 X線撮影による検診・^{かくたん}喀痰検査（喀痰検査については、必要と認めた方）
希望者に血圧測定を実施します

対象 昭和48年3月31日以前生まれの町民で勤務先等で受診機会のない方

費用 200円（喀痰検査は別途300円） 昭和18年3月31日以前に生まれた方は無料

申込み 10月10日（水）から健康増進課（保健センター）で受付（電話可）

注意 喀痰検査のみの受診はできません。
無地のTシャツであればそのまま検査できます。金具類・貴金属等のレントゲン撮影で支障となるものは必ずはずしてください。

検診日	受付時間	定員
11月5日（月）	9：30～ 11：00	各日とも 80名
11月8日（木）		
11月12日（月）		

高齢者インフルエンザ予防接種を実施します

対象者 接種日当日に、65歳以上の町民、60歳から64歳の心臓、腎臓、呼吸器、またはHIVウイルスによる免疫機能の障害により日常生活が極度に制限されている町民

接種期間 10月20日（土）～12月25日（火）

接種回数 1回

接種場所 町と契約している指定医療機関（町内については「伊奈町保健事業のお知らせ」をご覧ください）

自己負担金 1,000円
生活保護受給者については無料

持ち物 保険証および健康手帳（生活保護受給者は受給者証、対象者 に該当の方は身体障害者手帳も持参）

申 直接実施医療機関に予約
詳しくは健康増進課（保健センター）へお問い合わせください。

ポリオワクチンの接種がお済みでない方へ

9月からの不活化ポリオワクチン導入に伴い、ワクチン接種をする際は、『不活化ポリオワクチン用』の予診票が必要となります。

平成23年7月以降に生まれた方については順次、予診票を郵送にてお送りしているところですが、7歳6か月未満で、生ポリオワクチン接種を2回済んでいない方については、母子手帳を必ず持参のうえ健康増進課まで取りにお越しください。

ただし、不活化ポリオワクチンをすでに3回接種している方については、4回目の接種は、現在のところ公費対象となっておりませんので予診票をお渡しできません。国内臨床試験のデータが整い次第、公費で実施する予定です。

☎ 健康増進課（保健センター）☎ 720-5000

4種混合ワクチンの導入について

厚生労働省では、11月1日より3種混合ワクチン（ジフテリア・百日せき・破傷風）に不活化ポリオワクチンを加えた4種混合ワクチンの導入を予定しております。

町でも4種混合ワクチンの定期接種化に向けて、現在準備を進めております。

生後3か月を迎えたら、4種混合ワクチンの導入を待つことはせず、3種混合ワクチンと不活化ポリオワクチンの接種を受けましょう。ワクチンの接種を遅らせることはおすすりできません。

ポリオワクチンについての詳細情報は、厚生労働省ホームページをご覧ください。

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/polio/>
☎ 健康増進課（保健センター）☎ 720-5000

健康一口メモ

糖尿病と歯周病

糖尿病とは血液中の糖分をエネルギーに変えるインスリンという物質の働きが低下し、血液中に糖分が溢れてしまう病です。高血糖の状態が続くと血管が傷つけられ、失明や慢性腎不全の原因にもなります。現在、日本では、糖尿病が強く疑われる人や可能性を否定できない人を合わせ22210万人いると推定されています。糖尿病の主な原因は、高カロリー（糖質）の食事や運動不足による肥満などです。近年、歯周病は糖尿病を悪化させることが明らかになってきました。それだけではありません。糖尿病が悪化すると歯周病も悪化させてしまうのです。歯周病菌が歯と歯ぐきの間の溝（歯周ポケット）から入り込み、増加すると、血液中の免疫細胞が歯周病菌の出す毒素に触れ、TNF α と呼ばれる物質を出します。このTNF α はインスリンの働きを妨げます。つまり歯周病でTNF α が増加すると、インスリンの働きが低下し糖尿病が一気に進行してしまうことがあります。また、血糖値が

高いと歯ぐきの毛細血管の血流が悪化、免疫機能が低下し、歯周病菌が退治できなくなってしまう。こうして歯周病が悪化するにつれて、さらにTNF α が多く放出され糖尿病もますます悪化してしまふ、という悪循環を繰り返してしまふのです。糖尿病治療をしている人で歯周病が悪化すると血糖のコントロールが悪くなる可能性があります。逆に、歯周病が改善してくると、血糖のコントロールが改善することがあります。糖尿病の早期段階では自覚症状が乏しく、自分では糖尿病だとは気がつかないことがあります。糖尿病に罹患していると、口腔内の乾燥や喉の渇き、独特な口臭といった口に関連した症状もみられることがあります。バランスのとれた食生活を心がけていますか？自分の血糖値をきちんと把握していますか？そしてなにより歯周病を放置していませんか？定期的な歯科健診を受け、自分の口の健康を維持することが糖尿病予防にもつながります。

提供：北足立歯科医師会



◆母子保健

お母さんと赤ちゃんの健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	受付時間	内容・対象・持ち物	備考
乳児健康診査	10/12(金) 11/9(金)	13:00 ~13:40	☑ 平成24年6月生 ☑ 母子手帳・質問票(はがき) ☑ 平成24年7月生 ☑ バスタオル	☑ 当日、直接会場へ なお、整理番号札は12:30より保健センター側入口にお出しします。 対象児には個別通知します。
1歳6か月児健康診査	10/19(金) 11/16(金)		☑ 平成23年3月生 ☑ 母子手帳・質問票(はがき) ☑ 平成23年4月生	
3歳児健康診査	10/2(火) 11/6(火)		☑ 平成21年5月生 ☑ 母子手帳・アンケート用紙・尿 ☑ 平成21年6月生	
乳児相談	10/12(金) 11/9(金)		☑ 1歳未満 ☑ 身体計測・育児全般の相談 ☑ 母子手帳・おむつ・バスタオル	
育児相談	10/19(金) 11/16(金)	☑ 1歳以上 ☑ 健康・育児・栄養等の相談 ☑ 母子手帳・おむつ	☑ 当日、直接会場へ 就学前の乳幼児が対象となります。	
幼児相談	10/5(金)	予約制	☑ 発育・発達等の面で気になる方 ☑ 母子手帳	相談時間については、お問い合わせください。
離乳食講習会	10/16(火)	9:50 ~10:00	☑ 栄養士が離乳食の進め方や作り方について実習を交えて指導します ☑ 母子手帳・筆記用具	☑ 当日、直接会場へ (会場は料理室です)
母親学級	11/7(水) 11/14(水) 11/21(水)	13:05 ~13:15	☑ 出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導を3回に分けて行います ☑ 初産の方 ☑ 母子手帳	☑ 予約制 ☑ 電話受付可
フッ素塗布	10/31(水)	13:30 ~14:30	☑ 1歳6か月児健診で歯科受診済者で就学前の幼児(希望者) ☑ 母子手帳・タオル 歯の健康手帳をお持ちの方は持参してください	☑ フッ素塗布:1,365円 ☑ 当日、直接会場へ 6か月間隔で塗布します。

◆成人保健

毎日の健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	受付時間	内容・対象・持ち物
健康相談	10/31(水)	10:00 ~11:00	☑ 保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 ☑ 住民の方 ☑ 健康手帳(初めての方は、当日交付) ☑ 当日、直接会場へ

◆予防接種日程表

*対象児には事前にお知らせしています。
(平成23年4月以降生まれの方は、予防接種予診票をお使いください。)

費用：無料

個別接種	BCG、三種混合、二種混合、麻しん風しん混合、日本脳炎については、「伊奈町保健事業のお知らせ」、「町ホームページ」でご確認ください。 ・日本脳炎については、平成7年6月1日~平成19年4月1日生まれの方で、平成17年~21年度の間に接種機会を逃した方も20歳未満まで接種できます。
注意事項	転入等で予診票をお持ちでない方は、必ず母子健康手帳を持参のうえ、健康増進課(保健センター)まで取りにお越しください。 予防接種の際は、保護者の同伴が必要となります。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課(保健センター)までお越しください。 詳しくは、健康増進課までお問い合わせください。

休 日 当 番 医

診療時間 9時~17時

月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号	月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号
10/7 (日)	伊藤医院(桶川市)	内・小	771-1059	11/3 (日)	加藤医院(桶川市)	内・循内・小	773-1787
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022		伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	いなぎentクリニック(北本市)	耳鼻咽喉・気管食道・形外	048-593-4567		さとウクリニック(北本市)	内・消・小	048-590-5977
10/8 (祝)	大野整形外科(桶川市)	整外・リハ・リウマチ	728-1611	11/4 (日)	おかへ耳鼻咽喉科医院(桶川市)	耳鼻咽喉	772-3492
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	北本共立診療所(北本市)	内・消・循・放	048-592-1641		ひらお内科クリニック(北本市)	内・心内・神内	048-592-8861
10/14 (日)	小林産婦人科クリニック(桶川市)	産・内・小	773-4135	11/11 (日)	蔵田医院(桶川市)	内	771-1446
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	天地クリニック(北本市)	内・小・胃	048-593-1762		よしだ整形外科内科(北本市)	整外・内・リハ・皮・リウ	048-590-5720
10/21 (日)	世沢整形外科(伊奈町)	整外・内・リハ	723-9191	11/18 (日)	桶川駅前こどもクリニック(桶川市)	小児	789-3222
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022		伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	吉田医院(北本市)	内	048-591-2200		まつざき整形リウマチクリニック(北本市)	整外・リハ・リウ・内	048-540-6463
10/28 (日)	桶川中央クリニック(桶川市)	内	786-6628	桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。 広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。 各新聞の埼玉版休日医欄も参照のうえ、お出かけください。			
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022				
	藤倉医院(北本市)	循内・外・内	048-592-3045				

小児初期 救急当番医

診療時間 月曜日~土曜日(20時~22時) 祝日は除く
問合せ先 伊奈町消防本部・署(☎722-8111)

休日の 歯科当番医

北足立歯科医師会休日診療所
住所 鴻巣市赤見台 1-15-23 ☎048-596-0275
診療時間 9時30分~12時30分

休日・夜間の医療機関を紹介(歯科を除く)

・伊奈町消防本部・署(☎722-8111)では、休日・夜間でも診療の受けられる病院の問合せに応じます。
・診療可能な医療機関については、埼玉県救急医療情報センター(☎048-824-4199)でも24時間紹介しています。