

不活化ポリオワクチンの定期接種が9月から始まりました

10月・11月に予定されていた生ポリオワクチンの「集団接種」はありません。

不活化ポリオワクチンとは

「不活化ポリオワクチン」は、ポリオウイルスを不活化した(=殺した)ウイルスからつくられています。免疫をつくるのに必要な成分を取り出して病原性をなくしてつくられています。ウイルスとしての働きはないので、ポリオと同様の症状が出る副反応はありません。(ただし、発熱など、不活化ワクチンにも副反応があります。)

不活化ポリオワクチンの接種年齢・方法・回数・間隔

- 対象年齢：生後3か月～7歳6か月に至るまでの間
- 接種方法：個別接種(医療機関で通年接種可能)
- 接種間隔：初回接種(3回)…生後3か月～生後12か月の期間に20日以上の間隔をおいて3回接種
追加接種(1回)…初回接種(3回)終了後、12か月～18か月の期間に1回接種
ただし、4回目の追加接種は(国内臨床試験を実施中のため)定期接種に含まれず、任意接種(全額自己負担)となります。データが整い次第、定期接種として導入される予定です。
なお、この期間を過ぎた場合でも、7歳6か月に至るまでの間であれば接種することができます。また、過去に生ポリオワクチンを受けそびれた方も対象年齢内であれば、不活化ポリオワクチンを接種することが可能です。

どうすればいいの？ポリオワクチン

単独の不活化ポリオワクチン導入から、4種混合ワクチン導入までの接種方法

4種混合ワクチンとは…ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオワクチンの混合ワクチンで、平成24年11月導入に向けて準備をしています。

ポリオワクチンを まだ1回も 受けていない	生ポリオワクチンを すでに1回 受けている	不活化ポリオワクチンを 1～3回 受けている	生ポリオワクチンを すでに2回 受けている
不活化ポリオワクチンを 合計4回 (初回接種3回+ 追加接種1回) 受けてください	不活化ポリオワクチンを あと3回 受けてください	不活化ポリオワクチンが 合計4回となるよう 残りの回数を受けてください <small>国内未承認の不活化ポリオワクチンを接種されている方も、不足分を定期接種で受けることができます。</small>	不活化ポリオワクチンは 必要 ありません

ポリオワクチンに関する最新情報は、厚生労働省ホームページをご覧ください。

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/polio/index.html>

☎ 健康増進課(保健センター) ☎ 720-5000

C型肝炎ウイルスに感染された方に 給付金を支給します

対象 出産や手術における大量出血等の際に、特定の血液製剤の投与を受けたことによって、C型肝炎ウイルスに感染された方
請求手続き 平成25年1月15日まで
☎ 詳しくは、厚生労働省HPまたは相談窓口 ☎ 0120-509-002 (平日9時30分～18時まで)へ

好評！リピーター続出！ 参加者募集！元気あっぷ教室

内容 運動機能の低下と心の健康回復を図るため日常生活でできる手軽な運動を行います。
期日 10月29日(月)、11月5日(月)、12日(月)、19日(月)、27日(火)、12月3日(月)、10日(月)、19日(水) 全8回
時間 13時30分～15時30分
場所 保健センター健診室
対象 おおむね65歳以上の方で主治医から運動の許可が出ている方(介護認定を受けていない方)
定員 先着15名
申 10月1日(月)から健康増進課(保健センター)にて受付
☎ 健康増進課(保健センター) ☎ 720-5000

健康一口メモ マイコプラズマ肺炎について

マイコプラズマと呼ばれる細菌の感染によって起きる肺炎です。

細菌にはいろいろな種類がありますが、マイコプラズマは形や大きさがやや特殊なタイプで、また症状や経過も独特です。他の細菌の肺炎と区別されます。

マイコプラズマは気道(呼吸の際の空気の通り道)に感染しやすい特徴をもち、気管支や肺の粘膜に炎症を起こします。今は決して珍しい疾患ではなく、咳が長引くような状態が続けばこの病気を必ず考えなければいけません。症状としては、強くて長引く咳の他、発熱もよくみられます。また発熱や吐き気を伴うこともあります。もちろん、レントゲンでは肺炎の影がみられます。確定診断には主に血液検査などが必要になりますが、診療所などではインフルエンザのようにその場で簡単に結果がわかるわけではありません。一般的には、肺炎は重症な感染症と考えなければいけません。マ

イコプラズマ肺炎はレントゲン写真で影がみられるわりには、全身の状態は他の肺炎に比べるとそれほど悪化はしていない場合が多く、たいていは入院せずに外来通院で治療することが期待できます。ただし、肺にもともと持病がある方や、高齢者、乳児などの場合は入院が必要なこともあります。ごくまれに脳炎など重症の合併症を起こすこともあるといわれています。治療には抗生物質を使いますが、すべてのタイプの抗生物質が効くわけではなく、マイコプラズマにあったものを選ぶなくてはなりません。さらに、最近では、これまで効いていた一部の抗生物質でも効かないタイプが出現するようになりましたので注意が必要です(耐性化といいます)。かつては、マイコプラズマは4年に1回、オリンピックと同じように流行するといわれていましたが、近年はその傾向はくずれ、いつ流行してもおかしくないようになりました。特に昨年秋にはかなりの流行がみられました。今後も身近な病気として注意しておかなければいけません。

提供：桶川北本伊奈地区医師会

「伊奈町保健事業のお知らせ」と併せてご覧ください。

◆母子保健 お母さんと赤ちゃんの健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	受付時間	内容・対象・持ち物	備考
乳児健康診査	9/14(金)	13:00 ~ 13:40	☑ 平成24年 5月生	☑ 母子手帳・質問票(はがき) ☑ バスタオル
	10/12(金)		☑ 平成24年 6月生	
1歳6か月児健康診査	9/21(金)	13:00 ~ 13:40	☑ 平成23年 2月生	☑ 母子手帳・質問票(はがき)
	10/19(金)		☑ 平成23年 3月生	
3歳児健康診査	9/4(火)	13:00 ~ 13:40	☑ 平成21年 4月生	☑ 母子手帳・アンケート用紙・尿
	10/2(火)		☑ 平成21年 5月生	
乳児相談	9/14(金)	9:30 ~ 10:30	☑ 1歳未満 ☑ 身体計測・育児全般の相談	☑ 当日、直接会場へ 就学前の乳幼児が対象となります。
育児相談	9/21(金)		☑ 1歳以上 ☑ 健康・育児・栄養等の相談	
幼児相談	9/7(金)	予約制	☑ 発育・発達等の面で気になる方	相談時間については、お問い合わせください。
	10/5(金)		☑ 母子手帳	
離乳食講習会	10/16(火)	9:50 ~ 10:00	☑ 栄養士が離乳食の進め方や作り方について実習を交えて指導します ☑ 母子手帳・筆記用具	☑ 当日、直接会場へ (会場は料理室です)
母親学級	9/5(水)	13:05 ~ 13:15	☑ 出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導を3回に分けて行います	☑ 予約制 ☑ 電話受付可
	9/12(水)		☑ 初産の方 ☑ 母子手帳	
	9/19(水)			
両親学級	9/26(水)	13:00 ~ 13:10	☑ 赤ちゃんの保育・お風呂の入れ方・妊婦体験等を行います ☑ 妊娠8~9か月の初妊婦と夫 ☑ 母子手帳・筆記用具・タオル・エプロン	☑ 予約制(先着8組) ☑ 電話受付可

◆成人保健 毎日の健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	受付時間	内容・対象・持ち物
健康相談	9/26(水)	10:00 ~ 11:00	☑ 保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 ☑ 住民の方 ☑ 健康手帳(初めてのの方は、当日交付) ☑ 当日、直接会場へ

◆予防接種日程表 *対象児には事前にお知らせしています。(平成23年4月以降生まれの方は、予防接種予診票をお使いください。)

費用：無料

個別接種	BCG、三種混合、二種混合、麻しん風しん混合、日本脳炎については、「伊奈町保健事業のお知らせ」、「町ホームページ」でご確認ください。 ・日本脳炎については、平成7年6月1日~平成19年4月1日生まれの方で、平成17年~21年度の間に接種機会を逃した方も20歳未満まで接種できます。
注意事項	転入等で予診票をお持ちでない方は、必ず母子健康手帳を持参のうえ、健康増進課(保健センター)まで取りにお越しください。 予防接種の際は、保護者の同伴が必要となります。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課(保健センター)までお越しください。 詳しくは、健康増進課までお問い合わせください。

休日当番医

診療時間 9時~17時

月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号	月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号
9/2(日)	桶川日出谷診療所(桶川市)	脳神・整外・皮・外	786-7715	9/23(日)	埼玉県大病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692		伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	南福音診療所(北本市)	内・小	048-591-7191		山田医院(北本市)	内・小	048-593-0353
9/9(日)	プラムの里診療所(桶川市)	内	787-2882	9/30(日)	木村クリニック(伊奈町)	内・心内・脳神外・リハ	723-8884
	埼玉県大病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022		埼玉県大病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	山本内科医院(北本市)	内	048-591-5025		北本中央クリニック(北本市)	内・小・循内・消・呼・血内	048-591-2257
9/16(日)	伊奈中央病院(伊奈町)	内・胃腸	721-3022	10/7(日)	伊藤医院(桶川市)	内・小	771-1059
	埼玉県大病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022		埼玉県大病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	遠井医院(北本市)	内・小・循内・皮	048-591-2109		いなぎentクリニック(北本市)	耳鼻咽喉・気管食道・形外	048-593-4567
9/17(祝)	ゆげクリニック(桶川市)	内・循内	777-3000	10/8(祝)	大野整形外科(桶川市)	整外・リハ・リウマチ	728-1611
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692		埼玉県大病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	林田内科医院(北本市)	内・小・循内・消・リハ	048-592-7711		北本共立診療所(北本市)	内・消・循・放	048-592-1641
9/22(祝)	大谷記念病院(桶川市)	内	728-2411	10/14(日)	小林産婦人科クリニック(桶川市)	産・内・小	773-4135
	埼玉県大病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022		伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	安里医院(北本市)	内・小	048-542-2629		吉田医院(北本市)	内	048-591-2200

桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。

広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参照のうえ、お出かけください。

小児初期救急当番医 診療時間 月曜日~土曜日(20時~22時) 祝日は除く
問合せ先 伊奈町消防本部・署(☎722-8111)

休日の歯科当番医 北足立歯科医師会休日診療所
住所 鴻巣市赤見台 1-15-23 ☎048-596-0275
診療時間 9時30分~12時30分

休日・夜間の医療機関を紹介(歯科を除く)

・伊奈町消防本部・署(☎722-8111)では、休日・夜間でも診療の受けられる病院の問合せに応じます。
・診療可能な医療機関については、埼玉県救急医療情報センター(☎048-824-4199)でも24時間紹介しています。