

## 不活化 ポリオワクチン の導入について

厚生労働省では、9月1日より不活化ポリオワクチンの導入を予定しております。それに伴い、町でも9月より生ポリオワクチンから不活化ポリオワクチンに切り替える予定です。接種方法についても、町で実施している集団接種から、医療機関で行う個別接種に変わります。今後の詳しい情報については、広報いな等でご確認ください。

☎ 健康増進課（保健センター）☎720-5000

ポリオワクチンについての詳細情報は、厚生労働省ホームページをご覧ください。  
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/polio/index.html>

## 熱中症に注意しましょう！

無理な節電をせずに、熱中症になりにくい室内環境を  
通気性の良い、吸湿・速乾性のある衣類の着用を  
のどの乾きを感じる前にこまめに水分・少量の塩分補給を  
周りの人にも気配りを  
「おかしい!？」と思ったら病院へ

東日本大震災発生以降、あらゆる節電対策が求められています。しかし、気象予報によると今夏も厳しい暑さが予想されていますので、次の点に十分注意し熱中症予防に努めてください。

### 熱中症になった時の処置

涼しい場所で身体を冷やし、水分・少量の塩分補給をする。  
意識がはっきりせず、自力で水が飲めない場合は、すぐに医療機関に搬送する。

## 幼児のおやつとはみがき教室 に参加しませんか？

場 所 保健センター料理室・会議室

対 象 2～3歳の幼児と保護者

定 員 10組（先着順）

参加費 無料

2日間で1コースとなります。

日 時	内 容
9月18日(火) 10時～ 11時30分	歯科衛生士による「歯の衛生を保つには」についての講話と正しいはみがきの実技
9月27日(木) 10時～12時	栄養士による「健康な歯と食生活」についての講話と調理実習

申 8月9日(木)から健康増進課窓口または電話で受付

☎ 健康増進課（保健センター）☎720-5000

## 歯周疾患検診を実施します

歯周病の予防・早期発見を目的として、昭和48年3月31日以前に生まれた方を対象とした歯周疾患検診を下記のとおり実施いたします。

受診期間 9月1日(土)～12月22日(土)

受診方法 申し込みされた方には受診券を送付しますので、下表の歯科医院に予約のうえ受診してください。

費 用 無料

持 ち 物 受診券(はがき)・保険証

申 8月20日(月)から健康増進課(保健センター)窓口または電話で受付

☎ 健康増進課(保健センター)☎720-5000

実施機関	電話番号
大津 歯科 医院	721-1181
高野 歯科 医院	721-8148
服部 歯科 医院	728-5323
小島 歯科 医院	723-0006
中村 歯科 医院	720-1800
さくら 歯科 医院	724-1182
ことぶき 歯科 医院	729-0820
こむろ 歯科 医院	724-0700

(順不同)

## 健康一口メモ 喫煙と肺の病気について

タバコを長年吸い続けることで、肺がんや心筋梗塞になりやすいと言われていますが、タバコと一番密接に関係する病気がCOPD（慢性閉塞性肺疾患）です。人間の肺には小さな肺胞（酸素を取り入れ二酸化炭素を排出する小さな小袋）が約3億あるといわれていますので、台所の食器洗いのスポンジのようなものです。これが喫煙により、使い古したボロボロのスポンジのように穴だらけになります。気管支の壁は慢性の炎症により肥厚し、壁にある気管支腺は刺激により肥大化して多くの痰を出すようになります。

どのような時にこの病気を考えるかということ、喫煙歴がある人が咳、痰、労作時の息切れが自覚されたときです。もっと具体的に言うと、喫煙者が風邪をひいていないのに咳が出たり痰がからむ時や、低気圧が来たときに咳がひどくなる時、また今まででなくてもなかった段階で息切れするようになった

ら可能性があります。

日本では、40歳以上の8.5%に当たる530万人の潜在患者がいるといわれていますが、治療を受けている患者さんは22万人程度です。このように未診断・未治療患者さんが多く、重症化して初めて見つかることが多いのが現状です。そのため治療で十分な効果を得られないことが多く、酸素を吸入しないと日常生活が困難で在宅酸素療法を受ける率が高くなります。早期診断・早期治療を受けることが重要です。

現在は男性に多いのですが、これは喫煙率に関係しており、喫煙歴があれば性差はなく、女性でも男性と同じリスクがあります。米国ではCOPDによる死亡者は女性のほうが多くなっています。

治療で一番大事なことは禁煙です。タバコを吸った経験のある人で、何か今までと違うと感じていれば早めに検査を受けて下さい。

提供：桶川北本伊奈地区医師会

## ◆母子保健

お母さんと赤ちゃんの健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	受付時間	内容・対象・持ち物	備考
乳児健康診査	8/10(金)	13:00 ~13:40	☑平成24年4月生	☑母子手帳・質問票(はがき) ☑バスタオル
	9/14(金)		☑平成24年5月生	
1歳6か月児健康診査	8/17(金)	13:00 ~13:40	☑平成23年1月生	☑母子手帳・質問票(はがき)
	9/21(金)		☑平成23年2月生	
3歳児健康診査	8/7(火)	13:00 ~13:40	☑平成21年3月生	☑母子手帳・アンケート用紙・尿
	9/4(火)		☑平成21年4月生	
乳児相談	8/10(金) 9/14(金)	9:30 ~10:30	☑1歳未満 ☑身体計測・育児全般の相談 ☑母子手帳・おむつ・バスタオル	☑当日、直接会場へ 就学前の乳幼児が対象となります。
育児相談	8/17(金) 9/21(金)	9:30 ~10:30	☑1歳以上 ☑健康・育児・栄養等の相談 ☑母子手帳・おむつ	☑当日、直接会場へ 就学前の乳幼児が対象となります。
幼児相談	8/3(金) 9/7(金)	予約制	☑発育・発達等の面で気になる方 ☑母子手帳	相談時間については、お問い合わせください。
離乳食講習会	8/21(火)	9:50 ~10:00	☑栄養士が離乳食の進め方や作り方について実習を交えて指導します ☑母子手帳・筆記用具	☑当日、直接会場へ (会場は料理室です)
母親学級	9/5(水) 9/12(水) 9/19(水)	13:05 ~13:15	☑出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導を3回に分けて行います ☑初産の方 ☑母子手帳	☑予約制 ☑電話受付可
フッ素塗布	8/29(水)	13:30 ~14:30	☑1歳6か月児健診で歯科受診済者で就学前の幼児(希望者) ☑母子手帳・タオル 歯の健康手帳をお持ちの方は持参してください	☑フッ素塗布:1,365円 ☑当日、直接会場へ 6か月間隔で塗布します。

## ◆成人保健

毎日の健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	受付時間	内容・対象・持ち物
健康相談	8/29(水)	10:00 ~11:00	☑保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 ☑住民の方 ☑健康手帳(初めてのの方は、当日交付) ☑当日、直接会場へ

## ◆予防接種日程表

\*対象児には通知が届きます。  
(平成23年4月以降生まれの方は、予防接種予診票をお使いください。)

費用：無料

個別接種	BCG、三種混合、二種混合、麻しん風しん混合、日本脳炎については、「伊奈町保健事業のお知らせ」、「町ホームページ」でご確認ください。 ・日本脳炎については、平成7年6月1日~平成19年4月1日生まれの方で、平成17年~21年度の間接種機会を逃した方も20歳未満まで接種できます。
注意事項	転入等で予診票をお持ちでない方は、必ず母子健康手帳を持参のうえ、健康増進課(保健センター)まで取りにお越しください。 予防接種の際は、保護者の同伴が必要となります。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課(保健センター)までお越しください。 詳しくは、健康増進課までお問い合わせください。

## 休 日 当 番 医

診療時間 9時~17時

月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号	月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号
8/5 (日)	尾崎内科クリニック(伊奈町)	内・小	720-1701	9/2 (日)	桶川日出谷診療所(桶川市)	脳神・整外・皮・外	786-7715
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022		伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	山崎医院(北本市)	小・内	048-591-2244		南福音診療所(北本市)	内・小	048-591-7191
8/12 (日)	丸井クリニック(桶川市)	内・小・心療内科	773-1312	9/9 (日)	プラムの里診療所(桶川市)	内	787-2882
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	本藤整形外科(北本市)	整外・リウ・リハ・皮	048-592-7667		山本内科医院(北本市)	内	048-591-5025
8/19 (日)	ようた眼科医院(桶川市)	眼	771-8880	9/16 (日)	伊奈中央病院(伊奈町)	内・胃腸	721-3022
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	深井小児科内科医院(北本市)	小・内	048-591-5958		遠井医院(北本市)	内・小・循内・皮	048-591-2109
8/26 (日)	府川医院(桶川市)	耳鼻咽喉・アレルギー	786-2672	9/17 (祝)	ゆげクリニック(桶川市)	内・循内	777-3000
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022		伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	鈴木医院(北本市)	内・小	048-592-1313		林田内科医院(北本市)	内・小・循内・消・リハ	048-592-7711

桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。

広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参照のうえ、お出かけください。

**小児初期救急当番医** 診療時間 月曜日~土曜日(20時~22時)、祝日は除く  
問合せ先 伊奈町消防本部・署(☎722-8111)

**休日の歯科当番医** 北足立歯科医師会休日診療所  
住所 鴻巣市赤見台1-15-23 ☎048-596-0275  
診療時間 9時30分~12時30分

**休日・夜間の医療機関を紹介(歯科を除く)**

・伊奈町消防本部・署(☎722-8111)では、休日・夜間でも診療の受けられる病院の問合せに応じます。  
・診療可能な医療機関については、埼玉県救急医療情報センター(☎048-824-4199)でも24時間紹介しています。