

お申込みはゆめくる窓口または電話で受付。

ゆめくる各種教室 コース1～5

サーキットエアロ

日時	7月30日(月)10時～11時
場所	体育室 対象 中学生以上
定員	80名(先着順)
費用	町内在住・在勤者300円、町外者450円
持ち物	運動できる服装、室内シューズ、タオル、飲み物(水分補給できるもの)

ベビーマッサージ教室

日時	7月26日、8月23日、9月27日の各木曜日 10時30分～12時(全3回で1レッスン)
場所	和室 定員 15組(先着順)
対象	1か月検診終了後の乳児～
費用	各回800円(オイル代等含む)
持ち物	バスタオル、オムツ、水分を補給できるもの

親子で楽しく学ぼう!「あづかいゲーム」

日時	7月22日(日)13時30分～15時30分
場所	会議室 定員 親子20組(先着順)
対象	幼稚園年長～小学6年生と保護者 親子でご参加ください。
費用	お子さん1名につき300円
持ち物	筆記用具

伊奈町の歴史を学ぼう

講師	ふるさと伊奈学町史を読む会
支援	南小学校おやじの会
日時	8月18日(土)9時30分～12時
場所	視聴覚室・伊奈氏屋敷跡など見学 雨天の場合はゆめくるでおはなし会を実施
対象	小学生以上(低学年の方は保護者同伴)
定員	20名(先着順) 費用 無料
持ち物	筆記用具、飲み物、熱中症対策になるもの (帽子、タオルなど)



くらしの相談室

(遺言・相続・離婚等の無料相談)

内容	街の法律家「行政書士」による無料相談会を開催します。 ご相談者のペースに合わせて質問をお受けしますので、具体的な内容には資料などをご用意ください。
相談員	埼玉県行政書士会会員
日時	7月15日(日) 10時～16時 場所 相談室
対象	一般成人 定員 5名(先着順)
行政書士法上の守秘義務は厳守いたします。	

コース1 初めてエアロビクス

内容	簡単でわかりやすい動作で行います。ストレッチや筋力強化運動などを実施し、腰痛・肩こり解消を目指します。強度<弱>
日時	8月6日(月)～9月24日(月)10時～11時(全8回)

コース2 ピラティス教室

内容	体幹「軸」の安定した身体づくりを目指した運動です。骨格のゆがみや癖を解消し、腰痛・肩こり改善とともにウェスト引き締め効果があります。強度<弱> 靴は使用しません。
日時	8月6日(月)～9月24日(月)13時30分～14時30分(全8回)

コース3 歩くエアロビクス

内容	歩く動作を中心とした内容を繰り返し行い、脂肪燃焼させます。強度<中>
日時	8月1日(水)～9月26日(水)10時～11時(全8回) 8月15日は休講

コース4 バレトン

内容	筋力トレーニング、バレエ、ヨガの要素を取り入れた動きを行い、バランスを整え引き締まった太りにくい身体を目指します。動きはとてもシンプルで、どなたでも気軽にご参加できます。強度<弱～中> 靴は使用しません。
日時	8月2日(木)～9月27日(木)19時30分～20時30分(全8回) 8月16日は休講

コース5 癒しのヨガ教室

内容	血行促進・柔軟性向上・筋疲労回復や身体のゆがみを調整する効果があります。強度<弱> 靴は使用しません。
日時	8月3日(金)～9月28日(金)10時～11時(全8回) 8月17日は休講

【ゆめくる各種教室 コース1～5の共通事項】

場所	体育室	定員	各80名
対象	中学生以上		
参加費	町内在住・在勤者 1回300円、町外者 1回450円		
申込方法	必ず往復はがき(1人1枚)に 希望するコース、住所(町外在住で町内在勤の方は、勤務先・所在地・電話番号も記入)、氏名(フリガナも記入)、年令(学年)、電話番号の5項目を記入のうえ、〒362-0806伊奈町小室2450-1ふれあい活動センター「ゆめくる」へ 返信用には、申込者のあて先(住所、氏名)を必ず記入してください。 複数のコースを希望の場合、必ずコースごとに往復はがきでお申し込みください。		
申込締切	7月21日(土)必着(消印有効ではありません。ご注意ください。)応募多数の場合は抽選になります。締切日以降の空き状況については、お問い合わせください。		

図書館通信



図書館情報は...

パソコン

<https://www.town-ina-saitama.lib.nexs-service.jp>

携帯電話

<https://www.town-ina-saitama.lib.nexs-service.jp/mobile/index.do>

☎ 図書館 ☎ 7 2 3 - 0 0 1 7 伊奈町本町2-186-1

○総合センター夏祭りに図書館も出展!

『調べ学習や自由研究のヒントが見つかる! なぜ? どうして? ふしぎを調べよう』

総合センターの夏祭りを楽しみながら、調べ学習や自由研究のヒントを見つけませんか。調査・研究の進め方から、具体的なテーマ例とおすすめ図書を組み合わせた「ふしぎ発見セット」を展示いたします。また夏休みの宿題にも役立つ「ミニ情報」の紹介をします。ぜひみなさんでいらしてください!

日時 7月29日(日)10時~16時

場所 総合センター

○夏休み・特別イベント開催決定!

『高学年おはなし会』

日時 7月14日(土)14時~

内容 「くわす女房」、「悪魔のすすけた相棒」ほか

『夏休みおたのしみ会』

日時 7月21日(土) 1回目14時~ / 2回目15時~

内容 人形劇「おだんごぱん」、大型絵本「せんたくかあちゃん」ほか

場所 図書館集会室

児童奉仕ボランティア「がらがらどん」メンバー募集

図書館や小学校でおはなし会を行っています。興味のある方は図書館までご連絡ください!

おはなし会

3歳以下向け(こぐまちゃん) 7月20日・8月17日(金)11時~
 幼児・児童向け 7月7日・28日・8月4日(土)14時~

移動図書館「ブックシャトル」7月・8月

7月4日・18日・8月1日・15日 7月11日・25日・8月8日・22日
 Aコース (第1・3水曜日) Cコース (第2・4水曜日)
 丸山公民館 14:00~14:35 小針北小学校 14:40~15:45
 南小学校 15:00~16:00 小針中学校 16:05~16:35

7月5日・19日・8月2日・16日 7月12日・26日・8月9日・23日
 Bコース (第1・3木曜日) Dコース (第2・4木曜日)
 原児童公園 10:40~11:15 中島児童公園 11:00~11:35
 宮前児童公園 11:35~12:10 伊奈中央会館 13:50~14:20
 あやめ会館 13:40~14:15 小針小学校 14:40~15:40
 小室小学校 14:40~15:40

休館日(7月・8月) 黒のマスが休館日です

7月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

7月16日(月)は祝日のため開館し、翌17日(火)が休館となります。
 7月31日(火)は月末整理日のため休館となります。

8月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月31日(金)は月末整理日のため休館となります。

○本のリサイクル・フェア

ご自宅で読まなくなった本がありましたら、お持ちください。当日、会場の本はご自由にお持ちいただけます。なお、図書館にて事前持ち込みを受け付けています。壊れていたり汚れの激しい本は受付できないこともありますので、ご了承ください。

日時 7月8日(日)10時~16時

図書館は9時から開館です。

場所 図書館集会室

主催 図書館協力ボランティア「これから」メンバー募集中!

リサイクル・フェアの主催や図書館内の装飾など、楽しく活動しています。詳しくは図書館まで。

○「読書マラソン」開催中!

読書マラソン開催中です。参加方法など詳しくは図書館カウンターへお問い合わせいただくか、図書館ホームページをご覧ください。

○伊奈映写クラブ16ミリ映写会

日時 7月15日(日)14時~

上映作品 『うしろの正面だあれ』(90分)

場所 図書館集会室

☎ 熊谷 ☎ 7 2 1 - 5 2 4 7

お問い合わせのうえ、ご来場ください。

映写クラブ
会員募集中!

16ミリフィルムに興味ある方、伊奈映写クラブ・熊谷までご連絡ください。

今月のおすすめ



地域と共に歩んできた買い物客が集う賑やかな商店街がニッポンを元気にする! 東京青梅商店街、川越一番街商店街などの特選4商店街をはじめ、北海道から沖縄までの特色ある商店街を、今と昔の写真とともに紹介する。

『がんばれ! ニッポンの商店街』

全国商店街を巡る会著(辰巳書店)

新着図書案内

『東京タワーならこう言うぜ』.....坪内祐三著
 『なぜヤギは、車好きなのか?』.....小林朋道著

 『おつかいま なんかにありません』...柏葉幸子著
 『いろいろ おふるはいり隊!』
穂高順也作・西村敏雄絵