

小・中学生

わたしの作品



「わたしのうわばき」  
灰色を使わずに灰色を表現するのが難しかったです。光の当たっている場所は明るく、影の場所は暗めに描きました。

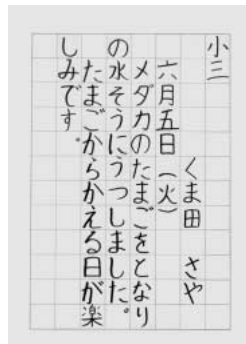


かまた さらき  
鎌田 更紗さん  
(伊奈中1年 / 柴中荻)

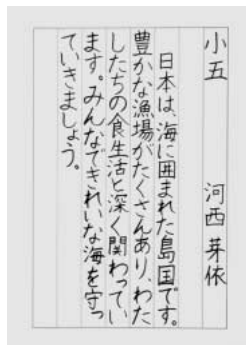
「火・雷・水」  
自分の気持ちを抽象画で表現しました。中心が「火」と「雷」、そして周りが「水」を表しています。



たけだ えり  
武田 絵莉さん  
(伊奈中1年 / 中央)



くまた さや  
熊田 彩さん  
(小室小3年 / 北本)



かわにし めい  
河西 芽依さん  
(小室小5年 / 南本)

けんかつの催し物

<http://www.kenkatsu.or.jp>

ジャズライブinけんかつ  
本多俊之パーニングウェーブ  
DOS ORIENTALES

日時 7月14日(土)  
8月11日(土)  
18時開場、18時30分開演  
定員 300名(小学生以上)  
料金 2,500円(1ドリンクサービスあり)  
申・圓 学習支援担当 ☎ 7 2 8 - 7 1 1 3

シネマランド(お子様向け映画)・  
ウィークエンドクラブ(人形劇  
カンコ先生の「カスパシアター」)

内容  
【映 画】「いたずら子リスとドナルドダック」他2本を上映します。

【人形劇】ドイツのカスパ少年が主人公の人形劇で、ご家族みなさんでお楽しみいただけます。

日時 7月14日(土)  
【映 画】13時30分～14時30分  
【人形劇】14時30分～15時45分  
定員 100名(幼児・児童)  
料金 無料

申・圓 活動支援担当 ☎ 7 2 8 - 7 1 1 6

直接ご来館ください。

今回は、6月3日に開催された「お口の健康まつり2012 in伊奈」にお邪魔しました。このイベントは、(社)北足立歯科医師会が主催で、歯科検診や歯みがき指導等さまざまなイベント



No.280

「お口の健康まつり2012 in伊奈」にお邪魔しました。このイベントは、(社)北足立歯科医師会が主催で、歯科検診や歯みがき指導等さまざまなイベント

「行ったことのない料理なのでとても新鮮で参考になりました。材料も安く手に入るし。」と、話してくださったのは淑子さん。「いり豆」、「みそ豆」、「きなこあめ」どれが1番おいしかったです? 「きなこあめ!」と、声をあわせて答えてくれたのは浩太郎くんと咲ちゃん。自分で作るととてもおいしいですね。「二人とも粘土細工が大好きなので、家で一緒に作りたいと思います。」と、淑子さん。

が行われ、会場は非常に賑わっていました。そんな中、かみかみおやつ体験に参加していた吉越淑子さん・浩太郎くん・咲ちゃん親子(光ヶ丘)にお話を伺いました。体験してみてもうでしたか? 「作ったことのない料理なのでとても新鮮で参考になりました。材料も安く手に入るし。」と、話してくださったのは淑子さん。「いり豆」、「みそ豆」、「きなこあめ」どれが1番おいしかったです? 「きなこあめ!」と、声をあわせて答えてくれたのは浩太郎くんと咲ちゃん。自分で作るととてもおいしいですね。「二人とも粘土細工が大好きなので、家で一緒に作りたいと思います。」と、淑子さん。



伊奈町の印象はいかがですか? 「みどりが多いですね。先日近所のバラ園に行ったのですが、すごくきれいで驚きました。その影響なのか、花を育てている家が多くて、とても特色のある町だと思いました。」とのこと。この後は「児童館で遊んで帰ります。」と話してくださった淑子さんは現在お腹に5か月のお子さんがいるそうです。浩太郎くん!咲ちゃん!良きお兄さん・お姉さんになれるように頑張ってくださいね!

明るいあいさつでコミュニケーションの輪を広げよう。伊奈町コミュニケーションづくり推進協議会

## 出がきませんか

第30回伊奈町カラオケ  
連合会発表会

日時 7月8日(日)9時30分開演  
場所 総合センター大ホール  
入場無料  
☎ 大塚 ☎ 728-0718

第17回ラルカンシェール展  
2012水彩画

会期 7月29日(日)~8月4日(土)9時~17時(初日は13時から、最終日は16時まで)  
場所 県民活動総合センター展示コーナー  
☎ 大川内 ☎ 722-3881

第12回チャリティー  
藤其流舞踊夏まつり

日時 7月29日(日)10時30分入場、11時開演  
場所 上尾市文化センター  
入場無料  
☎ 大野 ☎ 722-5415

伊奈小室商店会主催  
第15回大ふるさとまつり

日時 8月4日(土)13時30分~19時30分(雨天中止)  
場所 小室小学校校庭  
内容 盆踊り、YOSAKOIソーラン、パトントワラーズ、子どもみこし、模擬店、フリーマーケットほか  
フリーマーケット出店者募集中!(出店料無料)  
☎ 丸山 ☎ 722-5051

第8回芳香会書展

会期 7月18日(水)~24日(火)10時~17時(初日は13時から、

最終日は15時まで)  
場所 上尾市役所ギャラリー  
随時、会員募集中  
☎ 岩崎 ☎ 721-0311

一般社団法人コスモス  
成年後見サポートセン  
ター埼玉県支部主催  
成年後見制度利用・  
相続・遺言書作成の  
無料相談会

日時 7月28日(土)10時~16時  
場所 上尾市プラザ22  
☎ 鍵和田行政書士事務所  
☎ 720-4848

## 参加しませんか

なつかしの“歌声喫茶!”

アコーディオン伴奏に声を  
合わせて童謡・唱歌・世界の  
民謡・・・等々楽しくみんな  
で歌い合ひましょう。

日時 毎月第3水曜13時30分~  
場所 カラオケスタジオ(小室3779)  
会費 1,000円(一人・会の都度)ワンドリンク付  
☎・☎ 楽歌声ともしび倶楽部 江沢 ☎ 090-3067-3110

エアロビクスサークル  
「すまいるりんぐ」

みんなで一緒に汗を流して  
ストレス発散!  
産後ママのフィットネスと  
ベビーピクス  
日時 7月6日(金)10時30分~11時30分  
対象 生後3か月~1歳くらいまでのお子さんとママ  
ソフトエアロビクスとリラクゼーションストレッチ

日時 7月19日(木)10時~11時30分  
対象 エアロビクス初心者の女性

【共通事項】  
場所 県民活動総合センター  
参加費 1回500円  
持ち物 パスタオル(ヨガマット)、室内シューズ、飲物  
☎・☎ 天沼  
メール mari-bics@jcom.home.ne.jp

## 備前の里歩こう会

シャトル沿線を歩く 西大宮駅から清河寺・花の丘農林公苑へ

期日 7月21日(土)  
集合 JR西大宮駅改札9時  
コース 西大宮駅 清河寺 花の丘農林公苑 鴨川 上尾駅(約10km)

早朝の伊奈町 水辺を歩く  
期日 8月5日(日)  
集合 ニューシャトル内宿駅7時

コース 内宿駅 記念公園 榎戸橋 綾瀬せせらぎ公園 御前橋 ゆめくる(約8km)

【共通事項】  
参加費 300円  
持ち物 軽食、飲物、雨具  
交通費各自負担  
☎ 飽津(あくつ) ☎ 080-3257-2350

## 募集します

一緒にJAZZしませんか?

町内のBIG BAND JAZZが好き、または関心のある器楽プレーヤーを募集しています。(Sax、Trumpet、Trombone、Piano、bass、drums、E.guitar etc.)

日時 第2・4日曜日13時~17時  
場所 総合センター、県民活動総合センター  
☎ 遠野 ☎ 090-5810-4909

## NPO法人 さわか福祉ネット たすけあい伊奈

会員同士で支え合う有償ボランティアの団体です。  
お手伝いを希望される利用会員、お手伝いをしてくださる協力会員、活動を支援して下さる賛助会員を募集しています。

日時 月~金曜日(祝日休み)10時~15時  
入会金 1,000円(年会費3,000円)  
☎ 河田 ☎ 721-9948

## 親子3B体操

親子で遊びながら多様な運動を楽しみましょう!

日時 7月2日(月)10時~12時  
場所 伊奈町内  
対象 おすわりが出来るお子さん~就学児までのお子さん  
参加費 無料  
☎・☎ 佐藤 ☎ 080-1226-7717

## 親子サークル「くじらぐも」

先生と一緒に親子で遊びませんか?

リトミック、折り紙、絵の具、運動あそびなどをしています。  
日時 金曜日(月3~4回)11時~  
場所 パブリックルーム(ウニクス伊奈2階)  
募集人数 若干名  
☎ 稲垣 ☎ 080-5036-8953

おすすめ No.275

## クッキング



きゅうりは縞状に皮をむき、塩を少し多めにまぶし、よくすり込んで10分おく。出てきた水気をふき、すりこぎで叩いて一口大に切る。  
ちくわは一口大の乱切りにする。  
Aを混ぜ合わせる。  
食べる直前に、を のドレッシングで和える。

## きゅうりとちくわの玉ねぎドレッシング

- 材料(6人分)
- きゅうり ..... 3本
  - 細ちくわ ..... 4本
  - 塩 ..... 適宜
  - 玉ねぎ(みじん切り) ..... 大さじ6
  - おろし生姜 .. 1片分
  - はちみつ ..... 小さじ2~3
  - 酢、しょう油 ..... 各大さじ2