

電話番号はお間違えのないようにお願いします。健康増進課(保健センター)へのお問い合わせは ☎ 720-5000

◆ 予防接種日程表 *対象児には通知が届きます。(平成23年4月以降生まれの方は、予防接種予診票をお使いください。) 費用：無料

	予防接種名	実施日	対象児	備考
集団接種	ポリオ	4 / 4 (水)	平成23年5月～6月生	会場：保健センター 受付時間：13:00～13:40 (時間厳守) なお、整理番号札は12時30分より保健センター側入口にお出しします。 生後7歳6か月未満まで接種可能
		4 / 16(月)	平成23年7月～8月生	
		4 / 18(水)	平成23年9月～10月生	
		4 / 26(木)	平成23年11月～12月生	
		5 / 8 (火)	平成23年1月～2月生	
		5 / 31(木)	平成23年3月～4月生	
個別接種	B C G	通 年	生後3か月～生後6か月未満	
	三種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風)		生後3か月～7歳6か月未満 (1期初回は20～56日の間隔で3回、1期追加は1期初回3回終了後、1年～1年半の間に1回接種)	
	二種混合 (ジフテリア・破傷風)		11歳～13歳未満	
	麻しん風しん混合		1期 1歳～2歳未満	2期・3期・4期については、麻しんおよび風しん予防接種を1回ずつ接種された方、またはどちらか一方のみ接種された方も対象となります。接種回数は、お子さん一人に対して2回となります。また、2期・3期・4期の予防接種が済んでいない方は、平成24年3月31日までに接種をしてください。 ご不明な点は、健康増進課までお問い合わせください。
			2期 平成17年4月2日～平成18年4月1日生	
3期 中学1年生相当の年齢 (平成10年4月2日～平成11年4月1日生)				
日本脳炎	4期 高校3年生相当の年齢 (平成5年4月2日～平成6年4月1日生)	1期(計3回) 3歳～7歳6か月未満 (1期初回は6～28日の間隔で2回、1期追加は1期初回2回終了後、おおむね1年後に1回接種) 2期(1回) 9歳～13歳未満	1期 7歳6か月までに1期3回が接種できます。7歳6か月を過ぎた方で、1期の不足分が接種できるようになりました。接種を希望される方は、健康増進課へお問い合わせください。 2期 9歳～13歳未満の方で1期3回接種を終了しているお子さんは通常通り接種できます。 1期3回接種が終了していない方で、 予診票が必要な場合は、母子手帳を持参のうえ、健康増進課へ取りにお越しください。	
		平成17～21年度の間日本脳炎の予防接種の機会を逃した方も接種できるようになりました。 対象者：平成7年6月1日～平成19年4月1日生 詳しくは、健康増進課へお問い合わせください。		
注意事項	<p>個別予防接種の場合、希望する指定医療機関に予約し、接種してください。上記の予防接種は無料です。 転入等で予診票をお持ちでない方は、必ず母子手帳を持参のうえ、健康増進課(保健センター)まで取りにお越しください。 予防接種はまれに接種後に体調の変化等もあることから、保護者の同伴が必要ですが、保護者が特別な理由で同伴することができず、かわりにお子さんの健康状態を普段から熟知する代理の方が同伴する場合は、委任状が必要となりますので健康増進課(保健センター)へお越しください。 接種可能な年齢かどうかわからない時や、特別な理由があり県内の指定医療機関で接種を希望される方は、健康増進課(保健センター)までお問い合わせください。</p>			

健康一口メモ

声のかすれ

発声のしくみは、喉に声帯という左右対称にある一対の帯状のひだが閉じた状態で、肺より上がってきた呼気によって振動することにより、声を作られます。この声帯がある場所を声門といひ、息を吸うときは開き、発声するときや物を飲み込むときは閉じます。発声時の声帯の振動は、男性が毎秒100回、女性が250回、ソプラノ歌手が1000回以上といわれています。この振動が損なわれたり、声門が閉じないで声がかすれると、声がかすれることとなります。

(声がかすれる主な原因)
 声帯の振動が損なわれる場合
 声帯自体が腫れて、声がかすれる原因：風邪により声帯に炎症が生じて、声帯の腫れや出血を起こします。カラオケで声を使いすぎると、空気の乾燥やアルコールの影響により声帯内出血が生じて、声帯が腫れます。

(対策)
 声がかすれたら、声の安静が第一です。治りがわるいようでしたら、専門医を受診して、正しい診断・治療を受けましょう。

提供：福川北本伊奈地区医師会

す。保育士や教師、歌手など、仕事で四六時中声を使い大声を出す機会が多い人は、左右の声帯が強くすれ合いコブができて、声帯結節という状態になります。声帯に腫瘍ができて、声がかすれる原因：良性腫瘍の代表として、喉頭乳頭腫という病気があります。この腫瘍は、切除しても再発することが多く、良性ですが厄介な腫瘍です。悪性腫瘍の代表として、喉頭がんがあります。長年の喫煙者の声がれば、この病気を疑います。早期発見により、治る可能性の比較的高い悪性腫瘍です。

声門が閉じない場合
 声帯の動きが麻痺して、声がかすれる原因：何らかの原因(中枢疾患、頸部疾患、肺疾患など)で声帯が麻痺して、声門にすき間が生じることにより、声がかすれる状態を、反回神経麻痺といひます。

声帯が萎縮して、声がかすれる原因：多くは、加齢にともない声帯がやせ細ることにより、声門にすき間を生じて声がかすれます。

◆母子保健

お母さんと赤ちゃんの健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	受付時間	内容・対象・持ち物	備考
乳児健康診査	3/9(金)	13:00 ~13:40	☑平成23年11月生	☑母子手帳・質問票(はがき) ☑バスタオル
	4/13(金)		☑平成23年12月生	
1歳6か月児健康診査	3/16(金)		☑平成22年8月生	☑母子手帳・質問票(はがき)
	4/20(金)		☑平成22年9月生	
3歳児健康診査	3/6(火)	9:30 ~10:30	☑平成20年10月生	☑母子手帳・アンケート用紙・尿
	4/3(火)		☑平成20年11月生	
乳児相談	3/9(金) 4/13(金)	9:30 ~10:30	☑1歳未満 ☑身体計測・育児全般の相談 ☑母子手帳・おむつ・バスタオル	☑当日、直接会場へ 就学前の乳幼児が対象となります。
育児相談	3/16(金) 4/20(金)		☑1歳以上 ☑健康・育児・栄養等の相談 ☑母子手帳・おむつ	
幼児相談	3/2(金) 4/6(金)	予約制	☑発育・発達等の面で気になる方 ☑母子手帳	相談時間については、お問い合わせください。
離乳食講習会	4/17(火)	9:50 ~10:00	☑栄養士が離乳食の進め方や作り方について実習を交えて指導します ☑母子手帳・筆記用具	☑当日、直接会場へ (会場は料理室です)
母親学級	3/7(水) 3/14(水) 3/21(水)	13:00 ~13:10	☑出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導を3回に分けて行います ☑初産の方 ☑母子手帳	☑予約制 ☑電話受付可
両親学級	3/28(水)		☑赤ちゃんの保育・お風呂の入れ方・妊婦体験等を行います ☑妊娠8~9か月の初妊婦と夫 ☑母子手帳・筆記用具・タオル・エプロン	

◆成人保健

毎日の健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	受付時間	内容・対象・持ち物
健康相談	3/28(水)	10:00 ~11:00	☑保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 ☑住民の方 ☑健康手帳(初めてのの方は、当日交付) ☑当日、直接会場へ

休日当番医

診療時間 9時~17時

月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号	月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号
3/4(日)	桶川駅前こどもクリニック(桶川市)	小	789-3222	3/25(日)	鳥山こどもクリニック(伊奈町)	小	723-5557
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	吉田医院(北本市)	内	048-591-2200		本藤整形外科(北本市)	整外・リウ・リハ・皮	048-592-7667
3/11(日)	神崎皮膚クリニック(桶川市)	皮	778-3911	4/1(日)	石くぼ医院(伊奈町)	内・消化器内・内視鏡内	872-6121
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	さくらこどもとあとな診療所(北本市)	内・循環器・小	048-591-2088		北本整形外科(北本市)	整外・皮・リハ	048-591-8871
3/18(日)	桶川西口クリニック(桶川市)	内・外・小	789-5777	4/8(日)	坂部医院(桶川市)	内・小	771-1055
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	遠井医院(北本市)	内・小・循環器・皮	048-591-2109		よしだ整形外科内科(北本市)	整外・内・リハ・皮・リウ	048-590-5720
3/20(祝)	小島医院(桶川市)	内・小	771-1212	4/15(日)	鈴木内科医院(桶川市)	内・小・皮	787-3000
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022		伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	林田内科医院(北本市)	内・小・循環器・消・リハ	048-592-7711		いなぎentクリニック(北本市)	耳鼻咽喉・気管食道・形成外	048-593-4567

桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。

広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参照のうえ、お出かけください。

小児初期救急当番医 診療時間 月曜日~土曜日(20時~22時) 祝日は除く
問合せ先 伊奈町消防本部・署(☎722-8111)

休日の歯科当番医 北足立歯科医師会休日診療所
住所 鴻巣市赤見台1-15-23 ☎048-596-0275
診療時間 9時30分~12時30分

休日・夜間の医療機関を紹介(歯科を除く)

・伊奈町消防本部・署(☎722-8111)では、休日・夜間でも診療の受けられる病院の問合せに応じます。
・診療可能な医療機関については、埼玉県救急医療情報センター(☎048-824-4199)でも24時間紹介しています。