

高齢者インフルエンザ 予防接種を実施します

インフルエンザの予防の基本は、流行前に予防接種を受けることです。
町では、高齢者を対象として、公費（一部自己負担）で予防接種を実施します。

問 健康増進課（保健センター） ☎ 720 - 5000

接種期間 10月20日(木)～12月25日(日)

（期間中に1回のみ接種できます。ただし、基礎疾患がある方は主治医の判断で2回となります）

対象者 伊奈町に住民登録をしており、次の または に該当する方

満65歳以上の町民

60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害により日常生活が極度に制限されている方（身体障害者手帳をお持ちの方）

自己負担額 1,000円（ワクチン実費相当分）

ただし、 ・ に該当する生活保護受給者は無料

持ち物 保険証および健康手帳

60歳以上65歳未満の心臓、腎臓、呼吸器、またはヒト免疫不全ウイルスによる日常生活が極度に制限されている方は、身体障害者手帳をお持ちください。

生活保護受給者については、受給者証をお持ちください。

健康手帳のない方は、健康増進課（保健センター）で交付します。

申込み方法

下記の医療機関に直接予約をして接種してください。

実施医療機関	電話番号
伊奈中央病院	721 - 3022
伊奈病院	721 - 3692
希望病院	723 - 0855
内田クリニック	728 - 9296
金崎内科医院	728 - 8550
世沢整形外科	723 - 9191
今成医院	723 - 8280
木村クリニック	723 - 8884
尾崎内科クリニック	720 - 1701

かかりつけ医が埼玉県内他市町村の場合等で、その医師が協力医であれば希望により接種を受けることができます。詳しくは健康増進課（保健センター）へお問い合わせください。

子宮頸がんワクチン予防接種の 助成を実施しています

接種対象者 中学1年生から高校1年生相当の女子

接種回数 3回まで

接種期間 平成24年3月31日まで

接種場所 町と契約した医療機関

詳細については、健康増進課にお問い合わせください。

健康一口メモ

8020運動について

8020運動とは、80歳までに20本自分の歯を残そうという目標です。20本という数字は「自分の歯で食べられる」為に必要な歯の数を表しています。だいたい20本以上の歯が残っていれば、硬い食品でも満足に噛む事ができると、科学的に明らかになっています。

では実際、自分の歯は今何本あるのでしょうか？通常、親知らずを入れると32本、萌えていない方は28本あると言われていいます。今現在、日本人の平均は80歳で10本前後、20本以上残っている方は2005年の段階で20%を初めて超えました。

歯が無くなる原因は大きく分けて2つあります。1つはむし歯です。むし歯になると歯を削ってつめ物をしていくのですが、歯の中には痛みを感じる神経があつて、神経をとった歯というのは健康な歯が少なくなってしまうので歯の寿命が短くなると言われています。2つめは近年日本人の歯が無くなる原因の1位である歯周病です。症状により軽度～重度に分かれますが成

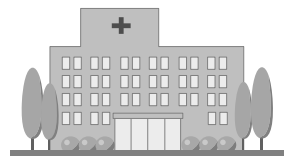
人の約80%の方がかかっていると言われています。歯周病の恐い所は、痛みがでた時には手おくれだということです。歯周病はむし歯と違い、歯を支える骨が溶けてしまう病気です。グラグラになった歯は抜く以外に方法がありません。また、口の中に全体に進行することが多いので、1本そういう歯があると全体的に進んでしまっていることがほとんどです。

では、自分の歯で過ごしていく為にはどうしたらよいのでしょうか？1つめは毎日のケアをしっかりするという事です。歯ブラシはやっている方がほとんどだと思つていますが、磨いているだけで、大切な歯の汚れを落とせていない方もいます。正しい磨き方を覚えることが大切です。補助的清掃器具（歯間ブラシ、フロス等）も有効です。2つめは定期的な口の中を健診してもらつたことです。むし歯や歯周病は自分では分かりません。3～6か月に1回くらいは定期的に健診することで、早期発見できれば治療も簡単に終わります。

1本でも多く自分の歯を残し、楽しい食生活が送れるよう努めましょう。



（提供：北足立歯科医師会）



がん検診を実施します

☆胃がん検診(集団)

受付時間が延長されましたので、ご確認ください。
すでに定員に達している日もありますのでご了承ください。

検診日	受付時間	定員
10月5日(水)	8:45~	各日とも 100名
10月11日(火)		
10月31日(月)	11:00	
11月10日(木)		

会場 保健センター
 対象 40歳以上の町民(昭和47年4月1日以前に生まれた方)
 (勤務先等で受診機会のない方)
 費用 500円 70歳以上の方(昭和17年4月1日以前に生まれた方)は無料
 内容 バリウム造影検査(検査終了後に下剤をお渡しします)
 待ち時間が長くなることが予想されますので、あらかじめご了承ください。

注意 前日の21時から検査終了まで飲食しないでください。ただし、夜12時までコップ2杯の水または白湯、検査当日朝6時までならコップ半分の水または白湯は、かまいません。
 降圧剤などの薬をお飲みの方は、主治医に相談してください。当日朝に内服した場合は、会場受付で担当者に伝えてください。
 検査後にバリウムの排泄を促すため下剤を飲みますが、その後も長く腹痛等が続く場合は、医療機関の受診をお勧めします。
 ボタン・金具・ベルト・貴金属・ガードル等は、レントゲン検査の支障となるため、必ずはずしてください。プリントや刺しゅうのない無地のTシャツであればそのまま検査することができます。
 胃腸の疾患で治療中の方、胃腸(盲腸を含む)・胆のう等の手術ならびに帝王切開された方は受診できません。

☆肺がん検診(集団)

すでに定員に達している日もありますのでご了承ください。

検診日	受付時間	定員
10月24日(月)	9:00~	各日とも 80名
10月28日(金)		
11月2日(水)		

整理番号は8:30より保健センター側入口にお出します。

会場 保健センター
 対象 40歳以上の町民(昭和47年4月1日以前に生まれた方)
 (勤務先等で受診機会のない方)
 費用 200円(喀痰検査は別に300円)
 70歳以上の方(昭和17年4月1日以前に生まれた方)は無料
 内容 X線撮影による検診・喀痰検査(喀痰検査については、必要と認めた方)

注意 喀痰検査のみの受診はできません。
 ボタン・金具・ベルト・貴金属は、レントゲン検査の支障となるため、必ずはずしてください。プリントや刺しゅうのない無地のTシャツであればそのまま検査することができます。

☆子宮がん・乳がん検診(個別)

実施期間：10月1日(土)～平成24年1月31日(火)

【子宮がん検診】

申し込み後、受診券を発行しますので、右記の医療機関で受診してください。

対象 20歳以上の女性(平成4年4月1日以前に生まれた方) 勤務先で受診機会のある方、22年度に町の子宮がん検診を受けた方、23年度に町の子宮がん集団検診を受けた方および治療中の方は除く。

内容 頸部検診(受診者全員)
 頸体部検診(症状があり、医師が必要と認め、本人が同意した場合)

費用 頸部検診700円 頸体部検診1,000円
 受診する医療機関で納入してください。

70歳以上の方(昭和17年4月1日以前に生まれた方)は無料

注意 妊娠中または生理中の方は受診できません。

【乳がん検診】

申し込み後、受診券を発行しますので、右記の医療機関で受診してください。

対象 40歳以上の女性(昭和47年4月1日以前に生まれた方)
 勤務先で受診機会のある方、22年度に町の子宮がん検診を受けた方、23年度に町の子宮がん集団検診を受けた方および治療中の方は除く。

内容 視触診・X線撮影(マンモグラフィー)による検診

費用 700円 受診する医療機関で納入してください。

70歳以上の方(昭和17年4月1日以前に生まれた方)は無料

注意 妊娠中の方は受診できません。

実施医療機関		電話
伊奈町	伊奈病院	721-3692
橘川市	小林産婦人科クリニック	773-4135
北本市	吉田医院	048-591-2200
上尾市	愛仁クリニック	771-0332
	上尾中央総合病院	773-1111
	木下産婦人科クリニック	787-5533
	ナヤマレディースクリニック	771-3659
	ひらしま産婦人科	722-1103
	ムタイ医院	774-5050

診察日・時間については、病院により異なりますので予約時に確認してください。

実施医療機関	電話
伊奈病院	721-3692
内田クリニック	728-9296

診察日・時間については、病院により異なりますので予約時に確認してください。

右表に該当する方には乳がん・子宮頸がん検診無料クーポン券を7月中に送付しました。クーポン券の利用により無料で受診できます。

子宮頸がん無料検診対象者	
年齢	生年月日
20歳	H2年4月2日～H3年4月1日
25歳	S60年4月2日～S61年4月1日
30歳	S55年4月2日～S56年4月1日
35歳	S50年4月2日～S51年4月1日
40歳	S45年4月2日～S46年4月1日

乳がん無料検診対象者	
年齢	生年月日
40歳	S45年4月2日～S46年4月1日
45歳	S40年4月2日～S41年4月1日
50歳	S35年4月2日～S36年4月1日
55歳	S30年4月2日～S31年4月1日
60歳	S25年4月2日～S26年4月1日