

電話番号はお間違えのないようにお願いします。健康増進課(保健センター)へのお問い合わせは ☎ 720-5000

◆ 予防接種日程表 *対象児には通知が届きます。

費用：無料

	予防接種名	実施日	対象児	備考
個別接種	B C G	通年	生後3か月～生後6か月未満	
	三種混合		生後3か月～7歳6か月未満 (1期初回は20～56日の間隔で3回、1期追加は1期初回3回終了後、1年～1年半の間に1回接種)	
	二種混合		11歳～13歳未満	
	麻しん風しん混合		1期 1歳～2歳未満	2期については、麻しんおよび風しん予防接種を1回ずつ接種された方、またはどちらか一方のみ接種された方も対象となります。
			2期 平成17年4月2日～平成18年4月1日生	
			3期 中学1年生相当の年齢 (平成10年4月2日～平成11年4月1日生)	
4期 高校3年生相当の年齢 (平成5年4月2日～平成6年4月1日生)				
日本脳炎	1期 3歳～7歳6か月未満 (1期初回は6～28日の間隔で2回、1期追加は1期初回2回終了後、おおむね1年後に1回接種) 2期 9歳～13歳未満	1期 7歳6か月までに1期3回が接種できます。平成15年～平成18年生まれの方は、途中で7歳6か月を迎えた場合は、1期の不足分を9歳～13歳未満で接種できます。 2期 9歳～13歳未満の方で1期3回接種を終了しているお子さんは通常通り接種できます。 1期3回接種が終了していない方で、 予診票が必要な場合は、母子手帳を持参のうえ、健康増進課へ予診票を取りにお越しください。		
注意事項	<p>個別予防接種の場合、希望する指定医療機関に予約し、接種してください。上記の予防接種は無料です。 転入等で予診票をお持ちでない方は、母子手帳を持参のうえ、健康増進課(保健センター)まで取りに来てください。 予防接種はまれに接種後に体調の変化等もあることから、保護者の同伴が必要ですが、保護者が特別な理由で同伴することができず、かわりにお子さんの健康状態を普段から熟知する代理の方が同伴する場合は、委任状が必要となりますので健康増進課(保健センター)へお越しください。 接種可能な年齢がどうかわからない時や、特別な理由があり県内の指定医療機関で接種を希望される方は、健康増進課(保健センター)までお問い合わせください。</p>			

健康一口メモ

五十肩

五十肩という言葉は、江戸

時代の書物にも載っていて、その病名は誰もが知っていると見えるほど非常になじみ深い病気です。昔は長命病ともいわれ、年をとると発症すると理解されています。一般に50才頃になると、肩関節の周囲組織が経年変化により炎症を起こし、肩関節の疼痛と運動制限を伴うようになります。実際には50代が最多ですが、60代、40代に発症する人も少なくありません。肩関節周囲炎ともよばれ、特に疼痛をきたす明らかな原因がないものをさします。同時期に発症するので混同されやすいのですが、肩の筋肉が傷害される腱板損傷や筋肉である腱板の中に石灰(カルシウムの結晶)がたまる石灰沈着性腱板炎とは異なります。

症状は病期によって変化し、おおまかに運動時の痛みや夜間痛(夜寝ているときの痛み)、関節の運動障害を訴える急性期(進行期)、その後疼痛は軽くなるものの関節の動きが悪くなり日常生活に支障をきたす慢性期、徐々に関節の動きが改善する回復期に分けられます。3か月から半年程度で治ることもあれば回復に2年以上かかることもあるなど、その経過は様々です。

治療も病期によって異なります。疼痛の強い急性期には炎症を抑えることが大切です。痛みを生じる動作を避けるだけでなく、物理療法、温熱療法や薬(内服薬、注射、湿布)などを用いることが有効です。この時期に無理に関節を動かすことは症状を悪化させるためお勧めできません。次に慢性期では物理療法や、関節を温めて徐々に関節の動きを回復させるための運動療法を行います。また日常生活でも積極的に肩を動かすことも重要です。回復期になってもストレッチなど関節の動きを維持するための運動は継続してください。

もちろん放っておいて治ることもありますが、最終的に関節の運動制限が残ることもあるので症状や時期にあった適切な治療が必要です。五十肩かな?と思われたら整形外科医にご相談されるとよいと思います。

提供…桶川北本伊奈地区医師会

◆母子保健

お母さんと赤ちゃんの健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	受付時間	内容・対象・持ち物	備考
乳児健康診査	6/10(金)	13:00 ~13:40	☑平成23年2月生	☑母子手帳・質問票(はがき) ☑バスタオル
	7/8(金)		☑平成23年3月生	
1歳6か月児健康診査	6/17(金)	13:00 ~13:40	☑平成21年11月生	☑母子手帳・質問票(はがき)
	7/15(金)		☑平成21年12月生	
3歳児健康診査	6/7(火)	13:00 ~13:40	☑平成20年1月生	☑母子手帳・アンケート用紙・尿
	7/5(火)		☑平成20年2月生	
乳児相談	6/10(金)	9:30 ~10:30	☑1歳未満 ☑身体計測・育児全般の相談	☑当日、直接会場へ 就学前の乳幼児が対象となります。
育児相談	7/8(金)		☑母子手帳・おむつ・バスタオル	
幼児相談	6/17(金)	9:30 ~10:30	☑1歳以上 ☑健康・育児・栄養等の相談	☑当日、直接会場へ 就学前の乳幼児が対象となります。
幼児相談	7/15(金)		☑母子手帳・おむつ	
幼児相談	6/3(金)	9:50 ~10:00	☑発育・発達・育児等の面で気になる方	☑予約制 ☑電話受付可
幼児相談	7/1(金)		☑母子手帳	
離乳食講習会	6/14(火)	9:50 ~10:00	☑栄養士が離乳食の進め方や作り方について実習を交えて指導します ☑母子手帳・筆記用具	☑当日、直接会場へ (会場は料理室です)
母親学級	7/6(水)	13:00 ~13:10	☑出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導を3回に分けて行います	☑予約制 ☑電話受付可
母親学級	7/13(水)		☑初産の方 ☑母子手帳	
母親学級	7/20(水)		☑初産の方 ☑母子手帳	
フッ素塗布	6/22(水)	13:30 ~14:30	☑1歳6か月児健診で歯科受診済者で就学前の幼児(希望者) ☑母子手帳・タオル ☑歯の健康手帳をお持ちの方は持参してください	☑フッ素塗布:1,365円 ☑当日、直接会場へ 6か月間隔で塗布できます。

◆成人保健

毎日の健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	受付時間	内容・対象・持ち物	備考
子宮がん検診(集団)	6/6(月)	各日とも 12:45 ~13:40	☑20歳以上の女性(平成4年4月1日以前生まれ)の住民の方 下記に該当する方は、検診をご遠慮ください。 子宮摘出手術を受けた方 生理中または妊娠中の方 勤務先等で検診を受ける機会のある方	☑当日、直接会場へ ☑検診料(400円)当日、直接会場でお支払いください。
子宮がん検診(集団)	6/13(月)		☑頸部検診 ☑400円(70歳以上の方は無料)当日、直接会場でお支払いください。	
子宮がん検診(集団)	6/20(月)		☑頸部検診 ☑400円(70歳以上の方は無料)当日、直接会場でお支払いください。	
子宮がん検診(集団)	6/29(水)		☑頸部検診 ☑400円(70歳以上の方は無料)当日、直接会場でお支払いください。	
子宮がん検診(集団)	6/30(木)		☑頸部検診 ☑400円(70歳以上の方は無料)当日、直接会場でお支払いください。	
健康相談	6/22(水)	10:00 ~11:00	☑保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 ☑住民の方 ☑健康手帳(初めてのの方は、当日交付) ☑当日、直接会場へ	

休日当番医

診療時間 9時~17時

月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号	月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号
6/5(日)	世沢整形外科(伊奈町)	整外・内・リハ	723-9191	6/26(日)	おかへ耳鼻咽喉科医院(桶川市)	耳鼻咽喉	772-3492
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	林田内科医院(北本市)	内・小・循環器・消・リハ	048-592-7711		天地クリニック(北本市)	小・内・胃腸・リハ	048-593-1762
6/12(日)	桶川中央クリニック(桶川市)	内	786-6628	7/3(日)	蔵田医院(桶川市)	内・小・皮	771-1446
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692		伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	鈴木医院(北本市)	内・小	048-592-1313		よした整形外科内科(北本市)	整形・内・リハ・皮・リウマチ	048-590-5720
6/19(日)	加藤医院(桶川市)	内・循環器・小	773-1787	7/10(日)	桶川駅前こどもクリニック(桶川市)	小	789-3222
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	南福音診療所(北本市)	内・小	048-591-7191		大久保医院(北本市)	内	048-591-8171

桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。

広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合があります。各新聞の埼玉版休日医欄も参照のうえ、お出かけください。

小児初期救急当番医 診療時間 月曜日~土曜日(20時~22時)、祝日は除く
問合せ先 伊奈町消防本部・署(☎722-8111)

休日の歯科当番医 北足立歯科医師会休日診療所
住所 鴻巣市赤見台1-15-23 ☎048-596-0275
診療時間 9時30分~12時30分

休日・夜間の医療機関を紹介(歯科を除く)

・伊奈町消防本部・署(☎722-8111)では、休日・夜間でも診療の受けられる病院の問合せに応じます。
・診療可能な医療機関については、埼玉県救急医療情報センター(☎048-824-4199)でも24時間紹介しています。