

電話番号はお間違えのないようにお願いします。保健センターへのお問い合わせは ☎ **720-5000**

◆ **予防接種日程表** *対象児には通知が届きます。

費用：無料

	予防接種名	実施日	対象児	備考
集団接種	ポリオ	4月11日(月)	平成22年5月～6月生	会場 ：保健センター 受付時間 ：13時10分～13時45分 (時間厳守) 対象児には予診票を送付します。 6週間以上あけて2回接種 生後7歳6か月未満
		4月13日(水)	平成22年7月～8月生	
		4月20日(水)	平成22年9月～10月生	
		4月26日(火)	平成22年11月～12月生	
		5月12日(木)	平成22年1月～2月生	
		5月30日(月)	平成22年3月～4月生	
個別接種	B C G	通年	生後3か月～生後6か月未満	
	三種混合		生後3か月～7歳6か月未満 (1期初回は20～56日の間隔で3回、1期追加は1期初回3回終了後、1年～1年半の間に1回接種)	
	二種混合		11歳～13歳未満	
	麻しん風しん混合		1期 1歳～2歳未満	2期については、麻しんおよび風しん予防接種を1回ずつ接種された方、またはどちらか一方のみ接種された方も対象となります。
			2期 平成16年4月2日～平成17年4月1日生	
			3期 中学1年生相当の年齢 (平成9年4月2日～平成10年4月1日生)	
	日本脳炎		4期 高校3年生相当の年齢 (平成4年4月2日～平成5年4月1日生)	
1期 3歳～7歳6か月未満 (1期初回は6～28日の間隔で2回、1期追加は1期初回2回終了後、1年～1年半の間に1回接種) 2期 9歳～13歳未満		1期 7歳6か月までに1期3回が接種できます。 平成15年～平成18年生まれの方は途中で7歳6か月を迎えた場合は1期の不足回数分を9歳から13歳未満で接種できます。 2期 9歳～13歳未満の方で1期3回接種を終了しているお子さんは通常通り接種できます。		
注意事項	個別予防接種の場合、希望する指定医療機関に予約し、接種してください。上記の予防接種は無料です。 転入等で予診票をお持ちでない方は、母子手帳を持参のうえ、保健センターまで取りに来てください。 予防接種はまれに接種後に体調の変化等もあることから、保護者の同伴が必要ですが、保護者が特別な理由で同伴することができず、かわりにお子さんの健康状態を普段から熟知する代理の方が同伴する場合は、委任状が必要となりますので保健センターへお越しく下さい。 接種可能な年齢かどうかわからない時や、特別な理由があり県内の指定医療機関で接種を希望される方は保健センターまでお問い合わせください。 麻しん風しんの第3期・第4期予防接種対象者で、まだ接種されていない方は、平成23年3月31日までに接種してください。			

健康一口メモ

「乳がんについて」



乳がんは日本人の女性がかかるがんの中で最も多く、日本人女性20人に一人がかかる病気とされています。乳房は赤ちゃんのために母乳を作り飲ませる臓器です。最近の女性は、結婚する時期が遅くなり、赤ちゃんを産む回数も減り、母乳を飲ませる期間が減ってきました。また、アルコールや脂肪の多い食事をするようになり、このような日本人の生活習慣や食生活の変化が乳がんの増えている原因の一つと考えられます。また、血縁者に乳がんの方がいると乳がんにかかりやすいと考えられます。

乳がんにも最もかかりやすい年齢は、日本人女性では50歳前後です。乳がんはしこりで見つかることが多く、自分で乳房をよく触ること(自己検診)が大切です。さらに早く見つけるために、乳房のレントゲン検査(マン

モグラフィ)が勧められます。40歳以上の女性は、1～2年ごとにマンモグラフィを受けることが大切です。さらに、超音波検査でも見つけることができます。

乳がんの治療は、手術、放射線、薬物の3つがあります。手術は乳房を全部取る方法と一部だけを取る方法があり、しこりが小さければ一部だけを取る方法が行われます。放射線治療は乳房の一部だけを取った場合やわきの下のリンパ節に転移(がんが飛びひすること)がある場合に行われます。薬物治療は手術後に再発(がんがまたできること)や転移を予防するために行われます。薬物治療は進行した乳がんの場合、手術前に行われることもあります。

乳がんは早く見つかれば再発や転移が起こりにくいため、若い時から自己検診を行い、40歳を過ぎたらマンモグラフィを受けることが大切です。また、乳がんにならないために生活習慣や食生活を変えていくことも必要ではないかと思われます。

<提供：橘川北本伊奈地区医師会>

◆母子保健

お母さんと赤ちゃんの健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	受付時間	内容・対象・持ち物	備考	
乳児健康診査	3/11(金)	13:10 ～13:45	□平成22年11月生	□母子手帳・質問票(はがき) □バスタオル	
	4/8(金)		□平成22年12月生		
1歳6か月児健康診査	3/18(金)		□平成21年8月生	□母子手帳・質問票(はがき)	□当日、直接会場へ 対象児には個別通知します。
3歳児健康診査	3/1(火)		□平成19年10月生	□母子手帳・アンケート用紙・尿	
	4/5(火)		□平成19年11月生		
乳児相談	3/11(金)		9:30 ～10:30	□1歳未満 □身体計測・育児全般の相談	□当日、直接会場へ 就学前の乳幼児が対象となります。
	4/8(金)			□母子手帳・おむつ・バスタオル	
育児相談	3/18(金)			□1歳以上 □健康・育児・栄養等の相談	□母子手帳・おむつ
	幼児相談			3/4(金)	
4/6(水)				□母子手帳	□予約制 電話受付可
離乳食講習会	4/19(火)	9:50 ～10:00		□栄養士が離乳食の進め方や作り方について実習を交えて指導します □母子手帳・筆記用具	□当日、直接会場へ (会場は料理室です)
母親学級	3/2(水)	13:00 ～13:10	□出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導を3回に分けて行います	□予約制 電話受付可	
	3/9(水)		□初産の方 □母子手帳		
	3/16(水)				
両親学級	3/23(水)	13:00 ～13:10	□赤ちゃんの保育・お風呂の入れ方・妊婦体験等を行います。□妊娠8～9か月の妊婦と夫 □母子手帳・筆記用具・タオル・エプロン		

◆成人保健

毎日の健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	受付時間	内容・対象・持ち物
健康相談	3/23(水)	10:00 ～11:00	□保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 □住民の方 □健康手帳(初めてのの方は、当日交付) □当日、直接会場へ

休日当番医

診療時間 9時～17時

月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号
3/6(日)	原田耳鼻咽喉科医院(桶川市)	耳鼻咽喉	787-5616
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	山崎医院(北本市)	小・内	048-591-2244
3/13(日)	尾崎内科クリニック(伊奈町)	内・小	720-1701
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	天地クリニック(北本市)	小・内・胃腸・リハ	048-593-1762
3/20(日)	丸井医院(桶川市)	内・小・精・リハ	728-1663
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	鈴木医院(北本市)	内・小	048-592-1313
3/21(祝)	ようた眼科医院(桶川市)	眼	771-8880
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	山本内科医院(北本市)	内	048-591-5025
3/27(日)	府川医院(桶川市)	耳鼻咽喉・アレルギー	786-2672
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	南福音診療所(北本市)	内・小	048-591-7191
	4/3(日)	桶川日出谷診療所(桶川市)	脳外・整外・皮・外
埼玉県中央病院(桶川市)		内・外・整外	776-0022
大友外科整形外科(北本市)		外・整外・リハ・皮	048-591-7000
4/10(日)	プラムの里診療所(桶川市)	眼・内・リハ	787-2882
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	北本共済病院(北本市)	内・胃腸・外・整外・脳外・泌・皮・麻・放	048-591-7111

桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。
各新聞の埼玉版休日医欄も参照のうえ、お出かけください。

小児初期救急当番医 診療時間 月曜日～土曜日(20時～22時) 祝日は除く
問合せ先 伊奈町消防本部・署(☎722-8111)

休日の歯科当番医 北足立歯科医師会休日診療所
住所 鴻巣市赤見台 1-15-23 ☎048-596-0275
診療時間 9時30分～12時30分

休日・夜間の医療機関を紹介(歯科を除く)

・伊奈町消防本部・署(☎722-8111)では、休日・夜間でも診療の受けられる病院の問合せに応じます。
・診療可能な医療機関については、埼玉県救急医療情報センター(☎048-824-4199)でも24時間紹介しています。