

開催します

労働講座

「パートで働くとき、パートを雇うときのルール」

日時 2月9日(水)14時〜16時
場所 総合センター2階多目的ホール

講師 松岡二郎さん(明治大学法学部講師)

定員 50名(受講料無料・申込順)

主催 埼玉県中央地域振興センター、伊奈町

申・内 産業振興課(内)223

児童館の催し物



幼児工作教室

日時 2月25日(金)10時30分〜11時30分

場所 児童館集会所

内容 おひなさま工作

対象 町内在住の2歳以上の幼児と保護者

定員 20組(先着順)

費用 50円

児童館親子ピクス教室

日時 3月11日(金)10時30分〜11時30分

場所 総合センター2階多目的ホール

内容 音楽に合わせて体を動かし、親子ゲームなどで親子のふれあい遊びを楽しみます。

対象 町内在住の2〜5歳児と保護者(妊娠中の方はご遠慮ください。)

定員 20組(先着順)

費用 無料

講師 日本子どもフィットネス協会公認インストラクター

【】の申込方法

2月16日(水)9時から児童館窓口または電話で受付。ご本人のみの予約受付となります。

(代理申込み不可)

内 児童館 ☎ 722 911

第30回伊奈町長寿クラブ連合会演芸大会

カトウコタロー氏が司会を務め、長寿クラブ連合会会員が歌や踊りを披露します。

また、今回は30回を記念して、伊奈町立南中学校吹奏楽部による演奏も予定しています。

ぜひお越しください

演芸大会後、豪華な景品が当たる抽選会があります。

日時 2月26日(土)9時45分〜

15時

場所 総合センター大ホール

内 長寿クラブ連合会事務局(社会福祉協議会内) ☎ 72

2 9990

第25回伊奈町レクリエーション協会発表会



加盟団体および協力団体と一緒に会する発表会です。今回は、25周年を記念した特別企画もあります。皆様のご来場をお待ちしています。

日時 3月6日(日)12時30分〜

(入場無料)

場所 総合センター大ホール

内容 民踊・バレエ・フラダンス・フォークダンス・ジャズダンスほか

内 生涯学習課(内)2543

ようこそ!

パソコン寺子屋・別館へ

パソコン寺子屋運営委員会

では、町内在住・在勤の成人を対象に次のとおり教室を開催しています。参加費無料。

事前申込不要。パソコン、筆

記用具持参。

パソコン寺子屋

開催日	ワンポイント講座テーマ	Q&Aコーナー
2月6日	飾り枠:前 (オートシェイプ・罫線・クリップアート)	ワード・エクセル・電子メールに関することなど、パソコン初心者の疑問・相談なんでも受け付けます。
2月20日	飾り枠:後 (オートシェイプ・罫線・クリップアート)	
3月6日	エクセルの便利で身近な関数って何?	

時間 13時30分〜16時30分

場所 ふれあい活動センター(ゆめくる)2階視聴覚室

定員 18名

内 パソコン寺子屋別館

パソコン

開催日	内容
2月13日	使って覚えるOffice2007/2010 教室 Word編
2月27日	はじめてWord2007/2010を勉強する方・基礎からWordを勉強したい方、当教室で現在重点(Excelも平行実施)開催中です。
3月13日	

広告

介護用品専門店

介護用品レンタル・販売・住宅改修
介護保険取扱店

ご連絡いただければ、出張販売も行います。

介護ショップ たくの

蓮田市上1-8-5 Tel 048-765-3700
(マミーマート蓮田店脇)
<http://www.kaigo-takuno.com/>

時間 13時30分〜16時30分
場所 パブリックルーム(ウニクス伊奈2階)
定員 15名
内 生涯学習課(内)2541

高次脳機能障害理解促進セミナー

日時 2月13日(日)14時〜16時

場所 蕨市民会館コンクレレ

ホール(蕨市中央4 21 29)

内容 首都大学東京教授・渡邊医師による講演「高次脳機能障害の基礎と支援」

参加費無料、事前申込不要。

公共交通機関をご利用ください

掲載希望の方は、掲載希望月の前月5日までに、持参または郵送で企画課秘書広報係まで。ただし月により締切日が変わることもありますのでお問い合わせください。

い。 埼玉県障害者福祉推進課
障害福祉担当 ☎830 3567

ひとり親家庭の母等のためのパソコン教室、就業支援セミナー



埼玉県母子福祉センターでは、ひとり親家庭の母等を対象としたパソコン教室および就業支援セミナーを開催します。

【第12回平日コース(ワード・エクセル基礎+就業支援セミナー)】

日時 3月3日(木)・4日(金)・9日(水)・10日(木)・11日(金)(全5回) 9時30分~16時30分
場所 埼玉県立職業能力開発センター(さいたま市北区榑引町2 499 11) JR大宮駅西口よりバス「榑引」下車徒歩3分

費用 3,200円(教材費)
定員 20名(応募者多数の場合抽選)
申込 往復はがき(1人1枚)に「第12回パソコン教室希望」郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記のう

え、埼玉県母子福祉センターへ郵送。(2月16日(水)必着)
ひとり親家庭子育て支援セミナー・交流会

日時 2月27日(日)13時~16時
場所 With You さいたま セミナー室(さいたま市中央区新都心2-2)

内容 講演、実習、交流会
「ここでゆっくりひと休み」
「香りの魔法でリラクセス」
(講師:井 玲子さん かおりの教室 Aromacos mic主宰)

費用 無料
定員 50名(応募者多数の場合抽選) 1歳~未就学児20名までの保育を受け付けます。

(保育無料)
申込 はがき、FAX、電話のいずれかで「セミナー希望」郵便番号、住所、氏名、電話番号、子どもの年齢、保育希望の方は「保育希望・子どもの名前・年齢」を明記のうえ、左記へ郵送(2月15日(火)必着)

【の申込先】
〒330 0843 さいたま市大宮区吉敷町1 124
大宮合同庁舎内 埼玉県母子福祉センター
埼玉県母子福祉センター
☎642 7112 FAX 642 7112

ふれあい活動センター(ゆめくる)の催し物

☎ 伊奈町大字小室2450-1 ☎724-0717
<http://www.yumekuru.jp>

パドル体操教室

内容	おしゃもじ型のパドルを使って、音楽に合わせて簡単なストレッチやダンスを行います。この寒い冬もパドル体操でポカポカに!		
日時	2月11日(祝)、3月11日(金)・25日(金) 13時30分~15時		
場所	会議室	対象	一般成人
定員	各回20名(先着順)	費用	各回300円
持ち物	運動のできる服装と室内シューズ、タオル、飲み物、5本指の靴下		
申込み	ゆめくる窓口または電話で受付		

ご利用ください ぐらしの相談室 (遺言・相続・離婚等の無料相談)

内容	街の法律家「行政書士」による町民対象の無料相談会を開催します。ご相談者のペースに合わせて質問をお受けしますので、具体的な内容には資料などをご用意ください。		
相談員	埼玉県行政書士会会員		
日時	2月11日(祝)、3月11日(金)10時~16時	場所	相談室
対象	一般成人	定員	5名(先着順)
申込み	ゆめくる窓口または電話で受付		

行政書士法上の守秘義務は厳守いたします。

マジック教室“基礎と実技編”6回コース

内容	トランプの基本操作や驚きのマジックネタ創り。あなたも実演練習でマジシャンに変身!		
日時	2月19日、4月16日、6月18日、8月20日、10月15日、12月17日各土曜日(全6回) 各回完結方式にて都合の良い回のみ参加可能。13時30分~16時30分		
場所	視聴覚室	対象	高校生以上
定員	各回20名(先着順)		
費用	各回1,000円(参加費300円とネタ代700円) 毎回使用するプロ仕様トランプ(バイシクル)未所持の方は別途600円で販売。		
持ち物	はさみ、スティックのり、筆記用具		
申込み	ゆめくる窓口または電話で受付		

トレーニングルームご利用案内

運動や栄養に関する知識を備えた2名のトレーナーが常駐しています。『初めての方、経験のある方、減量、健康維持・増進などを考えている』そんな方々をトータルサポートしていきます。トレーニングの仕方からご希望に合わせた個別プログラムの作成・管理作成後フォローを行います。スタッフが常駐していますので、安心して気軽にトレーニングが行えます。詳しい内容はトレーニングルームにて。是非、見学にお越しください!!
ご利用は初回講習会受講後になります。

初回講習会	休館日を除く毎日実施。 時間: 9時30分~14時~19時30分~ 希望日の2週間前から前日まで予約受付(電話予約可)
個別プログラム	トレーニングルームまたは、電話予約。 他にもプログラムがございます。不明な点がありましたら、電話でお問い合わせいただくか、直接スタッフにお声がけください。