

電話番号はお間違えないようにお願いします。保健センターへのお問い合わせは ☎ 720-5000

◆ 予防接種日程表 \*対象児には通知が届きます。

	予防接種名	実施日	対象児	備考
個別接種	B C G	通 年	生後3か月～生後6か月未満	
	三種混合		生後3か月～7歳6か月未満 (1期初回は20～56日の間隔で3回、1期追加は1期初回3回終了後、1年～1年半の間に1回接種)	
	二種混合		11歳～13歳未満	
	麻しん風しん混合		1期 1歳～2歳未満	2期については、麻しんおよび風しん予防接種を1回ずつ接種された方、またはどちらか一方のみ接種された方も対象となります。
			2期 平成16年4月2日～平成17年4月1日生	
			3期 中学1年生相当の年齢 (平成9年4月2日～平成10年4月1日生)	平成20年4月1日から新たに実施となりました。5年間の期限の実施であり、麻しん風しん2期対象のお子さんは麻しん風しん3期4期の予防接種は対象となりませんのでご注意ください。
	日本脳炎		4期 高校3年生相当の年齢 (平成4年4月2日～平成5年4月1日生)	
1期 3歳～7歳6か月未満 (1期初回は6～28日の間隔で2回、1期追加は1期初回2回終了後、1年後に1回接種)		平成22年6月から3歳のお子さんについて積極的な勧奨を行うことになりました。また、3歳以上で7歳6か月までの方で接種希望者は定期接種として接種できます。 2期(9歳から13歳未満)の接種が可能となりました。 詳しくは、保健センターへお問い合わせください。		
	2期 9歳～13歳未満			
注意事項	<p>個別予防接種の場合、希望する指定医療機関に予約し、接種してください。上記の予防接種は無料です。転入等で予診票をお持ちでない方は、母子手帳を持参のうえ、保健センターまで取りに来てください。予防接種はまれに接種後に体調の変化等もあることから、保護者の同伴が必要ですが、保護者が特別な理由で同伴することができず、かわりにお子さんの健康状態を普段から熟知する代理の方が同伴する場合は、委任状が必要となりますので保健センターへお越しください。</p> <p>接種可能な年齢がどうか分からない時や、特別な理由があり県内の指定医療機関で接種を希望される方は保健センターまでお問い合わせください。</p> <p>麻しん風しんの第3期・第4期予防接種対象者で、まだ接種されていない方は、平成23年3月31日までに接種してください。</p>			

骨密度測定を実施します [事前予約制]

日時 2月2日(水)13:30～15:00  
 場所 保健センター  
 対象 町内在住の20歳以上の方  
 定員 110名(先着順)  
 申込み 1月13日(木)から保健センター窓口または電話で受付  
 \*測定時間は、申込みの際にお知らせします。必ず予約時間を控えてください。はがきでの通知は行いません。  
 \*前腕部のX線照射による骨密度測定です。所要時間1人約15分。  
 \*妊娠中の方、平成21年度または平成22年11月15日に測定した方はご遠慮ください。  
 関 保健センター☎720-5000

しょう 骨粗鬆症予防教室に参加しませんか

日時 2月16日(水)9:30～13:00  
 場所 保健センター料理室・会議室(総合センター1階)  
 内容 講話「骨粗鬆症予防のための食生活」、調理実習  
 対象 町内在住の20歳以上の方  
 定員 15名(先着順)  
 持ち物 エプロン、三角きん、ふきん、筆記用具  
 参加費 300円(食材料費) 当日ご持参ください  
 申込み 1月13日(木)から保健センター窓口または電話で受付  
 関 保健センター☎720-5000

今日からできるメタボ対策 減らそう内臓脂肪

最近、気になるおなかのどっぱり、その正体は内臓脂肪です。メタボリックシンドロームを解消し、健康にすごしましょう!



日時	内容
2月17日(木) 9:45～11:00	講話 「メタボリックシンドロームとは」 講師：内田クリニック 内田治院長
3月3日(木) 9:45～12:00	料理講習会と試食 「メタボリックは食事が大事」 講師：町管理栄養士・町保健師
3月8日(火) 13:15～15:30	講話・健康体操 「運動を生活習慣に取り入れるには」 講師：健康運動指導士 菅野隆さん
3月15日(火) 13:15～15:30	健康体操 「内臓脂肪をすっきり減らす運動」 講師：健康運動指導士 菅野隆さん

場所 保健センター  
 対象 肥満・生活習慣病を予防したい方(町内在住者)、4回シリーズですので続けて参加できる方。  
 定員 20名(先着順)  
 申込み 1月17日(月)から保健センター窓口または電話で受付☎720-5000

## ◆母子保健

お母さんと赤ちゃんの健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	時間	内容・対象・持ち物	備考
乳児健康診査	1/7(金)	13:10 ～13:45	対平成22年9月生	持母子手帳・質問票(はがき) バスタオル
	2/18(金)		対平成22年10月生	
1歳6か月児健康診査	1/14(金)		対平成21年6月生	持母子手帳・質問票(はがき)
3歳児健康診査	1/11(火)		対平成19年8月生	持母子手帳・アンケート用紙・尿
	2/1(火)	対平成19年9月生		
乳児相談	1/7(金)	9:30 ～10:30	対1歳未満 内身体計測・育児全般の相談 持母子手帳・おむつ・バスタオル	持当日、直接会場へ 就学前の乳幼児が対象となります。
育児相談	1/14(金)		対1歳以上 内健康・育児・栄養等の相談 持母子手帳・おむつ	
幼児相談	2/4(金)		対発育・発達・育児等の面で気になる方 持母子手帳	持予約制 電話受付可
離乳食講習会	2/8(火)	10:00 ～11:00	内栄養士が離乳食の進め方や作り方について実習を交えて指導します 持母子手帳・筆記用具	持当日、直接会場へ (会場は料理室です)
母親学級	1/5(水)	13:10 ～15:30	内出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導を3回に分けて行います	持予約制 電話受付可
	1/12(水)		対初産の方 持母子手帳	
	1/19(水)			
両親学級	1/29(土)	9:10 ～11:30	内赤ちゃんの保育・おふろの入れ方・妊婦体験等を行います 対妊娠8～9か月の初妊婦と夫 持母子手帳・筆記用具・タオル・エプロン	

## ◆成人保健

毎日の健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	時間	内容・対象・持ち物
健康相談	1/26(水)	10:00 ～11:00	内保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 対住民の方 持健康手帳(初めてのの方は、当日交付) 持当日、直接会場へ

## 休日当番医

診療時間 9時～17時

月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号
1/1(祝)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	藤倉医院(北本市)	内・外・循環器	048-592-3045
1/2(日)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	ひらお内科クリニック(北本市)	内・神経内科・心療内科	048-592-8861
1/3(月)	なかた呼吸器内科クリニック(桶川市)	呼吸器・内	729-2811
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	深井小児科内科医院(北本市)	小・内	048-591-5958
1/9(日)	川田谷クリニック(桶川市)	内・外・皮・胃腸・リハ	787-2531
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	まつき整形外科クリニック(北本市)	整外・リハ・リウマチ・内	048-540-6463
1/10(祝)	金崎内科医院(伊奈町)	内・小・リウマチ	728-8550
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	南福音診療所(北本市)	内・小	048-591-7191
1/16(日)	かばやま眼科医院(桶川市)	眼	786-0121
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	岡田医院(北本市)	耳鼻咽喉	048-591-3855
1/23(日)	栗原クリニック(桶川市)	内・循環器・小	786-2168
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	安里医院(北本市)	内・小	048-542-2629
1/30(日)	今成医院(伊奈町)	内・外	723-8280
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	二ツ家整形外科(北本市)	整外・リハ・リウ・内	048-590-3344

月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号
2/6(日)	桶川KNクリニック(桶川市)	脳外・整外・リハ・皮・麻酔	787-7715
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	大久保医院(北本市)	内	048-591-8171
2/11(祝)	朝日内科歯科医院(桶川市)	内・小・消化器	774-9385
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	青木クリニック(北本市)	内・循環器・呼・小	048-592-1033
2/13(日)	未広整形外科(桶川市)	整外・リハ・放・皮・外	728-5166
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	さくらこどもととな診療所(北本市)	内・循環器・小	048-591-2088

桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参照のうえ、お出かけください。

### 小児初期救急当番医

診療時間 月曜日～土曜日(20時～22時)、祝日は除く  
問合せ先 伊奈町消防本部・署(☎722-8111)

### 休日・夜間の医療機関を紹介(歯科を除く)

- ・伊奈町消防本部・署(☎722-8111)では、休日・夜間でも診療の受けられる病院の問合せに応じます。
- ・診療可能な医療機関については、埼玉県救急医療情報センター(☎048-824-4199)でも24時間紹介しています。

## 年始の歯科当番医

診療時間 10時～12時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
1/1(祝)	中村デンタルクリニック	鴻巣市	048-598-4118
	島田歯科医院	北本市	048-592-9113
	野本歯科医院	上尾市	721-7777
1/2(日)	宮本歯科クリニック	鴻巣市	048-596-0773
	新井歯科医院	桶川市	771-1162
	小川歯科医院	上尾市	772-3990
1/3(月)	加藤歯科医院	鴻巣市	048-543-6600
	大島歯科医院	北本市	048-592-5211
	西宮下歯科医院	上尾市	772-3201

### 休日の歯科当番医 北足立歯科医師会休日診療所

住所 鴻巣市赤見台 1-15-23 ☎048-596-0275  
(1月1日～1月3日は休診) 診療時間 9時30分～12時30分