



児童館の催し物

☎ 千 3 6 2 - 0 8 0 6
伊奈町大字小室 5 1 6 1
☎ 7 2 2 - 9 1 1 3

児童館文化祭遊び体験

児童館では、11月6日(土)・7日(日)に行われる町総合文化祭でプラバンキーホルダー作りを開催します。ぜひ遊びに来てください!!

日 時	11月6日(土) 9時～16時、11月7日(日) 9時～15時 両日とも12時～13時は除く
-----	---

幼児工作教室

日 時	11月26日(金)10時30分～11時30分		
場 所	児童館集会所	内 容	クリスマス工作
対 象	町内在住の2歳以上の幼児と保護者		
定 員	20組(先着順)	費 用	50円
申込み	11月12日(金)9時から児童館窓口または電話で受付 秋のつばめ組教室に参加される方は、ご遠慮ください。 ご本人のみの予約受付となります。(代理申込み不可)		

冬の幼児定期教室 3歳児ひよこ組 冬教室

日 時	平成23年1月12日～2月2日までの毎週水曜日 (全4回)10時30分～11時30分
場 所	児童館集会所
対 象	平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの町内に 在住する幼児と保護者
内 容	体操、工作、歌、おはなし等
定 員	20組の親子(応募多数の場合は抽選)
費 用	100円
申込み	往復はがきに教室名、住所、幼児の氏名(ふりが な)、性別、生年月日、電話番号を記入し、児童館 へ郵送(11月30日(火)必着) 返信面に申込者のあて先を記入してください。 1年に1教室だけ参加できます。

児童館クリスマス会

サンタさんに会いに来ませんか? プロの劇団員による人形劇が上演されます!

日 時	12月12日(日)13時30分～15時30分
場 所	総合センター大ホール
内 容	劇団やまいもによる人形劇「さんまいのおふだ」・「ふしぎな箱」、 クリスマスの歌やゲーム、サンタさんからのプレゼントあり
対 象	町内在住の2歳児から小学生(幼児は保護者同伴)
費 用	子ども200円(プレゼント代)大人無料 プレゼント180個用意あり
申込み	11月12日(金)から受付開始、プレゼントがなくなり次第受付終了。 参加費を添えて児童館窓口へ(先着順)

12月12日(日)は、クリスマス会開催のため、児童館は休館となります。

児童館クリスマス会のお手伝いを募集します

児童館では、左記のクリスマス会を楽しい催しにするため、お手伝いして下さるボランティアを募集します。

内 容 ゲームの補助や、クリスマス会の歌や踊りなどのお手伝い
対 象 小学3年生以上でクリスマス会とその練習に参加できる方(中・高校生の方も大歓迎!!)

募集人員 10名(先着順)
申 込 み 来館または電話で受付

健康一口メモ

レーシック(LASIK)手術について

レーシックとは

人間の眼の構造はカメラに似ています。眼に入った光は眼球表面にある角膜と眼球内部にある水晶体で屈折し、網膜に焦点を合わせて物を見えています。近視・遠視・乱視の方はこの焦点が合わないためにぼやけて見えてしまいます。

レーシックは、エキシマレーザーという特殊なレーザーを角膜に照射し、角膜の形状・屈折力を変え、近視・遠視・乱視を治し視力を回復させる視力矯正手術です。眼鏡やコンタクトレンズに代わる選択肢の一つとして普及してきています。手術は点眼麻酔で術中の痛みも少なく、所要時間は片眼5分から10分程度です。両眼同時に手術することも可能です。また日帰り手術となります。

レーシックの手術適応

視力矯正手術において、眼鏡またはコンタクトレン

ズの装用が困難な場合、医学的または他の特別な理由がある場合手術対象となります。また、年齢は18歳以上の方が可能です。手術は眼への負担も少なく非常に安全性の高いものですが、適応検査の結果、手術が受けられない方もいます。例えば、強度の近視・遠視・乱視がある、角膜が薄い、眼の病気・全身の病気があるなどです。

術後の症状・合併症

ほとんどの方が何月もなく経過します。術後にゴロゴロするなど軽い痛みや症状が生じることもありまが点眼治療で治ります。光がにじんで見える、ドライアイの症状が生じることもありますが、数か月で落ち着きます。

その他

レーシックは健康保険適応外で自己負担です。手術を考えている方は眼科専門医のいる手術施設で、まず適正検査を受け、医師からよく説明を聞き、そのうえでゆっくり検討してください。

(提供) 桶川北本伊奈地区医師会)

①いつでも ②ながまに ③会える場所 総合センターからのご案内

〒 伊奈町大字小室5161 ☎ 722-9111 <http://www.ouei.com/ina>

出かけませんか

第3回 INAバンドフェスティバル



日時	11月20日(土)12時開場、12時30分開演 (17時30分終了予定)		
場所	総合センター大ホール	入場料	無料
出演バンド	Crawling Snail / Blank Block / ハッピーバンド / THE BEAT ROSE / SANDY / しんちゃんバンド / ピリレア・ハワイアンズ / P@y's / Ruby's Ray (by Fes Staff)		

総合センター朝市

J A あだち野四季彩館のご協力により、地元の新鮮野菜や特産品を取り揃えています。



日時	11月12日・19日・26日 各金曜日 9時～12時
場所	総合センター西側エントランス

～町制施行40周年記念～ 第3回総合センタークリスマス会

『伊奈町立小針中学校合唱部 & 吹奏楽部から
クリスマスの素敵な音楽のプレゼント』

日時	12月18日(土)12時50分開場、 13時30分開演 (15時30分終了予定)
場所	総合センター大ホール
入場料	無料(指定席400席) 入場券はセンター受付にて11月10日(水)より 配布。なくなり次第終了。
内容	13:30～14:00 合唱部 14:00～14:25 お楽しみ抽選会(参加は入場券が必要) 14:35～15:15 吹奏楽部 幼児は保護者の付き添いが必要です。



参加しませんか

交通安全教室(世代間交流)

日時	11月27日(土)10時30分～11時30分
場所	老人福祉センター集會室
対象	親子同伴の幼児と小学生以上および老人福祉センターご利用の方
参加費	無料
講師	埼玉県県民生活部交通安全課の「交通安全まなび隊」 教室終了後にビンゴゲームを行います。

フラワーアレンジメント教室 ～X'masキャンドルアレンジ～

日時	12月4日(土)10時～12時
場所	総合センターボランティアビューロー
定員	20名(先着順)
参加費	2,200円
持ち物	花ばさみ、持ち帰りの袋など
申込み	総合センター受付で参加費を添えて申込み

フラワーアレンジメント ～和花を使った伝統的な正月アレンジ～

日時	12月21日(火)10時～12時
場所	総合センターボランティアビューロー
定員	20名(先着順)
参加費	2,200円
持ち物	花ばさみ、持ち帰りの袋など
申込み	総合センター受付で参加費を添えて申込み

募集します

川柳大会の作品を募集します

募集期間	11月2日(火)～30日(火)
対象	伊奈町・蓮田市在住の60歳以上の方
内容	見たこと、感じたことを五・七・五で自分らしく表現してください。 後日人気の作品を選び、新年1月に上位5作品を総合センター内に展示する予定です。
作品受付	作品を総合センター受付へ持参してください。 (1人2作品以内)