

小・中学生

# わたしの作品



「体育館前の木」  
木をのびのびと描けてよかったです。

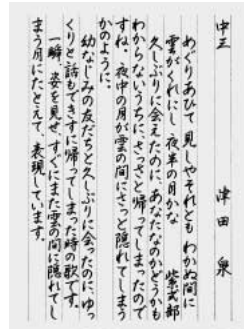


おかざき みかげ  
岡崎 美景さん  
(南中3年 / 栄北)

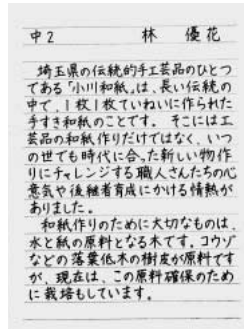
「静けさの中の  
武道場」  
風景と武道場を一体感のある絵に仕上げました。



かわかみ まな  
川上 真奈さん  
(南中3年 / 栄中央)



つだ いずみ  
津田 泉さん  
(小針中3年 / 小針新宿)



はやし ゆうか  
林 優花さん  
(小針中2年 / 大針)

## けんかつの催し物

### 彩の国いきいき フェスティバル & NPOふれあい交流会

日時 11月7日(日)10時~15時30分  
場所 県民活動総合センター  
内容 キマグレ・サーカス、ゆる玉応援団集合!忍城おもてなし甲冑隊剣舞、NPO・各種団体の発表・展示、模擬店、フリーマーケットなど  
園 活動支援担当  
☎728-7116

LPレコード鑑賞会  
ジャズの聴き方楽しみ方

特別企画

### 「魅惑のジャズサウンド」

デジタル機器では現れない真空管アンプの深みのある魅惑のジャズサウンドをお楽しみください。

日時 11月14日(日)13時30分開演  
(13時開場)  
場所 県民活動総合センター  
定員 200名 保育あり(要予約)  
入場料 1,000円  
申・園 学習支援担当 ☎728-7113、電話、来館またはインターネットで受付。定員になり次第締切。



笑顔が素敵稲垣さんご夫婦

今回は、9月12日に総合センターで開催された敬老会にお邪魔しました。今年敬老会に招待された方は、白寿を迎えられる方5名、米寿を迎えられる方88名



No.267

を含む、75歳以上の方2、456名と金婚を迎えられるご夫婦48組です。  
式典では、米寿を迎えられる方や金婚を迎えられるご夫婦に、町長から記念品や花束が贈呈されました。式典終了後、各種団体等によるアトラクション(踊りや歌等)が披露されました。  
そんな中、楽しそうにアトラクションをご覧になっていた稲垣鉦一さん・幸子さん(光ヶ丘)ご夫婦に話を伺いました。

「おじいちゃんになっちゃったけど」と照れくさそうにはにかむ鉦一さん。  
50年仲良くやる秘訣は何ですか?  
「嘘をつかないこと、そしてお互いに信じ合うことですかね」と鉦一さん。  
結婚後、昭和45年に東京から伊奈町に越してきたという稲垣さん。  
「仕事の都合で、15年ほど栃木県で単身赴任をしていた時期があるのですが、その間女房が家と子どもたちを守ってくれたので、安心して仕事をすることができました。」  
現在は、趣味として、将棋やパソコン、グラウンドゴルフを仲間と楽しんでいるという鉦一さん。幸子さんは健康を保つため、自転車に乗ったりウォーキングをしたりしているとのこと。これからも二人仲良く、元気で過ごしてください。

☎ / 問合せ 申 / 申込み 電 / 電話番号

## 出かけませんか

**伊奈山野草愛好会  
秋の山野草展示会**  
日時 10月10日(日)・11日(祝)9時~18時(11日は16時まで)  
場所 総合センター多目的ホール、JAあだち野駐車場  
植え込み体験教室を開催します  
10月10日(日)13時~15時  
先着10名まで(苗代有料)  
☎ 天野 ☎ 721-0137

町制施行40周年記念  
伊奈町民謡民舞団体連合会  
秋の発表会

日時 10月17日(日)9時~  
場所 総合センター大ホール  
☎ 大塚 ☎ 728-0718

## 参加しませんか

**お葬式セミナー**  
NPO講師がお葬式に関するさまざまな情報提供を行います。  
日時 10月8日(金)13時30分~15時30分  
場所 県民活動総合センター209セミナー室  
定員 63名(要電話予約)  
参加費 無料  
申・☎ NPO法人全国葬送支援協議会支部(水久保) ☎ 720-2911

伊奈町歩こう会  
第19回駒崎・平野地区の  
コスモスを訪ねて  
日時 10月9日(土)8時30分受

付、8時50分出発  
集合 ニューシャトル伊奈中央駅  
費用 大人300円、子ども100円  
コース 伊奈中央駅 上谷橋 緑のヘルシーロード 駒崎 コスモス畑 八幡宮 平野 コスモス畑 県民活動総合センター 内宿駅(11時頃帰着予定)  
サポーター募集中。  
☎ 飽津(あくつ) ☎ 080-3257-2350

## 2010オカリナ風土haru 演奏交流会

日時 10月9日(土)10時~16時  
場所 県民活動総合センター小ホール  
ゲスト Ballmoon(東京フィルハーモニーオーケストラの第2バイオリンとチェロの首席奏者2名によるユニット)  
入場料 無料  
☎ 山下 ☎ 090-4060-4451

## 蓮田一周サイクリング ~蓮田のコスモス& 名所めぐり~

日時 10月30日(土)8時~(雨天中止)  
集合 勤労青少年ホーム(蓮田市見沼町4-3)  
参加費 大人500円(中・高生300円)  
定員 40名(先着順)  
申・☎ 三井 ☎ 769-4953(FAX兼用)

## 伊奈町ソフトバレーボール 連盟主催 秋季大会

日時 11月28日(日)9時~  
場所 ふれあい活動センター(ゆめくる)体育室

試合形式 打ち込みなし  
参加費 1名400円  
申 10月25日(月)までに永末FAX722-2266へ  
☎ 岡崎 ☎ 723-7151

## 3Bキッズリズム体操 無料講習会

ボールやベルを使い、音楽にあわせて楽しく体を動かしましょう。  
日時 10月14日・28日(木)15時45分~16時45分  
場所 パブリックルーム(ウニクス伊奈2階)  
対象 4歳~小学2年生ぐら  
いまで  
☎ 中島 ☎ 090-8058-6246

## 安全運転講習会「シルバー・ ドライバードック」

長年の運転で身に付いた自動車運転の悪い癖を再認識して、この先も安全に長く運転できるように、安全運転の健康度を指導員がチェックします。  
場所 ファインモータースクール上尾(上尾市平塚596-5)  
対象 65歳以上で普通免許をお持ちの方  
参加費 無料  
申・☎ ファインモータースクール上尾 ☎ 0120-45-7112

## 募集します

NPO法人さわやか福祉ネット たすけあい伊奈  
ご家族の代わりにお手伝いします。お手伝いしていただける方も募集中です。お電話

ください。(会員制)  
事務所 本区区民会館前(東北新幹線下)  
☎ 同事務所 ☎ 721-9948(平日10時~15時)

## 花ぼけっと

楽しく作品作りしてます。  
日時 第3土曜日13時30分~(2時間程度)  
場所 県民活動総合センターセミナー室  
会費 700円(花材費別)年間維持費1,500円  
☎ 島田 ☎ 728-3606

## 町制施行40周年記念 伊奈町 B級グルメ 大会開催!

開催日 11月7日(日)  
10時~15時

場所 伊奈中学校駐車場  
特設ステージ

安い、うまい、だれでも簡単に作れる「B級グルメ」大会を開催します。  
あなたが選ぶ伊奈の一品は?  
主催 伊奈町商工会青年部・伊奈町商工会  
☎ 伊奈町商工会 ☎ 722-3751

明るいあいさつで  
コミュニティの輪を  
広げよう。  
伊奈町コミュニティづくり推進協議会

## おすすめ No.264 クッキング

### キーマカレー



トマトは1.5cm角に切る。  
油大さじ3でクミンシードを炒め、玉ねぎを加え少し色づくまで炒める。にんにく、しょうがを加え、さらに香りよく炒める。挽き肉を加え、パラパラにする。カレー粉も炒め合わせる。  
にんにく、トマト、Aの調味料と水1カップを加え煮立ったら、弱火で20分以上煮込む。途中でグリーンピースを入れ、煮詰まったらガラムマサラ、塩、こしょうで調味する。仕上げにレモン汁を入れ、ピクルスを添える。

材料 (6人分)	合い挽き肉	350g	チキンスープの素	1個
	グリーンピース	11/2カップ	トマトケチャップ	大さじ1 1/2
	玉ねぎ(粗みじん)	大1個	ウスターソース	大さじ1 1/2
	にんにく(みじん)	1片分		
	しょうが(みじん)	大1片分	ガラムマサラ	小さじ1
	にんにく(おろす)	1本分	レモン汁	大さじ1
	トマト	大2個	塩、こしょう、サラダ油	適宜
	クミンシード	小さじ2	ピクルス	適量
	カレー粉	大さじ2~3		