

電話番号はお間違えのないようにお願いします。保健センターへのお問い合わせは ☎ 720-5000

◆ 予防接種日程表 *対象児には通知が届きます。

	予防接種名	実施日	対象児	備考
集団接種	ポリオ	10月6日(水)	平成21年11月～12月生	会場 保健センター 受付時間 13時15分～13時45分 (時間厳守) 6週間以上あけて2回接種 生後7歳6か月未満 対象児には予診票を送付します。
		10月13日(水)	平成22年1月～2月生	
		10月19日(火)	平成22年3月～4月生	
		10月26日(火)	平成21年7月～8月生	
		11月16日(火)	平成22年5月～6月生	
		11月25日(木)	平成21年9月～10月生	
個別接種	B C G	通年	生後3か月～生後6か月未満	
	三種混合		生後3か月～7歳6か月未満 (1期初回は20～56日の間隔で3回、1期追加は1期初回3回終了後、1年～1年半の間に1回接種)	
	二種混合		11歳～13歳未満	
	麻しん風しん混合		1期 1歳～2歳未満	2期については、麻しんおよび風しん予防接種を1回ずつ接種された方、またはどちらか一方のみ接種された方も対象となります。
			2期 平成16年4月2日～平成17年4月1日生	
			3期 中学1年生相当の年齢 (平成9年4月2日～平成10年4月1日生)	
4期 高校3年生相当の年齢 (平成4年4月2日～平成5年4月1日生)				
日本脳炎	1期 3歳～7歳6か月未満 (1期初回は6～28日の間隔で2回、1期追加は1期初回2回終了後、1年～1年半の間に1回接種)	平成22年6月から3歳のお子さんについて積極的な勧奨を行うことになりました。また、3歳以上で7歳6か月までの方で接種希望者は定期接種として接種できます。ご不明な点がある方、接種を希望する方は、保健センターへお問い合わせください。		
注意事項	<p>個別予防接種の場合、希望する指定医療機関に予約し、接種してください。上記の予防接種は無料です。転入等で予診票をお持ちでない方は、母子手帳を持参のうえ、保健センターまで取りに来てください。予防接種はまれに接種後に体調の変化等もあることから、保護者の同伴が必要ですが、保護者が特別な理由で同伴することができず、かわりにお子さんの健康状態を普段から熟知する代理の方が同伴する場合は、委任状が必要となりますので保健センターへお越しください。接種可能な年齢かどうかわからない時や、特別な理由があり県内の指定医療機関で接種を希望される方は保健センターまでお問い合わせください。麻しん風しんの第3期・第4期予防接種対象者で、まだ接種されていない方は、平成23年3月31日までに接種してください。</p>			



こんにちは保健師です

元気アップ教室
参加者募集!

期日	11月8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、12月6日(月)、15日(水)、20日(月)、平成23年1月25日(火) 全8回
時間	13時30分～15時30分
場所	保健センター健診室
対象	おおむね65歳以上の方で主治医から運動の許可が出ている方 (介護認定を受けていない方)
内容	運動機能の低下と心の健康回復を図るため日常生活でできる手軽な運動を行います。
定員	15名(先着順)
申込み	10月18日(月)から保健センター窓口または電話で受付 ☎ 720-5000

骨密度測定を実施します [事前予約制]

日時	11月15日(月) 9時30分～11時30分
場所	保健センター
対象	町内在住の20歳以上の方
定員	150名(先着順)
申込み	10月13日(水)から保健センター窓口または電話で受付

測定時間は、申込みの際にお知らせします。必ず予約時間を控えてください。はがきでの通知は行いません。前腕部のX線照射による骨密度測定です。所要時間1人約15分。妊娠中の方、平成21年度に測定した方はご遠慮ください。

☎ 保健センター
☎ 720-5000

骨粗鬆症予防教室に参加しませんか?

日時	11月30日(火) 9時30分～13時
場所	保健センター料理室・会議室
内容	講話 骨粗鬆症予防のための食生活調理実習
対象	町内在住の20歳以上の方

定員	15名(先着順)
持ち物	エプロン・三角きん・ふきん・筆記用具
食材料費	300円 (当日ご持参ください)
申込み問合せ	10月13日(水)から保健センター窓口または電話で受付 ☎ 720-5000

◆母子保健

お母さんと赤ちゃんの健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	受付時間	内容・対象・持ち物	備考
乳児健康診査	10/8(金)		対平成22年6月生	持母子手帳・質問票(はがき) バスタオル
	11/12(金)		対平成22年7月生	
1歳6か月児健康診査	10/15(金)	13:10 ～13:45	対平成21年3月生	持母子手帳・質問票(はがき)
3歳児健康診査	10/5(火)		対平成19年5月生	持母子手帳・アンケート用紙・尿
	11/2(火)	対平成19年6月生		
乳児相談	10/8(金)	9:30 ～10:30	対1歳未満 内身体計測・育児全般の相談 持母子手帳・おむつ・バスタオル	申当日、直接会場へ 就学前の乳幼児が対象となります。
育児相談	10/15(金)		対1歳以上 内健康・育児・栄養等の相談 持母子手帳・おむつ	
幼児相談	10/1(金)	9:30 ～15:30	対発育・発達・育児等の面で気になる方 持母子手帳	申予約制 電話受付可
離乳食講習会	10/19(火)	10:00 ～11:00	内栄養士が離乳食の進め方や作り方について実習を交えて指導します 持母子手帳・筆記用具	申当日、直接会場へ (会場は料理室です)
母親学級	11/10(水) 11/17(水) 11/24(水)	13:10 ～15:30	内出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導を3回に分けて行います 対初産の方 持母子手帳・筆記用具	申予約制 電話受付可
フッ素塗布	10/27(水)	13:30 ～14:30	対1歳6か月児健診で歯科受診済者で就学前の幼児(希望者) 持母子手帳・タオル 歯の健康手帳をお持ちの方は持参してください	費フッ素塗布1,365円 申当日、直接会場へ 6か月間隔で塗布します

◆成人保健

毎日の健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	受付時間	内容・対象・持ち物
健康相談	10/27(水)	10:00 ～11:00	内保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 対住民の方 持健康手帳(初めてのの方は、当日交付) 申当日、直接会場へ

休日当番医

診療時間 9時～17時

月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号
10/3(日)	世沢整形外科(伊奈町)	整外・内・リハ	723-9191
	埼玉県央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	遠井医院(北本市)	内・小・循環器・皮	048-591-2109
10/10(日)	桶川中央クリニック(桶川市)	内・外・小・胃腸・循環器・皮・リハ	786-6628
	埼玉県央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	北本共済病院(北本市)	内・胃腸・外・整外・脳外・泌・皮・麻・放	048-591-7111
10/11(祝)	加藤医院(桶川市)	内・循環器・小	773-1787
	埼玉県央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	二ツ家整形外科(北本市)	整外・リハ・リウ・内	048-590-3344
10/17(日)	おかへ耳鼻咽喉科医院(桶川市)	耳鼻咽喉	772-3492
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	天地クリニック(北本市)	小・内・胃腸・リハ	048-593-1762
10/24(日)	蔵田医院(桶川市)	内・小・皮	771-1446
	埼玉県央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	山田医院(北本市)	内・小	048-593-0353
10/31(日)	桶川駅前こどもクリニック(桶川市)	小	789-3222
	埼玉県央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	よしだ整形外科内科(北本市)	整外・内・リハ・皮・リウ	048-590-5720
11/3(祝)	神崎皮フ科クリニック(桶川市)	皮	778-3911
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	北本第一クリニック(北本市)	内・胃腸	048-591-7622
11/7(日)	桶川西口クリニック(桶川市)	内・外・小	789-5777
	埼玉県央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	大久保医院(北本市)	内	048-591-8171
11/14(日)	小島医院(桶川市)	内・小	771-1212
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	林田内科医院(北本市)	内・小・循環器・消・リハ	048-592-7711

桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。
各新聞の埼玉版休日医欄も参照のうえ、お出かけください。

小児初期救急当番医 診療時間 月曜日～土曜日(20時～22時) 祝日は除く
問合せ先 伊奈町消防本部・署(☎722-8111)

休日の歯科当番医 北足立歯科医師会休日診療所
住所 鴻巣市赤見台 1-15-23 ☎048-596-0275
診療時間 9時30分～12時30分

休日・夜間の医療機関を紹介(歯科を除く)

・伊奈町消防本部・署(☎722-8111)では、休日・夜間でも診療の受けられる病院の問合せに応じます。
・診療可能な医療機関については、埼玉県救急医療情報センター(☎048-824-4199)でも24時間紹介しています。