

## スポーツの結果 (敬称略)

第27回硬式テニス混合ダブルス大会  
5月9日 丸山テニスコート 他



- 優勝 宮原正志・宮原美奈子組  
(キッズ)
- 2位 鈴木祥文・伊藤昌子組  
(ダブルナッツ)
- 3位 岩崎純平・野中栄子組  
(フリー)

伊奈町ソフトボールクラブ 春季大会  
3月7日～6月6日 南部大公園

- Aブロック
- 優勝 パンサー
  - 2位 志久
  - 3位 スタークラブ
- Bブロック
- 優勝 栄64
  - 2位 栄フォーメイツ
  - 3位 スーパーシックス

## サイクル・マナーアップ 街頭キャンペーン

「事故に気をつけて！」

5月25日に伊奈学園前交差点において、小針中学校の1～3年生の生徒30名が、自転車の交通ルール遵守やマナーの向上を呼びかけるキャンペーンを行いました。参加した生徒のみなさんは、自転車で通学・通勤する人たちに「事故に気をつけてください」などと声をかけながら、マナーアップのチラシや反射材、盗難防止のワイヤー錠を配布しました。



## 育児教室

- 乳児期に起こりやすい病気と対応 -



6月10日、保健センターで、生後6か月前後のお子さんがいらっしゃる方を対象に、育児教室が行われました。鳥山こどもクリニック院長先生を講師に、乳児期に起こりやすい病気（突発性発疹やひきつけなど）やその対応についてお話をさせていただきました。今回は22組のお母さん方が参加し、熱心にメモを取る方の姿も見られました。参加者からは、「Hibワクチンの話や、虫刺されと日本脳炎の関係などの話が聞けて良かったです」という声が聞かれました。

## 健康一口メモ

### 薬物依存について

「ダメ。ゼツタイ。」のポスターを見たことがありませんか？自分でやめようと思っても、必要のない薬がやめられないのが薬物依存です。お酒がやめられないのはアルコール依存、タバコがやめられないのはニコチン依存です。依存は病気です。しかし、風邪のように治りやすい病気とはちがって、依存は非常に治りにくい病気です。

依存という病気にかかって必要のない薬やお酒、タバコがやめられなくなると、勉強や仕事に手につかなくなったり、怖いものが見えたり聞こえたり、イライラしたり、他人を信じることもできなくなったりします。また、体が震えたり冷や汗が出たり、食事や睡眠が乱れて生活することが下手になります。そのために自分や他人を傷つける事件や事故を起こして警察のお世話になることもあります。最後には自分の命を失うこともある怖い病気なのです。「自分だけは大丈夫。薬物依存になりません」と思っている

ても、簡単にかかってしまい治りにくい病気が薬物依存です。

必要のない薬やお酒、タバコなどを「安いから」「かっこういいから」「友達がかつて使わないから」と簡単な気持ちで使わないことです。使ってしまうとすぐにやめられなくなってしまう。そしてすぐに薬物依存、アルコール依存、ニコチン依存などの病気になってしまいます。芸能界でも問題になっていきますし、学生や主婦の間でも問題になっていきます。

一番大切なことは予防です。薬物依存という病気にかからないことが何より一番大切です。そのためには、自分から進んで必要のない薬やお酒、タバコなどに手を出したり欲しがったりしないことです。悪い誘いを断る勇気を持つことが大切です。

「ダメ。ゼツタイ。」の気持ちで薬物依存という怖い病気にかからないようにしましょう。

提供：桶川北本伊奈地区医師会



# 伊奈町観光協会からのお知らせ

☎ 7 2 4 - 1 0 5 5 受付:平日9時~12時、13時~16時(土・日曜、祝日休)

## 「町制施行40周年記念 2010伊奈まつり」開催!!!

恒例となった伊奈まつりが次の日程で行われます。物産展や打ち上げ花火など、伊奈の夏を彩る一大イベントにぜひお出かけください。



**と き** 8月21日(土) 雨天の場合22日(日)

**じかん** 15時~21時 **ところ** 町制施行記念公園

<主な内容> 特産品フェア・盆踊り・郷土芸能・子どもイベント  
打ち上げ花火(アニバーサリー花火など)  
駐車場には限りがありますので、ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。



記念日やお祝いなど、あなたの熱いメッセージとともに、夏の夜空に花火を上げてみませんか?個人はもちろん、会社、家族、グループの申込みもOKです。



**募集数** 40発  
**単価** 1発10,000円  
**申込開始** 7月1日(木)~定数になり次第終了  
**申** 伊奈町観光協会 ☎ 7 2 4 - 1 0 5 5

町バレーボール連盟主催春季大会  
5月9日 小針北小学校



優勝 ファミリーズ



準優勝 秋桜クラブ

## ALT's News World

No.14

このコーナーは、小・中学校で英語を指導するALT 3名が毎月交替で担当します。

Aloha, I'm Scott. In this episode, I will talk about one of the most important things in Hawaiian Culture, The Aloha Spirit.

In Hawaii, it's very important that everyone feels happy and comfortable. The Aloha Spirit helps us to feel that way. In Hawaiian, the word "Aloha" has many meanings. It means hello, goodbye, thank you, and love. These are all positive and friendly meanings. The Aloha Spirit means that everyone is welcome and everyone is a part of your family. In our daily lives, all older women are called "Aunty" and all older men are called "Uncle" even if we are not related. We only use the words Mr. and Mrs. in school when we talk to our teachers.

One example of the Aloha Spirit is;

If there is a house party, Hawaiian people always cook too much food. If 10 people are coming, we cook enough food for 20 people. So people always feel welcome to eat more and never feel embarrassed if they are very hungry. Also, if extra friends come to the party, they are free to join us because there is a lot of food for everyone. We always say "Please, come in, enjoy, don't worry, please relax and eat with us." People reply "Aloha aunty" or "Aloha uncle." That's all for now. Thank you and Aloha.

アロハ、スコットです。今回は、とても重要なハワイ文化のひとつ、「アロハ・スピリット」についてお話ししたいと思います。

ハワイでは、みんなが心地よく過ごすことをとても大切にします。そのためにアロハ・スピリットが役立つのです。「アロハ」という言葉は様々な意味を持っています。「こんにちは」「さようなら」「ありがとう」そして「愛」です。これらはどれも好意的、友好的な意味ですね。すべての人が家族の一員のように歓迎されるという事を表しているのです。年配の方々とは通常、血のつながりがなくても「おじちゃん」「おばちゃん」と呼ばれます。私たちは学校で先生に対してだけ、「さん(先生)」という呼び方をします。

アロハ・スピリットの一例をご紹介します。

ハワイではホームパーティーの際、たいてい多過ぎるくらいの料理を用意します。例えば、10人のパーティーに対して20人分の量です。そのため、人々はためらうことなく料理を楽しみ、どんなに空腹であっても困るようなことはありません。料理がたっぷりあるおかげで、不意の来客も歓迎されます。そんな時はこう言います。「いらっしやい、どうぞ、楽しんでください。心配いりませんよ。リラックスして一緒に食べましょう!」そして客は「アロハ、おじさん、おばさん!」と答えるのです。ではまた、アロハ。

お問い合わせは、教育委員会学校教育課 ☎ 2531へ (ALT...Assistant Language Teacher)