

電話番号はお間違えのないようにお願いします。保健センターへのお問い合わせは ☎ 720-5000

◆ 予防接種日程表 *対象児には通知が届きます。

費用：無料

	予防接種名	実施日	対象児	備考			
集団接種	ポリオ	4月7日(水)	平成21年5月～6月生	会場：保健センター 受付時間：13時15分～13時45分 (時間厳守) 生後3か月～7歳6か月未満まで接種可能 対象児には予診票を送付します。			
		4月13日(火)	平成21年7月～8月生				
		4月21日(水)	平成21年9月～10月生				
		5月13日(木)	平成21年11月～12月生				
		5月20日(木)	平成21年1月～2月生				
		5月27日(木)	平成21年3月～4月生				
個別接種	B C G	通年実施 (個別予防接種の場合、希望する指定医療機関に予約し、接種してください。)	生後3か月～生後6か月未満	2期については、麻しんおよび風しん予防接種を1回ずつ接種された方、またはどちらか一方のみ接種された方も対象となります。 平成20年4月1日から5年間の期限の実施であり、麻しん風しん2期対象のお子さんは麻しん風しん3期4期の予防接種は対象となりませんのでご注意ください。 平成21年6月2日から、1回も接種していない第1期の方に、新しい「乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン」での接種が可能となりましたが、供給量が少ないことや安全性の確認等における観点から、全員に勧奨(お勧め)する段階に至っておりません。接種の年齢を過ぎた方への経過措置は、厚生労働省が検討中です。詳しくは保健センターへお問い合わせください。			
	三種混合		生後3か月～7歳6か月未満 (1期初回は20～56日の間隔で3回、1期追加は1期初回3回終了後、1年～1年半の間に1回接種)				
	二種混合		11歳～13歳未満				
	麻しん風しん混合		1期 1歳～2歳未満				
			2期 平成16年4月2日～平成17年4月1日生				
			3期 中学1年生相当の年齢 (平成9年4月2日～平成10年4月1日生)				
			4期 高校3年生相当の年齢 (平成4年4月2日～平成5年4月1日生)				
	日本脳炎		1期 3歳～7歳6か月未満 (1期初回は6～28日の間隔で2回、1期追加は1期初回2回終了後、1年～1年半の間に1回接種) 2期 9歳～13歳未満				
	注意事項		転入等で予診票をお持ちでない方は、母子手帳を持参のうえ、保健センターまでお越しください。 予防接種はまれに接種後に体調の変化等もあることから、保護者の同伴が必要ですが、保護者が特別な理由で同伴することができず、かわりにお子さんの健康状態を普段から熟知する代理の方が同伴する場合は、委任状が必要となりますので保健センターへお越しください。 接種可能な年齢がどうか分からない時や、特別な理由があり県内の指定医療機関で接種を希望される方は保健センターまでお問い合わせください。				

「妊婦一般健康診査受診票」の一部が変更になります

平成22年4月1日から、「妊婦一般健康診査受診票」のうち、「妊娠後期(黄色)」受診票の検査内容が一部変更になりました。対象者には変更後の受診票を郵送しましたので、医療機関でお使いください。なお、変更前の受診票は、4月1日以降は使用できませんのでご注意ください。

☎ 保健センター ☎ 720 5000

小児慢性特定疾患医療給付の継続申請の受付を開始します

対象 現在受給者証をお持ちの方で、引き続き治療が必要な20歳未満の方

受付期間 4月30日(金)～6月15日(火)まで(土・日曜日、祝日は除く)

受付窓口 鴻巣保健所

鴻巣保健所上尾分室については、取扱いをしません。

必要書類 申請書、医療意見書、生計中心者の所得税関係証明書など

☎ 鴻巣保健所 ☎ 048 541 0249、県健康づくり支援課 ☎ 048 830 3561



こんにちは保健師です

リハビリ教室 参加者募集

保健センターでは、脳卒中などの後遺症や疾病により心身機能が低下している方を対象に、リハビリ教室(機能訓練教室)を実施しています。病院等でのリハビリとは多少異なり、地域の中で生きがいのある生活が送れるように、参加者相互の交流を深めながら、機能維持に必要な訓練を行っています。

体操やレクリエーションをしながら、仲間と一緒に楽しいひとときを過ごしてみませんか?

実施日 毎月第1・3木曜日の午前中

場所 保健センター

対象 40歳から64歳までの方で介護保険のサービスを利用していない方

内容 問診、血圧測定、体操、レクリエーションなど

☎・☎ 電話(☎720-5000)または保健センター窓口にて受付
送迎は行っていません。

◆ 母子保健

お母さんと赤ちゃんの健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	時間	内容・対象・持ち物	備考
乳児健康診査	4/9(金) 5/14(金)	13:10 ～13:45	□平成21年12月生 □平成22年1月生	□母子手帳・質問票(はがき)・バスタオル □当日、直接会場へ 対象児には個別通知します。
1歳6か月児健康診査	4/16(金)		□平成20年9月生	
3歳児健康診査	4/6(火) 5/11(火)		□平成18年11月生 □平成18年12月生	
乳児相談	4/9(金) 5/14(金)	9:30 ～10:30	□1歳未満 □身体計測・育児全般の相談 □母子手帳・おむつ・バスタオル	□当日、直接会場へ 就学前の乳幼児が対象となります。
育児相談	4/16(金)		□1歳以上 □健康・育児・栄養等の相談 □母子手帳・おむつ	
幼児相談	4/2(金) 5/7(金)		□発育・発達・育児等の面で気になる方 □母子手帳	
離乳食講習会	4/13(火)	10:00 ～11:00	□栄養士が離乳食の進め方や作り方について実習を交えて指導します □母子手帳・筆記用具	□当日、直接会場へ (会場は料理室です)
母親学級	5/12(水) 5/19(水) 5/26(水)	13:10 ～15:30	□出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導を3回に分けて行います □初産の方 □母子手帳	□予約制 電話受付可
フッ素塗布	4/28(水)	13:30 ～14:30	□1歳6か月児健診で歯科受診済者で就学前の幼児(希望者) □母子手帳・タオル □歯の健康手帳をお持ちの方は持参してください	□費フッ素塗布:1,365円 □当日、直接会場へ 6か月間隔で塗布できます

◆ 成人保健

毎日の健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	時間	内容・対象・持ち物
乳がん検診(集団) 平成21年度に検診を受けた方は受診できません	4/22(木) 4/26(月) 4/27(火) 5/10(月) 5/18(火)	各日とも 13:00 ～13:40	□40歳以上の女性(昭和46年4月1日以前生まれ)の住民の方 下記に該当する方は、検診をご遠慮ください。 乳房の手術を受けたことがある 妊娠中またはその可能性がある 授乳中である 乳房にシリコンなどが入っている ベースメーカーを使用している □視触診・X線撮影(マンモグラフィ)による検診 □費700円(当日、直接会場で納入していただきます) 70歳以上の方は無料 □4月12日(月)から窓口または電話で受け付けますので保健センターまでご連絡ください。(先着各60名) (注意)しこりや痛みなど自覚症状のある人は検診を待たずにできるだけ早く医療機関を受診されることをお勧めします。
健康相談	4/28(水)	10:00 ～11:00	□保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 □住民の方 □健康手帳(初めてのの方は、当日交付) □当日、直接会場へ

休 日 当 番 医

診療時間 9時～17時

月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号	月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号
4/4(日)	なかた呼吸器科内科クリニック(桶川市)	呼吸器・内	729-2811	5/2(日)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・小・外・整外・脳神外・歯・口腔外・皮	776-0022		埼玉県中央病院(桶川市)	内・小・外・整外・脳神外・歯・口腔外・皮	776-0022
	北本整形外科(北本市)	整外・皮・リハ	048-591-8871		山田医院(北本市)	内・小	048-593-0353
4/11(日)	小林産婦人科クリニック(桶川市)	産婦・内・小	773-4135	5/3(祝)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・小・外・整外・脳神外・歯・口腔外・皮	776-0022		埼玉県中央病院(桶川市)	内・小・外・整外・脳神外・歯・口腔外・皮	776-0022
	岡田医院(北本市)	耳鼻咽喉	048-591-3855		いなぎentクリニック(北本市)	耳鼻咽喉・気管食道・形成外科	048-593-4567
4/18(日)	渡辺医院(桶川市)	内・小	787-2181	5/4(祝)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692		埼玉県中央病院(桶川市)	内・小・外・整外・脳神外・歯・口腔外・皮	776-0022
	鈴木医院(北本市)	内・小	048-592-1313		北本共立診療所(北本市)	内・消・循環器・放・小	048-592-1641
4/25(日)	内田クリニック(伊奈町)	外・整外・内・皮・泌尿器・肛門・リハ	728-9296	5/5(祝)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・小・外・整外・脳神外・歯・口腔外・皮	776-0022		埼玉県中央病院(桶川市)	内・小・外・整外・脳神外・歯・口腔外・皮	776-0022
	二ツ家整形外科(北本市)	整外・リハ・リウ・内	048-590-3344		よしだ整形外科内科(北本市)	整外・内・リハ・皮・リウ	048-590-5720
4/29(祝)	大井医院(伊奈町)	耳鼻咽喉・皮	722-4600	5/9(日)	川田谷クリニック(桶川市)	内・外・皮・胃腸・リハ	787-2531
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・小・外・整外・脳神外・歯・口腔外・皮	776-0022		伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	天地クリニック(北本市)	小・内・胃腸・リハ	048-593-1762		北本共済病院(北本市)	内・胃腸・外・整外・脳外・泌・皮・麻・放	048-591-7111

桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。

広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参照のうえ、お出かけください。

小児初期救急当番医 診療時間 月曜日～土曜日(20時～22時)、祝日は除く
問合せ先 伊奈町消防本部・署(☎722-8111)

休日の歯科当番医 北足立歯科医師会休日診療所
住所 鴻巣市赤見台 1-15-23 ☎048-596-0275
診療時間 9時30分～12時30分

休日・夜間の医療機関を紹介(歯科を除く)

・伊奈町消防本部・署(☎722-8111)では、休日・夜間でも診療の受けられる病院の問合せに応じます。
・診療可能な医療機関については、埼玉県救急医療情報センター(☎048-824-4199)でも24時間紹介しています。