

電話番号はお間違えないようにお願いいたします。保健センターへのお問い合わせは ☎ 720-5000

参加者募集!

### お口の健康教室

「お口の健康から始まる介護予防」

|     |                         |
|-----|-------------------------|
| 日時  | 10月21日(水)10時～11時30分     |
| 場所  | 老人福祉センター集会室             |
| 対象  | 60歳以上の方                 |
| 内容  | 歯科衛生士によるお口の手入れについて講義・実技 |
| 定員  | 50名(無料)                 |
| 問合せ | 保健センター☎720-5000         |



こんにちは保健師です

### 元気アップ教室参加者募集!

|     |  |
|-----|--|
| 日程  | (全8回) 11月... 9日(月)、19日(木)、27日(金)<br>12月... 3日(木)、7日(月)、14日(月)、21日(月)<br>平成22年1月...27日(水) |
| 時間  | 13時30分～15時45分  |
| 場所  | 保健センター健診室  |
| 対象  | おおむね65歳以上の方で主治医から運動の許可が出ている方(介護認定を受けていない方)   |
| 内容  | 運動機能の低下と心の健康回復を図るため日常生活でできる手軽な運動を行います。   |
| 定員  | 15名(先着順)   |
| 申込み | 10月19日(月)から保健センター窓口または電話で受付☎720-5000   |

### 骨密度測定を実施します [事前予約制]

|     |                                      |
|-----|--------------------------------------|
| 日時  | 11月16日(月)9時30分～11時30分                |
| 場所  | 保健センター                               |
| 対象  | 町内在住の20歳以上の方                         |
| 定員  | 130名(先着順)                            |
| 申込み | 10月14日(水)から保健センター窓口または電話で受付☎720-5000 |

測定時間は、申込みの際にお知らせします。必ず予約時間を控えてください。はがきでの通知は行いません。  
前腕部のX線照射による骨密度測定です。所要時間1人15分。  
妊娠中の方、平成20年度に測定した方はご遠慮ください。

### 骨粗鬆症予防教室に参加しませんか?

|        |                                      |
|--------|--------------------------------------|
| 日時     | 11月26日(木)9時30分～13時                   |
| 場所     | 保健センター料理室・会議室                        |
| 内容     | 講話(骨粗鬆症予防のための食生活)調理実習                |
| 対象     | 町内在住の20歳以上の方                         |
| 定員     | 15名(先着順)                             |
| 持ち物    | エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具                    |
| 食材料費   | 300円(当日ご持参ください)                      |
| 申込み問合せ | 10月14日(水)から保健センター窓口または電話で受付☎720-5000 |

## 高齢者インフルエンザ(季節型) 予防接種を実施します

インフルエンザの予防の基本は、流行の前に予防接種を受けることです。町では、高齢者を対象として、公費(一部自己負担)で予防接種を実施します。新型のインフルエンザ予防接種とは異なります。

**接種期間** 10月20日(火)～12月25日(金)  
(接種期間中1回のみ接種できます。)

**対象者** 伊奈町に住民登録をしており、次の または に該当する方

満65歳以上の方

60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害により日常生活が極度に制限されている方(身体障害者手帳をお持ちの方)

**自己負担額** 1,000円( ・ に該当する生活保護受給者については、無料)

**持ち物** 保険証および健康手帳(健康手帳のない方は、保健センターで交付します。)

60歳以上65歳未満の心臓、腎臓、またはヒト免疫不全ウイルスによる日常生活が極度に制限されている方は、**身体障害者手帳**をお持ちください。

生活保護受給者の方は、**受給者証**をお持ちください。



問合せ 保健センター  
☎720-5000

**接種方法** 下記の医療機関に予約して接種してください。

| 実施医療機関    | 電話番号     |
|-----------|----------|
| 伊奈中央病院    | 721-3022 |
| 伊奈病院      | 721-3692 |
| のぞみ病院     | 723-0855 |
| 金崎内科医院    | 728-8550 |
| 内田クリニック   | 728-9296 |
| 今成医院      | 723-8280 |
| 世沢整形外科    | 723-9191 |
| 木村クリニック   | 723-8884 |
| 尾崎内科クリニック | 720-1701 |

かかりつけ医が埼玉県内他市町村の場合等で、その医師が協力医であれば希望により接種を受けることができます。詳しくは、保健センターへお問い合わせください。

## がん検診を実施します

申込み・問合せ  
保健センター  
☎ 720 - 5000

### ☆胃がん検診(集団)

申込み：保健センターで受付中（電話受付可）  
10月5日(月)の検診は定員に達しましたので、申込受付は終了いたしました。

| 検診日       | 受付時間           | 定員           |
|-----------|----------------|--------------|
| 10月5日(月)  | 8:45~<br>10:30 | 各日とも<br>100名 |
| 10月7日(水)  |                |              |
| 10月13日(火) |                |              |
| 10月26日(月) |                |              |

会場 保健センター  
対象者 40歳以上の町民(昭和45年4月1日以前生まれの方)  
(勤務先等で受診機会のない方)  
費用 500円 70歳以上の方(昭和15年4月1日以前生まれの方)は無料  
内容 バリウム造影検査(検査終了後に下剤をお渡します)  
待ち時間が長くなることが予想されますので、あらかじめご了承ください。

**注意** 前日の21時から検査終了まで飲食しないでください。ただし、夜12時までコップ2杯の水または白湯、検査当日朝6時までならコップ半分の水または、白湯は、かまいません。  
降圧剤などの薬をお飲みの方は、主治医に相談してください。当日朝に内服した場合は、会場受付で担当者に伝えてください。  
検査後にバリウムの排泄を促すため下剤を飲んでいただきますが、その後も長く腹痛等が続く場合は、医療機関の受診をお勧めします。  
胃腸の疾患で治療中の方、胃腸・膵(盲腸を含む)・胆のう等の手術ならびに帝王切開された方はご遠慮ください。  
ボタン・金具・ベルト・貴金属・ガードル等は、レントゲン検査の支障となるため、必ずはずしてください。無地のTシャツであればそのまま検査することができます。(プリントや刺しゅうのある上着は避けてください。)

### ☆肺がん検診(集団)

申込み：保健センターで受付中（電話受付可）  
10月22日(木)・27日(火)の午前の検診は定員に達しましたので、申込受付は終了いたしました。

| 検診日       | 受付時間        | 定員                         |
|-----------|-------------|----------------------------|
| 10月22日(木) | 9:00~10:30  | 各日とも<br>午前の部40名<br>午後の部40名 |
| 10月27日(火) |             |                            |
| 10月30日(金) | 13:30~14:30 |                            |

会場 保健センター  
対象者 40歳以上の町民(昭和45年4月1日以前生まれの方)  
(勤務先等で受診機会のない方)  
費用 200円(喀痰検査は別に300円)  
70歳以上の方(昭和15年4月1日以前生まれの方)は無料  
内容 X線撮影による検診・喀痰検査(喀痰検査については、必要と認めの方)

**注意** 喀痰検査のみの受診はできません。  
ボタン・金具・ベルト・貴金属は、レントゲン検査の支障となるため、必ずはずしてください。無地のTシャツであればそのまま検査することができます。(プリントや刺しゅうのある上着は避けてください。)

### ☆子宮がん・乳がん検診(個別)

実施期間：10/1(木)~11/30(月)  
申込み：保健センターで受付中（電話受付可）

#### 【子宮がん検診】

保健センターへ申し込み後、受診券を発行しますので、右記の希望する医療機関で受診してください。

**対象** 20歳以上の町民(平成2年4月1日以前生まれの方)  
勤務先で受診機会のある方、20年度町の子宮がん検診を受けた方、21年度町の子宮がん集団検診を受けた方、および治療中の方は、除く。

**内容** 頸部検診(受診者全員)  
頸体部検診(症状があり、医師が必要と認め、本人が同意した場合)

**費用** 頸部検診700円 頸体部検診1,000円  
受診する医療機関で納入していただきます。

70歳以上の方(昭和15年4月1日以前生まれの方)は無料  
**注意** 妊娠中または生理中の方は受けられません。

#### 【乳がん検診】

保健センターへ申し込み後、受診券を発行しますので、右下記の希望する医療機関で受診してください。

**対象** 40歳以上の女性(昭和45年4月1日以前生まれの方)  
勤務先で受診機会のある方、20年度町の乳がん検診を受けた方、21年度町の乳がん集団検診を受けた方、および治療中の方は、除く。

**内容** 視触診・X線撮影(マンモグラフィ)による検診

**費用** 700円 受診する医療機関で納入していただきます。

70歳以上の方(昭和15年4月1日以前生まれの方)は無料

**注意** 妊娠中の方は受けられません。

特定の年齢の方に対し乳がん・子宮頸がん無料クーポン券を9月末に送付しました。その対象の方は、クーポン券の利用をお勧めします。

| 実施医療機関 |               | 電話           |
|--------|---------------|--------------|
| 伊奈町    | 伊奈病院          | 721-3692     |
| 橘川市    | 小林産婦人科クリニック   | 773-4135     |
| 北本市    | 吉田医院          | 048-591-2200 |
| 上尾市    | 愛仁クリニック       | 771-0332     |
|        | 上尾中央総合病院      | 773-1111     |
|        | 木下産婦人科クリニック   | 787-5533     |
|        | ナヤマレディースクリニック | 771-3659     |
|        | 西上尾産婦人科       | 725-2225     |
|        | ひらしま産婦人科      | 722-1103     |
|        | ムタイ医院         | 774-5050     |

診察日・時間については、病院により異なりますので予約時に確認してください。

| 実施医療機関  | 電話       |
|---------|----------|
| 伊奈病院    | 721-3692 |
| 内田クリニック | 728-9296 |

診察日・時間については、病院により異なりますので予約時に確認してください。