

J:COM

ケーブルテレビで、みる、話す、つながる。



コミュニティーチャンネル

J:COMチャンネル

地域密着、フレッシュな情報をお伝えします!

デジタル
11ch

アナログ
2ch

6月



©URAWA REDS



キャスター:
河合貴子

毎週火曜
更新

15分

レッズレディースの情報も満載!

6月は、なでしこリーグとナビスコ杯の試合を中心に放送します。

毎週 月0:45~夜8:00~(日)3:00~ / 夜11:30~(土)3:00~

Reds! Get Goal!!



J:COM さいたまは浦和レッズのオフィシャルパートナーです。

四季食彩

リポーターがさいたま市・上尾市・伊奈町にある話題のお店、隠れた名店をご紹介します!



タンドリーアンドカレーハウス



6月1日(月)~15日(月)は浦和区仲町にあるインド・ネパール料理「タンドリーアンドカレーハウス」をお届け。ネパール人のシェフによる本格的なインド・ネパールカレーのお店です。

6月16日(火)~30日(火)はさいたま市見沼区深作にある「la mano (ラマーノ)」住宅街の中の隠れ家のようなお店です。詳細は番組をチェック!

毎月
1日・16日
更新

毎週 月1:15~(土・日)1:00~
夜6:00~(土・日)5:00~
夜10:30~

10分

恋するペット

癒しのペットが毎回登場!



球舞 -CUBE-

芸術的なリフティングパフォーマンス集団、フリースタイルフットボールチーム「球舞 -CUBE-」。さいたまを中心に活動する彼らがJ:COMチャンネルに登場。リフティングのレッスンや、地元の穴場を紹介するなど、さまざまな企画が進行中。詳しくは番組をチェック!



毎週金曜
更新

15分

毎週 月5:00~夜9:00~(土・日)朝11:00~夜7:15~

球舞 -CUBE- TV



リポーター:山本修



恋するペット

ペットショップめぐりや視聴者のペット自慢など、ペット情報満載でお届けします。6月は大宮にある猫カフェ「猫家」をご案内します。猫カフェに興味があるけれど、行ったことがない方はぜひこれを見て予習を!

毎週金曜
更新

10分

毎週 朝8:15~
夜7:00~
夜11:45~
(土)3:15~

J:COM カスタマーセンター



0120-999-000

※フリーコールをご利用の際には、電話番号をお間違いのないようご注意ください。

※記載内容は2009年4月現在のものです。※記載されている会社名および製品名・サービス名は、各社の登録商標または商標です。一部申請中のものを含まず。

受付時間

AM9:00~PM9:00
(年中無休)

J:COMチャンネルの最新情報は
<http://saitama.jcommunity.net>

※日時・内容は変更の場合があります。EPGまたはホームページでご確認ください。

表紙の写真



今年もたくさんの来場者でにぎわった「2009バラまつり」。写真は、5月16日に行われたバラの写生会の様子です。

多くの子どもたちが参加し、お気に入りのバラを見つけては、思い思いにバラの花を描いていました。

主な記事

21年度住民税の算出方法は？
納税の方法 4

特定健診・特定保健指導
を実施します 6

「ねんきん定期便」 7

狂犬病予防注射はお済み
ですか 9

まちの掲示板 10～

みんなの広場 18～

図書館通信 20

健康ガイド
大腸がん検診等を実施します 21～

広報

いな

2009.

6

No.596