

図書館通信

おはなし会は
14時(小さい子の時間)と
14時30分(大きい子の時間)の
2回です。

6月13日・7月11日

あかちゃん向けのおはなし会

6月19日...11時から

移動図書館

「ブックシャトル」 6月・7月



6月3日・17日・7月1日・15日

Aコース (第1・3水曜日)
丸山公民館 14:00~14:35
南小学校 15:00~16:00

6月10日・24日・7月8日・22日

Cコース (第2・4水曜日)
小針北小学校 14:40~15:45
小針中学校 16:05~16:35

6月4日・18日・7月2日・16日

Bコース (第1・3木曜日)
原児童公園 10:40~11:15
宮前児童公園 11:35~12:10
あやめ会館 13:40~14:15
小室小学校 14:40~15:40

6月11日・25日・7月9日・23日

Dコース (第2・4木曜日)
中島児童公園 11:00~11:35
伊奈中央会館 13:50~14:20
小針小学校 14:40~15:40

休館日(6月~7月)

6月 / 1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)・30日(火)

7月 / 6日(月)・13日(月)・21日(火)・27日(月)・31日(金)

7月20日(月)は祝日のため開館します 振替休館21日(火)

図書館情報は...<http://www.lib.ina.saitama.jp>

お問い合わせ 図書館 ☎ 723-0017

所在地 伊奈町本町2-186-1

本のリサイクル・フェアを開催します

不用となった本(内容が古かったり汚れたりしているものは不可)で、まだ活用できるものがありましたら、ぜひお持ち帰りください。会場の本は持ち込みにかかわらずご自由にお持ち帰りいただけますので、お気軽にお越しください。なお、本の持ち込みは当日のみ受け付けます。

日時 7月12日(日)10時~16時(時刻は予定)
図書館は9時から開館ですが、リサイクル・フェアは10時から実施予定。

場所 図書館集会室
主催 図書館協力ボランティア「これから」
☎ 図書館☎723-0017

今後の開催予定

11月、平成22年3月(ともに第2日曜)

今月のおすすめ



山また山の奥深く、動物たちと仲良く暮らす忍者サノスケじいさんが、子どものころ一緒に遊んだ忍者学校の同級生を全国に訪ねて、孫の一郎太たちと旅に出ます。

さまざまなゆかいな事件が起こります。そこで見つけた大切なものとは・・・。

なすだみの作 / あべはじめ絵(ひくまの出版)

「忍者サノスケじいさん わくわく旅日記」シリーズ

新着図書案内

- 「なぜ年をとると時間の経つのが速くなるのか」.....ダウエ・ドラーイス名著
- 「あぁ、監督」.....野村克也著
- 「美智子さまと清子さま」.....高清水有子著
- 「マーキングブルース」.....室井滋著
- 「本気になればすべてが変わる」.....松岡修造著
- 「僕たち、どうして勉強するの?」.....古市幸雄著
- 「これだけは知っておきたい園芸の基礎知識」.....金田初代監修
- 「そらめくんとながいながいまめ」...なかやみわ作
- 「くさをはむ」.....おくはらゆめ作
- 「栄光への大飛行」.....アリス&マーティン・プロヴェンセン作

ALT's News World No.1

このコーナーは、小・中学校で英語を指導するALT3名が毎月交替で担当します。

Hello! I'm Cristina Aso, a new ALT in Ina. Thank you for letting me introduce myself and my country. I hope that the students enjoy my classes! I'm from Romania and I've been in Japan for about 10 years. I like Japan because it is safe and people are kind and polite. My hobbies are making chirimen and collecting kokeshi. Romania is in the southeastern part of Europe and it is the only Latin country in this area. The name Romania comes from Roma, the capital of Italy. Romanian people are kind, friendly and cheerful. There are 4 seasons: spring, summer, fall and winter. The weather is mild: summers are dry but not hot. Winters are very similar to the Tohoku area with cold days and snow. The Romanian traditional food is "sarmale," cabbage rolls, and "mamaliga," polenta. We also have delicious cheese and good wine. Thank you.

こんにちは! 私はクリスティーナ・阿曾、伊奈町の新しい英語の先生です(小学校を担当します)。このコーナーで私や私の国を紹介できることに感謝しています。私はこれから伊奈町の小学生が英語の授業を楽しみにしてくれることを望んでいます。私はルーマニアの出身です。日本に住んで約10年になります。日本は安全な国ですし、日本人は本当に親切です。日本が大好きです。趣味は『ちりめん』を作ることや『こけし』を集めることです。ルーマニアはヨーロッパの南東にありますが、ルーマニアだけはラテンの影響を受けています。ルーマニアの名前の由来は、イタリアの首都ローマです。ルーマニア人は皆親切で、友好的で、元気な民族です。季節は春、夏、秋、冬の4つです。気候は温暖です。夏は乾燥していますが、そんなに暑くはありません。冬は東北地方のような気候です。寒くて雪が降ります。ルーマニアで人気のある食べ物は「サルマ」(ロールキャベツのような食べ物)とママリガ(とうもろこしの粉で作ったお粥のような食べ物)です。おいしいチーズやワインもあります。それでは、これからよろしくお祈りします。

クリスティーナへのお問い合わせは、教育委員会学校教育課内2532へ (ALT...Assistant Language Teacher)



▶ 7 / 1 (水) ~ 9 / 30 (水)

肝炎ウイルス検診

大腸がん検診

前立腺がん検診

胸部レントゲン検査

を実施します

特定健康診査と同時期（7月1日(水)～9月30日(水)）に、下記の検診を実施します。

申込方法：直接、下記の実施医療機関にお申し込みください。

特定健康診査については、6ページをご覧ください。

検診名	対象者	内容	自己負担額	実施医療機関	電話番号
肝炎ウイルス検診	平成22年3月31日現在40歳以上の方 (昭和45年4月1日以前生まれ) ただし、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがある方は受けられません。	問診および血液検査	無料	伊奈中央病院 伊奈病院 希望病院	721-3022 721-3692 723-0855
大腸がん検診	平成22年3月31日現在40歳以上の方 (昭和45年4月1日以前生まれ)	問診および検便 (便潜血検査)	400円	金崎内科医院 内田クリニック	728-8550 728-9296
前立腺がん検診	平成22年3月31日現在 50歳～70歳の偶数年齢の男性	問診および血液検査(PSA検査)	1,000円	今成医院 世沢整形外科	723-8280 723-9191
胸部レントゲン検査	平成22年3月31日現在40歳以上の方 (昭和45年4月1日以前生まれ)	問診および胸部レントゲン検査	無料	木村クリニック 尾崎内科クリニック	723-8884 720-1701

がん検診の自己負担金は、受診医療機関の窓口でお支払いください。

(70歳以上の方は無料です 昭和15年4月1日以前に生まれた方も含みます)

受診時間は、各医療機関内の診療時間内です。

受診した医療機関で必ず検診結果を確認してください。

勤務先等で受診または受診機会のある方、ならびに現在治療中または、治療予定の方はご遠慮ください。

健康一口メモ

「禁煙の勧め」

百害あって一利なし。タバコを吸う方も吸わない方も、一度は聞いたことがある言葉かと思えますが、まさにその通りで、タバコはさまざまな病気のリスクファクターとして上位にあります。

タバコといえば何といつても肺がんが重要ですが、タバコを吸う方は、「自分は肺がんにはならない」と、まったく根拠のない自信を潜在的にお持ちの方が多いようです。

昨年、肺がんで亡くなったジャーナリストでヘビースモーカーだった筑紫哲也さんも、テレビのインタビュアーでそのように答えておられました。もちろんタバコを吸わないのに肺がんになる方も最近では少なくありませんが、統計的には明らかにタバコを吸う方のほうが圧倒的にたくさん肺がんになっています。もうひとつ重要なタバコによる病気として肺気腫があります。読んで字のごとく、肺が過膨張となってしまう病気で、酸素を取り入れ二酸化炭素を排出する

という換気機能が障害されてしまう病気です。これは、程度の差こそあれ、長年タバコを吸い続ければ必ずと言ってよいほど、だれもが陥る病気です。症状の重い人は酸素吸入なしでは生活できなくなり、軽い人でも明らかに運動機能は低下します。

もうひとつ、肺の病気以外で重要な障害として、動脈硬化が挙げられます。タバコの煙に含まれる数多くの有害物質は、肺から血管の中に取り込まれ血管の内膜を直接傷害し、動脈硬化を進展させます。それにより引き起こされる代表的な疾患が心筋梗塞や脳溢血です。いずれも致命的な疾患です。

以上のような病気以外にも、いろいろな病気にタバコは関与しています。今からでも決して遅くはありません。禁煙をお勧めします。最後に余談ですが、タバコを吸う方は外見も明らかに老化現象が速まる、つまり早く老けることを付け加えておきます。

桶川北本伊奈地区医師会

「健康一口メモ」に関するご意見、ご感想をお寄せください。

あて先…企画課秘書広報係内

2213