

電話番号はお間違えのないようにお願いいたします。保健センターへのお問い合わせは ☎ **720-5000**

◆ **予防接種日程表** *対象児には通知が届きます。

	予防接種名	実施日	対象児	備考	
集団接種	ポ リ オ	5/14(木)	平成20年1月～2月生	生後3か月～ 7歳6か月未満まで接種可能	
		5/28(木)	平成20年3月～4月生		
個別接種	B C G	通 年	生後3か月～生後6か月未満		
	三種混合		生後3か月～7歳6か月未満 (1期初回は20～56日の間隔で3回、1期追加は1期初回3回終了後、1年～1年半の間に1回接種)		
	二種混合		11歳～13歳未満		
	麻しん風しん混合		1期 1歳～2歳未満 2期 平成15年4月2日～平成16年4月1日生	2期については、麻しんおよび風しん予防接種を1回ずつ接種された方、またはどちらか一方のみ接種された方も対象となります。	
			3期 中学1年生相当の年齢 (平成8年4月2日～平成9年4月1日生)	平成20年4月1日から新たに実施となりました。5年間の期限の実施であり、麻しん風しん2期対象のお子さんは、麻しん風しん3期4期の予防接種は対象となりませんのでご注意ください。	
4期 高校3年生相当の年齢 (平成3年4月2日～平成4年4月1日生)					
日本脳炎	1期 3歳～7歳6か月未満 (1期初回は6～28日の間隔で2回、1期追加は1期初回2回終了後、1年～1年半の間に1回接種) 2期 9歳～13歳未満	※接種を希望する方は、保健センターへお問い合わせください。			
注 意 事 項	会 場	集団接種の場合	保健センター	受付時間	13時15分～13時45分(時間厳守)
		個別接種の場合	希望する指定医療機関に予約し、接種してください。		
<p>※個別予防接種の場合、希望する指定医療機関に予約し、接種してください。上記の予防接種は無料です。 ※転入等で予診票をお持ちでない方は、母子手帳を持参のうえ、保健センターまで取りに来てください。 ※予防接種はまれに接種後に体調の変化等もあることから、保護者の同伴が必要ですが、保護者が特別な理由で同伴することができず、かわりにお子さんの健康状態を普段から熟知する代理の方が同伴する場合は、委任状が必要となりますので保健センターへお越しください。 ※接種可能な年齢がどうかわからない時や、特別な理由があり県内の指定医療機関で接種を希望される方は保健センターまでお問い合わせください。</p>					

健康一口メモ

「乳幼児のむし歯」

乳歯は永久歯に比べて歯の質が軟らかく、エナメル質や象牙質の厚みも半分くらいしかありません。また、乳歯のむし歯は痛みも鈍く目立たないため、日ごろ注意していても気がつかないことも多くあります。そこで、乳幼児期のむし歯予防に大切なことをいくつか挙げてみたいと思います。

まずは歯磨きです。下の歯茎に白いものが見えてきたら、歯磨きの開始時期です。お母さんのひざの上に赤ちゃんの頭を仰向けに乗せて、口を開けてもらい、赤ちゃんが嫌がらないように話しかけながら、濡れたガーゼや歯ブラシでやさしく汚れを落とします。この時期は確実に汚れを落とすことよりも、食べた後に必ず行うことで歯磨きを習慣化することが大切です。奥に歯が生え始めたら左手で口唇をよけ、歯をよく見ながら歯ブラシで磨きます。嫌

さらに、お母さんから子どもへのむし歯菌の感染にも注意が必要です。そのためには、お母さん自身も口を清潔にしておく必要があります。乳幼児期にたくさんむし歯ができてしまうと、これからはむし歯菌の感染が口内環境を作ってしまうことになり、そのためにこの時期は子どもの一生にとって、とても大切な時期なのです。

〔北足立歯科医師会〕

「健康一口メモ」に関するご意見、ご感想をお寄せください。

あて先…企画課秘書広報係 ☎ 2213

母子保健 お母さんと赤ちゃんの健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	時間	内容・対象・持ち物	備考	
乳児健康診査	5/8(金)	13:10 ～13:45	対平成21年1月生	持母子手帳・質問票(はがき)・バスタオル	
	6/12(金)		対平成21年2月生		
1歳6か月児健康診査	5/15(金)		対平成19年10月生	持母子手帳・質問票(はがき)	当り、直接会場へ ※対象児には個別通知します。
3歳児健康診査	5/12(火)		対平成17年12月生	持母子手帳・アンケート用紙・尿	
	6/2(火)		対平成18年1月生		
乳児相談	5/8(金) 6/12(金)		9:30 ～10:30	対1歳未満 内身体計測・育児全般の相談 持母子手帳・おむつ・バスタオル	当り、直接会場へ ※就学前の乳幼児が対象となります。
育児相談	5/15(金)	対1歳以上 内健康・育児・栄養等の相談 持母子手帳・おむつ			
幼児相談	5/1(金) 6/5(金)	対発育・発達・育児等の面で気になる方 持母子手帳		予約制 ※電話受付可	
離乳食講習会	6/12(金)	10:00 ～11:00	内栄養士が離乳食の進め方や作り方について実習を交えて指導します 持母子手帳・筆記用具	当り、直接会場へ (会場は料理室です)	
母親学級	5/13(水)	13:10 ～15:30	内出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導を3回に分けて行います 対初産の方 持母子手帳	予約制 ※電話受付可	
	5/20(水)				
	5/27(水)				
両親学級	5/30(土)	9:10 ～11:30	内赤ちゃんの保育・おふろの入れ方・妊婦体験等を行います 対妊娠8～9か月の初妊婦と夫 持母子手帳・筆記用具・タオル・エプロン		

休日当番医

診療時間 9時～17時

月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号	月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号
5/3(祝)	埼玉県中央病院(桶川市)	内・小・外・整外・脳神外・歯、口腔外・皮	776-0022	5/17(日)	まきの内科クリニック(桶川市)	内・消化器・循環器・アレルギー	787-8200
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692		埼玉県中央病院(桶川市)	内・小・外・整外・脳神外・歯、口腔外・皮	776-0022
	まつざき整形リウマチクリニック(北本市)	整外・リハ・リウマチ内	048-540-6463		岡田医院(北本市)	耳鼻咽喉	048-591-3855
5/4(祝)	埼玉県中央病院(桶川市)	内・小・外・整外・脳神外・歯、口腔外・皮	776-0022	5/24(日)	木村クリニック(伊奈町)	内・心療内・脳神外・リハ	723-8884
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692		埼玉県中央病院(桶川市)	内・小・外・整外・脳神外・歯、口腔外・皮	776-0022
	大友外科整形外科(北本市)	外・整外・リハ・皮	048-591-7000		深井小児科内科医院(北本市)	小・内	048-591-5958
5/5(祝)	埼玉県中央病院(桶川市)	内・小・外・整外・脳神外・歯、口腔外・皮	776-0022	5/31(日)	伊藤医院(桶川市)	内・小	771-1059
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692		伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	伊藤クリニック(北本市)	胃腸・外・内・整外・リハ・皮・泌	048-593-5588		山本内科医院(北本市)	内	048-591-5025
5/6(振替)	埼玉県中央病院(桶川市)	内・小・外・整外・脳神外・歯、口腔外・皮	776-0022	6/7(日)	大野整形外科(桶川市)	整外・リハ・リウマチ	728-1611
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692		埼玉県中央病院(桶川市)	内・小・外・整外・脳神外・歯、口腔外・皮	776-0022
	北本共済病院(北本市)	内・胃腸・外・整外・脳外・泌・皮・麻・放	048-591-7111		二ツ家整形外科(北本市)	整外・リハ・リウ・内	048-590-3344
5/10(日)	大谷記念病院(桶川市)	内・循環器・消化器・外・皮・歯	728-2411	6/14(日)	小林産婦人科クリニック(桶川市)	産婦・内・小	773-4135
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692		伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	天地クリニック(北本市)	小・内・胃腸・リハ	048-593-1762		いなぎentクリニック(北本市)	耳鼻咽喉・気管食道・形成外科	048-593-4567

※ 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。 ※ 広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参照のうえ、お出かけください。

小児初期救急当番医 診療時間 月曜日～金曜日(20時～22時)、祝日は除く
問合せ先 伊奈町消防本部・署(☎722-8111)

休日の歯科当番医 北足立歯科医師会休日診療所
住所 鴻巣市赤見台1-15-23 ☎048-596-0275
診療時間 9時30分～12時30分

休日・夜間の医療機関を紹介(歯科を除く)

・伊奈町消防本部・署(☎722-8111)では、休日・夜間でも診療の受けられる病院の問合せに応じます。
・診療可能な医療機関については、埼玉県救急医療情報センター(☎048-824-4199)でも24時間紹介しています。