

盛大に開催！ —学んで広がる夢空間—

第61回 伊奈町総合文化祭

11月8日から9日にかけて、総合センターや伊奈中学校等を会場に行われた総合文化祭。林家ライス・カレー子夫妻による防災・防犯に関する漫才や、生涯学習体験コーナー、平和パネル展、農産物共進会・即売会、マグロの解体ショーなどが行われ、多くの人でにぎわいました。



おっきいおいもがとれたよ！ 親子芋掘り会

10月26日(日)に蔵屋敷西公園そばの芋掘り体験農場で、児童館主催による芋掘り会が行われました。当日は42組もの親子が参加。シャベル片手に、慣れない作業に悪戦苦闘する姿も見られましたが、みなさん実りの秋のひとときを楽しんでいたようです。



Scott's News World

No. 6

Hello and welcome to another episode of Scott's News World. In this episode, I'll be talking about my favorite subject, food again.

Fish are also very popular in Hawaii. We grow up eating foods like sashimi and sushi regularly. One of the most popular fish dishes in Hawaii is a dish called Poke (pronounced ポケ). There are many different types of Poke in Hawaii. Spicy Octopus Poke, Crab Poke and Clam Poke are a few of the varieties. The most popular poke is made with raw tuna, onion, shoyu and sesame oil. This dish called Ahi Poke (pronounced アヒーポケ). Ahi is the Hawaiian word for tuna. Here is the recipe.

Ahi Poke

- 500 grams of raw tuna (maguro)
- 1/2 of an onion chopped fine
- 4 Tbsp shoyu
- 2 Tbsp sesame oil

Chop the tuna into 2cm cubes. Finely chop 1/2 of an onion and mix the tuna and onion together in a bowl. Add the shoyu and sesame oil and mix. Enjoy with a cold beer or some white wine.

I hope you've enjoyed this food journey through Hawaii.

こんにちは、スコットのニューズワールドへようこそ！今回も私の大好きな食べ物についてお話しします。

魚はハワイでも、とても人気があります。刺身やすしもよく食べます。ハワイで最も人気のある魚料理の一つは「POKEポケ」と呼ばれるものです。ポケにはたくさんの種類があります。スパイシーなタコのポケ、カニのポケ、貝のポケなどさまざまです。最も人気のポケは生のマグロ、玉ねぎ、しょう油、ごま油を混ぜたものです。これは「アヒーポケ」と呼ばれています。アヒーとはハワイ語でマグロのことです。以下がレシピです。

アヒーポケ

- 生マグロ 500グラム
- 玉ねぎ 1/2個 みじん切りにしたもの
- しょう油 大さじ4杯
- ごま油 大さじ2杯

マグロを2センチ角に切ります。玉ねぎ1/2個をみじん切りにし、ボウルでマグロと玉ねぎを混ぜます。そしてしょう油とごま油を加え、混ぜます。冷えたビールか白ワインと一緒に召し上がれ！

ハワイの食の旅を楽しんでくださいね！

※スコットへのお問い合わせは、教育委員会学校教育課☎2532へ

第6回 AI♥犬フェスティバル



10月25日(土)、上尾市上平公園で開催された同フェスティバル。愛犬と一緒に参加できるしつけ方教室のほか、ハムスターなどの小動物を触ることができるふれあい広場や、訓練された犬たちが障害物を次々とこなしていくアジリティショーなどが行われ、会場は多くの人でにぎわいました。

清流を取り戻そう！

第4回綾瀬川クリーン大作戦



10月26日(日)に第4回綾瀬川クリーン大作戦が実施されました。小雨が降るあいにくの天気となりましたが、今回は142名の方にご参加いただき、前回の770kgを上回る860kgものごみを回収することができました。

今回も、タイヤや電子レンジ、空気清浄機、いすなど、不法投棄によるごみも見受けられ、参加者の皆様のご協力により引き上げていただきました。ありがとうございます。今後もふるさと綾瀬川の美化にご協力をお願いします。

第9回ときわ会文化祭

11月1日からの3日間にわたり、第2サンライズ伊奈集会室にて綾瀬北区のときわ会(長寿会)文化祭が開催されました。会場には、手芸や書、写真、絵画、絵手紙など50点あまりの作品が展示され、会期中延べ105の方が訪れ、思い思いに作品を鑑賞していました。



図書館通信



クリスマス会

日時 12月20日(土)

★1回目：14時～
★2回目：15時～

★場所 図書館集会室

★内容 人形劇「ぐりとぐらのおきゃくさま」、パネルシアター「てぶくろ」、おはなし「だめといわれてひっこむな」、絵本「シロクマくんのひ・み・つ」ほか

★定員 各回60名

(内容は2回とも同じです。)

■ 12月6日(土)から図書館カウンターで整理券配布

■ 図書館 ☎ 723-0017

●おはなし会は14時(小さい子の時間)と 14時30分(大きい子の時間)の2回です。 12月…13日
1月…10日

●あかちゃん向けのおはなし会 12月19日…11時から

移動図書館「ブックシャトル」12月・1月

12月3日・17日・1月7日・21日 12月10日・24日・1月14日・28日

(第1・3水曜日)

(第2・4木曜日)

丸山公民館 14:00～14:35

小針北小学校 14:40～15:45

南小学校 15:00～16:00

小針中学校 16:05～16:35

12月4日・18日・1月15日

12月11日・25日・1月8日・22日

(第1・3水曜日)

(第2・4木曜日)

原児童公園 10:40～11:15

中島児童公園 11:00～11:35

宮前児童公園 11:35～12:10

伊奈中央会館 13:50～14:20

あやめ会館 13:40～14:15

小針小学校 14:40～15:40

小室小学校 14:40～15:40

図書館情報は…<http://www.lib.ina.saitama.jp>

今月のおすすめ



鶏釜飯ならぬ鶏カウ飯、豚の角煮ならぬふたの角煮。とんぶりからキャビアを作り、赤身肉は霜降り肉へ変身させる。明るい食品偽装術は台所の工夫術!

食品価格高騰の今、安い食材をおいしくさせる「もどき食品」づくりを楽しんでみませんか?

「明るい食品偽装入門」魚柄仁之助(サンガ)

新着図書案内

「霸王の番人 上・下」…………… 真保裕一
「徹子さんの美になる言葉」…………… 黒柳徹子
「シューカツ!」…………… 石田衣良
「野に咲け、あざみ」…………… 芦原すなお
「息の発見」…………… 五木寛之
「フングリコングリ」…………… 岡田淳
「山田守くんはたぬぎです」…………… 市川宣子
「はしれ、きかんしゃちからあし」…………… 藍澤ミミ子

休館日(12～1月)

12月/1日・8日・15日・22日・23日・28日・29日・30日・31日
1月/1日・2日・3日・4日・5日・12日・13日・19日・26日・31日

お問い合わせ 図書館 ☎ 723-0017