

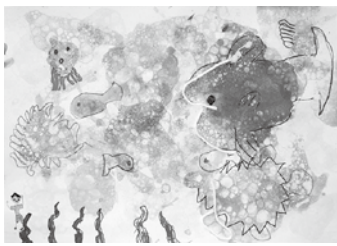
小・中学生
わたしの作品



「くま」
空き箱を使ってくまを作りました。



かん ひとみ 菅 仁実さん
(小室小1年/南本)



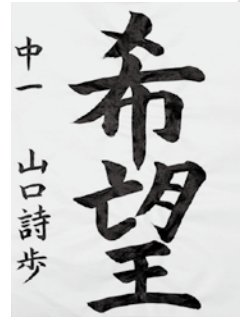
「大きな海」
ストローで息を吹きかけながら泡を作って、色をつけました。



さいとう ともたか 齋藤 友誉さん
(小室小2年/南本)



やまくち しほ 山口 詩歩さん
(南中1年/下郷)



しのざき まゆ 篠崎 真優さん
(南中1年/栄南)



音楽に合わせて太極拳・ヨガ・ピラティスで脂肪燃焼!!

お正月大りにサヨウナラ!!
らくらく脂肪燃焼エクササイズ

【開】 12月1日(月)9時から来館
または電話で受付

(水分補給できるもの)

持ち物 運動できる服装、室内シューズ、タオル、飲み物

参加費 町内在住・在勤者300円、町外者450円

定員 80名(先着順)

対象 中学生以上(全く初めての方、大歓迎!!)

日時 12月19日(金)15時~16時

場所 体育室



はじめてのボクササイズ

【開】 724-0717
<http://www.yumekuru.jp>

ふれあい活動センター
(ゆめくま)の催し物

【開】 来館または電話で受付

参加費 300円

定員 親子20組(先着順)

対象 小学1年生~6年生

日時 平成21年1月24日(土)13時30分~15時30分

場所 会議室

お年玉をどうしていますか? おこづかいの大切さを楽しく学ぶ教室。おこづかいをもらっている人も、もらっていない人も考えながら使うことをゲームで楽しく体験しませんか?

【開】 12月1日(月)9時から来館

または電話で受付

親子で楽しく学ぼう!
「おこづかいゲーム」

定員 30名(先着順)

参加費 町内在住・在勤者300円、町外者450円

持ち物 運動できる服装、室内シューズ、タオル、飲み物

(水分補給できるもの)

対象 中学生以上(全く初めての方、大歓迎!!)

日時 平成21年1月11日(日)10時~11時15分

場所 会議室

またペットボトルを使用して全身を引き締めます。強度(弱~中)

広告



年中無休

24時間対応

霊安室完備

故人への思い あなたなら...

上尾伊奈斎場(つつじ苑)

身内の方々の希望をしっかりと聞き、予算に合った内容の葬儀を提供いたします。

身内のめぐもい
商工葬祭

☎ 0120-455-175

☎ 048-720-1971

伊奈町小室5215-1

◎ 明るいあいさつで「コミュニティの輪を広げよう。」

伊奈町コミュニティづくり推進協議会



No.248

「千紗が生まれてからずっと来ています。実家への顔見せと、この木工が子どもの大のお気に入りなものですから。実家にも文化祭の日程を毎年



今回は、61回を数えるまでになった町総合文化祭にお邪魔をしました。多くの催し物が行われている中、会場の伊奈中学校の体育館で木工細工に夢中になっていた石川みきさん、千紗さん(小学3年)、達也くん(年中)ご家族にお話を伺いました。石川さんは現在、川口市在住で、ご実家が伊奈町にあるそうです。文化祭にはよく来られるのですか? 「千紗が生まれてからずっと来ています。実家への顔見せと、この木工が子どもの大のお気に入りなものですから。実家にも文化祭の日程を毎年確認しているほどです」とみきさん。その間もお子さんは一生懸命作業に夢中になっていきます。すると、千紗さんと達也くんの様子を後ろから見ていたおじいちゃんの石山清さん(中央も「孫たちがこうやって来てくれるのが楽しみです。前に作った細工も飾ってありますよ」と一言。この文化祭が一家の交流の場となっているようです。今回の取材にあたり、石山さんご一家全員で、気持ちよくインタビューに応じていただきました。千紗さん、達也くんの成長を、この町総合文化祭を通じて感じられるという石山さんご一家。これからもぜひ伊奈町の文化祭に何回でも来ていただきたいですね。

おすすめ No.248

クッキング

貝柱とクリームコーンの卵焼き わけぎあん



- ①ボールに卵をときほぐし、塩、こしょうで下味をつける。クリームコーンと貝柱を加え混ぜる。
- ②小さめのフライパンに油大さじ1強をなじませ、卵液を一気に流し入れ、外側から内側に大きく混ぜる。ふたをして弱火で表面を固める。平らなふたなどを使って裏返し2~3分ほど中まで火を通し、器に盛る。
- ③フライパンにスープと調味料Aを入れ、煮立てる。斜め薄切りにしたわけぎを入れてひと煮し、水溶性片栗粉でとろみをつけ、ごま油小さじ1で香りをつけ、卵焼きにかける。

材料(6人分)

- 卵..... 大5個 (塩、こしょう)
- 貝柱..... 小1缶
- クリームコーン..... 200g
- わけぎ..... 2~3本
- A (スープ..... 1カップ)
- 酒..... 大さじ1
- しょう油、砂糖、しょうが汁..... 各小さじ1
- 塩、こしょう、缶汁
- 水溶性片栗粉、油、ごま油

出かけませんか 

映画会

日時 12月21日(日)14時~
場所 図書館集会室
内容 「私たちの母なる川」
主催 伊奈映写クラブ
熊谷 721-5247

日産ディーゼル吹奏楽部
第41回定期演奏会

日時 12月6日(土)14時30分開
場、15時開演
場所 上尾市文化センター大ホール

曲目 歌劇「どろぼうかさざき」序曲、オリエント急行ほか
入場料 300円(小学生以下無料)
同社(増田) 090-4373-4796

参加しませんか 

ラルカンシエル水彩画教室
「人物を描こう」

日時 12月20日(土)10時~15時
場所 総合センター多目的ホール

対象 町内在住・在勤者
参加費 1人500円(当日徴収)

持ち物 水彩用具、昼食
当日会場受付
大川内 722-388

町カラオケ連合会
第20回新春唄い初め発表会

日時 平成21年1月18日(日)10時開演
場所 総合センター大ホール
対象 町内在住、在勤、在学者

定員 10名
参加費 1人2,000円(当日徴収)

持ち物 カラオケテープ
はがきに住所、氏名、電話番号、曲名を明記し、12月25日(木)までに左記へ郵送

あて先 〒362-0806 伊奈町小室1250-18 齋藤尚

齋藤 721-4255

募集します 

籐を編む会
指先を動かして素敵なインテリアを作ってみませんか。

日時 第2・4火曜9時45分
場所 県民活動総合センター
会費 月2,500円(材料費別途負担)
神田 772-3400