

電話番号はお間違えのないようにお願いいたします。保健センターへのお問い合わせは ☎ **720-5000**

◆ **母子保健** お母さんと赤ちゃんの健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	時間	内容・対象・持ち物	備考
乳児健康診査	12/12(金) 1/9(金)	13:10 ~13:45	☑ 平成20年8月生 ☑ 母子手帳・質問票(はがき)・バスタオル	☑ 当日、直接会場へ ※対象児には個別通知します。
1歳6か月児健康診査	12/19(金)		☑ 平成20年9月生 ☑ 母子手帳・質問票(はがき)	
3歳児健康診査	12/2(火) 1/6(火)		☑ 平成19年5月生 ☑ 母子手帳・質問票(はがき) ☑ 平成17年7月生 ☑ 母子手帳・アンケート用紙・尿	
乳児相談	12/12(金) 1/9(金)	9:30 ~10:30	☑ 1歳未満 ☑ 身体計測・育児全般の相談 ☑ 母子手帳・おむつ・バスタオル	☑ 当日、直接会場へ ※就学前の乳幼児が対象となります。
育児相談	12/19(金)		☑ 1歳以上 ☑ 健康・育児・栄養等の相談 ☑ 母子手帳・おむつ	
幼児相談	12/5(金)		☑ 発育・発達・育児等の面で気になる方 ☑ 母子手帳	
離乳食講習会	12/12(金)	10:00 ~11:00	☑ 栄養士が離乳食の進め方や作り方について実習を交えて指導します ☑ 母子手帳・筆記用具	☑ 当日、直接会場へ (会場は料理室です)
母親学級	1/7(水) 1/14(水) 1/21(水)	13:10 ~15:30	☑ 出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導を3回に分けて行います ☑ 初産の方 ☑ 母子手帳	☑ 予約制 ☑ 電話受付可
フッ素塗布	12/24(水)	13:30 ~14:30	☑ 1歳6か月児健診で歯科受診済者で就学前の幼児(希望者) ☑ 母子手帳・タオル ※歯の健康手帳をお持ちの方は持参してください	☑ フッ素塗布:1,365円 ☑ 当日、直接会場へ

◆ **成人保健** 毎日の健康のために 平成20年度の成人保健事業については、随時広報等でお知らせしています。会場 保健センター

名称	実施日	時間	内容・対象・持ち物
健康相談	12/24(水)	10:00 ~11:00	☑ 保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 ☑ 住民の方 ☑ 健康手帳(初めてのの方は、当日交付) ☑ 当日、直接会場へ



**こんにちは
保健師です**

「やけどの予防と手当て」

寒くなると急に増える事故、やけどは、大事にいたることも多く、また、軽症でもとっさの手当てが悪いと思わぬ傷跡を残してしまいます。まずは、やけどの原因を作らないことが大切です。

もしやけどをしてしまったら、とにかく、まず水で冷やしましょう。やけどの原因は身近にあります。

- ① ストープの上のやかん
- ② アイロン
- ③ 浴槽
- ④ ガスレンジの上の鍋
- ⑤ テーブル上のポット

などが挙げられます。家庭でも再点検してみましょう。

また、やけどをした時の家庭での手当てとしては、第一に水でとにかくすぐ冷やすことです。

○ **手足のやけど**…痛みがとれるまで流水で冷やす。(患部をタオルなどで包んでからでもよい。)

○ **衣類の上からのやけど**…衣類は脱がさずそのままシャワーか手で水をかけるか、水風呂に入れる。

○ **頭や顔のやけど**…頭は弱いシャワーで水をかける。顔は氷水に浸したタオルで冷やす。

水で冷やした後は、

- ① 皮膚が赤くなった程度なら清潔なガーゼを当て包帯をする。
- ② 水ぶくれができたり、赤むけになったら、水ぶくれを破らないようにし清潔なガーゼを当てて包帯をし、病院へ。
- ③ 広いやけど、深いやけどをしたら、清潔な布(シーツなど)で全身をおおい、さらに毛布で包んで大至急(救急車で)病院へ。

ふれあい広場



遊びを通して、楽しいひとときを過ごしてみませんか?

日時 12月9日(火) 10時~11時30分

場所 保健センター・総合センター

内容 遊びの広場(手作りおもちゃ・ぬり絵・ヨーヨー作り)、エプロンシアター、なつかしの歌など

対象 高齢者・幼児と母親

主催 母子愛育会

共催 伊奈町保健センター

☆直接会場にお出かけください。

☎ 保健センター ☎ 720-5000

年末年始の歯科当番医

診療時間 10時~12時

年月日	所在地	医院名	電話番号
平成20年 12/30(火)	鴻巣市	塩谷歯科医院	048-596-8187
	北本市	関根歯科医院	048-592-0540
	桶川市	市川歯科医院	786-7084
	上尾市	須田歯科医院	771-8148
		まさみ歯科医院	721-8810
		ほんだ歯科	772-8779
伊奈町	さくら歯科医院	724-1182	
12/31(水)	鴻巣市	かえこ歯科医院	048-541-0328
	北本市	ひろ歯科クリニック	048-597-4618
		イノデンタルクリニック	048-591-6480
		あおぞら歯科医院	048-544-1515
	上尾市	えのもと歯科クリニック	775-1131
		内田歯科医院	793-7201
		なかむら歯科	773-7597

年月日	所在地	医院名	電話番号
平成21年 1/1(祝)	鴻巣市	佐藤歯科クリニック	048-549-0190
	北本市	北本みなみ歯科医院	048-590-5804
	上尾市	矢部歯科医院	776-7800
1/2(金)	鴻巣市	松谷歯科医院	048-541-0648
	桶川市	花岡歯科医院	728-2784
	上尾市	湯本歯科医院	776-2211
1/3(土)	鴻巣市	萩原歯科医院	048-596-5254
	桶川市	小林歯科クリニック	776-6601
	上尾市	斉藤歯科医院	775-7177

休日の歯科当番医

北足立歯科医師会休日診療所

住所 鴻巣市赤見台1-15-23 ☎048-596-0275

(休診12月30日~1月3日)

診療時間 9時30分~12時30分

◆ 予防接種日程表 *対象児には通知が届きます。

	予防接種名	実施日	対象児	備考
個別接種	B C G	通年	生後3か月～生後6か月未満	平成20年4月から個別接種に変わりました。
	三種混合		生後3か月～7歳6か月未満 (1期初回は20～56日の間隔で3回、1期追加は1期初回3回終了後、1年～1年半の間に1回接種)	
	二種混合		11歳～13歳未満	
	麻しん風しん混合		1期 1歳～2歳未満 2期 平成14年4月2日～平成15年4月1日生	2期については、麻しんおよび風しん予防接種を1回ずつ接種された方、またはどちらか一方のみ接種された方も対象となります。
			3期 中学1年生相当の年齢 (平成7年4月2日～平成8年4月1日生) 4期 高校3年生相当の年齢 (平成2年4月2日～平成3年4月1日生)	平成20年4月1日から、5年間の期限を設けて実施します。麻しん風しん2期対象のお子さんは、麻しん風しん3期4期の予防接種は対象となりませんのでご注意ください。
	日本脳炎		1期 3歳～7歳6か月未満 (1期初回は6～28日の間隔で2回、1期追加は1期初回2回終了後、1年～1年半の間に1回接種) 2期 9歳～13歳未満	※日本脳炎予防接種は、国からの再開通知があるまで、通知を差し控えております。特に接種を希望する方は、保健センターへお問い合わせください。
注意事項	<p>※個別予防接種の場合、希望する指定医療機関に予約し、接種してください。上記の予防接種は無料です。</p> <p>※転入等で予診票をお持ちでない方は、母子手帳を持参のうえ、保健センターまで取りに来てください。</p> <p>※予防接種はまれに接種後に体調の変化等もあることから、保護者の同伴が必要ですが、保護者が特別な理由で同伴することができず、かわりにお子さんの健康状態を普段から熟知する代理の方が同伴する場合は、委任状が必要となりますので保健センターへお越しください。</p> <p>※接種可能な年齢かどうかかわからない時や、特別な理由があり県内の指定医療機関で接種を希望される方は保健センターまでお問い合わせください。</p> <p>※麻しん風しんの第3期・第4期予防接種対象者で、まだ接種されていない方は、平成21年3月31日までに接種してください。</p>			

休日・年末年始の当番医

診療時間 9時～17時

曜日	病院名	診療種類	電話番号	曜日	病院名	診療種類	電話番号
12/7(日)	小島医院(桶川市)	内・小	771-1212	1/1(祝)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692		埼玉県央病院(桶川市)	内・小・外・整外・脳神外・歯・口腔外・皮	776-0022
	天地クリニック(北本市)	小・内・胃腸・理	048-593-1762		山崎医院(北本市)	小・内	048-591-2244
12/14(日)	埼玉県央病院(桶川市)	内・小・外・整外・脳神外・歯・口腔外・皮	776-0022	1/2(金)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	のぞみ病院(伊奈町)	内・小・神経内・循環器・リハ	723-0855		埼玉県央病院(桶川市)	内・小・外・整外・脳神外・歯・口腔外・皮	776-0022
	遠井医院(北本市)	内・小・循環器	048-591-2109		北本中央クリニック(北本市)	内・小・外・循環器・呼・血液・消・放	048-591-2257
12/21(日)	坂部医院(桶川市)	内・小・放	771-1055	1/3(土)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	埼玉県央病院(桶川市)	内・小・外・整外・脳神外・歯・口腔外・皮	776-0022		埼玉県央病院(桶川市)	内・小・外・整外・脳神外・歯・口腔外・皮	776-0022
	山田医院(北本市)	内・胃腸・循環器・小・理・消	048-593-0353		鈴木医院(北本市)	内・小・消化器・皮・理	048-592-1313
12/23(祝)	小林産婦人科クリニック(桶川市)	産婦・内・小	773-4135	1/4(日)	大井医院(伊奈町)	耳鼻咽喉・皮	722-4600
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692		埼玉県央病院(桶川市)	内・小・外・整外・脳神外・歯・口腔外・皮	776-0022
	ひらお内科クリニック(北本市)	内・神経内科・心療内科	048-592-8861		いなぎentクリニック(北本市)	耳鼻咽喉・気管食道・形成外科	048-593-4567
12/28(日)	鈴木内科医院(桶川市)	内・小・皮	787-3000	1/11(日)	渡辺医院(桶川市)	内・小	787-2181
	埼玉県央病院(桶川市)	内・小・外・整外・脳神外・歯・口腔外・皮	776-0022		伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	大友外科整形外科(北本市)	外・胃腸・整外・皮・リハ	048-591-7000		安里医院(北本市)	内・小	048-542-2629
12/29(月)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692	1/12(祝)	内田クリニック(伊奈町)	外・整外・内・皮・泌尿器・肛門・リハ	728-9296
	埼玉県央病院(桶川市)	内・小・外・整外・脳神外・歯・口腔外・皮	776-0022		埼玉県央病院(桶川市)	内・小・外・整外・脳神外・歯・口腔外・皮	776-0022
	山本内科医院(北本市)	内・放・胃腸・循環器	048-591-5025		本藤整形外科(北本市)	整外・皮・理	048-592-7667
12/30(火)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692	<p>※4月からは、桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。</p> <p>※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。</p> <p>各新聞の埼玉版休日医欄も参照のうえ、お出かけください。</p>			
	埼玉県央病院(桶川市)	内・小・外・整外・脳神外・歯・口腔外・皮	776-0022	<p>小児初期救急当番医</p> <p>診療時間 月曜日～金曜日(20時～22時)、年末年始・祝日は除く 問合せ先 伊奈町消防本部・署(☎722-8111)</p>			
	安里医院(北本市)	内・小	048-542-2629	<p>休日・夜間の医療機関を紹介(歯科を除く)</p> <p>・伊奈町消防本部・署(☎722-8111)では、休日・夜間でも診療の受けられる病院の問合せに応じます。</p> <p>・診療可能な医療機関については、埼玉県救急医療情報センター(☎048-824-4199)でも24時間紹介しています。</p>			
12/31(水)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692				
	埼玉県央病院(桶川市)	内・小・外・整外・脳神外・歯・口腔外・皮	776-0022				
	天地クリニック(北本市)	小・内・胃腸・理	048-593-1762				