

電話番号はお間違えないようにお願いいたします。保健センターへのお問合せは ☎ 720-5000

◆ 母子保健 お母さんと赤ちゃんの健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	時間	内容・対象・持ち物	備考
乳児健康診査	3 / 14(金)	13:10 ~13:45	☑平成19年11月生 ㊟母子手帳・質問票(はがき)・バスタオル	㊟当日、直接会場へ対象児には個別通知します。
	4 / 11(金)		☑平成19年12月生	
1歳6か月児健康診査	3 / 21(金)		☑平成18年8月生 ㊟母子手帳・質問票(はがき)	
3歳児健康診査	3 / 4(火)		☑平成16年10月生 ㊟母子手帳・アンケート用紙・尿	
	4 / 8(火)	☑平成16年11月生		
乳児相談	3 / 14(金)	9:30 ~10:30	☑1歳未満 ☑身体計測・育児全般の相談 ㊟母子手帳・おむつ・バスタオル	㊟当日、直接会場へ就学前の乳幼児が対象となります。
	4 / 11(金)		☑1歳以上 ☑健康・育児・栄養等の相談 ㊟母子手帳・おむつ	
育児相談	3 / 21(金)		☑発育・発達・育児等の面で気になる方 ㊟母子手帳	㊟予約制 電話受付可
幼児相談	3 / 7(金) 4 / 4(金)			
離乳食講習会	4 / 11(金)	10:00 ~11:00	☑栄養士が離乳食の進め方や作り方について実習を交えて指導します ㊟母子手帳・筆記用具	㊟当日、直接会場へ(会場は料理室です)
母親学級	3 / 5(水)	13:10 ~15:30	☑出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導を3回に分けて行います	㊟予約制 電話受付可
	3 / 12(水)		☑初産の方 ㊟母子手帳	
	3 / 19(水)			
両親学級	3 / 26(水)	13:10 ~15:30	☑赤ちゃんの保育・おふろの入れ方・妊婦体験等を行います ☑妊婦と夫 ㊟母子手帳・筆記用具・タオル・エプロン	

◆ 成人保健 毎日の健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	時間	内容・対象・持ち物
健康相談	3 / 26(水)	10:00 ~11:00	☑保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 ☑住民の方 ㊟健康手帳(初めてのの方は、当日交付) ㊟当日、直接会場へ

健康一口メモ

〜 幼児虐待について 〜

テレビや新聞では、毎日のように子どもの虐待による死亡報道がなされています。埼玉県児童相談所への虐待に関する相談数は、平成12年度が約1,200件、平成17年度が約2,100件でした。平成17年度の全国で虐待によると判断された死亡数は、86人でした。死亡の理由が虐待だと証明できなかったり、虐待が表面化していないケースを含めると、この数字はほんの一部でしかないようです。虐待による被害は、アザができたたり骨折したりと、体に傷ができただけではありません。ネグレクトといって必要な栄養を与えなかった場合や、子どもだけ家を置いてきたまま外出したり、深夜のゲームセンターに連れて行き子どもを危険な状態に置いておく場合など、必要な育児ができていない場合も虐待に含まれます。言葉の暴力、子どもからの呼びかけを無視するなどの心理的虐待もあります。死亡に至らなくとも、虐待を受けた子どもたちは身体的および精神的発達障害を来す可能性があります。社会全体で虐待を防止する努力が必要です。

虐待をしている保護者の背景要因は、経済的理由、若年の親、保護者の健康不良などが挙げられます。虐待を受けた子どもの疾患を持つている子どもが挙げられます。核家族化が進み、身近に育児を手伝ってくれる人がいなく、お母さん一人で子どもの発育発達に悩み、虐待に至る傾向もあるようです。虐待をしたくするのではなく、気がついたら虐待をしてしまったというケースもあります。首がまだ揺らない乳児に見られる「乳児揺さぶられ症候群」は頭部を前後左右に振ることによって脳出血や骨折などを起こす病気です。初めは、あやすつもりだったのに、泣きやまないために気がついたら激しく揺すってしまっている場合があるようです。それらを防ぐためにも一人で悩まずに、かかりつけ医や保健センターの保健師に相談してください。

桶川北本伊奈地区医師会
「健康一口メモ」に関するご意見、ご感想をお寄せください。
あて先…企画課秘書広報係内 213

◆ 予防接種日程表 *対象児には通知が届きます。

	予 防 接 種 名	実 施 日	対 象 児	備 考	
集 団 接 種	B C G	3 / 27(木)	平成19年12月生	生後3か月～生後6か月未満	
	ポ リ オ	4 / 9(水)	平成19年5月～19年6月生	6週間以上あけて2回接種 生後90か月まで	
		4 / 15(火)	平成19年7月～19年8月生		
個 別 接 種	三 種 混 合	通 年	満3か月になった日から接種可 (1期初回は3～8週の間隔で3回、1期追加は1期 初回3回終了後、1年～1年半の間に1回接種)	生後90か月まで	
	二 種 混 合		11～13歳未満の子(小学5年生は除く)	1回接種 13歳以上の子は受けられません。	
	麻しん風しん混合		1期 満1歳～満2歳未満 2期 平成13年4月2日～14年4月1日生 2期対象で未接種のお子さんは、接種期間が20年3月 31日までとなっておりますので、早めに接種してください。	2期については、麻しんおよび風しん 予防接種を1回ずつ接種された方、ま たはどちらか一方のみ接種された方も 対象となります。	
	日 本 脳 炎		1期初回 平成15年4月2日～16年4月1日生 1期追加 平成14年4月2日～15年4月1日生 2 期 平成9年4月2日～10年4月1日生	日本脳炎予防接種は、国からの再開 通知があるまで、通知を差し控えてお ります。特に接種を希望する方は、保 健センターへお問い合わせください。	
注 意 事 項	会 場	集団接種の場合	保健センター	受付時間	13時15分～13時45分(時間厳守)
		個別接種の場合	希望する指定医療機関に予約し、接種してください。		
	上記の予防接種は無料です。 麻しん・風しんについて、対象年齢のお子さんについては、麻しん風しん混合の予防票を送付しますが、麻しん・風しんいずれか一方にかか ったことのあるおさんは、かかっていない方の単独ワクチン接種となりますので、保健センターまでご連絡ください。 対象児以前の予防接種未接種者で予防票をお持ちでない方は、母子手帳を持参のうえ、保健センターまで取りに来てください。 接種可能な年齢かどうかわからない時や、特別な理由があり県内の指定医療機関で接種を希望される方は保健センターまでお問い合わせ ください。				



休日当番医 いざというときに あわてずに

診療時間 9時～17時

病 院 名 (下段：診療種類)	所在地	電話番号	3月					4月				
			2	9	16	20	23	30	6	13		
			日	日	日	祝	日	日	日	日		
埼 玉 県 央 病 院 内・小・外・整外・脳神外・歯・口腔外・皮	桶川市	776-0022										
伊 奈 病 院 内・外	伊奈町	721-3692										
桶 川 中 央 クリニック 内・外・小・胃腸・循環器・皮・リハ	桶川市	786-6628										
加 藤 医 院 内・循環器・小	桶川市	773-1787										
お か べ 耳 鼻 咽 喉 科 医 院 耳鼻咽喉	桶川市	772-3492										
蔵 田 医 院 内・小・皮	桶川市	771-1446										
ま ぎ の 内 科 クリニック 内・消化器・循環器・アレルギー	桶川市	787-8200										
神 崎 皮 膚 科 クリニック 皮	桶川市	778-3911										
桶 川 西 口 クリニック 内・外・小	桶川市	789-5777										
小 島 医 院 内・小	桶川市	771-1212										

広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考のうえ、お出かけください。

小児初期救急当番医 診療時間 月曜日～金曜日(20時～22時)、祝日は除く
問合せ先 伊奈町消防本部・署(☎722-8111)

休日・夜間の医療機関を紹介(歯科を除く)

- ・伊奈町消防本部・署(☎722-8111)では休日・夜間でも診療の受けられる病院の
問合せに応じます。
- ・診療可能な医療機関については、埼玉県救急医療情報センター(☎048-824-4199)
でも24時間紹介しています。

休日の歯科当番医 北足立歯科医師会休日診療所

住所 鴻巣市赤見台 1-15-23 ☎048-596-0275 診療時間 9時30分～12時30分

こんにちは保健師です



《新生活にそなえて
予防接種の確認を》

春の入園・入学に向けてさまざま
な準備に追われているご家庭も
多いことと思います。この時期に、
いま一度確認していただきたいの
が、お子さんの予防接種について
です。

お子さんが入園・入学したり、
お母さんが仕事を始めたりすると、
予防接種の予約をとるのも大変に
なります。また、この種の記録は
入園・入学時にも必要になってき
ますので、今の時期に確認してお
きましょう。

特に、接種の期限が迫っている
ものや、いろいろな事情で予定通
りにいかなかった予防接種がある
場合には、かかりつけ医や保健セ
ンターに相談し、早めに接種する
ようにしましょう。