

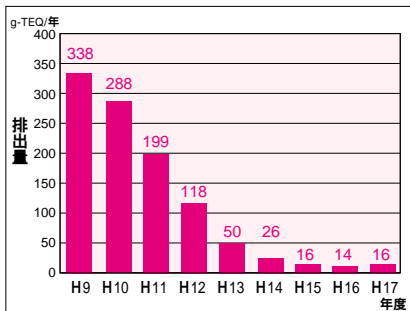
ダイオキシンを減らすために

高度経済成長期を経て、私たちの生活が物質的に豊かになった現代、私たちは無意識のうちに環境へ負荷を与えてしまっています。物を大量に生産、消費し、そして大量のごみを生み出します。そのごみを焼却処理する際に排出されているのが、二酸化炭素やダイオキシンのことです。

県内におけるダイオキシン類総排出量は、平成10年度から減少傾向にあります（図1）。しかし、まだまだダイオキシン類を減らす努力が私たちに必要です。

平成17年度中の排出量の内訳を見ると、「産業系発生源」や「その他」のものを除く8割が、私たちの家庭から出た

図1 県内ダイオキシン類総排出量の推移



ごみの焼却によるものとなっています。（図2）

ダイオキシンとは？
人体や自然環境にも影響を及ぼすとされるダイオキシン類は、塩素を含む物質が不完全燃焼したときに発生したり、薬品類の合成に際して、意図しない副生成物として生じる物質です。

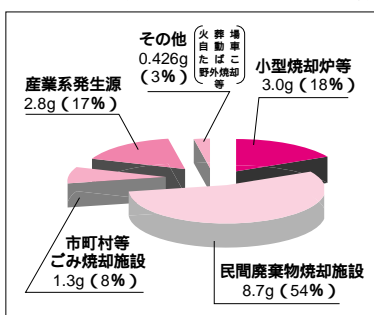
ダイオキシンをさらに減らすためには、どのような工夫・努力が必要なのでしょうか。身近なところから、できることを始めましょう。

家庭でごみを燃やさないで！



家庭用のごみ焼却炉や事業所の小型焼却炉のほとんどは、燃焼温度が十分に上がらないなど、不完全燃焼を起こしやすいので、ダイオキシン

図2 平成17年度ダイオキシン類総排出量内訳



を多く発生させてしまいます。

家庭での焼却も規制対象となります。基準に合った焼却炉以外は使用できません。庭先などで焼却炉を使わずにごみを燃やしたり、ドラム缶などを使って焼却することはできません。

ごみを減らす工夫を心がけて！

ダイオキシンを減らすためには、ごみを減らすことが何よりも効果的です。

必要なものを必要な分だけ買う

- ・ 使い捨て商品は買わない
- ・ 長く大切にものを使う
- ・ 過剰な包装は控える
- ・ レジ袋はもらわない等

また、ごみを分別し、リサイクルを徹底するなど、私たち一人ひとりが、毎日の生活を見直していくことが大切です。そして、ごみ収集カレンダーに従ってごみを出しましょう。

ダイオキシンを減らすためには、皆様のご協力が不可欠です。

埼玉県青空再生課（企画調整担当） ☎ 83030

伊奈町環境対策課 ☎ 721

21111内2251

Jason's News World

No. 7



In November, America celebrates Thanksgiving Day. Many special types of food are traditionally served at Thanksgiving meals. First and foremost, turkey is usually the featured item on any Thanksgiving feast table (so much so that Thanksgiving is sometimes referred to as "Turkey Day").

Stuffing, mashed potatoes with gravy, sweet potatoes, cranberry sauce, Indian corn, other fall vegetables, and pumpkin pie are commonly associated with Thanksgiving dinner. All of these primary dishes are actually native to the Americas or were introduced as a new food source to the Europeans when they arrived. Japan has a different Thanksgiving day, but Japanese supermarkets are also gradually selling more American Thanksgiving food and Halloween foods. Let's enjoy both America's and Japan's cultures.

11月にアメリカでは感謝祭の日を祝います。伝統的なディナーのメインディッシュとなるのは、角切りにしたパンを用いた詰め物（「スタッフィング (stuffing)」または「ドレッシング (dressing)」と呼ばれる）を詰めた大きな七面鳥の丸焼きです。そのため、感謝祭の日は「七面鳥の日」(Turkey Day)と口語的に呼ばれることもあります。ベジタリアン向けには、七面鳥を模して豆腐や獣で作った食品（トーフターキーなど）も市販されています。切り分けた七面鳥にグレービーソースとクランベリーソースを添えて供されます。副菜には、マッシュポテトとグレービーソース、オレンジ色のサツマイモの料理、さやいんげんのキャセロールなどが一般的です。デザートには、アップルパイやパンプキンパイが供されることが多いです。感謝祭の伝統的な食事をいつとるかは、昼食、夕食、午後4時ごろなど、家庭によって異なります。また、クリスマスのディナーの献立は、多くの家庭でほとんど同じ献立です。日本は感謝祭のかわりに勤労感謝の日の祝日がありますが、日本のスーパーでも、徐々にアメリカ風の感謝祭の食べ物やハロウィーンの食べ物を目にするようになっていきます。アメリカと日本の文化を楽しみましょうね。

ノロウイルス

ノロウイルスは、1968年に米国のオハイオ州ノーウオークという町の小学校で集団発生した急性胃腸炎の患者の糞便より見つかったウイルスです。はじめはノーウォークウイルスと呼ばれていました。その後、これと似たウイルスによる胃腸炎や食中毒が世界各地で報告され、それぞれの地名を冠した名称で呼ばれるようになりましたが、それ以降の研究で同一のものとなり、2002年の国際ウイルス学会で統一され、ノロウイルスと呼ばれるようになりました。

染された食品を介して感染したりします。ヒトの体内に侵入したウイルスは小腸内で増え、嘔気・嘔吐、下痢、腹痛といった胃腸炎症状を呈します。また発熱、悪寒、頭痛などを伴うこともあります。感染しても発症しないことや、軽い風邪症状のこともあります。健康な方では数日で回復しますが、子どもや高齢者では長期化したり、脱水症、吐物による窒息の危険があります。

ノロウイルスに有効なワクチンはありません。また、有効な治療法はなく、嘔吐や下痢による脱水症状がひどい場合に点滴などの対症療法を行うくらいしかありません。このため感染の予防は大変重要です。先ほど述べましたように、手指や食品から口の中に入り感染しますので、十分な手洗いと調理器具の衛生を保つことが大切です。逆性石鹼（水中で陽イオンとなる、洗う力は弱いが殺菌力の強い石鹼）や消毒用エタノールの効果はありませんが、手洗いによって洗い流すことは感染予防につながります。調理器具等は、十分な洗浄のあとに次亜塩素酸ナトリウムなどによる消毒が、85度以上で1分以上以上加熱することが有効です。

また、このウイルスは、吐物や症状が消失した後も3〜7日間ほど患者の便中に排泄されます。このため吐物や便の処理に十分気を付けることが大切です。

ノロウイルスは便を使って感染の有無を調べることができません。感染が疑われる場合、ご心配でしたら最寄りの保健所やかかりつけ医にご相談ください。

桶川北本伊奈地区医師会
「健康一口メモ」に関するご意見、ご感想をお寄せください。
あて先…企画課秘書広報係内
2213

平成20年
1月11日から
配偶者暴力防止法が
変わります

保護命令制度の拡充や市町村に対する基本計画策定の努力義務等を定めた、配偶者暴力防止法の一部改正法が、平成19年の通常国会で成立し、7月11日に公布されました。

改正の主な内容
【Ⅰ保護命令制度の拡充】
生命または身体に対する脅迫を受けた被害者に係る保護命令電話等を禁止する保護命令被害者の親族等への接近禁止命令

【Ⅱ市町村基本計画の策定の努力義務】等
詳しくは、埼玉県総務部男女共同参画課DV対策担当 ☎830-2925へ。
内閣府では、配偶者からの暴力被害者支援情報サイト (<http://www.gender.go.jp/e-vaw/index.htm>) を開設しています。

図書館通信

おはなし会は14時（小さい子の時間）と14時30分（大きい子の時間）の2回です。

11月...17日・12月...8日

あかちゃん向けのおはなし会 11月16日...11時から

移動図書館「ブックシャトル」11月・12月

11月7日・21日・12月5日・19日 (第1・3水曜日)	11月14日・28日・12月12日・26日 (第2・4水曜日)
丸山公民館 14:00~14:35 南小学校 15:00~16:00	小針北小学校 14:40~15:45 小針中学校 16:05~16:35
11月1日・15日・12月6日・20日 (第1・3木曜日)	11月8日・22日・12月13日・27日 (第2・4木曜日)
原児童公園 10:40~11:15 宮前児童公園 11:35~12:10 あやめ会館 13:40~14:15 小室小学校 14:40~15:40	中島児童公園 11:00~11:35 伊奈中央会館 13:50~14:20 小針小学校 14:40~15:40

休館日(11月~12月)
11月/3日・5日・12日・19日・23日・26日・30日
12月/3日・10日・17日・23日・24日・28日・29日・30日・31日

図書館情報は...<http://www.lib.ina.saitama.jp>

今月のおすすめ



人口2千人、四国4県の中で最も人口が少ない町...徳島県上勝町。今この町は、おばあちゃんたちの採取した「葉っぱ」が年間売上高2億6千万円に達し、人口の2倍の人が視察に訪れる注目の町となっています。過疎の町を元気にした「葉っぱビジネスの仕掛人」の20年をこえる奮闘記。

「そうだ、葉っぱを売ろう！」
横石知二：著（ソフトバンククリエイティブ）

新着図書案内

「つくもがみ貸します」	畠中恵
「半次捕物控 鬘塚不首尾 - 件始末」	佐藤雅美
「約束の地で」	馳星周
「愛に似たもの」	唯川恵
「三面記事小説」	角田光代
「しっぽ！」	竹下文子
「パンやのろくちゃんうんとね」	長谷川義史
「とおいまちのこ」	ちばちかこ
「シーラス安らぎの時」	セシル・ポトカー

お問い合わせ 図書館 ☎723-0017