

電話番号はお間違えないようにお願いいたします。保健センターへのお問い合わせは ☎ **720-5000**

◆ **母子保健** お母さんと赤ちゃんの健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	時間	内容・対象・持ち物	備考
乳児健康診査	11/2(金)	13:10 ~13:45	☑平成19年7月生 ☑母子手帳・質問票(はがき)・バスタオル	☑当日、直接会場へ対象児には個別通知します。
	12/14(金)		☑平成19年8月生	
1歳6か月児健康診査	11/16(金)		☑平成18年4月生 ☑母子手帳・質問票(はがき)	
3歳児健康診査	11/6(火)		☑平成16年6月生 ☑母子手帳・アンケート用紙・尿	
	12/4(火)	☑平成16年7月生		
乳児相談	11/2(金)	9:30 ~10:30	☑1歳未満 ☑身体計測・育児全般の相談 ☑母子手帳・おむつ・バスタオル	☑当日、直接会場へ就学前の乳幼児が対象となります。
育児相談	12/14(金)		☑1歳以上 ☑健康・育児・栄養等の相談 ☑母子手帳・おむつ	
幼児相談	11/16(金)		☑発育・発達・育児等の面で気になる方 ☑母子手帳	☑予約制 電話受付可
離乳食講習会	12/7(金)	10:00 ~11:00	☑栄養士が離乳食の進め方や作り方について実習を交えて指導します ☑母子手帳・筆記用具	☑当日、直接会場へ(会場は料理室です)
母親学級	12/14(金)	13:10 ~15:30	☑出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導を3回に分けて行います	☑予約制 電話受付可
	11/7(水)		☑初産の方 ☑母子手帳	
	11/14(水)			
両親学級	11/21(水)	13:10 ~15:30	☑赤ちゃんの保育・おふろの入れ方・妊婦体験等を行います ☑妊婦と夫 ☑母子手帳・筆記用具・タオル・エプロン	

◆ **成人保健** 毎日の健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	時間	内容・対象・持ち物
健康相談	11/28(水)	10:00 ~11:00	☑保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 ☑住民の方 ☑健康手帳(初めてのの方は、当日交付) ☑当日、直接会場へ

地域	日程	場所
東部	11月10日(土)	越谷コミュニティセンター
北部	12月8日(土)	熊谷市男女共同参画推進センター「ハートピア」
南部	1月26日(土)	川口市上青木公民館
西部	2月23日(土)	所沢市立小手指公民館分館

**巡回
不妊相談を
行います**



こんにちは保健師です

**元気アップ教室
2期生募集!**

日程 平成20年 1月10日(木)・17日(木)・24日(木)・30日(水)、2月7日(木)・13日(水)の全6回

時間 13時30分~

場所 保健センター健診室

内容 介護予防のため、日常生活の中で継続して取り組める手軽な運動を行います。

対象 おおむね65歳以上で、主治医から運動の許可が出ている方

定員 15名(先着順)

☑・☑ 11月16日(金)から電話または保健センター窓口で受付

時間 各会場とも13時30分~17時
内容 講話「不育症について」
不妊経験者や専門家を交えた話し合い 医師・不妊カウンセラー等による個別相談(要予約)
対象 不妊に悩んでいる県内在住の方
定員 各30名 10名程度

の個別相談は、とは別に
予約が必要です。
費用 無料
☑ 県看護協会 ☎ 824-8122
☑ 同協会または、県保健医療部健康づくり支援課母子保健担当 ☎ 830-3561

次の相談窓口もご利用ください

県不妊専門相談センター(埼玉医科大学総合医療センター内)
内容 医師による面接相談、予約制、無料
予約電話 049-228-3410

県女性健康支援センター(入間西福祉保健総合センター・坂戸保健所内)
内容 相談員による電話または面接相談、無料
電話 049-283-9020

◆ 予防接種日程表 *対象児には通知が届きます。

	予防接種名	実施日	対象児	備考	
集団接種	B C G	11/29(木)	平成19年8月生	生後6か月まで	
	ポリオ	11/13(火) 11/28(水)	平成19年5月～19年6月生 平成18年9月～18年10月生	6週間以上あけて2回接種 生後90か月まで	
個別接種	三種混合	通年	満3か月になった日から接種可 (1期初回は3～8週の間隔で3回、1期追加は1期初回3回終了後、1年～1年半の間に1回接種)	生後90か月まで	
	二種混合		11～13歳未満の子(小学5年生は除く)	1回接種 13歳以上の子は受けられません。	
	麻しん風しん混合		1期 満1歳～満2歳未満 2期 平成13年4月2日～14年4月1日生	2期については、麻しんおよび風しん予防接種を1回ずつ接種された方、またはどちらか一方のみ接種された方も対象となります。	
	日本脳炎		1期初回 平成15年4月2日～16年4月1日生 1期追加 平成14年4月2日～15年4月1日生 2期 平成9年4月2日～10年4月1日生	日本脳炎予防接種は、国からの再開通知があるまで、通知を差し控えております。特に接種を希望する方は保健センターへお問い合わせください。	
注意事項	会場	集団接種の場合	保健センター	受付時間	13時15分～13時45分(時間厳守)
		個別接種の場合	希望する指定医療機関に予約し、接種してください。		
<p>上記の予防接種は無料です。 麻しん・風しんについて、対象年齢のお子さんについては、麻しん風しん混合の予診票を送付しますが、麻しん・風しんいずれか一方にかかったことのあるおさんは、かかっていない方の単独ワクチン接種となりますので、保健センターまでご連絡ください。 対象児以前の予防接種未接種者で予診票をお持ちでない方は、母子手帳を持参のうえ、保健センターまで取りに来てください。接種可能な年齢がどうかわからない時や、特別な理由があり県内の指定医療機関で接種を希望される方は保健センターまでお問い合わせください。</p>					



休日当番医

いざというときにもあわてずに

診療時間 9時～17時

病院名	診療種類	所在地	電話番号	11月					12月		
				3	4	11	18	23	25	2	9
				祝	日曜	日曜	日曜	祝	日曜	日曜	日曜
埼玉県中央病院	内・小・外・整外・脳神外・歯・口腔外・皮	桶川市	776-0022								
伊奈病院	内・外	伊奈町	721-3692								
桶川KNクリニック	脳外・整外・リハ・皮・麻酔	桶川市	787-7715								
鳥山こどもクリニック	小	伊奈町	723-5557								
朝日内科歯科医院	内・小・消化器	桶川市	774-9385								
末広整形外科	整外・リハ・放・皮・外	桶川市	728-5166								
尾崎内科クリニック	内・小	伊奈町	720-1701								
原田耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	桶川市	787-5616								
豊田医院	内・小・胃腸・循環器	桶川市	728-2377								
丸井医院	内・小・精・リハ	桶川市	728-1663								

広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考のうえ、お出かけください。

小児初期救急当番医

診療時間 月曜日～金曜日(20時～22時) 祝日は除く
問い合わせ先 伊奈町消防本部・署(☎722-8111)

休日の歯科当番医 北足立歯科医師会休日診療所

住所 鴻巣市赤見台 1-15-23 ☎048-596-0275
診療時間 9時30分～12時30分

休日・夜間の医療機関を紹介(歯科を除く)

・伊奈町消防本部・署(☎722-8111)では休日・夜間でも診療の受けられる病院の問い合わせに応じます。
・診療可能な医療機関については、埼玉県救急医療情報センター(☎048-824-4199)でも24時間紹介しています。