

ふれあい活動センター(ゆめくる)の催し物

☎724-0717

◆光のふしぎ 科学体験教室

日時	9月22日(土)13時~16時
場所	創作室
内容	虹色に輝く紙コップ模型をつくり、光の性質について勉強しよう。
対象	小学生から一般の方まで20名
費用	300円(材料費含む)
持ち物	はさみ、セロテープ
申込み	来館または電話(724-0717)で受付

◆布ぞうりをつくろう 伊奈町エコクラブ

日時	10月5日(金)・12日(金)13時~16時(全2回)
場所	会議室
内容	家庭にあるタオルを活用して、今流行の、足に健康的な布ぞうりを作ります。
対象	一般成人20名
費用	600円(300円×2回)
持ち物	フェイスタオル5枚(34cm×84cm相当)、布切りばさみ、洗濯ばさみ2つ、割り箸、30cm定規、針金ハンガー、縫い針、まち針
申込み	来館または電話(724-0717)で受付

◆ゆめくる各種教室

コース1	みんなで歩こうエアロビクス
内容	初・中級者向け、ウォーキングを中心とした動作を繰り返し行い、脂肪を燃焼させます。 【強度：中】
日時	10月1日(月)~11月19日(月)10時~11時(全7回) 10月8日は除く
場所	体育室
定員	80名

コース2	シェイプピラティス教室
内容	シェイプピラティスは、体幹を安定させ、手足をやわらかくしなやかに動かします。姿勢改善やウエスト引き締め効果が大きいエクササイズです。 【強度：中】
日時	10月1日(月)~11月19日(月)13時30分~14時30分(全7回) 10月8日は除く
場所	体育室
定員	80名

コース3	エアロビクス初めてコース
内容	初心者向け、簡単でわかりやすい入門クラス。ストレッチや筋力強化運動を行い、腰痛・肩こり解消を目指します。 【強度：弱】
日時	10月3日(水)~11月21日(水)10時~11時(全8回)
場所	体育室
定員	80名

コース4	シェイプアップエアロビクス
内容	初・中級者向け、ジョギング動作を行い、脂肪燃焼効果を高めます。 【強度：強】
日時	10月4日(木)~11月22日(木)19時30分~20時30分(全8回)
場所	体育室
定員	80名

コース5	ヨガ教室
内容	血行を促進させ、柔軟性を高め、筋肉疲労や身体のゆがみを調整する効果があります。 【強度：弱】
日時	10月5日(金)~11月30日(金)10時30分~11時30分(全8回) 11月23日は除く
場所	体育室
定員	80名

【ゆめくる各種教室 コース1~5の共通事項】	
対象	中学生以上
費用	町内在住・在勤者1回300円、町外者1回450円
申込み	往復はがきに 希望するコース 住所(町外在住で町内在勤の方は勤務先名、所在地、電話番号も記入) 氏名 年齢(学年) 性別 電話番号を記入のうえ、下記のあて先へ
あて先	〒362-0806 伊奈町小室2450-1 ふれあい活動センター「ゆめくる」 複数のコースを希望の場合は、コースごとに往復はがきでお申し込みください。
申込締切	9月15日(土)必着 (応募多数の場合は抽選。締切日以降の空き状況については、ゆめくる☎724-0717へお問い合わせください。)

トレーニングルーム利用案内

運動や栄養に関する知識を備えた2名のトレーナーが常駐し、トレーニングの仕方からご希望にあわせた個別プログラムの作成・管理作成後フォローを行います。詳しくは、ゆめくる☎724-0717へお問い合わせください。

広告

最近の瓦版は面白いらしい!?

- ・読んでみたい新聞を1週間、無料でお届けします。お試し購読後、継続するかどうかをお客様がお決めください。勧誘はしません。
- ・対象は、朝日新聞、日本経済新聞、埼玉新聞、東京新聞。その他の銘柄もご相談ください。
- ・お試し購読後、ご成約の方にはプレゼントがあります。
- ・過去に無料お試し購読をされたことのあるお客様はご遠慮ください。

* 無料お試し購読募集 *

= 無料お試し購読の
お申込みとお問い合わせは =

ASA 伊奈

(有)武田新聞店

Tel 723-1555 ☎0120-1540-76

「わがまち防犯隊 コバトンリレー事業」実施



町の自主防犯組織が、県の事業に協力し、コバトンのぬいぐるみを持ってパトロールを実施しました。町では綾瀬東区、小貝戸区、柴中若区が参加しました。

『綾瀬川』みんなで水質調査

～伊奈中・小針中 14名が参加～

7月27日(金)、伊奈中学校と小針中学校の生徒14名の参加により、綾瀬川の水質調査(13回目)が行われました。

この調査は、自分たちが綾瀬川の水質測定や観察(川の現状)をすることで、町のシンボルである綾瀬川の水の汚れがどの程度なのかを把握するとともに、体験学習を通して綾瀬川的环境に興味を持ってもらうことを目的としています。子どもたちが、今後、綾瀬川を汚さないようにするにはどうすればよいか、考えるきっかけとなれば幸いです。



2007伊奈まつり 真夏の夜を彩る



町の恒例行事「伊奈まつり」が記念公園を会場として行われました。

年々来場者が増え、活気あふれる行事となった伊奈まつりは太鼓や子ども神輿、流し踊りと各種イベントが行われ、まつりの最後を飾る花火では多くの観客が歓声を上げました。



5回目を迎えた地域合宿 (主催：地域合宿実行委員会)



18名の小中学生が親元を離れ、伊奈中央会館で3泊4日間寝食を共にしました。参加した子どもたちは、買物、食事作り、掃除、洗濯を行うことにより、親や家庭の大切さを学んだようです。

また、もらい湯、収穫体験、体験活動等で、実行委員をはじめ、50名以上の地域の方の連携・ご協力をいただき、実りある事業となりました。

新しい公園ができました

～はまなす公園～

小針中学校南側に、はまなす公園がご利用いただけるようになりました。散歩がてらに立ち寄ってみてはいかがでしょうか。

【みなさんへのお願い】

- ・犬のフン、ごみ等は責任をもって持ち帰ってください。
- ・みんなの公園ですので、きれいに大切に使いましょう。

園 都市計画課公園緑地係内2422



広告

全国フランチャイズチェーン 関東運輸局長指定民間車検工場

ホリデー車検伊奈

車検のお問い合わせ、ご予約は…受付時間:AM9:00~PM7:00 定休日:火曜日・祝日

フリーダイヤル **0120-172-840**

※ご予約は車検証をご買のうえお申し込みください。

株式会社田口自動車

〒362-0803 埼玉県北足立郡伊奈町大針761-1
TEL 048-721-5055 FAX 048-721-5056

いますぐ携帯からアクセス!!

ホリデー車検

一般整備

钣金・塗装

新車・中古車販売

自動車保険

車のことなら何でもおまかせ下さい!!