

ふるさとをきれいに！
 去る6月3日、ごみ0をスローガンに、クリーン伊奈町運動が実施され、大勢の人々の参加・協力により、町内がきれいになりました。
 この運動は、町青少年相談員を中心に子ども会、ボーイスカウト、ガールスカウト、商工会、ライオンズクラブ、地域ぐるみ環境浄化部、観光協会などの協力で地域全体をきれいにしようという目的で毎年行われているものです。
 集まるごみは年々少なくなってきましたが、当日だけでなく365日クリーン伊奈



集まったごみを分別する参加者のみなさん



歯みがき指導で虫歯予防

カメラ日記

総合センターを会場として、北足立歯科医師会と町の共催による「お口の健康まつり」が開かれ、多くの人でにぎわいました。会場では、歯科検診や歯みがき指導などが行われ、アトラクションのキャラクターショーでは、子どもたちが歓声を上げていました。

お口の健康まつり開催

6/3

スポーツの結果

第24回 硬式テニス 混合ダブルス大会

- 5月13日(日)
- 丸山スポーツ広場
テニスコート
- 参加者60組

優勝

宮原正志・宮原美奈子組
(キッズ)

2位

塚本春彦・志村知香子組
(サンライズ・タンデム)

3位

水上正彦・阿部和枝組
(キッズ)



入賞者のみなさん



Jason's News World

No.3

Welcome back to Jason Majoue's World! Let's learn about New Orleans Cajun food. Cajun cuisine developed out of necessity, made from simple ingredients and good for feeding a large amount of people. Onion, celery, and bell pepper go well together and are called "the holy trinity" of Cajun cuisine. Cajun food also includes using a variety of meats, chile pepper, spices, vegetables and seafood with cooked rice. If these basic ingredients are used different ways, then many Cajun cuisines, deserts, and sauces can be made. For example "original New Orleans Tabasco sauce", "Jambalaya", "Gumbo Soup", "Crawfish etouffée", "Crawfish bisque" and many other famous varieties can be made. Let's cook together someday.

ジェイソン・マシュエイのワールドへ再びようこそ！ニューオリンズのケイジャン料理について学びましょう。ケイジャン料理とは、基本的に地元で手に入る食材を生かした、素朴でシンプルな庶民の料理です。タマネギ、セロリ、ピーマンはとても相性がよく、合わせて「聖なる三位一体(HolyTrinity)」と呼ばれます。ケイジャン料理には肉やきざみ野菜、魚介類などの具が入り、チリペッパーなど香辛料が効いた炊き込みご飯とともに供されます。こんな基本的な食材を使い、いろいろな方法でさまざまなケイジャン料理やデザートとソースが作られます。たとえば「ニューオリンズオリジナルのタバスコソース」や「ジャンバラヤ」「ガンボスープ」や「ザリガニのエトウフェ」や「クロウフィッシュビスク」などが知られています。いつか一緒にケイジャンフードを料理しましょうね。

ジェイソンへのお問い合わせは、教育委員会学校教育課 2532へ

健康一口メモ

小児夜間診療について

桶川北本伊奈地区医師会では、各行政のご支援のもと、昨年の10月より小児夜間診療を開始しました（平日夜間20時～22時）。

これは、夜に急に熱が出たなどの時に、救急病院に行くほどではない小児の初期的な診療をすることが目的です。そして救急病院の小児科医が少しでも楽になるようにとの思いもあります。

昼間のように十分な検査や入院はできませんが、必要な患者さんには、小児二次救急病院を紹介します。この地区では、上尾市と北本市にある2つの病院と小児医療センターにお願ひしています。また、翌日改めてかかりつけの先生に診てもらつことも可能です。どのように利用したらよいのでしょうか？

桶川北本伊奈地区の医師会の先生方による在宅輪番制、つまりそれぞれの医院で順番に担当します（休日当番医と同じです）。毎日のことなので、変更などがあるため、前もって広報などに載せること

はできませんが、消防署や保健センターなどに問い合わせれば教えてもらえます。会計はどうなりますか？

夜間のため、会計ができない場合もあります。この時は、預かり金という形になりますので、ご了承をお願いします。なんでも診てもらえるのですか？

あくまで初期診療なので、症状の重い患者さんや、特別な病気の場合は二次救急の病院へ紹介します。

22時を過ぎたらどうするの？翌日まで待てない、あるいは不安な場合は、小児夜間二次救急病院などに相談ください（この場合も消防署でその日の当番を教えてください）。

このシステムを長く続けるためには、皆様にも協力していただく必要があります。昼間から具合が悪い場合には、なるべく時間内にかかりつけ医などを受診しておきましょう。

桶川北本伊奈地区医師会「健康一口メモ」に関するご意見、ご感想をお寄せください。

あて先…企画課秘書広報係
内2213



図書館通信

- おはなし会は14時（小さい子の時間）と14時30分（大きい子の時間）の2回です。

7月...14日・8月...25日

- あかちゃん向けのおはなし会 7月20日...11時から

移動図書館「ブックシャトル」 7月・8月

7月4日・18日・8月1日・15日 7月11日・25日・8月8日・22日

（第1・3水曜日）

（第2・4水曜日）

丸山公民館 14:00～14:35
南小学校 15:00～16:00

小針北小学校 14:40～15:45
小針中学校 16:05～16:35

7月5日・19日・8月2日・16日 7月12日・26日・8月9日・23日

（第1・3木曜日）

（第2・4木曜日）

原児童公園 10:40～11:15
宮前児童公園 11:35～12:10
あやめ会館 13:40～14:15
小室小学校 14:40～15:40

中島児童公園 11:00～11:35
伊奈中央会館 13:50～14:20
小針小学校 14:40～15:40

休館日（7月～8月）

7月 / 2日・9日・16日・17日・23日・30日・31日
8月 / 6日・13日・20日・27日・31日

図書館情報は...<http://www.lib.ina.saitama.jp>

今月のおすすめ



日本名「ワニナシ」。これって、何のことだかすぐにわかりますか？実は「アボカド」なんです。森のバターといわれるほど濃厚な果肉のアボカドは、ビタミン類が豊富でコエンザイムQ10も含まれ、解毒効果あり！こんな「アボカド」の魅力を、58種のレシピとともに紹介する1冊です。

「アボカドのちから」 浜崎美穂：編著（日東書院）

新着図書案内

「疑史世界伝」.....清水義範
「がらくた」.....江國香織
「本当に生きた日」.....城山三郎
「長野殺人事件」.....内田康夫
「このゆびとまれ」.....久本直子
「うたちゃんちのマカ」.....柏葉幸子
「もしもねこがしゃべったら...?」...クロード・ロワ
「10ぴきのかえるのブルびらき」.....仲川道子

お問い合わせ 図書館 ☎723-0017

広告



地元で35年以上！

総合建築・宅地建物取引業・スーパーウォール工法

伊奈町商工会 いな・安心安全・リフォーム協力店

建設業：埼玉県知事（般—18）第15963号 宅建業：埼玉県知事（5）第14136号

株式会社 菊池ハウジング

本社 北足立郡伊奈町大字小室5480番地

本町店 伊奈町本町1丁目1-1（ラフォーレ101）

TEL 048-721-1019

TEL 048-723-2777