

電話番号はお間違えないようにお願いいたします。保健センターへのお問い合わせは ☎ **720-5000**

◆ 母子保健 お母さんと赤ちゃんの健康のために

会場 保健センター

名 称	実施日	時 間	内 容・対 象・持 ち 物	備 考
乳 児 健 康 診 査	7/13(金) 8/10(金)	13:10 ～13:45	☑平成19年3月生 ☑母子手帳・ ☑平成19年4月生 質問票(はがき)・バスタオル	☑当日、直接会場へ ※対象児には個別通知し ます。
1歳6か月児健康診査	7/20(金)		☑平成17年12月生 ☑母子手帳・質問票(はがき)	
3歳児健康診査	7/3(火) 8/7(火)		☑平成16年2月生 ☑母子手帳・アンケート用紙・ ☑平成16年3月生 尿	
乳 児 相 談	7/13(金) 8/10(金)	9:30 ～10:30	☑1歳未満 ☑身体計測・育児全般の相談 ☑母子手帳・おむつ・バスタオル	☑当日、直接会場へ ※就学前の乳幼児が対象 となります。
育 児 相 談	7/20(金)		☑1歳以上 ☑健康・育児・栄養等の相談 ☑母子手帳・おむつ	
幼 児 相 談	7/6(金) 8/3(金)		☑発育・発達・育児等の面で気になる方 ☑母子手帳	☑予約制 ※電話受付可
離乳食講習会	8/10(金)	10:00 ～11:00	☑栄養士が離乳食の進め方や作り方について実習 を交えて指導します ☑母子手帳・筆記用具	☑当日、直接会場へ (会場は料理室です)
母 親 学 級	7/4(水) 7/11(水) 7/18(水)	13:10 ～15:30	☑出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導 を3回に分けて行います ☑初産の方 ☑母子手帳	☑予約制 ※電話受付可
両 親 学 級	7/25(水)		☑赤ちゃんの保育・おふろの入れ方・妊婦体験等を行います ☑妊婦と夫 ☑母子手帳・筆記用具・タオル・エプロン	

◆ 成人保健 毎日の健康のために

会場 保健センター

名 称	実施日	時 間	内 容・対 象・持 ち 物	
胃 が ん 検 診 (集 団)	7／2(月)	8：30 ～10：00	☒各日とも申込み人数が定員となりましたので、受付を終了させていただいております。次回は10月15日(月)、10月22日(月)に実施します。詳しくは、「広報いな9月号」でお知らせします。 ☒500円 当日、直接会場での納入となります。※70歳以上の方は無料 前日の21時から検査終了まで飲食しない、ただし、夜12時までにはコップ2杯の水または白湯、検査当日朝6時までならコップ半分の水または、白湯はかまいません。なるべく排便は済ませ、たばこは控え、下着はボタン・ファスナーのついでないものを着用してください。	
	7／9(月)			
	7／10(火)			
	7／23(月)			
子 宮 が ん 検 診 (個 別)	実施日・場所		電 話	内 容・対 象・持 ち 物
	7／2(月) }	伊 奈 病 院	721－3692	☒20歳以上の町民(勤務先等で受診機会のある方および18年度町の子 宮がん検診を受けた方は除く) ☒頸部検診(受診者全員)頸体部(症状があり、本人が同意した場合) ☒頸部検診700円 頸体部検診1,000円 受診する各医療機関での納入となります。※70歳以上の方は無料 ☒保健センター窓口または電話で受け付けていますのでご連絡ください。受診券を発行しますので希望する医療機関で受診してください(診察日・時間については、病院により異なりますので予約時に確認してください) 注意:妊娠中または生理中の方は受けられません。
		小林産婦人科クリニック (桶川市)	773－4135	
		南福音診療所 (北本市)	048－ 591－7191	
		吉 田 医 院 (北本市)	048－ 591－2200	
8／31(金)				
乳 が ん 検 診 (個 別)	7／2(月) }	伊 奈 病 院	721－3692	☒40歳以上の町民(勤務先等で受診機会のある方および18年度町で実施した乳がん検査を受けた方は除く) ☒視触診・X線撮影による検診 ☒700円 受診する各医療機関での納入となります。※70歳以上の方は無料 ☒保健センター窓口または電話で受け付けていますのでご連絡ください。受診券を発行しますので希望する医療機関で受診してください(診察日・時間については、病院により異なりますので予約時に確認してください) 注意:妊娠中の方は受けられません。
	8／31(金)	内田クリニック	728－9296	
健 康 相 談	実施日	時 間		内 容・対 象・持 ち 物
	7／25(水)	10：00～11：00		☒保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 ☒住民の方 ☒健康手帳(初めての方は、当日交付) ☒当日、直接会場へ



こんにちは保健師です

《食べたら歯をみがく習慣を》

食生活は豊かになっていますが、子どもの歯が弱くなっているといわれています。ハンバーグやスパゲティなどやわらかいメニューが増え、甘いものがふんだんにある現代ではむし歯にもなりがち。食生活の見直しとともに、歯みがきの習慣をしっかり身につけましょう。

また、むし歯予防のために、歯の表面にフッ素化合物を塗る方法もありますので、ぜひご利用ください。

《上手な歯のみがき方》

- ・歯ブラシの毛は子どもの歯2本分の大きさのものを選ぶ。
- ・みがき残しのないように、小刻みに歯ブラシを動かす。
- ・1本の歯に10～20回動かすのがめやす。
- ・前歯の表面、裏側、奥歯のかむ面、奥歯の外側・裏側とみがいていく。

◆ 予防接種日程表 *対象児には通知が届きます。

	予 防 接 種 名	実 施 日	対 象 児	備 考
集団接種	B C G	7/31(火)	平成19年4月生	生後6か月まで
個別接種	三種混合	通 年	満3か月になった日から接種可 (1期初回は3～8週の間隔で3回、1期追加は1期初回3回終了後、1年～1年半の間に1回接種)	生後90か月まで
	二種混合		11～13歳未満の子(小学5年生は除く)	1回接種 13歳以上の子は受けられません。
	麻しん風しん混合		1期 満1歳～満2歳未満 2期 平成13年4月2日～14年4月1日生	2期については、麻しんおよび風しん予防接種を1回ずつ接種された方、またはどちらか一方のみ接種された方も対象となります。
	日本脳炎		1期初回 平成15年4月2日～16年4月1日生 1期追加 平成14年4月2日～15年4月1日生 2期 平成9年4月2日～10年4月1日生	※日本脳炎予防接種は、国からの再開通知があるまで、通知を差し控えております。特に接種を希望する方は保健センターへお問い合わせください。
注意事項	会 場	集団接種の場合 個別接種の場合	保健センター 希望する指定医療機関に予約し、指定日に接種してください。	13時15分～13時45分(時間厳守)
	※上記の予防接種は無料です。 ※麻しん・風しんについて、対象年齢のお子さんについては、麻しん風しん混合の予診票を送付しますが、麻しん・風しんいずれか一方にかかったことのあるお子さんは、かかっていない方の単独ワクチン接種となりますので、保健センターまでご連絡ください。 ※対象児以前の出生児で90か月未満の子および小学生は、関係書類を保健センターまで取りに来てください。 ※接種可能な年齢かどうかわからない時、特別な理由があり県内の指定医療機関で接種を希望される方は保健センターまでお問い合わせください。			



休日当番医

いざというときにもあわせて

診療時間 9時～17時

病 院 名	診 療 種 類	所 在 地	電 話 番 号	7月						8月	
				1日	8日	15日	16日	22日	29日	5日	12日
埼玉県中央病院	内・小・外・整外・脳神外・歯・口腔外・皮	桶川市	776-0022	○		○	○		○	○	
伊奈病院	内・外	伊奈町	721-3692		○			○			○
小林産婦人科クリニック	産婦・内・小	桶川市	773-4135	○							
世沢整形外科	整外・内・リハ	伊奈町	723-9191		○						
桶川中央クリニック	内・外・小・胃腸・循環器・皮・リハ	桶川市	786-6628			○					
加藤医院	内・循環器・小	桶川市	773-1787				○				
おかべ耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	桶川市	772-3492					○			
蔵田医院	内・小・皮	桶川市	771-1446						○		
桶川駅前こどもクリニック	小	桶川市	789-3222							○	
神崎皮フ科クリニック	皮	桶川市	778-3911								○

※ 広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考のうえ、お出かけください。

小児初期救急当番医

診療時間 月曜日～金曜日(20時～22時)、祝日は除く
問い合わせ先 伊奈町消防本部・署 (☎722-8111)

休日の歯科当番医 北足立歯科医師会休日診療所

住所 鴻巣市赤見台 1-15-23 ☎048-596-0275
診療時間 9時30分～12時30分

休日・夜間の医療機関を紹介(歯科を除く)

・伊奈町消防本部・署 (☎722-8111) では休日・夜間でも診療の受けられる病院の問い合わせに応じます。
 ・診療可能な医療機関については、埼玉県救急医療情報センター (☎048-824-4199) でも24時間紹介しています。