

21人のおかあさんたちが真剣に学ぶ

「母子愛育会・保健センター」共催による研修会

3月13日(火)、総合センター研修室において、「子どもの命を守るために」と題した研修会が催されました。

研修では、町消防署の救急救命士より、応急措置の方法や実技を学びました。



応急措置の大切さを学びました

ぴかぴかの1年生！
入学式行われる

4月9日、町内の4つの小学校で入学式が行われ、今回新たに478名の1年生が誕生しました。写真は、上級生である6年生に手を引かれ入場する南小学校の1年生です。楽しい学校生活を送ってほしいですね。



ツミの撮影に成功

若狭直勝さん(志久)

辺りを見回しながら捕獲した鳥を食べる様子が見つけられ、撮影されていますね。写真を提供してくれた若狭さんによると、正月の3日に、自宅近くで撮影したものだそうです。

鳥類に詳しい小峯昇さん(上尾沼南高教諭)によると、この鳥は「ツミ」というタカ仲間、メスの成鳥とのこと。大きさは30cmにもなり、スズメなど小さい鳥を主食としているそうです。



Jason's World



No. 1

My name is Jason Majoue. My hometown is New Orleans Louisiana, America. Each year New Orleans has many festivals, for example "Mardi Gras festival", "Seafood festival", "Jazz Music festival", "Strawberry festival" and many others. I went to college near Disney World in Orlando. My hobbies are sports, socializing with friends, learning new things from the internet, eating delicious food, and visiting fun places. I have many favorite foods, but various favorite foods are okonomi-yaki, katsudon, and Maboudofu.

I love teaching in Japan, because I get to be around the things I love most about Japan like: Japanese people, culture, food, music, Japanese language, and nature. I look forward to meeting the people of Ina-machi.

私の名前はジェイソン・マシュエイです。出身はアメリカのルイジアナ州のニューオーリンズです。毎年、ニューオーリンズにはたくさん祭りがあります。例えば、「マルディグラ祭り」、「海産物祭り」、「ジャズ音楽祭り」、「イチゴ祭り」、ほかにも祭りはいっぱいあります。私は、オーランドのディズニーワールドの近くにある学校に行っていました。私の趣味はスポーツ、友達とおしゃべり、インターネットから新しい事柄を学ぶこと、おいしい料理を食べたり、楽しい場所に行くことです。いろいろ大好きな料理がありますが、お気に入り、お好み焼き、カツ丼とマーボー豆腐です。

私は日本で教えるのが大好きです。なぜなら、日本人や日本の文化、食べ物、音楽、言語、自然など私が大好きな日本に関するほとんどの物が目の前にあるのですから。伊奈町の方々とお会いできることを楽しみにしています。

ジェイソンへのお問い合わせは、教育委員会学校教育課☎2532へ

健康一口メモ

関節リウマチについて

「リウマチ」という言葉は温泉の効能などで見かけますが、正式には「関節リウマチ」といい、免疫の病気の一つです。

症状は左右対称で関節が腫れるという症状が有名です。有病率は全人口の0.5%~1.0%、男女比は1:4と女性に多い疾患です。起床時には手がこわばるといった症状も特徴的です。遺伝子の関与も指摘されていますが、遺伝病ではなく、発症の原因もいまだはっきりしていません。指では第2関節（PIP関節）や指の付け根の関節（MCP関節）が腫れることが多く、第1関節（DIP関節）だけが腫れている場合はリウマチではないことがほとんどです。指以外でも肩、肘、膝、足首などほぼ全身の関節が障害を受ける可能性があります。

診断は症状、レントゲン写真、血液検査を総合して行われ、血液検査のリウマチ反応だけではリウマチとは診断できません。リウマチ反応が陽性（+）でも実際にリウマチと診断される方は40%とされています。ただし、リウマチと診断された方にもリウマチ反応が陰性（-）の方が20%程度います。

治療は病気が進行し、関節破壊がひどい場合を除いては薬物療法が中心です。いわゆる抗リウマチ薬、消炎鎮痛薬、ステロイド薬などを症状に応じて使い分けます。抗リウマチ薬の中ではメトトレキサートが有効で、広く世界的に使用されています。抗がん剤としても使用されており、副作用には十分注意する必要がありますが、症状を和らげるだけでなく、関節破壊の進行を抑える効果が認められています。また最近では生物学的製剤といった治療の対象を抗体レベルまで絞った薬剤も開発されており、今までになかった効果も続々と報告されています。ただし、どの薬剤を選択するかは年齢、症状、合併症によっても異なります。

リウマチは最近の医療の進歩により、その治療法が大きく進化している疾患の一つです。リウマチでお悩みの方はお近くの専門医へのご相談をお勧めいたします。

< 桶川北本伊奈地区医師会 >

『健康一口メモ』に関するご意見、感想をお寄せください。

あて先：企画課秘書広報係(内)2213

【みなさんへのごお願い】
・犬のフン、ごみ等は責任をもって持ち帰ってください。
・みんなの公園ですので、きれいに大切に使いましょう。

④ 都市計画課公園緑地係
2422

新田前公園には、ミスト式噴水(春・秋季稼働予定)を設置しました。散歩がてら立ち寄ってみてはいかがでしょうか。
なお、植栽養生のため、未開放区域を設けてあります。

新しい公園が できました

- ・新田前公園
- ・くちなし公園



くちなし公園



新田前公園



恒例となった「さくらまつり」(町観光協会主催)が行われました。写真は4月1日のものです。この日は天候にも恵まれ、多くの方々が訪れ、無線山の桜並木を楽しんでいました。

さくらまつり

3/24
〜
4/8