

電話番号はお間違えのないようにお願いいたします。保健センターへのお問い合わせは ☎ 720-5000

母子保健	実施日・時間	内容・対象・持ち物	備考
乳児健康診査	1 / 12 (金) 2 / 9 (金)	対平成18年9月生 対平成18年10月生	申当日、直接会場へ 対象児には個別通知します。
	13:10~13:45	持 母子健康手帳・質問票(はがき)・バスタオル	
1歳6か月児健康診査	1 / 19 (金)	対平成17年6月生	
	13:10~13:45	持 母子健康手帳・質問票(はがき)	
3歳児健康診査	1 / 16 (火) 2 / 6 (火)	対平成15年8月生 対平成15年9月生	
	13:10~13:45	持 母子健康手帳・アンケート用紙・尿	
乳児相談	1 / 12 (金) 2 / 9 (金)	対1歳未満 内 身体計測・育児全般の相談	申当日、直接会場へ 就学前の乳幼児が対象となります。
	9:30~10:30	持 母子健康手帳・おむつ・バスタオル	
育児相談	1 / 19 (金)	対1歳以上 内 健康・育児・栄養等の相談	
	9:30~10:30	持 母子健康手帳・おむつ	
幼児相談	2 / 2 (金)	対 発育・発達・育児等の面で気になる方	申 予約制 (保健師へ連絡してください) 電話受付可
	9:30~10:30	持 母子健康手帳	
母親学級	1 / 10(水)・17(水)・24(水)	内 出産までの健康管理と準備、乳児の保育等の指導を3回に分けて行います	申 予約制 電話受付可
	13:15~15:30	対 初産の方 持 母子健康手帳	
両親学級	1 / 31 (水)	内 赤ちゃんの保育・おふろの入れ方・妊婦体験実習等を行います 対 妊婦と夫	申 予約制 (先着8組まで) 電話受付可
	13:15~15:30	持 母子健康手帳・筆記用具・タオル・エプロン	
離乳食講習会	2 / 9 (金)	内 栄養士が離乳食の進め方や作り方を実習を交えて指導します 持 母子健康手帳・筆記用具	申 当日、直接会場へ (会場は料理室です)
	10:00~11:00		

上記の会場は、すべて保健センターとなります。

成人保健	実施日・場所	時間	内容・対象・持ち物等
健康相談	1 / 23(火) 伊奈中央会館	10:00~11:00	内 保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 対 住民の方 持 健康手帳 (初めてのの方は、当日交付) 申 当日、直接会場へ
	保健センター	13:30~14:30	

内 / 内容 対 / 対象 持 / 持ち物 費 / 費用 申 / 申込み

健康一口メモ

「花粉症」ってスギだけ?

花粉症と聞くと、普段ニユースで取り上げられるスギ花粉症を思い浮かべることでしよう。確かにスギ花粉症は、花粉症の代表となる病気ですが、スギだけが花粉症を引き起こすものではありません。そもそも花粉症は、花粉が原因で起こるアレルギー病です。アレルギー病を引き起こすには必ずその原因となる抗原が存在し、さらに体の中にその抗原に特別に反応する抗体があることが必要です。花粉(抗原)が、生まれながらアレルギーになりやすい人の体内に入ると、それに反応してアレルギーを引き起こす特別な抗体が多く作られます。その後、再び同じ種類の花粉(抗原)が体内に入ることによって、先に作られた抗体と結合し、さまざまなアレルギー症状を引き起こします。鼻に花粉が付けば鼻水、鼻づまり、くしゃみ、喉ならば喉のかゆみ、イガイガ、目であれば目のかゆみ、赤み、また、気管や肺であれば咳などの症状を起します。

スギ、ヒノキなどの樹木の花粉が多いのに対し、初夏から秋にかけては、カモガヤ、ブタクサ、ヨモギなどの雑草の花粉が有名です。そのため人によっては春だけ、人によっては春と秋など、アレルギーを引き起こす抗体の種類によって症状がでる時期や期間が異なります。

花粉症にならないようにするには、体内への花粉の侵入を防ぐのが一番です。原因の花粉が飛んでいるときは、外出時にマスクやめがねの着用が必要です。室内だから安心というわけにはいきません。花粉は風につけて窓からも入ってきますし、衣服に付いて室内に入ります。そのため花粉が多い日は、窓を閉めることも、また、部屋に入るときに衣服に付いた花粉を払うことも必要です。予防が花粉症から身を守る第一歩です。

くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみ、長引く咳や喉のかゆみ、イガイガがあれば専門医で適切な治療が必要です。

「健康一口メモ」に関するご意見、ご感想をお寄せください。

あて先:企画課秘書広報係 2213

予防接種日程表

対象児には通知が届きます。

	予防接種名	実施日	対象児	備考
集団接種	B C G	1 / 30(火)	平成18年10月生	生後6か月まで
個別接種	三種混合	通年	満3か月になった日から接種可 (1期初回は3～8週の間隔で3回、1期追加は1期初回3回終了後、1年～1年半の間に1回接種)	生後90か月まで
	二種混合	通年	11歳～13歳未満の子(小学5年生は除く)	1回接種 13歳以上の子は受けられません。
	麻しん・風しん	通年	1期 満1歳～満2歳未満 2期 平成12年4月2日～13年4月1日生 平成18年6月予防接種法改正により、新たに2期の接種が始まりました。	2期については、麻しんおよび風しん予防接種を1回ずつ接種された方、またはどちらか一方のみ接種された方も対象となります。
	日本脳炎	通年	1期初回 平成14年4月2日～15年4月1日生 1期追加 平成13年4月2日～14年4月1日生 2期 平成8年4月2日～9年4月1日生	日本脳炎予防接種は、国からの再開通知があるまで、通知を差し控えております。特に接種を希望する方は保健センターへお問い合わせください。
注意事項	<p>(集団接種)会場 保健センター 受付時間 13時15分～13時45分(時間厳守)</p> <p>(個別接種)接種方法 希望する指定医療機関に予約し、指定日に接種してください。料 金 無 料</p> <p>麻しん・風しんについて、対象の年齢のお子さんには、麻しん風しん混合の予診票を送付しますが、麻しん・風しんいずれか一方にかかったことのあるお子さんは、かかっていない方の単独ワクチン接種となりますので、保健センターまでご連絡ください。</p> <p>対象児以前の出生児で90か月未満の子および小学生は、関係書類を保健センターまで取りに来てください。</p> <p>接種可能な年齢かどうかわからない時、特別な理由があり県内の指定医療機関で接種を希望される方は保健センターまでお問い合わせください。</p>			

休日当番医

診療時間 9時～17時

1 / 7(日)・1 / 14(日)・1 / 21(日)・ 2 / 4(日)・2 / 11(日)	内・小・外・整外・脳神外・ 歯、口腔外・皮	桶川市	776-0022
埼玉県中央病院			
1 / 8(祝)・1 / 28(日)・2 / 12(祝)	内・外	伊奈町	721-3692
伊奈病院			
1 / 7(日)	産婦・内・小	桶川市	773-4135
小林産婦人科クリニック			
1 / 8(祝)	内・外・皮・胃腸・リハ	桶川市	787-2531
川田谷クリニック			
1 / 14(日)	耳鼻咽喉・皮	伊奈町	722-4600
大井医院			
1 / 21(日)	外・整外・内・皮・泌尿器・肛門・リハ	伊奈町	728-9296
内田クリニック			
1 / 28(日)	内・小	桶川市	787-2181
渡辺医院			
2 / 4(日)	内・小・リウマチ	伊奈町	728-8550
金崎内科医院			
2 / 11(日)	眼	桶川市	786-0121
かばやま眼科医院			
2 / 12(祝)	脳外・整外・リハ・皮・麻酔	桶川市	787-7715
桶川KNクリニック			

広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。
各新聞の埼玉版休日医欄も参考のうえ、お出かけください。

小児初期救急当番医

診療時間 月曜日～金曜日 (20時～22時) 祝日は除く
問い合わせ先 伊奈町消防本部・署 (電話722-8111)

休日の歯科当番医

北足立歯科医師会休日診療所(住所 鴻巣市赤見台1-15-23、電話 048-596-0275)

診療時間 9時30分～12時30分

休日・夜間の医療機関を紹介 (歯科を除く)

- ・伊奈町消防本部・署(電話722-8111)では休日・夜間でも診療の受けられる病院の問い合わせに応じます。
- ・診療可能な医療機関については、埼玉県救急医療情報センター(電話 048-824-4199)でも24時間紹介しています。

骨密度測定

日時 2月8日(木) 9時30分～11時
場所 保健センター
対象 町内在住の40歳以上の方
定員 100名(先着順)
申込み 1月15日(月)から電話または保健センター窓口で受付

測定時間については、後日はがきでお知らせします。
測定結果については、当日会場で渡します。
前腕部のX線照射による骨塩測定です。所要時間一人2分。
妊娠中の方、平成17年度に測定した方、平成18年11月11日に測定した方はご遠慮ください。

☎ 保健センター ☎ 720-5000

骨粗鬆症^{しょう}予防教室

日時 2月15日(木) 9時30分～13時
場所 保健センター会議室・料理室
内容 講話「骨粗鬆症予防のための食生活」
調理実習
対象 骨密度要指導者・希望者
定員 15名(先着順)
持ち物 エプロン、三角布、ふきん、筆記用具
参加費 300円(食材料代) 当日ご持参ください。
申込み 電話または保健センター窓口で受付

☎ 保健センター ☎ 720-5000