

国保健康ウォークを 開催しました



10月21日に、総合センターから記念公園までの行程約7kmを歩く「国保健康ウォーク」が行われました。

日ごろから無理なく体を動かす習慣を身に付けて、メタボリックシンドロームを予防しようと、運動指導士の菅野隆氏の指導のもと、40名の方が参加し、心地よい汗を流していました。

メタボリックシンドロームとは？
内臓に脂肪が蓄積された肥満があって、さらに高血圧・高脂血症・高血糖のうち2つ以上を合併した状態のこと。

出産育児一時金 受取代理制度が 設けられました

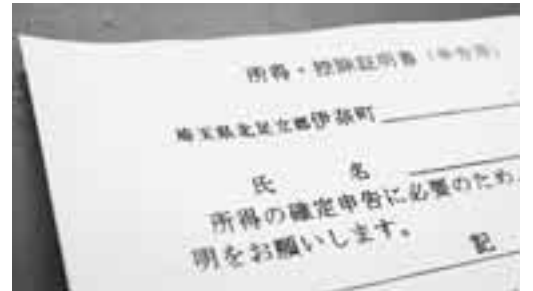
被保険者に代わって、出産育児一時金を病院等の医療機関等が受け取るにより、出産費用の支払負担を軽減することができる出産育児一時金受取代理制度が設けられました。

対象となる方は、出産予定日まで1か月以内の被保険者の属する世帯の世帯主であり、医療機関等の同意を得ていただく必要があります。申請等に関する詳細につきましては、お問い合わせください。

なお、10月から出産育児一時金は、30万円が35万円に引き上げられました。

☎ 住民課国民健康保険係⑨2115

年末調整や確定申告用の国保税納付額証明の必要な方へ...



年末調整や確定申告用の国保税納付額証明が必要な方は、国民健康保険の保険証または免許証等の身分を確認できるものを持参のうえ、住民課にお越しいただくか、郵送依頼をしてください。

電話での問い合わせには、国保加入者の確認ができないため、お答えできませんのでご了承ください。

なお、平成18年中に納付した金額は、納税通知書の領収日付が平成18年中のものであれば、その金額を合計して申告することができます。

納付額証明の添付は必要ありません。

☎ 住民課国民健康保険係⑨2115

男女共同参画シリーズ

あなたらしく、わたしらしく もしも、30年前の時代に戻ったら...

もしも時代が逆流して、男女共同参画を推進する以前の時代に戻ったとしたら...

当時、「夫は外で働き、妻は家庭を守るべき」という考えが7割以上でした。(今は「反対」が上回っています)また、女性の「適齢期」がクリスマスケーキに例えられ、25歳を過ぎると「売れ残り」と言われていました。

当時は配偶者暴力防止法(DV法)がありませんでしたから、家庭のことは少々のことでは外部から介入されず、「暴力夫」も大目にみられ、男の甲斐性とさえ考えられていました。

女性は「良妻賢母」、男性は「仕事人間」であるべきとされ、それ以外の生き方は周囲からあまり歓迎されていませんでした。

人は一生の中で、子ども・パートナー・職場のあり方・経済・親・自分の健康などがさまざまに変化します。そしてその度、生き方も変わります。

こうした状況の変化に柔軟に対応していけるよう、町では、住民主体のまちづくりを目指し、住民参加のしくみづくりを進め、行政と住民との“協働のまちづくり”を推進しています。

男女が共に、社会の対等なパートナーとして、あらゆる分野に参画する機会が確保されることが必要です。男女の平等な参画のためには、男女の平等な権利と義務が前提になります。

☎ 人権推進課⑨2241

町税等の納期のお知らせ 納付は納期限までにお忘れなく

納付期限 **12月25日**

国民健康保険税 6期
介護保険料 6期

納期内の納付にご協力ください。

町税等の納付は、便利な口座振替をご利用ください。口座振替申込書は、納付書に綴られているほか、役場収税課窓口にあります。通帳・通帳使用印をご持参のうえ、役場収税課または取扱い金融機関でお申し込みください。

口座振替の開始は、申込月の翌月末以降の納期分からとなります。

☎ 収税課⑨2143

下水道事業受益者負担金の 納期のお知らせ

第3期 納期限 12月25日

納付は納期限までにお忘れなく
お願いいたします。

☎ 都市整備課下水道管理係⑨2444

年金相談

大宮社会保険事務所職員による出張年金相談を行います。また、平成18年度の保険料と、過去2年以内の未納保険料および過去10年以内の追納保険料(保険料免除、若年者納付猶予、学生納付特例の承認を受けた方が対象)などが納められる集合徴収も行います。

ご相談の際には、年金手帳(基礎年金番号通知書)・納付書・社会保険事務所から送られたはがき等を持参してください。その他年金について疑問等がありましたらお気軽にご相談ください。

日時: 12月22日(金)
10時~15時

場所: 役場3階第3会議室
☎ 住民課年金係⑨2117

平成19年度から税源移譲により 住民税額が変わります

地方分権を進めるため、国（所得税）から地方（住民税）へ3兆円の税源が移譲されます。

これにより、ほとんどの方は平成19年6月から住民税が増えることとなりますが、平成19年1月からの所得税が減ることで納税者の負担割合は調整されます。

税源の移し替えのため、所得税と住民税を合わせると、負担額はこれまでと変わりません。

ただし、景気回復による定率減税の廃止や、みなさんの収入の増減などの要因により、実際の負担額は変動しますのでご注意ください。

詳しくは、税務課町民税係までお問い合わせください。

☎ 税務課町民税係 2152

町税の納期限内納付にご協力を

町政運営にあたり、格別なご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

平成18年度の一般会計歳入予算は108億3,117万2千円です。そのうちみなさんにご負担いただいております町税は44億5,066万7千円で、予算の41.09%を占めています。

この大切な税を活用させていただき、誰もが安心して安全に暮らせるまちづくりを目指し、「埼玉県一の安心・安全なまち」へ、さらには町民3万8千余の町民の福祉向上にと努力をいたしているところです。

これらが予定どおり実施できるよう、年末にあたり種々ご都合もおありのことと思いますが、今後とも納税は納期限内に、また未納のある方はその解消に一層のご理解を賜り、町の発展に格別のご協力をお願い申し上げます。

伊奈町長 野川 和好

家を新築・増築された方へ 家屋調査にご協力ください

新築、増築した家屋については、建築材料、床面積などを調査して、固定資産税の算出基礎となる評価額を決定します。

該当するお宅には、税務課職員が随時調査に伺いますので、ご協力をお願いします。また、家屋の全部あるいは一部を取り壊したときは、町に連絡をお願いします。

☎ 税務課固定資産税係 2154

タイモンの “What's on”



No. 7 Thanksgiving (感謝祭)

On the 4th Thursday in November, in America, we celebrate Thanksgiving. Thanksgiving is a holiday where we celebrate abundance and family. We usually get together with family and close friends and have a grand meal. Foods vary from household to household but some common foods are turkey, dressing, cranberry sauce, pumpkin pie, assorted vegetables and wine to drink. It's a great time for families and eating like no other time during the year.

The "first" Thanksgiving was not an actual Thanksgiving, but rather a harvest festival. The term Thanksgiving was actually a religious day signifying a gubernatorial appointed day of celebration for a specific event. (i.e. a plentiful harvest) As New Englanders, or Pilgrims, moved throughout America to new states, the custom of celebrating Thanksgiving moved with them. Finally, in 1863 it became an American national holiday.

Though I won't be able to spend the holiday with my family this year, I will spend it with good friends here in Japan. I look forward to filling my stomach with some of my favorite traditional Thanksgiving foods and watching a game of American football on TV. Happy Thanksgiving, Everyone!

'Til next time.....

11月の第4木曜日、アメリカでは感謝祭を祝います。感謝祭には、家族や親しい友人が集まって、伝統的な食事を楽します。食事は家庭により異なりますが、主なメニューは七面鳥のお肉をクランベリーソースでいただき、さまざまな野菜、デザートにはカボチャパイが添えられ、そしてワインを飲みます。家族にとって、一年の中でとても幸せなひと時です。

もともと感謝祭は、現在のように神への感謝を表すというよりも、収穫を祝うための収穫祭でした。そして、当時の州知事は、この日を宗教的に重要な日に指定し祝いました。巡礼者たちはアメリカの隅々に渡り、その風習も広がりました。そして、ついに1863年感謝祭がアメリカの祝祭日となったのです。

私は今年、家族と一緒にお祝いできないけれども、日本で親しい友人たちと伝統的な食事をして、アメリカンフットボールを見るのを心待ちにしています。

みなさんに、感謝祭おめでとう!!