

# 小・中学生 わたしの作品



澤田 亜由美さん  
(伊奈中3年/若榎)



水彩画を教えてくれた先生との思い出の場所を描きました。



小林 薫佳さん  
(伊奈中3年/南本)



戦争の悲しみを、目からこぼれる涙で表し、耳は音楽を聴く楽しさを表しました。



小林 奈津未さん  
(小室小4年/北本)



岡田 悠香さん  
(小室小4年/南本)

## 埼玉県住まいづくり協議会主催 第2回埼玉県 住み心地の良いまち大賞 大賞、優秀賞を受賞

同コンクールは、県内の住み心地の良いまちをテーマに、さまざまな視点から推薦、PRする作品を募集したものです。

子どもの部においては、応募総数137点のうち、大賞(1点)に小林さん、優秀賞(50点)に島田さんの作品が選ばれました。



小林 冬美さん  
(伊奈中1年・北本)



島田 瞳さん  
(伊奈中2年・南本)



出かけませんか

紫扇会 舞踊の集い

日時 11月26日(日)12時開場、12時30分開演

場所 総合センター大ホール

入場料 無料  
矢崎 721 2912

映画会  
日時 11月19日(日)14時

場所 図書館集会室

題名 「日本の食文化」  
主催 伊奈映写クラブ  
熊谷 721 5247

06埼玉県民のための「がんの集い」

日時 11月25日(土)12時~16時

場所 がんセンター講堂ほか

内容 講演会、緩和ケアってなんだろう?、卯木次郎がんセンター病院長ほか4名、最新高度医療機器見学会等

定員 150名事前申込不要

入場料 無料  
県立がんセンター事務局  
722 1111

フリーマーケット  
ファミリー層中心のリサイクル活動です。

期日 11月12日・26日(日)

場所 さいたま水上公園(上)

尾市)大型駐車場  
森嶋 090 8564  
0981

彩の国総合技能展

日時 11月10日(金)10時30分~17時、11日(土)9時30分~17時、12日(日)9時30分~12時

10日・11日は展示、12日は展示・即売を行います。

場所 さいたまスーパリアーナ展示ホール

内容 県立高等技術専門校および認定職業訓練校の生徒が作った作品の展示・即売等

入場料 無料  
県職業能力開発課 830 4602

参加しませんか

女性の再就職セミナー

日時 11月18日・25日、12月2日(土)10時~15時45分(全3回)

場所 埼玉県男女共同参画推進センター (With Youやitam) JRさいたま新都心駅から徒歩5分

内容 「就職前に頭と心をつなぐ」働く女性の法律、人との付き合い方、面接対策などをお話します。

定員 30名(先着順)

託児 2歳以上の未就学児

おすすめ  
No.226

# クッキング

 鮭のハーブワイン蒸し 



鮭に塩、こしょうをする。玉ねぎは薄切りにし、セロリ、にんじんは5cmの長さの短冊切りにする。

浅い鍋、またはフライパンにの野菜を入れ、スープの素を散らす。その上に鮭を並べてベーコンとハーブをのせ、白ワインをかける。ふたをして、煮立ったら弱火で8～10分ほど蒸す。

器に鮭を盛り、野菜を添えて蒸し汁をかけ、レモンを添える。

## 一言メモ

ハーブは、乾燥タイプではなく、生のものを使うとよいでしょう。

## 材料 (6人分)

- 生鮭 ..... 6切れ  
(塩、こしょう)
- 玉ねぎ ..... 小1個
- セロリ ..... 小1本
- にんじん ..... 5cm
- 白ワイン ..... 大さじ4
- ベーコン ..... 6枚
- レモン(くし型)..... 6枚
- ハーブ  
(タイム、ローズマリー等) ...適宜
- チキンスープの素 ..... 1個



左から田村さん、山本さん、渡辺先生



No.226

学校家庭クラブとはどういったクラブなのでしょう?  
「伊奈学園では家庭科を学ぶ生徒が、活動をしています。今は2年生45人を中心として、リサイクル品やクラブの手作り品をいなほ祭(伊奈学園文


の多大なご支援をいただいている各方面の団体の代表者の方が出席されました。その中で、伊奈学園総合高校家庭クラブ代表の方にお話を聞くことのできました。顧問の渡辺恵子先生、2年生の山本結衣さん、田村あずささんです。

今回は、10月8日に行われた町社会福祉協議会主催の感謝状贈呈式にお邪魔をしました。贈呈式には、長きにわたって社協へ

「自分たちの地道な活動が表彰という目に見える形で認められたことがとてもうれしし、励みになります。」と山本さん、田村さんが口を揃えて明るく答えてくれました。聞けば寄付も現金ではなく、社協との打ち合わせで必要な資器材を提供するという形をとっているそうです。将来の進路を聞くと、山本さんは栄養士、田村さんは調理関係の道を歩みたいとのこと。たくさんさんの経験を積んで夢をかなえてもらいたいですね。

今回、その活動が認められて感謝状を贈呈されましたが感想は?  
「自分たちの地道な活動が表彰という目に見える形で認められたことがとてもうれしし、励みになります。」と山本さん、田村さんが口を揃えて明るく答えてくれました。聞けば寄付も現金ではなく、社協との打ち合わせで必要な資器材を提供するという形をとっているそうです。将来の進路を聞くと、山本さんは栄養士、田村さんは調理関係の道を歩みたいとのこと。たくさんさんの経験を積んで夢をかなえてもらいたいですね。

化祭)で販売し、代々その売り上げを全額、町社協に寄付してきています。」と渡辺先生。


 料理サークルゆりの会会員  
と一緒に料理を作りません

## 募集します

参加費 会員1,000円、一般1,200円(材料費込)  
託児 300円(要事前申込)  
④・⑤ いな子育てサポートグループチェリー 淀川⑦ 28 1765

クリスマスリースを作ろう  
布で作るポコポコリースを一緒に作ってみませんか?  
日時 11月16日(木)10時～12時  
場所 県民活動総合センター  
205セミナー室  
参加費 会員1,000円、一般1,200円(材料費込)  
託児 300円(要事前申込)  
④・⑤ いな子育てサポートグループチェリー 淀川⑦ 28 1765

(定員10名・要事前申込)  
参加費 無料  
④・⑤ プリリアントビューマンサポート 松本④0480 25 0378

 伊奈町コミュニティづくり推進協議会

## 明るいあいさつでコミュニティの輪を広げよう。

明るいあいさつでコミュニティの輪を広げよう。  
伊奈町コミュニティづくり推進協議会

バドミントンで気持ちのいい汗を流しませんか?  
日時 毎週火・金・土曜19時30分～21時  
都合のつく日に参加してください。  
場所 小室小学校体育館  
④ 矢部⑦28 5652

か?  
日時 第2金曜9時20分～12時  
場所 県民活動総合センター  
講師 荒井洋子氏  
会費 1,500円  
④ 大野⑦21 1523