

電話番号はお間違えのないようにお願いいたします。保健センターへのお問い合わせは ☎ 720-5000

成人保健	実施日・場所		時間	内容・対象・持ち物等
健康相談	8/23(水)	保健センター	10:00~11:00	内 保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 対 住民の方 持 健康手帳(初めてのの方は、当日交付) 申 当日、直接会場へ
成人保健	実施日・場所		電話番号	内容・対象・持ち物等
子宮がん検診 (個別)	7/1(土) から	伊奈病院	721-3692	対 町内在住の20歳以上の方(会社等の保険組合で受診機会のある方および17・18年度町の子宮がん検診を受けた方は除く) 内 頸部検診(受診者全員) 頸体部(症状があり、医師が必要と認め、本人が同意した場合) 費 頸部検診700円 頸体部検診1,000円 受診する各医療機関に納入していただくこととなります。 70歳以上の方は無料 申 保健センター窓口または電話で受け付けていますのでご連絡ください。電話720-5000 受診券を発行しますので希望する医療機関で受診してください。 (診察日・時間については、病院により異なりますので予約時に確認してください) 注意: 妊娠中または生理中の方は受けられません。
		小林産婦人科クリニック(桶川市)	773-4135	
	8/31(木)	南福音診療所(北本市)	048-591-7191	
		吉田医院(北本市)	048-591-2200	
乳がん検診 (個別)	7/1(土) から	伊奈病院	721-3692	対 町内在住の40歳以上の方(会社等の保険組合で受診機会のある方および17年度町で実施した乳がん検診を受けた方は除く) 内 視触診・X線撮影による検診 費 700円 受診する各医療機関に納入していただくこととなります。 70歳以上の方は無料 申 保健センター窓口または電話で受け付けていますのでご連絡ください。電話720-5000 受診券を発行しますので希望する医療機関で受診してください。 (診察日・時間については、病院により異なりますので予約時に確認してください) 注意: 妊娠中の方は受けられません。
		8/31(木)	内田クリニック	
成人保健	実施日・場所		時間	内容・対象・持ち物等
胃がん検診 (集団) 追加実施	10/31(火)	保健センター	8:30~10:00	対 町内在住の40歳以上の方(会社等の保険組合で受診機会のある方、胃・腸の疾患で治療中の方および胃・腸(盲腸を含む)・胆のう等の手術ならびに帝王切開された方は除く) 今年7月に胃がん検診を受けた方は除く 費 500円 当日、直接会場に納入していただくこととなります。 70歳以上の方は無料 申 9月19日(火)から保健センター窓口または電話で受け付けますのでご連絡ください。(定員110名) 電話720-5000 <受診時の注意事項> 前日の21時から検査終了まで飲食しない、ただし、夜12時までにコップ2杯の水または白湯、検査当日朝6時までならコップ半分または、白湯は構いません。なるべく排便は済ませ、たばこは控え、下着はボタン・ファスナーのついていないものを着用してください。

内/内容 対/対象 持/持ち物 費/費用 申/申込み

こんにちは保健師です

あせもを予防するために

夏になると、子どもによく見られる症状として「あせも」があります。

子どもの汗腺の数は、大人の数と同じです。体の表面積が少ない子どもは、それだけ汗をかきやすく、また汗をそのままにしていると皮膚にある細菌を増やし、これがあせもの発生を誘発しているようです。

あせも対策として、肌に汗の成分を残さないようにふき取ることをお勧めします。

ここがポイント!

- ・体温より少し熱いお湯で絞ったおしぼりを用意します。

汗に含まれるアンモニア成分や塩分は、乾いた布よりよくふき取れます。

・ふき取った後に肌が乾きやすくなる点もあせも退治に有効です。

赤ちゃんの場合、汗をかきやすいのは、母親の体温が伝わる授乳時と体温が上がる寝入りばな(眠ったばかりのころ)といわれています。このような場面では、汗を吸収するガーゼを赤ちゃんの背中に入れておき、授乳後や寝入ったらふき取る方法がよいでしょう。ただし、あせもをかきむしって化膿するようならば、医療機関での受診をお勧めします。



予防接種日程表

対象児には通知が届きます。

	予防接種名	実施日	対象児	備考
接種 別 種	B C G	8 / 30 (水)	平成18年5月生	生後6か月まで
	三種混合	通年	満3か月になった日から接種可 (1期初回は3～8週の間隔で3回、1期追加は1 期初回3回終了後、1年～1年半の間に1回接種)	生後90か月まで
	二種混合	通年	二種混合未接種の11～13歳未満の子 (小学5年生は除く)	1回接種 13歳以上の子は受けられません
	麻しん・風しん	通年	1期 満1歳～満2歳未満 2期 平成12年4月2日～13年4月1日生	対象の年齢のお子さんには、麻しん風しん混合の予診票を送付しますが、麻しん・風しんいずれか一方にかかったことのあるおさんは、かかっていない方の単独ワクチンの接種となりますので、保健センターまでご連絡ください。
種	日本脳炎	通年	1期初回 平成14年4月2日～15年4月1日生 1期追加 平成13年4月2日～14年4月1日生 2期 平成8年4月2日～9年4月1日生	日本脳炎の予防接種は、国からの再開通知があるまで、通知を差し控えております。特に接種を希望する方は、保健センターへお問い合わせください。
注意事項	<p>(集団接種) 会場 保健センター 受付時間 13時15分～13時45分(時間厳守) (個別接種) 接種方法 希望する指定医療機関に予約し、指定日に接種してください。料 金 無 料 対象児以前の出生児で90か月未満のおよび小学生は、関係書類を保健センターまで取りに来てください。 接種可能な年齢かどうか分からない時、特別な理由があり県内の指定医療機関で接種を希望される方は、保健センターまでお問い合わせください。(電話720-5000)</p>			

母子保健	実施日・時間	内容・対象・持ち物	備考
乳児健康診査	8 / 11 (金) 9 / 8 (金)	対平成18年4月生 対平成18年5月生	申当日、直接会場へ 対象児には個別通知します
	13:10～13:45	持 母子健康手帳・質問票(はがき)・バスタオル	
1歳6か月児健康診査	8 / 18 (金) 9 / 15 (金)	対平成17年1月生 対平成17年2月生	
	13:10～13:45	持 母子健康手帳・質問票(はがき)	
3歳児健康診査	8 / 1 (火) 9 / 5 (火)	対平成15年3月生 対平成15年4月生	
	13:10～13:45	持 母子健康手帳・アンケート用紙・尿	
乳児相談	8 / 11 (金) 9 / 8 (金)	対1歳未満 内 身体計測・育児全般の相談	申当日、直接会場へ 就学前の乳幼児が対象となります
	9:30～10:30	持 母子健康手帳・おむつ・バスタオル	
育児相談	8 / 18 (金) 9 / 15 (金)	対1歳以上 内 健康・育児・栄養等の相談	申 予約制 (保健師へ連絡してください) 電話受付可
	9:30～10:30	持 母子健康手帳・おむつ	
幼児相談	8 / 4 (金) 9 / 1 (金)	対 発育・発達・育児等の面で気になる方	申 予約制 (保健師へ連絡してください) 電話受付可
	9:30～10:30	持 母子健康手帳	
離乳食講習会	8 / 11 (金)	内 栄養士が離乳食の進め方や作り方を実習を交えて指導します	申当日、直接会場へ(会場は料理室です)
	10:00～11:00	持 母子健康手帳・筆記用具	
フッ素塗布	8 / 23 (水)	対2歳以上(ただし1歳6か月児健診で歯科受診済者)で就学前の幼児(希望者)持 口と歯の健康手帳(初めての方は母子健康手帳)・タオル	費 フッ素塗布:1,365円 申当日、直接会場へ
	14:00～15:00		
母親学級	9 / 6 (水)・13(水)・20(水)	内 出産までの健康管理と準備、乳児の保育等の指導を3回に分けて行います	申 予約制 電話受付可
	13:15～15:30	対 初産の方 持 母子健康手帳	

上記の会場は、すべて保健センターとなります。

休日当番医

診療時間 9時～17時

8 / 6 (日)・20(日)・27(日) 9 / 10(日)	内・小・外・整外・ 脳神外・歯、口腔外・皮	桶川市	776-0022
埼玉 県 央 病 院			
8 / 13(日)・9 / 3(日)	内・外	伊奈町	721-3692
伊 奈 病 院			
8 / 6(日)	内・小・胃腸・循環器	桶川市	728-2377
豊 田 医 院			
8 / 13(日)	耳鼻咽喉	桶川市	787-5616
原 田 耳 鼻 咽 喉 科 医 院			
8 / 20(日)	内・小・精・リハ	桶川市	728-1663
丸 井 医 院			
8 / 27(日)	眼	桶川市	771-8880
よ う だ 眼 科 医 院			
9 / 3(日)	産婦・内・外・耳鼻咽喉・小	桶川市	786-2672
府 川 医 院			
9 / 10(日)	眼・内・リハ	桶川市	787-2882
ブ ラ ム の 里 診 療 所			

広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医療も参考のうえ、お出かけください。

歯科

北足立歯科医師会休日診療所(住所 鴻巣市赤見台1-15-23、電話 048-596-0275) 診療時間 9時30分～12時30分

休日・夜間の医療機関を紹介

伊奈町消防本部・署(電話722-8111)では休日・夜間でも診療の受けられる病院の問い合わせに応じます。診療可能な医療機関については、埼玉県救急医療情報センター(電話048-824-4199)でも24時間紹介しています。(歯科を除く)



幼児のおやつとはみがき教室

むし歯予防とおやつ作りについて勉強してみませんか。

- 日時 9月14日(木)10時～12時、
9月20日(水)9時30分～12時
- 場所 保健センター料理室、会議室
- 対象 2～3歳児の親子
- 内容 1日目 歯科衛生士による「歯の衛生を保つには」についての講話と正しい歯磨きの実技
2日目 栄養士による「健康な歯と食生活について」の講話と調理実習
- 定員 15組 費用 無料
- 申込 保健センター窓口または
電話(720-5000)で受付