

電話番号はお間違えのないようにお願いいたします。保健センターへのお問い合わせは☎720-5000

| 成人保健                  | 実施日・場所       |                  | 時間           | 内容・対象・持ち物等                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------|--------------|------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 健康相談                  | 8/23(水)      | 保健センター           | 10:00~11:00  | 内 保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等<br>対 住民の方<br>持 健康手帳(初めてのの方は、当日交付)<br>申 当日、直接会場へ                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 成人保健                  | 実施日・場所       |                  | 電話番号         | 内容・対象・持ち物等                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 子宮がん検診<br>(個別)        | 7/1(土)<br>から | 伊奈病院             | 721-3692     | 対 町内在住の20歳以上の方(会社等の保険組合で受診機会のある方および17・18年度町の子宮がん検診を受けた方は除く)<br>内 頸部検診(受診者全員)<br>頸体部(症状があり、医師が必要と認め、本人が同意した場合)<br>費 頸部検診700円 頸体部検診1,000円<br>受診する各医療機関に納入していただくこととなります。<br>70歳以上の方は無料<br>申 保健センター窓口または電話で受け付けていますのでご連絡ください。電話720-5000<br>受診券を発行しますので希望する医療機関で受診してください。<br>(診察日・時間については、病院により異なりますので予約時に確認してください)<br>注意: 妊娠中または生理中の方は受けられません。                              |
|                       |              | 小林産婦人科クリニック(桶川市) | 773-4135     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                       | 8/31(木)      | 南福音診療所(北本市)      | 048-591-7191 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                       |              | 吉田医院(北本市)        | 048-591-2200 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 乳がん検診<br>(個別)         | 7/1(土)<br>から | 伊奈病院             | 721-3692     | 対 町内在住の40歳以上の方(会社等の保険組合で受診機会のある方および17年度町で実施した乳がん検診を受けた方は除く)<br>内 視触診・X線撮影による検診<br>費 700円 受診する各医療機関に納入していただくこととなります。<br>70歳以上の方は無料<br>申 保健センター窓口または電話で受け付けていますのでご連絡ください。電話720-5000<br>受診券を発行しますので希望する医療機関で受診してください。<br>(診察日・時間については、病院により異なりますので予約時に確認してください)<br>注意: 妊娠中の方は受けられません。                                                                                      |
|                       |              | 8/31(木)          | 内田クリニック      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 成人保健                  | 実施日・場所       |                  | 時間           | 内容・対象・持ち物等                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 胃がん検診<br>(集団)<br>追加実施 | 10/31(火)     | 保健センター           | 8:30~10:00   | 対 町内在住の40歳以上の方(会社等の保険組合で受診機会のある方、胃・腸の疾患で治療中の方および胃・腸(盲腸を含む)・胆のう等の手術ならびに帝王切開された方は除く)<br>今年7月に胃がん検診を受けた方は除く<br>費 500円 当日、直接会場で納入していただくこととなります。<br>70歳以上の方は無料<br>申 9月19日(火)から保健センター窓口または電話で受け付けますのでご連絡ください。(定員110名) 電話720-5000<br><受診時の注意事項><br>前日の21時から検査終了まで飲食しない、ただし、夜12時までにはコップ2杯の水または白湯、検査当日朝6時までならコップ半分または、白湯は構いません。なるべく排便は済ませ、たばこは控え、下着はボタン・ファスナーのついていないものを着用してください。 |

内/内容 対/対象 持/持ち物 費/費用 申/申込み

## こんにちは保健師です

### あせもを予防するために

夏になると、子どもによく見られる症状として「あせも」があります。

子どもの汗腺の数は、大人の数と同じです。体の表面積が少ない子どもは、それだけ汗をかきやすく、また汗をそのままにしていると皮膚にある細菌を増やし、これがあせもの発生を誘発しているようです。

あせも対策として、肌に汗の成分を残さないようにふき取ることをお勧めします。

ここがポイント!

- ・体温より少し熱いお湯で絞ったおしぼりを用意します。

汗に含まれるアンモニア成分や塩分は、乾いた布よりよくふき取れます。

・ふき取った後に肌が乾きやすくなる点もあせも退治に有効です。

赤ちゃんの場合、汗をかきやすいのは、母親の体温が伝わる授乳時と体温が上がる寝入りばな(眠ったばかりのころ)といわれています。このような場面では、汗を吸収するガーゼを赤ちゃんの背中に入れておき、授乳後や寝入ったらふき取る方法がよいでしょう。ただし、あせもをかきむしって化膿するようならば、医療機関での受診をお勧めします。



## 予防接種日程表

対象児には通知が届きます。

|      | 予防接種名                                                                                                                                                                                                                                                    | 実施日        | 対象児                                                                       | 備考                                                                                                      |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 接種種別 | B C G                                                                                                                                                                                                                                                    | 8 / 30 (水) | 平成18年5月生                                                                  | 生後6か月まで                                                                                                 |
| 個別接種 | 三種混合                                                                                                                                                                                                                                                     | 通年         | 満3か月になった日から接種可<br>(1期初回は3～8週の間隔で3回、1期追加は1期初回3回終了後、1年～1年半の間に1回接種)          | 生後90か月まで                                                                                                |
|      | 二種混合                                                                                                                                                                                                                                                     | 通年         | 二種混合未接種の11～13歳未満の子<br>(小学5年生は除く)                                          | 1回接種<br>13歳以上の子は受けられません                                                                                 |
|      | 麻しん・風しん                                                                                                                                                                                                                                                  | 通年         | 1期 満1歳～満2歳未満<br>2期 平成12年4月2日～13年4月1日生                                     | 対象の年齢のお子さんには、麻しん風しん混合の予診票を送付しますが、麻しん・風しんいずれか一方にかかったことのあるおさんは、かかっていない方の単独ワクチンの接種となりますので、保健センターまでご連絡ください。 |
|      | 日本脳炎                                                                                                                                                                                                                                                     | 通年         | 1期初回 平成14年4月2日～15年4月1日生<br>1期追加 平成13年4月2日～14年4月1日生<br>2期 平成8年4月2日～9年4月1日生 | 日本脳炎の予防接種は、国からの再開通知があるまで、通知を差し控えております。特に接種を希望する方は、保健センターへお問い合わせください。                                    |
| 注意事項 | <p>(集団接種) 会場 保健センター<br/>受付時間 13時15分～13時45分(時間厳守)<br/>(個別接種) 接種方法 希望する指定医療機関に予約し、指定日に接種してください。料 金 無 料<br/>対象児以前の出生児で90か月未満のおよび小学生は、関係書類を保健センターまで取りに来てください。<br/>接種可能な年齢かどうか分からない時、特別な理由があり県内の指定医療機関で接種を希望される方は、保健センターまでお問い合わせください。(電話 7 2 0 - 5 0 0 0)</p> |            |                                                                           |                                                                                                         |

| 母子保健       | 実施日・時間                               | 内 容・対 象・持 ち 物                                                       | 備 考                           |
|------------|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| 乳児健康診査     | 8 / 11 (金) 9 / 8 (金)<br>13:10～13:45  | 対平成18年4月生 対平成18年5月生<br>持 母子健康手帳・質問票(はがき)・バスタオル                      | 申 当日、直接会場へ<br>対象児には個別通知します    |
| 1歳6か月児健康診査 | 8 / 18 (金) 9 / 15 (金)<br>13:10～13:45 | 対平成17年1月生 対平成17年2月生<br>持 母子健康手帳・質問票(はがき)                            |                               |
| 3歳児健康診査    | 8 / 1 (火) 9 / 5 (火)<br>13:10～13:45   | 対平成15年3月生 対平成15年4月生<br>持 母子健康手帳・アンケート用紙・尿                           |                               |
| 乳児相談       | 8 / 11 (金) 9 / 8 (金)<br>9:30～10:30   | 対1歳未満 内 身体計測・育児全般の相談<br>持 母子健康手帳・おむつ・バスタオル                          | 申 当日、直接会場へ<br>就学前の乳幼児が対象となります |
| 育児相談       | 8 / 18 (金) 9 / 15 (金)<br>9:30～10:30  | 対1歳以上 内 健康・育児・栄養等の相談<br>持 母子健康手帳・おむつ                                |                               |
| 幼児相談       | 8 / 4 (金) 9 / 1 (金)<br>9:30～10:30    | 対 発育・発達・育児等の面で気になる方<br>持 母子健康手帳                                     | 申 予約制(保健師へ連絡してください) 電話受付可     |
| 離乳食講習会     | 8 / 11 (金)<br>10:00～11:00            | 内 栄養士が離乳食の進め方や作り方を実習を交えて指導します 持 母子健康手帳・筆記用具                         | 申 当日、直接会場へ(会場は料理室です)          |
| フッ素塗布      | 8 / 23 (水)<br>14:00～15:00            | 対 2歳以上(ただし1歳6か月児健診で歯科受診済者)で就学前の幼児(希望者) 持 口と歯の健康手帳(初めての方は母子健康手帳)・タオル | 費 フッ素塗布:1,365円<br>申 当日、直接会場へ  |
| 母親学級       | 9 / 6 (水)・13(水)・20(水)<br>13:15～15:30 | 内 出産までの健康管理と準備、乳児の保育等の指導を3回に分けて行います<br>対 初産の方 持 母子健康手帳              | 申 予約制<br>電話受付可                |

上記の会場は、すべて保健センターとなります。

## 休 日 当 番 医

診療時間 9時～17時

|                                                  |                          |     |          |
|--------------------------------------------------|--------------------------|-----|----------|
| 8 / 6 (日)・20(日)・27(日)<br>9 / 10(日)<br>埼玉 県 央 病 院 | 内・小・外・整外・<br>脳神外・歯、口腔外・皮 | 桶川市 | 776-0022 |
| 8 / 13(日)・9 / 3(日)<br>伊 奈 病 院                    | 内・外                      | 伊奈町 | 721-3692 |
| 8 / 6(日) 豊田 医 院                                  | 内・小・胃腸・循環器               | 桶川市 | 728-2377 |
| 8 / 13(日) 原田耳鼻咽喉科医院                              | 耳鼻咽喉                     | 桶川市 | 787-5616 |
| 8 / 20(日) 丸井 医 院                                 | 内・小・精・リハ                 | 桶川市 | 728-1663 |
| 8 / 27(日) ようだ眼科医院                                | 眼                        | 桶川市 | 771-8880 |
| 9 / 3(日) 府川 医 院                                  | 産婦・内・外・耳鼻咽喉・小            | 桶川市 | 786-2672 |
| 9 / 10(日) ブラムの里診療所                               | 眼・内・リハ                   | 桶川市 | 787-2882 |

広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医療も参考のうえ、お出かけください。

### 歯科

北足立歯科医師会休日診療所(住所 鴻巣市赤見台1-15-23、電話 048-596-0275)  
診療時間 9時30分～12時30分

### 休日・夜間の医療機関を紹介

伊奈町消防本部・署(電話722-8111)では休日・夜間でも診療の受けられる病院の問い合わせに応じます。診療可能な医療機関については、埼玉県救急医療情報センター(電話048-824-4199)でも24時間紹介しています。(歯科を除く)



## 幼児のおやつとはみがき教室

むし歯予防とおやつ作りについて勉強してみませんか。

- 日 時 9月14日(木) 10時～12時、  
9月20日(水) 9時30分～12時
- 場 所 保健センター料理室、会議室
- 対 象 2～3歳児の親子
- 内 容 1日目 歯科衛生士による「歯の衛生を保つには」についての講話と正しい歯磨きの実技  
2日目 栄養士による「健康な歯と食生活について」の講話と調理実習
- 定 員 15組 費用 無料
- 申 込 保健センター窓口または  
電話(720-5000)で受付