

「存じですか？」

国民健康保険

出産費の貸付制度



町では、町国民健康保険の被保険者で、出産育児一時金の支給を受けることが見込まれる世帯主の方に対し、出産育児一時金の支給を受けるまでの間、出産費用の支払に必要な資金を貸し付ける制度を実施しています。

貸付額

・24万円以内

なお、返済については、出産育児一時金の支給時に、一時金から差し引いて返済していただきます。

申込み

住民課で申込みをしてください。

対象者

・出産予定日まで1か月以内である方
・妊娠4か月以上であり、出産に要する費用について医療機関から請求を受け、または、その費用を支払った方

申込みの際には、母子健康手帳、医療機関の請求書などを持参いただくこととなります。

詳しくは、**住民課国民健康保険係** 2116へお問い合わせください。

年金相談

大宮社会保険事務所職員による出張年金相談を行います。

また、平成18年度の保険料と、過去2年以内の未納保険料および過去10年以内の追納保険料（保険料免除、若年者納付猶予、学生納付特例の承認を受けた方が対象）などが納められる集合徴収も行います。

ご相談の際には、年金手帳（基礎年金番号通知書）・納付書・社会保険事務所から送られたはがき等を持参してください。その他年金について疑問等がありましたらお気軽にご相談ください。

日時：6月29日(木)
10時～15時

場所：役場3階第3会議室

17 国民課国民年金係 21

健康一口メモ

むし歯を防ぐ チェックポイント

むし歯にならないためには何をしますか？と聞かれたときは「歯みがき」と多くの人が考えます。歯みがきはむし歯予防に大切なことです。しかし、ただ歯を磨くだけでは予防にはなりません。

口の中には常に数十種類の細菌が存在しています。その中にむし歯を作るミュータンス菌という菌があります。このミュータンス菌は、歯の表面に付着していて歯垢という細菌の塊を作り出します。この歯垢にさらに食物の中の糖類が付着すると酸性に変化し、歯を溶かしてしまします。これがむし歯になってしまう原因なのです。

ですからまず、砂糖の量をできるだけ少なくすることが大切な要素になります。しかし、砂糖を含む食物をまったく食べないことは不可能です。作られてしまった歯垢は粘着性があり、水に溶けないのでうがいなどでは取れません。おざなりな数秒間の歯みがきではなく、歯垢を取るための歯みがきが重要になってくるのです。そのためには自分の

歯に合った歯ブラシを選ぶことが必要です。歯ブラシの毛先が広がっていたり、弾力のなくなつたものは早めに取り替えたほうがよいでしょう。

歯みがきの基本として、歯ブラシの毛先を使い、歯の表面に直角方向にあてて小刻みに弱い力で動かします。このとき、一歯ずつ磨くと歯垢を効果的に取り除くことができます。きれいな歯の表面はつるつるしています。鏡で確認したり、自分の舌でさわったりしてみましよう。

また、フッ素の配合された歯みがき粉は、歯の表面に歯垢を付着しにくくする効果があります。（歯みがき粉は仕上げに使います。）

しかし、歯みがきだけでなく食生活や生活リズムなど生活全体がむし歯予防に影響しています。食事やおやつの不規則な食べ方は、むし歯を作りやすくする原因となります。また、定期健診をかねて半年に一回は、歯科医院に行くことを習慣にし、チェックとクリーニングを受けましよう。

「北足立歯科医師会」 「健康一口メモ」に関するご意見、ご感想をお寄せください。

⑨ 2213 先…企画課秘書広報係

知っておきたい 検察審査会

検察審査員に選ばれたらご協力を！

「犯罪の被害にあったのに、検察官がその事件を裁判にかけてくれない。どうも納得できない。」このような方のために、検察官の行った処分が正しかったかどうかを審査する機関として「検察審査会」があります。

選挙権を有する国民の中から、くじで選ばれた11人の検察審査員が審査をします。

あなたも審査員に選ばれることがあるかもしれません。審査員に選ばれたときには、この仕事にご協力をお願いします。

なお、検察審査会に対する申立てには、費用はかかりません。秘密は固く守られます。

〇 さいたま検察審査会事務局（さいたま地方裁判所内）

☎ 863 4111

同和問題は、自然になくなるの？

いわゆる「寝た子をおこすな」といわれている意見で、次のような考え方です。

知らない人に同和問題を教えることはかえって差別を教えることになる。だからこのままそっとしておけばよい。

同和問題は社会が進歩するとともに自然に解消するものだ。

果たしてそうでしょうか。明治4年の「解放令」によってなくなっているはずの部落差別がそれから120年以上たった今日、なぜ続いているのでしょうか。

「そっとしておけば…」という考え方では、この問題の解決に少しも役立たないだけでなく、逆に人権意識を眠らせ、偏見が偏見を生んで結果的に差別の助長に手を貸すことになってしまいます。

同和問題について正しい理解をしていないと、何かの機会に心の中に潜んでいる偏見が顔を出してきます。ですから自分自身の問題として目を覚まし、正しく理解する必要があります。

埼玉県発行

「同和問題の解決をめざして」より

町では、人権問題に関する研修会等を開催しています。「広報いな」で日程等ご確認のうえ、ぜひご参加ください。

6月23日から6月29日は男女共同参画週間です。町では、家庭や職場、地域で男女が共に支え合い、安心して豊かに暮らせる環境づくりを応援します。

関 人権推進課 2241

児童扶養手当・特別児童扶養手当の額改定のお知らせ

関 福祉課 2127

対象 児童扶養手当および特別児童扶養手当を受給中の方

内容 手当の額は、物価の変動に応じて改定されていますが、消費者物価指数の下落により、平成18年4月から月額が下記のとおり改定されました。なお、8月支給から改定後の額となります。

児童扶養手当

(子の人数が1人の場合)

	改定後	改定前
全部支給	41,720円	41,880円
一部支給	41,710円～9,850円	41,870円～9,880円

(子の人数が2人の場合)

1人の場合の金額に5,000円加算

(子の人数が3人以上の場合)

2人の場合の金額に、1人につき3,000円加算

特別児童扶養手当

	改定後	改定前
1級	50,750円	50,900円
2級	33,800円	33,900円

現在、児童手当を受給している方は、6月中に現況届を提出する必要があります。
この届は、受給者の前年の所得、児童の養育状況などを確認し、引き続き手当を受給できるか審査するものです。
現況届は、6月30日(金)までに提出してください。(提出が必要な方には、書類を郵送します)
関 福祉課 2128

児童手当現況届は
6月30日までに

タイモンの “What's on”



No. 1 Self Introduction (自己紹介)

Hello! My name is Tymon Spain. I am the new Assistant English Teacher (AET) for Ina, Kobari and Minami junior high schools. I am looking forward to an exciting year helping students advance their English speaking abilities! Hopefully, you will learn some new things too reading my articles. I will be writing every month about my experiences, stories and culture. For now, I will just share a little bit about myself.

I am an American. I was born in Florida but my home is New York City. I moved to Japan at age 19. Two years later I got married. My wife and I now live in Komuro with our son. My wife works at Ina hospital as a nurses assistant.

My hobbies are making music and collecting sneakers and video games. My sneaker collection is over 100 pairs and my video game collection spans 37 consoles and over 700 games! I have been collecting since I was 18 years old.

I am very happy to be living in Japan and learning so much about your culture. It is my dream to travel the world learning about people and their cultures. So far, I have travelled most of the United States, to Guam, 10 cities in Spain, Morocco and Japan. With much luck, I will be able to see much more.

I look forward to sharing more with you in the coming months! I hope you enjoyed this brief introduction. If you see me out in the town, please stop and say hello! Until next time.....

みなさんこんにちは。私はタイモン・スペインです。伊奈町立伊奈中学校、小針中学校、南中学校の新しいAET(英語指導助手)です。みなさんの英語能力を向上させるお手伝いができるのを楽しみにしています。また、みなさんがこの記事の中からも新しいことを学べたらよいと思っています。これから毎月、私が経験したことや、面白いお話、文化についての記事を書いていきます。今回は私の自己紹介を少ししましょう。

私はアメリカ人です。フロリダで生まれましたが、実家はニューヨークです。19歳の時に日本に来て、その2年後に結婚しました。現在、妻と息子と一緒に伊奈町の小室に住んでいます。妻は伊奈病院で看護助手として働いています。

私の趣味は作曲をしたり、スニーカーを集めたり、テレビゲームをすることです。18歳から今までに、スニーカーは100足以上も集めましたし、テレビゲームは、ゲーム機が37個以上、カセットは700個以上も集まりました。

日本に住み、日本文化を学ぶことができるとてもうれしいです。世界中を旅行して、その国の人や文化について学ぶことが私の夢です。これまでに、アメリカのほとんどの州を旅行しました。また、グアム、スペインの10都市、モロッコも旅行しました。これからも、より多くの国を旅行できればいいと思っています。

これから、みなさんともっと仲良くできるのを楽しみにしています。みなさんが今回の私の自己紹介を楽しんでくれたらとてもうれしいです。もし、町で私を見かけたら、是非、声をかけてください。それでは、また次の記事まで、さようなら。

タイモンへのお問い合わせは、教育委員会学校教育課 2532へ