

年金の各種手続きのご案内

年金保険料納付に関して、下記のような制度がありますので、どうぞご活用ください

学生納付特例制度

この制度は、年金加入対象となる学生の方で経済的に保険料の納付が難しい方のために在学期間中の保険料を後払いとすることができるものです。

(対象)...大学(大学院)、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校等の学生(夜間・定時制課程や通信制課程の方を含む)であって、本人の前年所得が118万円以下の方です。

扶養親族控除等があれば、基準額が変わりますので、詳しくはお問い合わせください。

(手続き)...次のものをご持参ください。

年金手帳・学生証(または写し)・印鑑

(承認期間)...平成18年4月～平成19年3月まで

(申請が遅れた場合でも、年度初めの4月までさかのぼって承認されます)

(注意点)...申請が遅れると、障害基礎年金等が受けられない場合がありますので、早めにお手続きください。**手続きは毎年度必要になります。**

年金保険料前納割引制度

定額保険料や付加保険料を4月末日(今年は4月末日が休日のため5月1日)までに一括して前納すると割引があります。

(手続き)...4月初めに送付される18年度分の納付書を持

って、金融機関窓口やコンビニエンスストア、社会保険事務所などで、前納する旨を申し出、支払いを済ませてください。

定額保険料を納付書による現金納付した場合

	毎月納めるとき	一括前納で納めるとき	割引額	納期
	1年分	166,320円 (171,120円)	163,370円 (168,080円)	2,950円 (3,040円)
半年分	83,160円 (85,560円)	82,480円 (84,860円)	680円 (700円)	前期分 5月1日 後期分 10月末日

()内は付加保険料のある場合です。

年金相談

大宮社会保険事務所職員による出張年金相談および集合徴収を下記の日程で行います。

(日時)...4月26日(水) 10時～15時

(会場)...役場3階第3会議室

(相談)...年金手帳(基礎年金番号通知書)・納付書・社会保険事務所から送られたはがき等を持参ください。

(集合徴収)

(対象)...平成17・18年度の保険料と、過去2年以内の未納保険料および過去10年以内の追納保険料など(保険料免除、若年者納付猶予、学生納付特例の承認を受けた方が対象)

国民年金集合徴収

過去の未納保険料(時効期限が過ぎていないもの)や18年度分の前納納付ができます。

なお、この日は納付のみの取扱いのため、相談はできませんのでご了承ください。

(日時)...4月28日(金) 13時～17時

(会場)...役場3階第3会議室

納税は「口座振替」で 引き落とし開始は申込みの翌月以降の納期分から

(対象となる町税等)

町県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税・介護保険料

(申込み手続き)

通帳印をご持参のうえ、取扱金融機関または役場窓口で申し込みください。申込書は、納付書に綴られているほか、役場窓口にて用意してあります。

(取扱金融機関)

埼玉りそな銀行・武蔵野銀行・埼玉縣信用金庫・上尾市農業協同組合・郵便局(全国)・三菱東京UFJ銀行・東和銀行・みずほ銀行・三井住友銀行・りそな銀行・中央労働金庫・中央三井信託銀行浦和支店

☎ 収税課

「海外に滞在される方へ」
国民健康保険の取扱いについて
町国民健康保険に加入している方が、海外滞在中の場合には次のようになります。
住所を伊奈町のまま滞在
国保は加入したままになりますので、滞在期間中も国保税は課税されます。
なお、滞在期間中に医療を

受けた場合は、申請により本人負担の3割を差し引いた7割相当額(日本国での医療費換算)をお返しします。
詳しくは、渡航前にご相談ください。
住所を海外に移して滞在
日本国の制度は適用されませんので、国保から脱退してから渡航してください。
☎ 住民課国民健康保険係

「ファミリーサポート伊奈」協力会員募集 ～子育てのお手伝い～

当事業は、子育て援助を受けたい利用会員と、援助をしたい協力会員の会員組織で、安心して地域で子育てができるよう活動しています。子どもが好きな方、一緒に子育てのお手伝いをしてみませんか。

登録可能な方 町内在住、70歳未満で健康な方

(ビデオによる事前研修あり)

活動内容 協力会員宅での児童の預かり、保育施設までの送迎など

対象児童 0歳～小学6年生

報酬 30分あたり400円～500円(祝日・時間帯により変動あり)

☎ 町社会福祉協議会 ☎ 722-9990

費用 無料
電話 822-0717
所在地 〒330-0063
さいたま市浦和区高砂1-5-1
1 浦和ISビル7階
受付時間 月～金曜(祝祭日を除く)

「労働なんでも相談室」オープン
4月3日、埼玉労働局浦和駅西口総合労働相談コーナー「労働なんでも相談室」がオープンします。
解雇、配置転換、労働条件の引き下げ、セクハラ、いじめなど職場でのトラブルでお悩みの方からの相談を、埼玉労働局の専門の相談員が面談あるいは電話でお受けします。

労働保険の年度更新手続き
4月1日～5月22日
労働保険の平成17年度確定保険料と平成18年度概算保険料の申告・納付手続きを行いました。申告書・納付書は、4月初めに郵送されますので、保険料を添えて5月22日(月)までに金融機関へ提出してください。
☎ 埼玉労働局労働保険徴収課 ☎ 600-6203

健康一口メモ

～手の外傷について～

仕事、家事、スポーツなどでいわゆる「手」のけがは珍しいものではありません。ここでは「手首」の関節より先を手と考えると、骨と関節・腱・神経のけがに区別して説明したいと思います。

1 骨と関節 手には手のひらや指にたくさんの骨があり、靭帯というすじでつなぐ関節を作っています。転んで手をついたり、ボールなどでの突き指、硬いものにぶつかったりで折れることがあります。大きく腫れていたり、反対の手と比べて変形が明らかであれば、だれでも骨が折れているのではないかと疑うのですが、そうでない場合でも骨が折れていたり靭帯が切れている場合があります。関節の中の骨折では外見上わかりにくいことも多く、手術が必要なこともまれではありません。レントゲンなどの検査が必要です。

2 腱 腱は筋肉から始まり骨に付いて、指を伸ばしたり曲げたりする紐のようなすじです。刃物などで切れることが多いですが、手をぶついたりひねったり、時には力いっぱい握ったりすることで切れたり、骨から剥がれたりすることがあります。切れたりしたときには痛みを伴うことが多いですが、あまり痛くないときもあります。指に力を入れようとしても伸びたり曲がったりしてくれないことが主な症状です。

このけがは手術が必要になることが多いけがですが、整形外科医の判断が必要になります。

3 神経 神経は比較的丈夫な組織で、刃物で切ったり引きちぎったりしなければ切ってしまうことはまずありません。しかし紐などで数十分強い圧迫をかけるとしびれの症状が出ることもあります。

神経の切れたときの症状は、手の場合は主にしびれや触った感じが変という症状ですが、指に力が入りにくくなったりすることもあります。

切れてしまった時は手術が必要になることが多いですが、圧迫によるしびれのときは経過を見て改善することが多いようです。

橘川北本伊奈地区医師会

「健康一口メモ」に関するご意見、ご感想をお寄せください。

あて先：企画課秘書広報係

火災多発 ご注意を！ すでに8件発生(1月～3月)

下表は、過去5年間の火災を一覧にしたものです。これをみても、今年の火災の件数が多いことがわかります。火の元、火の取扱いには十分ご注意ください。

町内火災発生件数

年 別	平成13年	平成14年	平成15年	平成16年	平成17年
合 計	12	14	8	4	11
建 物	8	7	6	2	9
車 両	2	1	1	0	1
その他	2	6	1	2	1

携帯電話で119番！

伊奈町消防署につながります



従来、携帯電話での119番通報は、さいたま市消防局につながった後に町消防署に転送されていましたが、4月1日より町消防署に直接つながるようになりました。ただし、市町村境での通報は、電話の中継アンテナの関係上、他の消防署につながることはありませんので、通報時は住所・目標物を落ち着いて、正確にお伝えください。

☎ 町消防署 ☎ 7 2 2 - 8 1 1 1



図書館通信

おはなし会は14時(小さい子の時間)と14時30分(大きい子の時間)の2回です。

4月...8日・5月...13日

あかちゃん向けのおはなし会 4月21日...11時から



移動図書館「ブックシャトル」4月・5月

4月5日・19日・5月17日 4月12日・26日・5月10日・24日

(第1・3水曜日) (第2・4水曜日)

伊奈中央会館 14:00～14:30 小針内宿区民センター 14:50～15:20
小針小学校 14:50～16:00 小針中学校 15:40～16:30

4月6日・20日・5月18日 4月13日・27日・5月11日・25日

(第1・3木曜日) (第2・4木曜日)

中島児童公園 11:00～11:45 原児童公園 10:40～11:20
あやめ会館 13:40～14:20 宮前児童公園 11:40～12:20
小室小学校 14:40～15:40 丸山公民館 13:50～14:20
南小学校 14:40～15:40

休館日(4月～5月)

4月 / 3日・10日・17日・24日・29日・30日

5月 / 1日・3日・4日・5日・8日・15日・22日・29日・31日

お問い合わせ

☎ 723-0017

図書館情報は...<http://www.lib.ina.saitama.jp>

今月のおすすめ



「うどん大全」(旭屋出版)

日本全国いろいろなご当地うどんがありますが、どのくらいその違いが説明できるでしょう。ただだけではなく、麵も違うのです。打ち方、伸ばし方、切り方、干し方すべてが違うのです。

代表的なうどんについて写真付きで打ち方を解説。人気の名店やお取り寄せリストも付いていて「麵食い」にはうれしい一冊です。ぜひご利用ください。

新着図書案内

「大江戸妖美伝」.....石川 英輔
「沖で待つ」..... 糸山 秋子
「宙ぶらりん」..... 伊集院 静
「国定忠治」..... 津本 陽
「ブダベスト」..... シコ・ブアルキ
「カノン」..... 北見 葉胡
「時をこえる七色の玉」..... ジェニー・ニモ
「すいようびくんのげんきだま」..... エリック・パトゥー
「夜明けまえから暗くなるまで」..... メアリー・アゼリアン