

出かけませんか

ふるさとの日
伊奈町音楽祭&芸能祭

すばらしい音楽と、楽しい芸能で一日をお楽しみください。たくさんの方のご来場、お待ちしております。

日時 2月4日(土)9時15分～17時
場所 総合センター大ホール
入場無料
2 ☎ 公民館 ☎ 722 911

自衛隊埼玉音楽祭り
ピースチャレンジ2006
日時 3月5日(日)15時30分～
場所 大宮ソニックスティ
(さいたま市)
往復はがきにて申込み

☎ 831 6043
☎ 自衛隊埼玉地方連絡部

参加しませんか

ゆめくる各種教室



コース1
内容 エアロビクス歩く脂肪

燃焼コース(初・中級者向け、ウォーキングを中心とした動作を繰り返し、脂肪を燃焼させます) 強度 中
日時 2月1日(水)～3月29日(水)19時30分～20時30分(全8回)
場所 会議室
定員 30名

コース2
内容 エアロビクス初めてコ

ース(初心者向け、簡単でわかりやすい入門クラス。ストレッチや筋力強化運動を行います) 強度 弱

成人式

1月9日(祝)
10時より
(9時30分から受付)

総合センター大ホール



日時 2月9日(木)～3月30日(木)10時30分～11時30分(全8回)
場所 体育室
定員 60名
コース3
内容 エアロビクス歩く脂肪燃焼コース(初・中級者向け、ウォーキングを中心とした動作を繰り返し、脂肪を燃焼させます) 強度 中
日時 2月13日(月)～3月27日(月)10時30分～11時30分(全7回)
場所 体育室
定員 60名
コース4
内容 ストレッチ教室(血行を促進させる簡単な体操とストレッチ。肩こり、腰痛の解消などが望めます)
日時 2月10日(金)～3月31日(金)10時30分～11時30分(全8回)
場所 会議室
定員 30名
(各コース共通する事項)
対象 中学生以上
参加費 町内在住・在勤者1回300円、町外者1回450円
㊦ 往復はがきに 希望するコース 住所(町外在住で町内在勤の方は、勤務先名・所在地・電話番号も記入) 氏名 年令(学年) 性別 電話番号を記入のうえ、〒362 0806 伊奈町小室24

50 1ふれあい活動センター「ゆめくる」へ
複数のコースを希望の場合、コースごとに往復はがきでお申し込みください。
締切 1月16日(月)到着分まで
応募多数の場合は抽選になります。締切日以降の空き状況についてはお問い合わせください。
㊦ ゆめくる ☎ 724 0717

幼児工作教室

日時 1月20日(金)10時30分～11時30分
対象 2歳以上幼児と保護者
定員 20組
内容 鬼のお面作り
参加費 50円
㊦ 1月7日(土)9時から17時まで電話で予約受付します。定員を超えた場合は抽選とし、児童館に掲示します。

冬のひよこ組教室に参加される方は、ご遠慮ください。
ご本人のみの予約受付となります。

㊦ 児童館 ☎ 722 9113

新春カラオケ大会

老人福祉センター主催で、カラオケ大会を開催します。自慢の一曲を披露してみませんか。

11月中の町内交通事故

発生件数	73件	(858件)
人身事故	31件	(269件)
物損事故	42件	(589件)
死者	1人	(2人)
負傷者	40人	(315人)

()内は、11月までの累計

めざそう! 交通事故^{ゼロ}0

日時 1月25日(水)10時15分～14時30分
場所 老人福祉センター集會室
対象 町内在住で60歳以上の方
定員 40名
参加費 無料
㊦ 1月6日(金)～1月12日(木)までに総合センター事務室へ
なお、参加者が定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。
㊦ 総合センター ☎ 722 9111

小学生料理教室
日時 1月28日(土)9時～12時
対象 小学4年生～6年生
定員 20名
内容 ピザとデザート作り
参加費 400円
㊦ 1月7日(土)9時から児童館窓口で受付(参加費持参)
㊦ 児童館 ☎ 722 9113

