

「愛の献血助け合いの集い」を開催しました

7月27日にさいたま市民会館うらわで、彩の国さいたま第34回「愛の血液助け合いの集い」が開催されました。

この集いは、献血思想がさらに普及するよう、献血への理解と協力を求めることを目的として行われ、下記の団体(者)が表彰を受けました。

<敬称略>

日本赤十字社献血功労章

支部長感謝状(継続10年以上)

- ・伊奈町消防本部
- ・株式会社モリタ東京製作所
支部長感謝状(継続5年以上)
- ・医療法人のぞみ会希望病院
所長感謝状
- ・伊奈ライオンズクラブ会長
塩田 春生

献血推進ポスターコンクール

埼玉県保健医療部長賞

- ・伊奈町立小針中学校 2年 只野 菜奈
- 埼玉県赤十字血液センター所長賞
- ・伊奈町立小針中学校 2年 宇津木 愛
- ・伊奈町立小針中学校 2年 大野 莉沙
- ・伊奈町立小針中学校 2年 丸山 奈緒子
- ・伊奈町立小針中学校 2年 朝 歩実



高齢者インフルエンザ予防接種

接種期間 11月1日～12月28日

インフルエンザの予防の基本は、流行前に予防接種を受けることです。町では、高齢者を対象として、公費(一部自己負担)で予防接種を実施します。

対象者 満65歳以上の方
60歳以上65歳未満の心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能に障害を有する方()の方で接種を希望される場合は、健康生活課へお問い合わせください)

接種回数 1回

接種場所 町内医療機関(伊奈中央病院・伊奈病院・のぞみ病院・内田クリニック・金崎内科)

健康手帳のない方は、健康生活課で交付します)

医院・今成医院・世沢整形外科・木村クリニック)。昨年どおり県内の指定医療機関でも受けられます(詳しくは健康生活課へお問い合わせください)。

自己負担 1,000円(ワクチン実費相当分)

持ち物 保険証および健康手帳

実施方法 事前に実施医療機関に予約して接種を受けてください。

健康生活課 2142

総合文化祭

日時 11月12日(土) 9時～16時
13日(日) 9時～15時

会場 総合センター
伊奈中体育館・駐車場
武道館・図書館
J A 上尾市伊奈支店

学んで広がる
夢空間



本年度58回目となる総合文化祭。総合センターをメイン会場に体験学習コーナーや町民カラオケのど自慢大会などをはじめ、フリーマーケットや講演会等々、楽しさいっぱいのイベントを計画しています。

みなさん、おそろいでお出かけください。
文化祭への参加申込やお問い合わせは、

生涯学習課 2542へ

防災講演会

日時 11月13日(日)
10時30分～12時

会場 総合センター大ホール

内容

防災落語「天使の産声」

講師

落語家
三遊亭京楽
師匠

入場無料



町生活安全課 2282

こんにちは保健師です
健康な歯を守るために

子どもの「むし歯」は、ひと昔前と比べるとかなり減ってはきましたが、欧米の先進国と比較するとまだまだ多いのが現状です。また、最近では「噛まない」「噛めない」といったそしゃくのトラブルも問題になっています。

健康な歯と口の働きを育むのは乳幼児期です。発達に応じているいろいろなものを食べながら、よく噛み味わって食べる食生活を大切にしていきましょう。

乳歯がむし歯になると...
食べ物がしっかり噛めなくなり、偏食になることがあります。また前歯がなくなったりすると、うまく発音ができません。さらに気をつけなくてはいけないのは、永久歯の歯並びや歯質にも影響を与えることです。

町でも2歳以上の幼児を対象に、むし歯予防に効果がある「フッ素塗布」を実施していますので、ぜひご利用ください。

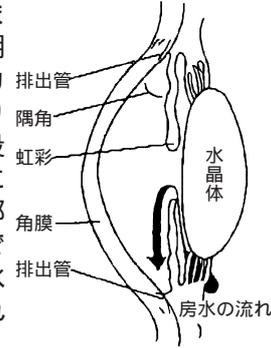
☎ 健康生活課 2142

健康のために

～ 緑 内 障 ～

はじめに：緑内障とは、眼の中の圧力（眼圧）により視神経が障害されて、視野が狭くなっていく病気です。従来は眼圧が正常値（10～20mmHg）を超えて高くなるためと考えられていましたが、現在では眼圧が正常範囲内であっても、視神経が障害される場合もあると言われていています（正常眼圧緑内障）。

眼の構造：図に簡単な前眼部の構造を示しました。透明な角膜とカメラの絞りのような役目の虹彩に囲まれた部分が前房であり、房水で満たされています。



眼圧を調整し、角膜や水晶体などの栄養も補給しています。

眼圧と緑内障：房水の調節が乱れ、眼圧が高くなると視神経が圧迫されて障害され、やがて視野が狭くなってきます。これを緑内障

と呼びます。現在では眼圧が正常範囲であっても視神経が障害されて、視野が狭くなっていくことがあると言われています。

慢性と急性の緑内障：緑内障には、眼痛、頭痛、吐き気などと共に急激に症状の現れる急性緑内障と、徐々に進行する慢性の緑内障とがあります。慢性のものは自覚症状がほとんどないため見過ごされやすく、手遅れになることがあります。早く見つけて進行を防ぐかがポイントとなります。

早期発見のための検査：眼圧視野（1点を見つめたとき、片目で物が見える範囲を調べる検査）隅角検査（眼の内部の房水が出ていく口「房水流出路」が狭くなっているかどうかを調べる検査）

治療：点眼薬や内服薬で房水の産出と排出をコントロールする治療を行います。

桶川・北本・伊奈地区医師会

「健康のために」に関するご意見、ご感想をお寄せください。
あて先：企画課秘書広報係
☎ 2213

図書館通信

おはなし会は14時（小さい子の時間）と14時30分（大きい子の時間）の2回です。

10月... 8日・11月... 19日

あかちゃん向けのおはなし会

10月21日... 11時から



移動図書館「ブックシャトル」10月・11月

10月5日・19日・11月2日・16日 (第1・3水曜日) 10月12日・26日・11月9日 (第2・4水曜日)

伊奈中央会館 14:00～14:30 小針内宿区民センター 14:50～15:20
小針小学校 14:50～16:00 小針中学校 15:40～16:30

10月6日・20日・11月17日 (第1・3木曜日) 10月13日・27日・11月10日・24日 (第2・4木曜日)

中島児童公園 11:00～11:45 原児童公園 10:40～11:20
あやめ会館 13:40～14:20 宮前児童公園 11:40～12:20
小室小学校 14:40～15:40 丸山公民館 13:50～14:20
南小学校 14:40～15:40

休館日（10月～11月）

10月 / 3日・10日・11日・17日・24日・31日
11月 / 3日・7日・14日・21日・23日・28日・30日

お問い合わせ

☎ 723-0017

図書館情報は... <http://www.lib.ina.saitama.jp>

今月のおすすめ



あてもないドライブで、見知らぬ街に迷い込んだたなだ君は、道端で出会った女性に一瞬にして恋をした...。さえなくて、しつこくて、思い込みの激しい主人公が、命の危険に晒されながらも、どこか不思議でラブリーな街を舞台に繰り広げるラブファンタジー。

「恋するたなだ君」
藤谷 治 著（小学館）

新着図書案内

- 「環流」..... 稲葉 真弓
- 「かたみ歌」..... 朱川 湊人
- 「霸王の夢」..... 津本 陽
- 「おまけのこ」..... 畠中 恵
- 「骨と髪」..... レオ・ブルース
- 「青春のオフサイド」..... ロバート・ウェストール
- 「それゆけ！さかなくん！」..... ルーシー・カズンズ
- 「とってもいいこと」..... 荒井 良二
- 「とうちゃん、おかえり」..... あべ 弘士