

小・中学生
わたしの作品



「自分」



「出来は100点満点です」



うちだ たかゆき
内田 貴之さん
(小針中2年/大針)

「集中してる自分」



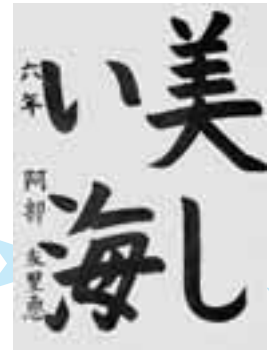
「道具を使うことが好きなので、出来には満足しています」



まじま ともき
眞島 友希さん
(小針中2年/小針内宿)



いとう こうき
伊藤 光希さん
(南小5年/栄中央)



あべ ゆりえ
阿部 友里恵さん
(南小6年/綾瀬東)

出かきませんか

彩の国いきがい大学
伊奈学園第16回学園祭

日時 10月26日(水)・27日(木)10時～16時(作品展示は25日13時～27日15時)

場所 県民活動総合センター小ホール他

内容 作品展示、OB活動発表、学生演技、講演、バザー

詳しくは同学園 728 2299へ

秋の山野草展示会

暑かった夏をのりこえた草花たち。秋の風情をぜひご覧ください。

日時 10月15日(土)・16日(日)9時～17時

場所 総合センター多目的ホール

上野 728 6454

第31回民謡民舞団体連合会 研究発表会

日時 10月16日(日)9時

場所 総合センター大ホール 大塚 728 0718

映画会

日時 10月16日(日)14時

場所 図書館集会室

題名 「トロッコ」「地球を救うのは君たち」

主催 伊奈映写クラブ

熊谷 721 5247

フリーマーケット

日時 10月30日(日)および11月26日(土)9時～15時

場所 さいたま水上公園大型駐車場(上尾市)

森島 090 8564

0981

参加しませんか

託児つき お料理ひらば

プチセレクトなランチメニューを作りますよ!

日時 10月17日(月)10時～13時

場所 県民活動総合センター調理室

参加費 800円(材料費含む) 託児200円

定員 20名程度

講師 岩瀬匡享氏

申・園 淀川 728 1765

アフリカダンス

リズムに乗って楽しみながらダンスしてみませんか。経験のない方でもお気軽にご参加ください。

日時 10月13日(木)10時～11時

30分

掲載希望の方は、掲載希望月の前月5日までに、持参または郵送で秘書広報係まで。ただし、締切りは変わることもありますので詳しくはお問い合わせください。

おすすめ No.213 **クッキング**

 鶏肉の香り味噌焼き 



鶏肉は皮にフォークでまんべんなく穴をあけ塩、こしょうを少々ふる。

Aを合わせてタレを作り鶏肉を漬け込み、1～2時間置く。オーブンペーパーに皮を上にしてのせ、220度のオーブンで18～20分焼く。

切り分けてサラダ菜、白髪ねぎと共に盛る。サラダ菜に鶏肉と白髪ねぎをのせ、甜麺醬を好みでつけて巻いて食べる

一言メモ

鶏肉を半日タレに漬け込むと、さらに味がしみておいしいでしょう。

材 料 (6人分)

- 鶏もも肉 2枚(500g)
- 白髪ねぎ 1/2本分
- サラダ菜 適量
- 甜麺醬 適量
- 甜麺醬 小さじ2
- オイスターソース 小さじ2
- 酒、しょう油、砂糖 各小さじ2
- トウバンジャン豆板醬 小さじ1
- おろししょうが 1片
- 塩、こしょう



完成したアロマオイルを手に

この日は28名のお母さん方が参加し、講師の先生のお話を聞きながら、みなさん熱心にメモをとっていました。自分の好みの精油(植物から採取した芳香油)を数種類選び、その配合を変えることで、オリジナルのアロマオイルが完成すると、二人一組になり、それを使って手や腕をマッサージ。筆者も体験させていただくことになり、ペアを組んだ

石澤理都子さん(小針内宿)にお話を伺いました。10か月の娘さんを持つ石澤さんは、以前にもチエリーの活動に参加したことがあるそう。「ここで知り合ったお友達もいるんです。子どもの病院のことや子育てに関して、情報交換の場にもなっているのので心強いです。託児もしてくれるので、子どもをほかのお友達と早いうちから遊んで慣れさせるのも、子どもにとっていいのかなと思っています。こういう機会でもないと、家にももろつきりになってしまいうし、私も自分の時間が持てるので助かります。」

会場 負担あり

日時 第1水曜9時30分～11時30分

美しい毛筆を一緒に楽しみませんか。

書道サークル 芳香会

募集します

参加費 無料

場所 県民活動総合センター

日時 11月8日(火)14時～16時

参加費 無料

場所 リハーサル室

日時 11月8日(火)14時～16時

参加費 無料

場所 県民活動総合センター

日時 11月8日(火)14時～16時

参加費 無料

場所 リハーサル室



No.213

今回は県民活動総合センターで行われた、いな子育てサポートグループチエリー主催による「アロマオイルづくり&アロママッサージ」にお邪魔しました。

「ここで知り合ったお友達もいるんです。子どもの病院のことや子育てに関して、情報交換の場にもなっているの

女性合唱団 いなほ

参加費 1,000円

場所 内藤 722

日時 11月8日(火)14時～16時

参加費 無料

場所 県民活動総合センター

明るいあいさつでコミュニティの輪を広げよう

伊奈町コミュニティづくり推進協議会

新舞踊

初心者の方、お子さま大歓迎。親切にお教えます。

場所 町内(栄地内)

日時 11月8日(火)14時～16時

参加費 無料

場所 県民活動総合センター

日時 11月8日(火)14時～16時

参加費 無料

場所 リハーサル室

日時 11月8日(火)14時～16時

参加費 無料

場所 県民活動総合センター