

## 予防接種日程表 ※対象児には通知が届きます。

|         | 予防接種名                                                                                                                                                                                                                           | 実施日         | 対 象 児                                                                                                            | 備 考                                                                                                        |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 集団接種    | ツベルクリン<br>反 応 検 査                                                                                                                                                                                                               | 7／27<br>(火) | 平成16年2月生・3月生                                                                                                     | 生後48か月まで                                                                                                   |
|         | 判定・BCG                                                                                                                                                                                                                          | 7／29<br>(木) | 7／27にツベルクリン反応検査を受けた子                                                                                             |                                                                                                            |
| 個別接種    | 三 種 混 合                                                                                                                                                                                                                         | 通 年         | 満3か月になった日から接種可<br>(1期初回は3～8週の間隔で3回、1期追加は1<br>期初回3回終了後、1年～1年半の間に1回接種)                                             | 生後90か月まで                                                                                                   |
|         | 二 種 混 合                                                                                                                                                                                                                         | 通 年         | 二種混合未接種の11～13歳未満の子<br>(小学5年生は除く)                                                                                 | 1回接種<br>13歳以上の子は受けられません                                                                                    |
|         | 麻 し ん                                                                                                                                                                                                                           | 通 年         | 満1歳になった日から接種可                                                                                                    | 生後90か月まで                                                                                                   |
|         | 風 し ん                                                                                                                                                                                                                           | 通 年         | 満1歳になった日から接種可                                                                                                    | 生後90か月まで                                                                                                   |
|         | 日 本 脳 炎                                                                                                                                                                                                                         | 通 年         | 1 期初回<br>平成12年4月2日～13年4月1日生<br>1 期追加<br>平成11年4月2日～12年4月1日生<br>2 期<br>平成6年4月2日～7年4月1日生<br>3 期<br>平成元年4月2日～2年4月1日生 | 1 期初回は1～4週<br>の間隔で2回、1期追加<br>は初回終了後概ね1年<br>おいて1回接種。1期<br>は生後90か月まで、2<br>期は13歳になるまで、<br>3期は16歳になるまで<br>接種可能 |
| 注 意 事 項 | (集団接種) 会 場 保健センター<br>受付時間 13時15分～13時45分 (時間厳守)                                                                                                                                                                                  |             |                                                                                                                  |                                                                                                            |
|         | (個別接種) 接種方法 希望する指定医療機関に予約し、指定日に接種してくだ<br>さい。<br>料 金 無 料<br>※麻しんについては、1歳3か月までに接種することをおすすめします。<br>※対象児以前の出生児で90か月未満の子および小中学生は、関係書類を健康生活<br>課まで取りに来てください。<br>※接種可能な年齢かどうかわからない時、特別な理由があり県内の指定医療機関<br>で接種を希望される方は健康生活課までお問い合わせください。 |             |                                                                                                                  |                                                                                                            |

健康のために

## 腹腔鏡手術の現況 (腹腔鏡下手術のお話)

腹腔鏡下手術(内視鏡下手術)は、まず全身麻酔をかけた後、お腹に何本かの管を入れます。その管から炭酸ガスを入れ、お腹を膨らませます。そして、カメラの映像を見ながら、色々な器機を管から入れ病気を治すために行う手術です。代表的な手術は、胆石症の治療のために行う腹腔鏡下胆のう摘出術(胆のうをとる手術)、大腸がんの治療のために行う腹腔鏡補助下大腸切除術(大腸の一部をとる手術)、胃がんの治療のために行う腹腔鏡補助下胃切除術(胃の一部をとる手術)などがあります。

ただ腹腔鏡下手術といっても、何も特別な手術を行うわけではなく、これまで何年にも渡って行われてきた開腹手術(カメラを使わず大きくお腹を開けて行う手術)が基本にあります。腹腔鏡下手術とは、開腹手術で得られた多くの経験をいかし、色々な新しい技術を応用して行われる新しい時代の手術といえます。

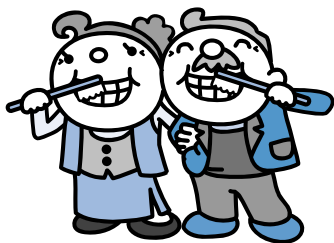
また、腹腔鏡下手術というと低侵襲性(体に優しいこと)が強調されますが、安全性が損なわれては意味がありません。十分な治療効果を得ながら、安全にしかも低侵襲であることが、腹腔鏡下手術のよいところであり、また最大の利点です。安全性が少しでも損なわれると手術中に判断した場合は、すぐに開腹手術に変更するなどの適切な対応が必要です。そのために、手術を行う医師は十分な手術の訓練と何より安全を大切に思う心が必要だと思います。

手術というだけでむやみに恐れる必要はありませんが、どんな手術も危険性はあるのでそれを理解したうえで、必要な手術は受けるというのがよいと思います。

〈桶川・北本・伊奈地区医師会〉

E-mail oqubo@beige.ocn.ne.jp

## よい歯のコンクール



資格 町内に在住し、80歳以上(平成16年4月1日現在)で自分の歯が20本以上ある健康な方

締切日 7月16日(金)

審査日 7月25日(日) 13時

申 北足立口腔保健センター

☎048-596-0275

## 休 日 当 番 医

|                       |                          |     |          |
|-----------------------|--------------------------|-----|----------|
| 7/19(祝)・8/15(日)       | 内・小・外・整外・<br>脳神外・皮       | 伊奈町 | 721-3692 |
| 伊 奈 病 院               |                          |     |          |
| 7/19(祝)・8/1(日)・8/8(日) | 内・小・外・整外・<br>脳神外・歯・口腔外・皮 | 桶川市 | 776-0022 |
| 埼 玉 県 央 病 院           |                          |     |          |
| 7/25(日)               | 渡 辺 医 院                  | 桶川市 | 787-2181 |
| 7/25(日)               | 大 井 医 院                  | 伊奈町 | 722-4600 |
| 8/1(日)                | 内 田 クリニック                | 伊奈町 | 728-9296 |
| 8/8(日)                | 川 田 谷 クリニック              | 桶川市 | 787-2531 |
| 8/15(日)               | 金 崎 内 科 医 院              | 伊奈町 | 728-8550 |

※掲載後、都合により変更する場合がありますので、電話をかけて確認してください。

●健診・相談等の内容や予防接種を受けるときの注意事項は、「保健事業のお知らせ」をご覧ください。

| 母子保健       | 実施日・時間             | 内 容 ・ 対 象 ・ 持 ち 物                                               | 備 考                                |
|------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| 乳児健康診査     | 7/9(金) 8/6(金)      | 対 平成16年3月生 対 平成16年4月生                                           | 申 当日、直接会場へ<br>対象児には個別通知<br>します     |
|            | 13:00～13:45        | 持 母子健康手帳・質問票（はがき）・バスタオル                                         |                                    |
| 1歳6か月児健康診査 | 7/16(金)            | 対 平成14年12月生                                                     |                                    |
|            | 13:00～13:45        | 持 母子健康手帳・質問票（はがき）                                               |                                    |
| 3歳児健康診査    | 7/6(火) 8/3(火)      | 対 平成13年2月生 対 平成13年3月生                                           | 申 当日、直接会場へ<br>※就学前の乳幼児が<br>対象となります |
|            | 13:00～13:45        | 持 母子健康手帳・アンケート用紙・尿                                              |                                    |
| 乳児相談       | 7/9(金) 8/6(金)      | 対 1歳未満 内 身体計測・育児全般の相談<br>持 母子健康手帳・おむつ・バスタオル                     |                                    |
|            | 9:40～10:45         |                                                                 |                                    |
| 育児相談       | 7/16(金)            | 対 1歳以上 内 健康・育児・栄養等の相談<br>持 母子健康手帳・おむつ                           | 申 当日、直接会場へ<br>※就学前の乳幼児が<br>対象となります |
|            | 9:40～10:45         |                                                                 |                                    |
| 離乳食講習会     | 8/6(金)             | 内 栄養士が離乳食の進め方や作り方を実習を交えて指導します 持 母子健康手帳・筆記用具                     | 申 当日、直接会場へ<br>（会場は料理室です）           |
|            | 10:00～11:00        |                                                                 |                                    |
| 母親学級       | 7/7(水)・14(水)・21(水) | 内 出産までの健康管理と準備、乳児の保育等の指導を3回に分けて行います<br>対 初産の方 持 母子健康手帳          | 申 予約制<br>※電話受付可                    |
|            | 13:15～15:30        |                                                                 |                                    |
| 両親学級       | 7/28(水)            | 内 赤ちゃんの保育・おふろの入れ方・妊婦体験実習等を行います 対 妊婦と夫<br>持 母子健康手帳・筆記用具・タオル・エプロン | 申 予約制<br>（先着8組まで）<br>※電話受付可        |
|            | 13:10～15:30        |                                                                 |                                    |

※上記の会場はすべて保健センターとなります。

| 成人保健  | 実施日・場所         | 時 間         | 内 容 ・ 対 象 ・ 持 ち 物 等                                                                                                                                                       |
|-------|----------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 健康相談  | 7/22(木) 栄北区民会館 | 10:00～11:00 | 内 保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等<br>対 住民の方<br>持 健康手帳（初めてのの方は、当日交付）<br>申 当日、直接会場へ                                                                                                 |
|       | 新宿集会所          | 13:30～14:30 |                                                                                                                                                                           |
| 胃がん検診 | 7/8(木) 保健センター  | 8:30～10:00  | 対 町内在住の40歳以上の方（会社等の保険組合で受診機会のある方・胃の疾患で治療中の方および胃や十二指腸の手術を受けた方は除く）<br>費 無料 申 窓口または電話で受けつけます（先着60名）<br>※前日の20時から検査終了まで飲食しない、なるべく排便は済ませ、たばこは控え、下着はボタン・ファスナーのついていないものを着用してください |
|       | 7/12(月) ゆめくる   |             |                                                                                                                                                                           |
|       | 7/13(火) 保健センター |             |                                                                                                                                                                           |
|       | 8/4(水) 保健センター  |             |                                                                                                                                                                           |

## こんにちは 保健師です

### 《熱中症に注意しましょう》



暑い夏、車の中に残された子どもが熱中症（熱射病のひとつ）で命を落とす事故が多発しています。これほど悲しい報道が続いていても、熱中症による事故があとをたちません。たとえ短い時間だと思っても、車の中に子どもを置いたまま車を離れることのないように心がけましょう。

### \* 熱射病にかかると... \*

熱射病にかかると体温調節ができなくなってぐったりしてきます。体温も上がり、頭痛・吐き気・生あくび・めまいなどをおこします。さらに、今まで出ていた汗が急に出なくなり、体温はもっと上がり、顔色が真っ青になり意識がなくな

り、数時間で脱水症状をおこします。

このような症状が見られた場合には、すぐに涼しい場所でからだを冷やすようにすることが大切ですが、意識がない・高熱が続く・けいれんをおこすときは、大至急病院へ行きましょう。