

●健診・相談等の内容や予防接種を受けるときの注意事項は、「保健事業のお知らせ」をご覧ください。

母子保健	実施日・時間	内 容 ・ 対 象 ・ 持 ち 物	備 考
乳児健康診査	6 / 11(金) 7 / 9(金) 13:00～13:45	対 平成16年2月生 対 平成16年3月生 持 母子健康手帳・質問票(はがき)・バスタオル	申 当日、直接会場へ 対象児には個別通知 します
1歳6か月児健康診査	6 / 18(金) 7 / 16(金) 13:00～13:45	対 平成14年11月生 対 平成14年12月生 持 母子健康手帳・質問票(はがき)	
3歳児健康診査	7 / 6(火) 13:00～13:45	対 平成13年2月生 持 母子健康手帳・アンケート用紙・尿	
乳児相談	6 / 11(金) 7 / 9(金) 9:40～10:45	対 1歳未満 内 身体計測・育児全般の相談 持 母子健康手帳・おむつ・バスタオル	
育児相談	6 / 18(金) 7 / 16(金) 9:40～10:45	対 1歳以上 内 健康・育児・栄養等の相談 持 母子健康手帳・おむつ	申 当日、直接会場へ 就学前の乳幼児が 対象となります
幼児相談	7 / 2(金) 9:40～10:30	対 発育・発達・育児等の面で気になる方 持 母子健康手帳	申 予約制(保健師へ連絡して ください) 電話受付可
離乳食講習会	6 / 11(金) 10:00～11:00	内 栄養士が離乳食の進め方や作り方を実習を交えて指導します 持 母子健康手帳・筆記用具	申 当日、直接会場へ (会場は料理室です)
母親学級	7 / 7(水)・14(水)・21(水) 13:15～15:30	内 出産までの健康管理と準備、乳児の保育等の指導を3回に分けて行います 対 初産の方 持 母子健康手帳	申 予約制 電話受付可
フッ素塗布	6 / 23(水) 14:00～15:00	内 2歳以上(ただし1歳6か月児健診で歯科受診済者)で就学前の幼児(希望者) 持 口と歯の健康手帳(初めての方は母子健康手帳)・タオル	費 フッ素塗布: 1,365円 申 当日、直接会場へ

上記の会場はすべて保健センターとなります。

成人保健	実施日・場所	時 間	内 容 ・ 対 象 ・ 持 ち 物 等
健康相談	6 / 22(火) あやめ会館	10:00～11:00	内 保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 対 住民の方 持 健康手帳(初めてのの方は、当日交付) 申 当日、直接会場へ
	保健センター	13:30～14:30	
乳がん検診	6 / 9(水) 栄中央センター	13:00～13:40	対 町内在住の30歳以上の方(会社等の保険組合で受診機会のある方は除く) 内 視触診・X線撮影 費 無 料 申 窓口または電話で受け付けます(先着60名) 注意: 妊娠中の方は受けられません
	6 / 24(木) 保健センター		
胃がん検診	7 / 8(木) 保健センター	8:30～10:00	対 町内在住の40歳以上の方(会社等の保険組合で受診機会のある方・胃の疾患で治療中の方および胃や十二指腸の手術を受けた方は除く) 費 無 料 申 6 / 14から窓口または電話で受け付けます(先着60名) 前日の20時から検査終了まで飲食しない、なるべく排便は済ませ、たばこは控え、下着はボタン・ファスナーのついていないものを着用してください
	7 / 12(月) ゆめくる		
	7 / 13(火) 保健センター		
	8 / 4(水) 保健センター		
成人保健	実施日・場所	電話番号	内 容 ・ 対 象 ・ 持 ち 物 等
子宮がん個別検	7 / 1(木) 伊奈病院	721-3692	対 町内在住の30歳以上の方(会社等の保険組合で受診機会のある方・町の集団検診を受診した方は除く) 内 頸部検診(受診者全員) 頸部・体部(50歳以上の受診者およびその他医師が必要と認めた者) 費 無 料 申 希望する医療機関に電話等で予約してください(診察日・時間については、病院により異なりますので予約時に確認してください) 注意: 妊娠中の方は受けられません
	小林産婦人科クリニック(桶川市)	773-4135	
	竹松産婦人科(北本市)	048-592-7161	
	南福音診療所(北本市)	048-591-7191	
	吉田医院(北本市)	048-591-2200	
乳がん個別検	7 / 1(木) 伊奈病院	721-3692	対 町内在住の30歳以上の方 内 視触診のみ(40歳以上の方でX線撮影を希望する方は、11月の集団検診で受診してください。個別・集団の両方の受診はできません) 費 無 料 申 希望する医療機関に電話等で予約してください(診察日・時間については、病院により異なりますので予約時に確認してください) 注意: 妊娠中の方は受けられません
	8 / 31(火) 内田クリニック	728-9296	

予防接種日程表

対象児には通知が届きます。

予防接種名	実施日	対 象 児	備 考
個 別 接 種	三種混合 通 年	満3か月になった日から接種可 (1期初回は3～8週の間隔で3回、1期追加は1期初回3回終了後、1年～1年半の間に1回接種)	生後90か月まで
	二種混合 通 年	二種混合未接種の11～13歳未満の子 (小学5年生は除く)	1回接種 13歳以上の子は受けられません
	麻 し ん 通 年	満1歳になった日から接種可	生後90か月まで
	風 し ん 通 年	満1歳になった日から接種可	生後90か月まで
接 種	日本脳炎 通 年	1期初回 平成12年4月2日～13年4月1日生	1期初回は1～4週の間隔で2回、1期追加は初回終了後概ね1年おいて1回接種。1期は生後90か月まで、2期は13歳になるまで、3期は16歳になるまで接種可能
		1期追加 平成11年4月2日～12年4月1日生	
		2期 平成6年4月2日～7年4月1日生	
		3期 平成元年4月2日～平成2年4月1日生	
注 意 事 項	接種方法 希望する指定医療機関に予約し、指定日に接種してください。 料 金 無 料 麻しんについては、1歳3か月までに接種することをおすすめします。 対象児以前の出生児で90か月未満の子および小中学生は、関係書類を健康生活課まで取りに来てください。 接種可能な年齢かどうかわからない時、特別な理由があり県内の指定医療機関で接種を希望される方は健康生活課までお問い合わせください。		

こんにちは
保健師です

《胃がん検診を受けましょう》

胃がんは長い間、日本人のがん死亡率のトップを占めてきました。最近では、食生活の変化や検診の受診率向上により減少傾向にありますが、依然として日本人に多いがんであることに変わりはありません。

胃がんは初期症状がほとんどないため、早期発見には定期的な検診が欠かせません。特に、40歳を超えると発症率が急上昇するので、

異常がないからといって油断せず、年に1回は必ず検診を受けるようにしましょう。

* こんな人は要注意 *

塩辛く、濃い味付けの食べ物が好きで、よく食べる
お酒が好きで、毎日大量に飲んでいる
家族や近親者にがんにかかった人がいる
普段から胃の調子が悪かったり、慢性的な胃炎がある
40歳以上である
ストレスの多い生活をしている

+ 休日当番医

6/20(日)・7/11(日)	内・小・外・整外・ 脳神外・皮	伊奈町	721-3692
伊 奈 病 院			
6/27(日)・7/4(日)・7/18(日)	内・小・外・整外・脳神外・ 歯、口腔外・皮	桶川市	776-0022
埼 玉 県 央 病 院			
6/20(日)	内・小	桶川市	771-1212
小 島 医 院			
6/27(日)	内・小・神経内・循環器・リハ	伊奈町	723-0855
の ぞ み 病 院			
7/4(日)	内・小・放	桶川市	771-1055
坂 部 医 院			
7/11(日)	内・小・皮	桶川市	787-3000
鈴 木 内 科 医 院			
7/18(日)	産婦・内・小	桶川市	773-4135
小林産婦人科クリニック			

掲載後、都合により変更する場合がありますので、電話をかけて確認してください。

健康のために

初期むし歯

むし歯も、ウ触症という病気の一つです。病気であるからには、当然重症なものから軽症なものまであり、重症なものはとても辛い痛みや歯に穴が開く、など明らかな症状が見られますが、軽症なものでは歯の溝の中が黒くなる、歯の表面が白く濁る、歯の表面がザラザラする、など目を凝らして細かなところを見なければ発見しづらいのです。もちろん自覚症状がありませんので日ごろからお口の中を気にしていないと気付きません。しかし、この軽症である初期むし歯という段階がとても重要なのです。

むし歯の治療といえば歯を削ってつめる、麻酔をして神経を取る、歯を抜く、銀歯をかぶせる、など聞くだけで気が滅入る内容ばかりを想像してしまいがちですが、これはむし歯の程度から重症な場合の処置です。しかし、初期むし歯の場合、発見後の対処の仕方次第ではむし歯の進行を止め、元に近い状態に直すことができるのです。

人間は素晴らしい力をたくさん持っていて、その中の一つに唾液による再石灰化という機能があります。これは素晴らしい機能で、むし歯の原因菌が出す酸や食品中の酸などで歯が溶け続けるのを止めて、溶けた表面を修復するのです。ですから、本来人間は誰もむし歯を治す力を持っているのです。

しかし、食事回数の増加、歯磨きのくせ、甘いものの取りすぎ、口への関心の薄れ、などにより残念ながらむし歯を進行させてしまうことが往々にしてあります。ですから初期むし歯の段階で発見すること。しかも自分一人では発見は難しいので専門家である歯科医師に年に一度は検診を受けることがとても大切になってきます。

たとえ痛みや異常がなくてもこまめに歯科医院で検診を受けてみてはどうでしょう。近年の歯科医院は削ったり抜くばかりではありません。

北足立歯科医師会

お口の健康まつり

日時 6月6日 12時～16時

場所 北本コミュニティセンター

内容 講演会、歯科相談、アンパンマンショー、歯みがき指導他

駐車場には限りがあります。

問 北足立歯科医師会

☎ 048-596-0275