

小・中学生

わたしの作品



いながき あかね  
稲垣 茜さん  
(南中1年 栄中央)



「しっかりみがいてむし歯ゼロ」  
バイキンの頭と体が重なって  
しまったところに、白い影を入  
れました。



いまい えりな  
椎名 絵里菜さん  
(南中3年 丸山)



「きれいな歯毎日みがいてにっこりスマイル」  
みんなが、むし歯をなくそうという気持ち  
になってもらえたらいいです。



まつもと えりな  
松本 江里奈さん  
(小室小3年 北本)



まきの てつや  
牧野 哲也さん  
(小室小4年 北本)



古野本さん  
国体で10位に

第58回わかふじ静岡国  
体秋季大会に古野本真希  
さん(大針)が県代表と  
して出場。10mエア・ラ  
イフル射撃成年女子の部  
で10位と健闘をみせまし  
た。古野本さんは国際学  
院高校在学中にも高知よ  
さこい国体で同競技少年  
女子の部で優勝するなど  
のご活躍をされています。



出かけませんか

おめでとう初舞台

日時 1月18日(日)9時  
場所 総合センター大ホール  
主催 町民謡民舞団体連合会  
大塚 728 0718

新春唄い初め

日時 2月1日(日)10時  
場所 総合センター大ホール  
主催 町カラオケ連合会  
音藤 721 4255

映画会

日時 1月18日(日)14時  
場所 図書館集会所  
題名 マヤの一生  
主催 伊奈映写クラブ  
安田 722 1895

伊奈町自然に親しむ会  
クリーンハイキング

伊奈氏屋敷跡周辺のごみ拾  
いをします。  
日時 1月11日(日)9時(丸山  
駅集合)

持ち物 軍手、お弁当、飲み物  
白澤 721 4529  
参加しませんか

いな子育てサポート  
グループ チェリー

・あそぼうかい  
日時 1月28日・2月25日・

3月10日10時~11時30分

場所 本区区民会館  
参加費 親子1組250円

事前申し込み不要  
・寒い日のあつたか  
コンサート(音の宝箱)  
日時 2月4日10時~11時30

分  
場所 県活センター  
定員 30名

参加費 350円・託児20  
0円  
音藤 090 5496  
9474

琴「雅びの会」勉強会(無料)

日時 2月14日(土)11時  
場所 ゆめくる会議室  
内容 「三段の調」他  
上野 773 1164

手芸クラブ ビーズのゆびわ  
講習会(フラワーリング)

日時 1月27日(火)13時~15時  
場所 総合センターポランテ  
イアビュロー  
材料費 800円

持ち物 はさみ・めがね(必  
要な方)

佐々木 722 210  
9(1月5日)~15日(木)まで

スコアレ母親講座

「お母さんと家庭の役割」  
日時 1月30日(金)10時10分~

おすすめ  192  
クッキング

「生ハムとはんぺんの巻き物・二色卵(流し缶 小型)」



はんぺんは1.5cm角の棒状に切る。しその葉は半分に切る。

ハムの上にしその葉を置き、わさびをぬりはんぺんをのせて巻く。

一言メモ

賞味期限内のはんぺんなら、生で使えます。

材 料 (6人分)

生ハム ..... 6枚  
はんぺん ..... 大1枚  
しその葉 ..... 6枚  
卸しわさび

卵はかぶるくらいの水の中で沸騰したら12分茹でる。水にとり殻をむいて、白身と黄身に分け、裏ごす。黄身と白身に調味料を半分ずつ混ぜる。

流し缶に白身を平らに詰め、黄身をのせ7~8分蒸す。冷めたら型からはずし切る。

一言メモ

黄身のきれいな卵を選んで、時間を計ってゆでましょう。

材 料 (6人分)

ゆで卵 ..... 大4個  
砂糖 ..... 大さじ3  
塩 ..... 小さじ1/4

短歌・俳句大募集!!

住所、氏名、電話番号を明記し、〒362-8517

広聴広報係まで

いな文芸

俳句

柿の色切り絵の如し夕日燃ゆ

佐藤 俊雄

来年の吉を呼びたし豊替

成田 こと

裸婦像の足組む如き大根抜く

高野 春枝

鉢物が玄関を攻め冬ごもり

加藤 君代

七曜に縁なくなりて冬帽子

宮山 とき

遠き日の小さき手袋捨てきれず

妹尾 阿佐子

高原の熊笹そよく初冬かな

佐藤 とも江

河豚鍋や博多言葉を聞きに行く

吉村 筑紫

大銀杏黄色の葉っぱ小雨かな

川田 政子

隙間風どの子も直ぐに育ちけり

小林 志津子

手袋に切符差し込み小さき旅

下田 田鶴子

時々にかかりけり隙間風

戸井田 つね子

11時40分

場所 蓮田市中央公民館

参加費 無料 保育あり

(要予約・保険代1000円)

野川 722 6484

仲間を募集します

伊奈剣友会

ちびっこ剣士

元気で明るい子を募集します。大人は随時入会歓迎です。

稽古日 毎週日曜16時~18時

第1・2水曜17時~18時30分

募集人数 10名程度

場所 武道館(伊奈中)

神谷 721 1333 (19時まで)

墨彩画サークル

初心者の集まりです。一緒に学びませんか。

日時 水曜(月2回) 10時~12時

場所 総合センター

会費 2,000円

野木 721 3108 (夜間)

やさしい英会話教室

あじさい会

一度見学してみませんか。

日時 第1、第2、第3金曜13時~14時30分

場所 総合センター

会費 3,000円

佐藤 721 0747

育児サークル

げんきっこクラブ

日時 第2、第4火曜

場所 県活センターほか

会費 500円

対象 未就園児の親子

内容 手遊び、工作、体操など母と子で楽しく遊びます。

野野 723 5433