

骨密度測定



日時 2月4日(水)
13時30分～15時30分

場所 保健センター

対象 町内在住の方

定員 100名(先着順)

☎ 1月14日(火)から電話または健康生活課窓口へ

*測定時間は、後日はがきでお知

らせいたします。

*測定結果は、当日会場で渡します。

*前腕部のX線照射による骨塩測定です。所要時間1人2分。

*妊娠中の方、平成14年度測定した方、平成15年10月8日に測定した方はご遠慮ください。

こつそしょうしょう 骨粗鬆症予防教室

日時 2月17日(火)9時30分～12時

場所 保健センター会議室、料理室

定員 20名(先着順)

内容 講話「骨粗鬆症予防のための食生活」、調理実習

☎ 電話または健康生活課窓口へ

健康のために

小児の発熱

1. 発熱とは?

平熱よりも体温が高い場合に「熱がある」といいますが、体温は気温、衣服、体温計を当てる場所などによって変わります。通常は、おとなしくした状態で37.5 をこえる場合に熱があると考えます。

2. 発熱のときに一番大切なこと

では、熱があるときに、一番大切なのはどんなことでしょうか?それは、熱の原因をさがすことです。よく、「熱が続くと頭が悪くなる」と心配する人がいます。熱の原因が脳炎や髄膜炎などの場合には脳に障害をおこすことがあります。熱だけのために脳に障害をおこすことはありません。また、熱の高さは重症度とは関係しません。ですから、「熱が出た」ことだけであわてないようにしましょう。

3. 発熱のときに気をつけること

熱のほかには何か症状はないか、機嫌はよいか、いつものように遊んでいるか、水分はとれているか、よく見てあげてください。かぜの原因のウイルスは体温が高くなると増殖の勢いが弱まるとされています。食欲もあり、機嫌もよく、活気もあれば、たとえ高熱があっても様子をみてよいと思われれます。ただし、3か月未満の赤ちゃんの発熱には重症な感染症がひそんでいる場合がありますので早めに病院を受診してください。

4. 発熱時の対処法

体温が上がってくる途中では手足が冷たくなり、寒がることがあります。こんなときにはふとんを1枚かけたり、着るものを増やしてあげてください。体温が上がってきたあとは着るものやふとんを調節して熱がこもらないようにしてあげることが大切です。厚着をさせて汗を出させて熱を下げるのは避けましょう。お部屋の温度に関しては、暑くもなく寒くもなく、適温と覚えてください。エアコンを使用しても大丈夫ですが、直接冷気があたらないようにします。

5. 解熱剤

解熱剤は熱の原因に対する治療にはなりませんが、熱のために水分がとれないときなどは解熱剤を使って一時的に熱を下げてあげてよいと考えられます。

桶川・北本・伊奈地区医師会



こんにちは保健師です

～神経芽細胞種検査が中止されます～



神経芽細胞種とは、主におなかに行ける小児がんの一種です。県の指導のもと、この細胞種の早期発見、適切な治療を目的として、生後6～8か月の赤ちゃんを対象に検査を実施してきました。

しかし、厚生労働省に設置された同検査の検討会で、次に挙げる理由から検査を中止した方がよいとの答申が出されました。

検査によって発見される神経芽細胞種は、自然に治ることがあること。

場合により治療が過剰になり、親子に大きな負担をかけてしまうこと。

これを受けて、国も集団検査の中止を各都道府県に出し、県も中止を決めたものです。

なお、すでに乳児健康診査などで神経芽細胞種検査セット(尿検査セット)が配布された方は、平成16年2月末日をもって受付が終了となりますので、生後6か月になりましたら、早めに検査を行い、郵送するようしてください。

この病気について、ご心配な場合は、かかりつけの医師にご相談ください。

☒ 休日当番医

1/18(日)・2/8(日)	伊奈病院	内・小・外・整外・脳神外・皮	伊奈町	721-3692
1/25(日)・2/1(日)・2/11(祝)	埼玉県中央病院	内・小・外・整外・脳神外・歯、口腔外・皮	桶川市	776-0022
1/18(日)	朝日内科歯科医院	内・小・消化器	桶川市	774-9385
1/25(日)	未広整形外科	整外・リハ・放・皮・外	桶川市	728-5166
2/1(日)	鳥山こどもクリニック	小	伊奈町	723-5557
2/8(日)	豊田医院	内・小・胃腸・循環器	桶川市	728-2377
2/11(祝)	原田耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	桶川市	787-5616

掲載後、都合により変更する場合がありますので、電話をかけて確認してください。



健診・相談等の内容や予防接種を受ける時の注意事項は、「保健事業のお知らせ」をご覧ください。

対象児には通知が届きます。

	予防接種名	実施日	対象児	備考
集団接種	ツベルクリン反応検査	1 / 27(火)	平成15年6月・8月・9月生	生後48か月まで
	判定・BCG	1 / 29(木)	1 / 27にツベルクリン反応検査を受けた子	
個別接種	三種混合	通年	満3か月になった日から接種可 (1期初回は3～8週の間隔で3回、1期追加は1期初回3回終了後、1年～1年半の間に1回接種)	生後90か月まで
	二種混合	通年	二種混合未接種の11～13歳未満の子 (小学5年生は除く)	1回接種 13歳以上の子は受けられません
	麻しん	通年	満1歳になった日から接種可	生後90か月まで
	風しん	通年	満1歳になった日から接種可	生後90か月まで
接種	日本脳炎	通年	1期初回 平成11年4月2日～12年4月1日生 1期追加 平成10年4月2日～11年4月1日生 2期 平成5年4月2日～6年4月1日生 3期 昭和63年4月2日～平成元年4月1日生	1期初回は1～4週の間隔で2回、1期追加は初回終了後概ね1年おいて1回接種。1期は生後90か月まで、2期は13歳になるまで、3期は16歳になるまで接種可能
注意事項	<p>(集団接種)会場 保健センター 受付時間 13時15分～13時45分(時間厳守)</p> <p>(個別接種)接種方法 希望する指定医療機関に予約し、指定日に接種してください。 料金 無料</p> <p>対象児以前の出生児で90か月未満の子および小中学生は、関係書類を健康生活課まで取りに来てください。</p> <p>接種可能な年齢かどうかわからない時、特別な理由があり県内の指定医療機関で接種を希望される方は健康生活課までお問い合わせください。</p>			

母子保健	実施日・時間	内容・対象・持ち物	備考
乳児健康診査	1 / 9(金) 2 / 13(金) 13:00～13:45	<input checked="" type="checkbox"/> 平成15年9月生 <input checked="" type="checkbox"/> 平成15年10月生 <input checked="" type="checkbox"/> 母子健康手帳・質問票(はがき)・バスタオル	<input checked="" type="checkbox"/> 当日、直接会場へ 対象児には個別通知します
	1 / 16(金) 13:00～13:45	<input checked="" type="checkbox"/> 平成14年6月生 <input checked="" type="checkbox"/> 母子健康手帳・質問票(はがき)	
1歳6か月児健康診査	1 / 20(火) 2 / 3(火) 13:00～13:45	<input checked="" type="checkbox"/> 平成12年8月生 <input checked="" type="checkbox"/> 平成12年9月生 <input checked="" type="checkbox"/> 母子健康手帳・アンケート用紙・尿	<input checked="" type="checkbox"/> 当日、直接会場へ 就学前の乳幼児が対象となります
	1 / 9(金) 2 / 13(金) 9:40～10:45	<input checked="" type="checkbox"/> 1歳未満 <input checked="" type="checkbox"/> 身体計測・育児全般の相談 <input checked="" type="checkbox"/> 母子健康手帳・おむつ・バスタオル	
乳児相談	1 / 16(金) 9:40～10:45	<input checked="" type="checkbox"/> 1歳以上 <input checked="" type="checkbox"/> 健康・育児・栄養等の相談 <input checked="" type="checkbox"/> 母子健康手帳・おむつ	<input checked="" type="checkbox"/> 当日、直接会場へ 就学前の乳幼児が対象となります
	1 / 30(金) 9:40～10:30	<input checked="" type="checkbox"/> 発育・発達・育児等の面で気になる方 <input checked="" type="checkbox"/> 母子健康手帳	
育児相談	1 / 30(金) 9:40～10:30	<input checked="" type="checkbox"/> 発育・発達・育児等の面で気になる方 <input checked="" type="checkbox"/> 母子健康手帳	<input checked="" type="checkbox"/> 予約制(保健師へ連絡してください) 電話受付可
	2 / 13(金) 10:00～11:00	<input checked="" type="checkbox"/> 栄養士が離乳食の進め方や作り方を実習を交えて指導します <input checked="" type="checkbox"/> 母子健康手帳・筆記用具	
離乳食講習会	1 / 7(水)・14(水)・21(水) 13:15～15:30	<input checked="" type="checkbox"/> 出産までの健康管理と準備、乳児の保育等の指導を3回に分けて行います <input checked="" type="checkbox"/> 初産の方 <input checked="" type="checkbox"/> 母子健康手帳	<input checked="" type="checkbox"/> 当日、直接会場へ (会場は料理室です)
	1 / 28(水) 13:10～15:30	<input checked="" type="checkbox"/> 赤ちゃんの保育・お風呂の入れ方・妊婦体験実習等を行います。 <input checked="" type="checkbox"/> 妊婦と夫 <input checked="" type="checkbox"/> 母子健康手帳・筆記用具・タオル・エプロン	
母親学級	1 / 7(水)・14(水)・21(水) 13:15～15:30	<input checked="" type="checkbox"/> 出産までの健康管理と準備、乳児の保育等の指導を3回に分けて行います <input checked="" type="checkbox"/> 初産の方 <input checked="" type="checkbox"/> 母子健康手帳	<input checked="" type="checkbox"/> 予約制 電話受付可
両親学級	1 / 28(水) 13:10～15:30	<input checked="" type="checkbox"/> 赤ちゃんの保育・お風呂の入れ方・妊婦体験実習等を行います。 <input checked="" type="checkbox"/> 妊婦と夫 <input checked="" type="checkbox"/> 母子健康手帳・筆記用具・タオル・エプロン	<input checked="" type="checkbox"/> 予約制(先着8組まで) 電話受付可

上記の会場はすべて保健センターとなります。

成人保健	実施日・場所	時間	内容・対象・持ち物等
健康相談	本区区民会館	10:00～11:00	<input checked="" type="checkbox"/> 保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 <input checked="" type="checkbox"/> 住民の方 <input checked="" type="checkbox"/> 健康手帳(初めてのの方は、当日交付) <input checked="" type="checkbox"/> 当日、直接会場へ
	栄南会館	13:30～14:30	

内容 対象 持ち物 費用 申込み