

小・中学生

わたしの作品



石井 香澄さん
(南小1年 栄中央)



「やぎさんとなかよし」
やぎさんの目がかわいく描きました。

「天国 地獄」
鳥が天国と地獄の間を渡っているような感じにしました。



市川 舞さん
(南小6年 下郷)



猪井 寛之さん
(小針中1年 羽貫)



東中 愛里さん
(小針中1年 小針内宿)



いな文芸

短歌・俳句

待ちぼうけ未枯るる草をむしりをり
宮山 とき (細田山)

衣被小箆に盛りて雨の日は
小林 朝子(小針新宿)

文化祭手作りまんじゅう売り切れて
戸井田 つね子(大針)

短歌・俳句大募集!!

住所、氏名、電話番号を明記し、
〒362 8517
広聴広報係まで

高齢者事業団 会員入会者募集

町内にお住まいのおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方、事業団の基本理念に賛同いただければ、どなたでも会員になれます。毎月第3水曜日に入会説明会を開催していますのでぜひ一度お越しください。

会場 ふれあい福祉センター 伊奈の森 会議室
時間 9時30分より

仕事の募集

高齢者が行える軽易な仕事がありましたら、下記事務局にお問い合わせください。
(例) 除草作業、植木の手入れ、障子・襖等の張替え、清掃作業その他

〒町高齢者事業団事務局
☎720-5911

出かけませんか

青少相もちつき大会

おもちをついて、みんなで食べよう!
日時 12月31日(水)10時
場所 役場前

主催 町青少年相談員協議会
教育委員会生涯学習課

☎2542

映画会

日時 12月21日(日)14時
場所 図書館集会所

主催 こびとと靴屋・キラキラ
主催 伊奈映写クラブ

☎安田☎722 1895
ピアニ絵画作品展

油絵、水彩画です。ぜひご覧ください。
日時 12月11日(木)~18日(木)
(初日12時、最終日14時)

場所 県活センター展示コーナー

野中☎722 9607

埼玉第九・埼玉中央フィル
合同演奏会

日時 12月14日(日)14時開演
(13時15分開場)

場所 大宮ソニックスティ
曲目 歌劇「タンホイザー」
序曲、交響曲第九番

入場券 A席1,800円・
B席1,200円

入場券等お問い合わせは櫻井
☎0480 58 4188へ

参加しませんか

第12回伊奈町
新春オーブン卓球大会

日時 平成16年1月11日(日)9
時受付

場所 県活センター体育館
種目 ミックスダブルス団体

おすすめ **クッキング** (191)

「排骨飯」
(豚ロース肉の蒸し焼きどんぶり)



ねぎはぶつ切り、しょうがは薄切りにする。

ロース肉は筋切りして、ねぎ、しょうが、しょう油、酒を合わせた中に20分ほどつける。

フライパンに油を熱し、豚肉をいれ、両面きつね色に焼き、ねぎ、しょうがも加えて焼き、しょう油、砂糖、八角、肉の漬け汁も加えふたをして約15～20分煮る。

ピーマンは千切りにして油で炒め、塩少々をふる。

丼にご飯を盛り、豚肉を食べやすい大きさに切り、上にのせ、ピーマンとねぎを添え、残った煮汁をかける。

一言メモ

中華麺にのせてもおいしいです。

材料 (6人分)

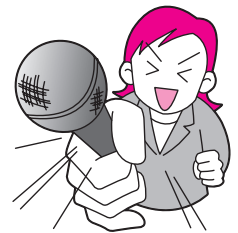
- 豚ロース (1切れ100g) 6枚
- しょう油 大さじ2
- 酒 大さじ2
- ねぎ 2本
- しょうが 1片
- 油 大さじ1
- ご飯
- しょう油 大さじ3～4
- 砂糖 大さじ1
- 八角粒 2角
- ピーマン 3個
- 油 大さじ1
- 塩 少々

▶手軽にできる、ニユースポーツです。



ゴルフに似ているスポーツで、「ターゲットバードゴルフ」をご存知ですか。ルールはほぼ通常のゴルフと一緒にですが、傘を逆さまにした形をしたボールをめぐらして、羽根付きのボールを入れる打数を競うゲームです。今回、「伊奈ターゲットバードゴルフ

「サークルは、毎週火曜日の午前中、内宿駅西側で活動しています。地区大会、県大会などもあつて、全国大会を目指して頑張っています。」
「サークルに興味のある方は、平岩さん ☎728 0464へお問い合わせください。」「メンバー募集中です。」



191

正月花講習会

日時 12月27日(土)10時～
場所 ゆめくる会議室
定員 15名
費用 花材のみ実費
☎ 海野 ☎722 8767
仲間を募集します

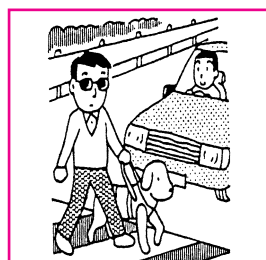
NPO法人さわやか福祉ネット

12月9日障害者の日
12月3日～9日障害週間

戦(組合わせは当日抽選) 予選はブロックリーグ戦・決勝は各ブロック1、2、3、4位トーナメント
定員 男女各70名(先着)
参加費 1,000円(昼食、保険料含む)
☎ 12月20日(土)までに浜中 ☎722 2918へ

場所 総合センター
参加費 実費のみ(花代) 月1回でも可
☎ 神 ☎090 79007718

気軽に助けたり、助け合ったりの有償ボランティアです。週に1度のお手伝いをしてみませんか。
事務所 本区區民会館前
☎ ☎721 9948
(平日10時～15時・土曜12時30分まで)



12月9日障害者の日
12月3日～9日障害週間

掲載希望の方は、掲載希望月の前月5日までに、持参または郵送で広聴広報係まで。ただし月により締切りは変わりますので詳しくはお問い合わせください。