

# ふれあい活動センター(ゆめくる)の催し物

〒伊奈町大字小室2450-1  
724-0717  
http://www.yumekuru.jp

お申込みはゆめくる窓口または電話で受付。

## ゆめくる各種教室 コース1~5

### クリスマスボード作り!

トールペイントでクリスマスの壁飾りを作ります。

日時	11月26日、12月10日の各月曜日(全2回) 10時~12時		
場所	創作室	対象	一般成人
定員	20名(先着順)	費用	2,200円(材料費含む)
持ち物	筆記用具、水入れ容器、ぞうきん、パレット(牛乳パック) 下絵、筆、絵具等は貸出します。		

### 飾り巻き寿司教室

クリスマス、お正月に向けた素敵な飾り巻き寿司を巻きましょう!  
ブッシュドノエル(薪)、サンタクロース  
ひょうたん、鏡餅、羽根つきの羽

日時	11月21日 11月28日の各水曜日(全2回) 9時30分~12時		
場所	調理実習室	対象	一般成人
定員	16名(先着順)	費用	3,000円(材料費含む)
持ち物	エプロン、三角きん、ふきん、持ち帰り用容器、筆記用具		

### 困り事解決セミナー

- 11月25日(日)  
「あなたと家族の老後の安心の為に(後編)」  
・法定後見制度および任意後見制度の基礎
- 12月9日(日)  
「3.11の地震保険の請求をし忘れていませんか!」  
・3.11の地震では伊奈町でも権利者がいるんです!

日時	13時30分~15時30分(1回のみ参加可)		
場所	視聴覚室	対象	一般成人
定員	20名(先着順)	費用	無料
持ち物	筆記用具など		

### サーキットエアロ

全身の脂肪燃焼と引き締めを目指します。強度<弱~中>

日時	11月28日(水)10時~11時		
場所	体育室	対象	中学生以上
定員	80名(先着順)		
費用	町内在住・在勤者300円、町外者450円		
持ち物	運動できる服装、室内シューズ、タオル、飲み物(水分補給できるもの)		



### くらしの相談室 (遺言・相続・離婚等の無料相談)

内容	街の法律家「行政書士」による無料相談会を開催します。 ご相談者のペースに合わせて質問をお受けしますので、具体的な内容には資料などをご用意ください。		
日時	11月18日(日)10時~16時		
定員	5名(先着順)	行政書士法上の守秘義務は厳守いたします。	

#### コース1 走るエアロビクス

内容	歩く動作・走る動作が入り、多彩なステップを楽しみながら脂肪燃焼効果を高めます。強度<強>
日時	12月3日(月)~平成25年1月28日(月)10時~11時(全8回) 12月31日は休館日

#### コース2 ピラティス教室

内容	骨格のゆがみや癖を解消し、腰痛・肩こり改善とともにウェスト引き締め効果があります。強度<弱> 靴は使用しません。
日時	12月3日(月)~平成25年1月28日(月)13時30分~14時30分(全8回) 12月31日は休館日

#### コース3 歩くエアロビクス

内容	歩く動作を中心とした内容を繰り返し行い、脂肪を燃焼させます。強度<中>
日時	12月5日(水)~平成25年1月23日(水)10時~11時(全7回) 平成25年1月2日は休館日

#### コース4 ボクササイズ

内容	音楽に合わせて、パンチとキックでストレス解消!脂肪燃焼や全身引き締めにも効果的です。強度<弱~中>
日時	12月6日(木)~平成25年1月31日(木)19時30分~20時30分(全8回) 平成25年1月3日は休館日

#### コース5 癒しのヨガ教室

内容	血行促進・柔軟性向上・筋肉の疲労回復や身体のゆがみを調整する効果があります。強度<弱> 靴は使用しません。
日時	11月30日(金)~平成25年2月1日(金)10時~11時(全8回) 12月28日、平成25年1月4日は休館日

#### 【ゆめくる各種教室 コース1~5の共通事項】

場所	体育室	定員	各80名
対象	中学生以上		
参加費	町内在住・在勤者1回300円、町外者1回450円		
申込方法	必ず往復はがき(1人1枚)に 希望するコース、住所(町外在住で町内在勤の方は、勤務先名・所在地・電話番号も記入)、氏名(フリガナも記入)、年齢(学年)、電話番号の5項目を記入のうえ、〒362-0806伊奈町小室2450-1ふれあい活動センター「ゆめくる」へ 複数のコースを希望の場合、必ずコースごとに往復はがきでお申し込みください。		
申込締切	11月17日(土)必着(消印有効ではありません。ご注意ください。)応募多数の場合は抽選になります。締切日以降の空き状況については、お問い合わせください。		

#### 図書館業務の休止

12月10日(月)は、図書館システムのメンテナンスのため、図書の貸出し・返却等の図書館業務を休止します。ご不便をおかけいたしますが、ご協力をお願いします。



## ○図書館ホームページ一時休止のご案内

12月10日(月・休館日)に図書館電算システムのメンテナンスを行います。

その間図書館ホームページや地域館「ゆめくる図書室」での貸出・返却等が休止します。

ご不便をおかけいたしますが、ご理解をお願いいたします。

## ○縄文文化に触れる

土器や耳飾り、土偶などの遺物が図書館裏手から発掘されました。パネル展示や実際に遺物を手に取ってご覧いただける講演会です。

日時 12月2日(日)13時30分～(約90分)

場所 図書館集会室

対象 中学生以上

講師 伊奈町教育委員会職員

定員 20名 事前申し込みが必要です(定員になり次第受付終了)。

申・問 図書館カウンターまたは電話で受付

## ○伊奈映写クラブ16ミリ映写会

日時 11月18日(日)14時～

上映作品 『木を植えた男』(30分)

場所 図書館集会室

問 小池 ☎ 7 2 1 - 1 1 6 9

お誘い合わせのうえ、ご来場ください。

### おはなし会

3歳以下向け(こぐまちゃん) 11月16日(金)11時～

幼児・児童向け 11月10日・17日・24日(土)14時～

## 移動図書館「ブックシャトル」11月・12月

11月7日・21日・12月5日・19日 11月14日・28日・12月12日・26日

Aコース (第1・3水曜日)

Cコース (第2・4水曜日)

丸山公民館 14:00～14:35

小針北小学校 14:40～15:45

南小学校 15:00～16:00

小針中学校 16:05～16:35

11月1日・15日・12月6日・20日

11月8日・22日・12月13日・27日

Bコース (第1・3木曜日)

Dコース (第2・4木曜日)

原児童公園 10:40～11:15

中島児童公園 11:00～11:35

宮前児童公園 11:35～12:10

伊奈中央会館 13:50～14:20

あやめ会館 13:40～14:15

小針小学校 14:40～15:40

小室小学校 14:40～15:40

### 休館日(11月・12月) 黒のマスが休館日です

11月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

11月30日(金)は月末整理日のため休館となります。

12月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

12月24日(月)は祝日のため開館し、翌25日(火)が休館となります。12月28日から平成25年1月4日まで年末年始の休館となります。

## ～芸術の秋『総合文化祭』～

### ○秋祭り「おはなし会」

大型絵本などを使った、特別なおはなし会です。

期日 11月3日(土)

こぐまちゃんの時間 11時～(約30分)

内容 ミニシアター「おちゃをのみにきてください」・エプロンシアター「だれですか?」など

おはなし会 14時～(約30分)

内容 人形劇「赤ずきん」・パネルシアター「ばけくらべ」など

広報いな10月号の18ページで掲載された時間に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

場所 図書館集会室

共催 児童奉仕ボランティア「がらがらどん」

### ○秋祭り「リサイクルフェア」

図書館で貸出することのなくなった本や、皆様にお持ちいただいた本をお譲りします。会場の本は無料でご自由にお持ち帰りいただけます。

日時 11月4日(日)10時～16時

図書館は9時から開館です。

場所 図書館集会室

主催 図書館協力ボランティア「これから」

### ○「大人のためのおはなし会」

会津出身の語り手による昔話です。ゆったりとしたひと時を過ごしてみませんか。

日時 11月21日(水)13時30分～(約90分)

内容 『おりや』・『猿の水かけ』など

場所 図書館集会室

定員 20名程度(当日先着順)

主催 児童奉仕ボランティア「がらがらどん」

問 田辺 ☎ 7 2 2 - 9 8 8 5

### 今日のおすすめ



人って、みな最初は石ころだもの。ぶつかって、磨いて、輝くために世の中はあるんだよ...。作家・志茂田景樹が人生の難問に心から答えます。2010年4月～2012年7月末のツイッター上のコメントを抜粋して書籍化。

『人って、みな最初は石ころだもの』

志茂田景樹著(ポプラ社)

### 新着図書案内

『おおあたりい』.....村上しいこ作・かつらこ絵