

小・中学生

わたしの作品



「オウム」
羽を本物に近づけるように丁寧に作りました。



「何でも出てくる宝箱」
宝物が飛び出して見えるように壁に貼りつけました。



さいとう ゆり
齋藤 由璃さん
(伊奈中1年 / 若櫻)



たなか あみ
田中 亜美さん
(伊奈中2年 / 丸山)



六年 岸 兼士



きし けんと
岸 兼士さん
(小室小6年 / 大針)



四年 岩崎 暖



いわさき だん
岩崎 暖さん
(小室小4年 / 小貝戸)



平成24年12月21日、独立行政法人国際協力機構が実施している青年海外協力隊事業の平成24年度3次隊の派遣前自治体表敬訪問が実施され、伊奈町出身で隊員の田島久美子さん(小針内宿)が野川町長を表敬訪問しました。

訪問終了後、田島さんに海外へのボランティア活動についてお話を伺いました。

青年海外協力隊に参加しようとしたきっかけはなんですか？



No.287

「元々海外が好きで、外国に行きたいという気持ちがありました。それと、今まで民間企業で働いていたのですが、働いていくうちに、利益よりも人助けをしたいというボランティアへの関心が高まり、海外で直接人々の生活向上に貢献したいと思い、今回の参加を決意しました。」田島さんの並々ならぬ決意が感じられますね。

どちらの国に行かれるのですか？

「アフリカのケニアへの派遣が決まりました。」ケニアは赤道直下の国で、「コーヒ」の産地としても有名ですね。現地ではどのような活動がされるのですか？

「農業技術普及のための支援を行う予定です。現地の人達に美味しい野菜を食べて欲しいです。」ぜひ日本の農業技術を広めてくださいね。

ボランティアとして海外に行くために研修は受けましたか？

「福島県の二本松市で2か月間語学訓練を中心に野外訓練等さまざまな訓練を行いました。ケニアの公用語はスワヒリ語で、言葉が通じるか不安ですが、今までの仕事で培

ったコミュニケーション力を生かして頑張りたいと思います。」あとはケニアでの生活が語学訓練ですね。

どれくらいの期間活動されるのですか？

「2年間です。不安もありませんが、向こうでの生活に早く慣れて現地の人々のために頑張りたいです。」日本とは気候や生活スタイルがまるで違うと思うので、慣れるまでは苦勞しそうですね。

体には十分気を付けて頑張ってください。

「ありがとうございます。行ってきます。」ケニアへはドーハ経由で10時間以上の長いフライトになるそうです。遠い異国の地での田島さんの活躍を期待しています。2年後、ケニアでの体験談を聞かせてくださいね。



参加しませんか

伊奈町菊花同好会主催 菊花栽培講習会

菊の花、育ててみませんか。大菊盆養のほか、小型の大菊、スプレー菊やドーム菊も指導します。

日時 4月7日から毎月第1日曜日13時30分～(全7回)
場所 総合センターボランティアビューロー
参加費 1,000円(会場費、苗木代含)
定員 20名(先着順)
☎・☎ 永末☎7222-2266

親子サークルくじらくも 無料体験会

アンパンマンバックを作ろう!
日時 2月22日(金) 10時～11時～
場所 パブリックルーム(ユニクス伊奈2階)
対象 2～5歳位までの親子
定員 各回20名(先着順)
☎・☎ 西田☎090-4723-7870
メール kumi-nono.n.1304@docomo.ne.jp

備前の里歩こう会

指扇駅から秋葉神社・上尾市民体育館へ
期日 2月9日(土)
集合 JR川越線指扇駅9時
コース 指扇駅 秋葉神社 妙玖寺 秋葉三尺坊 市民体

育館 上尾駅(約9km)
12時到着予定
見沼代用水西縁・掛渡井から栄町遊水地へ
期日 2月24日(日)
集合 ニューシャトル今羽駅9時
コース 今羽駅 県立大宮工業高校 見沼代用水西縁 掛渡井 栄町遊水地 伊奈氏屋敷跡 丸山駅(約10km)
13時到着予定
参加費 300円
持ち物 軽食、飲物、雨具
交通費各自負担
☎ 飽津(あくつ)☎080-3257-2350

笑いヨガ

お腹の底から笑うと、心も体も元気になったりしませんか? 笑いヨガは、インドのお医者さんが始めた「笑い」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた健康エクササイズです。
日時 2月16日(土)13時30分～16時
場所 県民活動総合センター209セミナー室
定員 60名
参加費 500円
持ち物 運動のできる服装、飲物、タオル
☎ 柳澤☎090-22442-1048

日光街道21次(千住宿～草加宿)ウォーク (べに花健歩会)

期日 2月24日(日)
集合 JR桶川駅改札前6時50分、JR大宮駅6番線ホーム(桶川寄り)7時5分

コース JR北千住駅 千住宿 千住新橋 島根鷲神社 草加宿 おせん公園(約10km)
12時45分ごろ解散予定
参加費 800円
小雨決行、交通費各自負担
終了後、希望者による食事会を行います。(別途2,000円)
☎・☎ 井原☎090-9812-9801(15時～18時)

一緒に歌おう 『歌の泉』

懐かしい歌・思い出の歌を素敵なピアノとボーカルに合わせて、楽しく歌いませんか?
日時 毎月第4木曜日14時～16時
場所 ふれあい活動センター(ゆめくる)視聴覚室
参加費 500円
☎ 吉村☎090-1478-7517

出かけませんか

新春舞初め会

日時 2月17日(日)12時開演
場所 総合センター大ホール
参加団体 伊奈町民踊レク連盟、大正琴クラブ(やすらぎ会)、柴扇会、蘭の会等
入場無料
☎ 矢崎☎721-2912

家庭倫理の会上尾市 倫理講演会 「おかあさん」

日時 3月3日(日)9時30分開場、10時開演
場所 上尾市文化センター小ホール(上尾市二ツ宮750番

地)
定員 150名
入場料 1,000円
☎ 加藤☎721-4813

相続・遺言・成年後見 無料相談会と公開講座

日時 2月23日(土)
相談会10時～16時、公開講座13時～14時30分
場所 ふれあい活動センター(ゆめくる)
主催 一般社団法人コスモス成年後見サポートセンター埼玉支部
☎ 鍵和田☎720-4848

募集します

グローブ空手

伊奈町の小・中・高校生を募集しています。(一般男女もお待ちしています。)
日時 毎週月曜日16時30分～21時、毎週水曜日18時30分～21時
場所 パブリックルーム(ユニクス伊奈2階)、南中学校武道場
会費 月2,500円
☎・☎ 諸澤☎090-9373-2549

明るいあいさつで コミュニティの輪を 広げよう。

伊奈町コミュニティづくり
推進協議会

おすすめ

クッキング No.279



鶏手羽元のオリーブ煮



たまねぎ、にんにくをうす切りにする。
ホールトマトをミキサーにかける。
手羽元に塩、こしょうをして焼く。
鶏に焼き色がついたら、たまねぎ、にんにくを加えていためる。
たまねぎがしんなりしたら、トマトとオリーブを加えて鶏がやわらかくなるまで煮る。
塩、こしょう、砂糖、鶏がらスープの素で味をととのえる。

材料 (6人分)

| | | | |
|--------|----------|----------|----|
| 鶏手羽元 | 900g | 塩 | 適量 |
| たまねぎ | 200g(1個) | こしょう | 適量 |
| にんにく | 1片 | 砂糖 | 適量 |
| オリーブ | 100g | 鶏がらスープの素 | |
| ホールトマト | 2缶 | | 適量 |