

- ◆ 予防接種 定期接種の対象となっているお子さんには事前にお知らせしています。
（平成23年4月以降生まれの方については、「予防接種予診票」のつづりをお使いください。）
任意接種の予診票は実施医療機関に設置しています。

ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチン （任意）	生後2か月以上5歳未満の乳幼児を対象に実施しています。 任意接種なので希望する場合は、必要性を理解したうえで、本人の体調の良い時に接種してください。
子宮頸がん予防ワクチン （任意）	中学1年生～高校1年生相当の女子 平成24年度に高校2年生相当で、平成23年度中に1回でもワクチンを接種した方も対象となります。
高齢者用肺炎球菌ワクチン （任意）	70歳以上で伊奈町に住民登録されている方を対象に実施しています。 接種費用のうち3,000円を町で助成します。 （差額は本人負担） 町内の医療機関で接種した場合のみ助成対象。
麻しん風しん混合ワクチン （定期）	次に該当するお子さんで、まだ予防接種が済んでいない方は、 平成25年3月31日までに接種してください。 2期：平成18年4月2日～平成19年4月1日 3期：平成11年4月2日～平成12年4月1日 4期：平成6年4月2日～平成7年4月1日 この年齢範囲内で、高校2年生相当で接種した方は対象外
日本脳炎 （定期）	平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの方で、平成17年～21年度の間接種機会を逃した方も20歳未満まで接種できます。

各種予防接種の詳細および接種可能な医療機関については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページでご確認ください。

転入等で予診票をお持ちでない方は、必ず母子健康手帳を持参のうえ、健康増進課までお越しください。予防接種の際は、保護者の同伴が必要となります。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課（保健センター）までお越しください。

ヒブ・小児用肺炎球菌・子宮頸がんワクチンについては、今年度は無料で実施しております。平成25年度については現在未定となっております。

健康一口メモ 骨粗しょう症と歯科治療

一見関係性のない2つの事柄が、最近話題にのぼる機会が多くなっています。

骨粗しょう症とは、簡単にいえばカルシウムの不足が原因で起こる病気です。

高齢になるにつれて、体内のカルシウムの量が減少し、様々な身体的変化をもたらします。

変化には大きく分けて三つあります。

易骨折性（簡単に骨折しやすくなること）

身長減少

姿勢変化（猫背等）

特に注意が必要なのは、骨折についてです。

高齢者の場合、転倒などにより簡単に骨折し、そこから寝たきりになるケースが非常に多くみられます。

一方歯科治療の場合、高齢になるにつれ歯周病（歯の周りのハゲキや骨に異常が生じる状態）が現れやすくなり、歯周病治療が必要な患者さんが増えてきます。

最近のアメリカの健康栄養調査では、カルシウムの摂取量が少ないと歯周病になりやすいという報告がされています。骨粗しょう症やカルシウムの摂取不足が直接歯周病を引き起こすことはありませんが、歯周病を悪化させる因子であることはこのような数々の調査や研究で明らかになっています。

つまり今までも骨粗しょう症と歯科治療は多少なりとも関係はありました。

最近では骨粗しょう症の治療としては、いくつかの薬による治療が行われています。

・活性型ビタミンD3製剤

・ビタミンK2製剤

・女性ホルモン製剤

・ビスフォスフォネート製剤

などがあります。

この中でビスフォスフォネート製剤（以下BP系薬剤）は骨粗しょう症の治療薬の中でもっとも有効性が認められている薬のひとつです。

このお薬は骨の減少を抑制することにより、骨密度を増やす作用があります。

しかし、最近、BP系薬剤の投与を受けている患者さんの内、3年以上投与されている患者さんが抜歯やインプラント治療などの外科的処置を行った場合、BP系薬剤関連の顎骨壊死・顎骨骨髄炎（あごの骨が腐ってしまう）の発症がわずかですが確認されています。

骨粗しょう症は高齢者にとって治療が必要な疾患のひとつですが、治療の際は歯科・歯科の先生方と相談することが大事でしょう。
北足立歯科医師会



◆母子保健

お母さんと赤ちゃんの健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	受付時間	内容・対象・持ち物	備考
乳児健康診査	2 / 8 (金)		☑平成24年10月生	☑母子手帳・質問票(はがき) ☑バスタオル
	3 / 8 (金)		☑平成24年11月生	
1歳6か月児健康診査	2 / 15 (金)	13 : 00 ~ 13 : 40	☑平成23年7月生	☑母子手帳・質問票(はがき)
	3 / 15 (金)		☑平成23年8月生	
3歳児健康診査	2 / 5 (火)		☑平成21年9月生	☑母子手帳・アンケート用紙・尿
	3 / 5 (火)		☑平成21年10月生	
乳児相談	2 / 8 (金) 3 / 8 (金)	9 : 30 ~ 10 : 30	☑1歳未満 ☑身体計測・育児全般の相談 ☑母子手帳・おむつ・バスタオル	☑当日、直接会場へ 就学前の乳幼児が対象となります。
育児相談	2 / 15 (金) 3 / 15 (金)		☑1歳以上 ☑健康・育児・栄養等の相談 ☑母子手帳・おむつ	
幼児相談	3 / 1 (金)	予約制	☑発育・発達等の面で気になる方 ☑母子手帳	相談時間については、お問い合わせください。
離乳食講習会	2 / 19 (火)	9 : 50 ~ 10 : 00	☑栄養士が離乳食の進め方や作り方について実習を交えて指導します ☑母子手帳・筆記用具	☑当日、直接会場へ (会場は料理室です)
母親学級	2 / 27 (水) 3 / 6 (水) 3 / 13 (水)	13 : 05 ~ 13 : 15	☑出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導を3回に分けて行います ☑初産の方 ☑母子手帳	☑予約制 ☑電話受付可
フッ素塗布	2 / 20 (水)	13 : 30 ~ 14 : 30	☑1歳6か月児健診で歯科受診済者で就学前の幼児(希望者) ☑母子手帳・タオル 歯の健康手帳をお持ちの方は持参してください	☑フッ素塗布: 1,365円 ☑当日、直接会場へ 6か月間隔で塗布します。

◆成人保健

毎日の健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	受付時間	内容・対象・持ち物
健康相談	2 / 20 (水)	10 : 00 ~ 11 : 00	☑保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 ☑町民の方 ☑健康手帳(初めての方は、当日交付) ☑当日、直接会場へ

休 日 当 番 医

診療時間 9時 ~ 17時

月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号	月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号
2 / 3 (日)	川田谷クリニック(桶川市)	内・外・胃・皮・リハ・消・肛門	787 - 2531	2 / 24 (日)	今成医院(伊奈町)	内・外	723 - 8280
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776 - 0022		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776 - 0022
	さくらこどもとあとな診療所(北本市)	内・循内・小	048 - 591 - 2088		青木クリニック(北本市)	内・循内・呼・小	048 - 592 - 1033
2 / 10 (日)	金崎内科医院(伊奈町)	内・糖尿病内・小	728 - 8550	3 / 3 (日)	桶川K・Nクリニック(桶川市)	脳外・皮・麻・整外	787 - 7715
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776 - 0022		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776 - 0022
	吉田医院(北本市)	内	048 - 591 - 2200		安里医院(北本市)	内・小	048 - 542 - 2629
2 / 11 (祝)	かばやま眼科医院(桶川市)	眼	786 - 0121	3 / 10 (日)	朝日内科歯科医院(桶川市)	内・小・消	774 - 9385
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721 - 3692		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776 - 0022
	よしだ整形外科内科(北本市)	整外・内・リハ・皮・リウ	048 - 590 - 5720		さとうクリニック(北本市)	内・消・小	048 - 590 - 5977
2 / 17 (日)	栗原クリニック(桶川市)	内・循内・小	786 - 2168	<p>桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。 広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。 各新聞の埼玉版休日医欄も参照のうえ、お出かけください。</p>			
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721 - 3692				
	遠井医院(北本市)	内・小・循内・皮	048 - 591 - 2109				

小児初期救急当番医

診療時間 月曜日~土曜日(20時~22時)、祝日および年末年始は除く
問合せ先 伊奈町消防本部・署(☎722-8111)

休日の歯科当番医

北足立歯科医師会休日診療所
住所 鴻巣市赤見台1-15-23 ☎048-596-0275
診療時間 9時30分~12時30分

休日・夜間の医療機関を紹介(歯科を除く)

・伊奈町消防本部・署(☎722-8111)では、休日・夜間でも診療の受けられる病院の問合せに応じます。
・診療可能な医療機関については、埼玉県救急医療情報センター(☎048-824-4199)でも24時間紹介しています。

小児救急電話相談(8000)

夜間・休日における子どもの急な病気やけがに関する相談
相談時間 月曜日~土曜日(19時~翌朝7時まで)
日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)
(9時~翌朝7時まで)
電話番号 ・8000
(NTTのプッシュ回線、携帯電話をご利用の場合)
・048-833-7911
(IP電話・ひかり電話・ダイヤル回線をご利用の場合)