

◆ 予防接種

費用：無料

各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページでご確認ください。
 転入等で予防票をお持ちでない方は、必ず母子健康手帳を持参のうえ、健康増進課（保健センター）までお越しください。
 予防接種の際は、保護者の同伴が必要となります。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課（保健センター）までお越しください。
 予防接種でご不明の点は、健康増進課までお問い合わせください。

女性特有のがん集団検診受付中！

場所：保健センター

● 子宮頸がん検診

日程 5月15日(木)・22日(木)・23日(金)・29日(木)
 受付時間 12時45分～13時40分
 対象 20歳以上（平成7年3月31日以前生まれ）
 の女性の町民
 定員 各日60名（先着順）
 費用 400円 70歳以上（昭和20年3月31日以前
 生まれ）の方は無料

● 乳がん検診

日程 5月8日(木)・12日(月)・19日(月)・20日(火)・21
 日(水)・30日(金)
 受付時間 12時45分～13時40分
 対象 40歳以上（昭和50年3月31日以前生まれ）
 の女性の町民
 定員 各日60名（先着順）
 費用 700円 70歳以上（昭和20年3月31日以前
 生まれ）の方は無料

条件により受診できない場合がございますので、詳しくは広報いな 4月号または健康増進課（保健センター）までお問い合わせください。

健康セミナー参加者募集

体や心の健康について
一緒に学びませんか？

5/14(水)から受付

日時	内容
6月24日(火) 10時～12時	・管理栄養士による「やさしい栄養学」
7月8日(火) 10時～14時	・調理実習 ・歯科衛生士による「歯周病と食の関係」
7月15日(火) 10時～12時	・心理相談員による「心の健康について」
7月29日(火) 13時15分～ 15時30分	・医師による「生活習慣病予防について」 ・薬剤師（日本薬科大学教員）による 「薬と健康について」
8月26日(火) 10時～12時	・健康運動指導士による「健康体操Ⅰ」
9月9日(火) 10時～12時	・健康運動指導士による「健康体操Ⅱ」
9月16日(火) 10時～12時	・健康運動指導士による「健康体操Ⅲ」
9月30日(火) 10時～14時	・調理実習 ・健康長寿サポーター養成講習 ・地区組織活動について「食生活改善推 進員とは」

全8回シリーズ
 場所 保健センター 定員 20名（先着順）
 対象 20歳以上の町民

健康一口メモ 子どもの
歯並びについて

最近歯並びを治した方がよいかどうか、という質問を寄せられることが多くなりました。これは、歯並びや噛み合わせについての関心が高まっていることや学校健診での診査項目が増えたことも影響があると思われます。

歯並びが悪いと虫歯や歯周病にかかりやすくなる。食べ物がよくかめない。口元に自信がないと性格に影響することがある。発音が明瞭でなくなる。歯を折ったり、ケガをしやす。顎関節症の原因になることがある。などの問題が出てきます。矯正治療を始める時期については、一般的に歯や骨の条件はありますが、年齢制限はないといわれています。しかし、より良い歯並びを得るためには最適な時期とタイミングがあります。それは、永久歯が生えそろう前、生えそってから、完全に成長が止まってからに分けられます。

永久歯が生えそろう前というのは、骨格に問題がある場合や悪い癖のある場合などで、矯正治療は歯

を顎の上に綺麗に並べる治療であるため、もともと顎がずれていると治療が困難になる場合、完全な治療が望めない場合も出てきます。そのため、うけ口、出っ歯、開咬（前歯があいている）など骨の変形を起こしつつあるものは早い時期（小学校低学年頃）の治療が必要になるでしょう。

また、指しゃぶりや舌を出す癖も骨の変形を起こす原因となるため早期の治療が必要になります。骨格に問題が無く、顎の大きさと歯の大きさのずれが原因で歯並びが悪くなっているような場合は、永久歯が生えそってから治療を行っても差し支えないことが多いでしょう。

完全に成長が止まってからというのは、上下の顎の大きさと位置のずれが大きすぎるため、外科処置を併用する場合です。

短期間に負担を少なく矯正治療を終えるには、適切な時期に治療することが必要です。そのためには、早めに歯科医や矯正専門医に相談してください。

<提供：一般社団法人北足立歯科医師会>



◆母子保健

お母さんと赤ちゃんの健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	受付時間	内容・対象・持ち物	備考
乳児健康診査	5/9(金)		☑平成26年1月生	☑母子手帳・質問票(はがき) ☑バスタオル
	6/13(金)		☑平成26年2月生	
1歳6か月児健康診査	5/16(金)	13:10 ~13:50	☑平成24年10月生	☑母子手帳・質問票(はがき)
	6/20(金)		☑平成24年11月生	
3歳児健康診査	5/13(火)		☑平成22年12月生	☑母子手帳・アンケート用紙・尿
	6/3(火)		☑平成23年1月生	
乳児相談	5/9(金) 6/13(金)	9:30 ~10:30	☑1歳未満 ☑身体計測・育児全般の相談 ☑母子手帳・おむつ・バスタオル	☑当日、直接会場へ 就学前の乳幼児が対象となります。
育児相談	5/16(金) 6/20(金)		☑1歳以上 ☑健康・育児・栄養等の相談 ☑母子手帳・おむつ	
幼児相談	5/2(金) 6/6(金)	予約制	☑発育・発達等の面で気になる方 ☑母子手帳	相談時間については、お問い合わせください。
両親学級	5/31(土)	9:00 ~9:10	☑赤ちゃんの保育・お風呂の入れ方・妊婦体験等を行います ☑妊娠8~9か月の初妊婦と夫 ☑母子手帳・筆記用具・タオル・エプロン	☑予約制 先着8組まで ☑電話受付可
母親学級	5/7(水) 5/14(水)	13:05 ~13:15	☑出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導を行います ☑初産の方 ☑母子手帳	☑予約制 ☑電話受付可
フッ素塗布	6/11(水)	13:30 ~14:30	☑1歳6か月児健診で歯科受診済者で就学前の幼児(希望者) ☑母子手帳・タオル 歯の健康手帳をお持ちの方は持参してください	☑フッ素塗布:1,404円 ☑当日、直接会場へ ☑6か月間隔で塗布します。

◆成人保健

毎日の健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	受付時間	内容・対象・持ち物
健康相談	5/14(水) 6/11(水)	10:00 ~11:00	☑保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 ☑町民の方 ☑健康手帳(初めての方は、当日交付) ☑当日、直接会場へ
こころの健康相談	5/28(水)	予約制	☑いろいろな心の悩みを持つ方の相談を専門の相談員と保健師がお聴きします ☑町民の方 相談時間については、お問い合わせください。

休日当番医

診療時間 9時~17時

月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号	月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号
5/3 (土・祝)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692	5/18 (日)	なかた呼吸器科内科クリニック(桶川市)	呼・内	729-2811
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	北本中央クリニック(北本市)	内・小・循内・消・呼・血内	048-591-2257		よしだ整形外科内科(北本市)	整外・内・リハ・皮・リウ	048-590-5720
5/4 (日・祝)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692	5/25 (日)	小林産婦人科クリニック(桶川市)	産・内・小	773-4135
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	ひらお内科クリニック(北本市)	内・心内・神内	048-592-8861		林田内科医院(北本市)	内・小・循・消・リハ	048-592-7711
5/5 (月・祝)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692	6/1 (日)	渡辺医院(桶川市)	内・小	787-2181
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022		伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	深井小児科内科医院(北本市)	小・内	048-591-5958		安里医院(北本市)	内・小	048-542-2629
5/6 (火)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692	6/8 (日)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	大久保医院(北本市)	内	048-591-8171		遠井医院(北本市)	内・小・循内・皮	048-591-2109
5/11 (日)	鈴木内科医院(桶川市)	内・小・皮	787-3000	6/15 (日)	内田クリニック(伊奈町)	外・内・整外・皮・泌・肛・リハ	728-9296
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	山田医院(北本市)	内・小	048-593-0353		鈴木医院(北本市)	内・小	048-592-1313

桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。

広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合があります。各新聞の埼玉版休日医欄も参照のうえ、お出かけください。

小児初期救急当番医 診療時間 月曜日~土曜日(20時~22時) 祝日および年末年始は除く
問合せ先 伊奈町消防本部・署(☎722-8111)

休日の歯科当番医 北足立歯科医師会休日診療所
住所 鴻巣市赤見台 1-15-23 ☎048-596-0275
診療時間 9時30分~12時30分

休日・夜間の医療機関を紹介(歯科を除く)
・伊奈町消防本部・署(☎722-8111)では、休日・夜間でも診療の受けられる病院の問合せに応じます。
・診療可能な医療機関については、埼玉県救急医療情報センター(☎048-824-4199)でも24時間紹介しています。

小児救急電話相談(8000)

夜間・休日における子どもの急な病気やけがに関する相談

相談時間 月曜日~土曜日(19時~翌朝7時まで)
日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)
(9時~翌朝7時まで)

電話番号
・8000
(NTTのプッシュ回線、携帯電話をご利用の場合)
・048-833-7911
(IP電話・ひかり電話・ダイヤル回線をご利用の場合)