

申込み・問合せ 健康増進課（保健センター）伊奈町大字小室5161 ☎720-5000

◆**予防接種** ※予防接種でご不明の点は、健康増進課までお問い合わせください。 **費用：無料**

- 各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページでご確認ください。
- 転入等で予診票をお持ちでない方は、必ず母子健康手帳を持参のうえ、健康増進課（保健センター）までお越しください。
- 予防接種の際は、保護者の同伴が必要となります。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課（保健センター）までお越しください。

肺がん検診（集団）を実施します

実施日	性別	受付時間	定員	検診場所 保健センター 対象 40歳以上（昭和50年3月31日以前生まれ）の町民で勤務先で受診機会のない方
1月15日(木)	女性	13:30~15:00	各80名 (要予約)	
1月19日(月)	女性 男性	9:30~11:00 13:30~15:00		
1月23日(金)	男性	9:30~11:00	各40名 (要予約)	
1月27日(火)	女性 男性	9:30~10:15 10:15~11:00		

内容 X線撮影による検診、喀痰検査（必要と認められた方）
※希望者には血圧測定を行います。
費用 200円（喀痰検査は別途300円）
※70歳以上（昭和20年3月31日以前生まれ）の方は無料

☎ 12月8日(月)から健康増進課窓口または電話で受付
注意事項 ・ボタン、プリント、ホック等のある服や下着を着用しての受診はできません。
・妊娠中の方や喀痰検査のみの受診はできません。

「ロコモ予防教室」参加者募集

テーマ「健康長寿をめざして」
～ロコモティブシンドロームの予防～

日時	内容
1月22日(木) 14:00~15:30	・「ロコモの予防について」の講話 講師 石橋英明氏(医師) ・健康長寿サポーター養成講習 講師 保健師・栄養士
1月29日(木)、2月5日(木)・12日(木) 13:30~15:30	・ロコモ予防体操 講師 菅野隆氏 (健康運動指導士)

※全4回シリーズ

場所 ふれあい活動センター（ゆめくる）
対象 町内在住の20歳以上の方
定員 25名（要予約）
☎ 12月16日(火)から健康増進課窓口または電話で受付

年末年始の歯科当番医

診療時間 10時~12時

月日	医療機関名（所在地）	電話番号
12/30 (火)	須永歯科医院（鴻巣市）	048-596-8046
	森山歯科医院（鴻巣市）	048-569-2970
	さいとう歯科医院（北本市）	048-543-4567
	岩瀬歯科（桶川市）	776-0822
	石原歯科医院（上尾市）	726-3232
	M・I 歯科医院（上尾市）	771-8648
	新海歯科医院（上尾市）	725-2365
12/31 (水)	あいのまち歯科医院（鴻巣市）	048-595-3711
	今村歯科医院（北本市）	048-543-1752
	リリデンタルクリニック（桶川市）	789-4188
	千代歯科医院（上尾市）	771-3174
	畑内科歯科医院（上尾市）	773-2112
	松本歯科医院（上尾市）	772-2417
さわだファミリー歯科（伊奈町）	723-8217	

月日	医療機関名（所在地）	電話番号
平成27年 1/1(祝)	大井歯科医院（鴻巣市）	048-541-0223
	関口歯科医院（北本市）	048-591-0666
	マチダデンタルオフィス（上尾市）	773-8811
1/2 (金)	鳥羽歯科医院（鴻巣市）	048-549-1110
	半澤歯科医院（桶川市）	774-8174
1/3 (土)	はらいち団地歯科・矯正歯科診療所(上尾市)	722-9449
	佐藤歯科クリニック（鴻巣市）	048-549-0190
	佐藤歯科医院（北本市）	048-591-1631
	愛仁クリニック（上尾市）	773-6480

休日の
歯科当番医 北足立歯科医師会休日診療所
住所 鴻巣市赤見台1-15-23 ☎048-596-0275
診療時間 9時30分~12時30分

健康一口メモ ノロウィルス感染症

ノロウィルス感染症とは冬季（11月頃~4月頃）を中心に流行する胃腸炎のことで、ヒトからヒトへ飲食物を介して口からウィルスが侵入する経口感染と、患者の咳・くしゃみによって侵入する飛沫感染があります。ウィルスが体内に入り発病するまでの期間（潜伏期間）は24時間~48時間（1日~2日）と言われており嘔気、嘔吐下痢の症状に加え、軽度（37度台）の発熱を来し1~2日で治ることが多いです。

（診断方法）

診断は症状や周囲の感染状況から、総合的に判断・推定していることが多いですが、「ノロウィルス抗原検査」簡易キットで便を調べることも可能です。ただし保険が使えるのは3歳未満および65歳以上で、他の年齢層では実費となります。

（治療法）

特効薬はありません。ウィルスですので抗生物質は効かず、吐き気止めや整腸剤を内服していただくか、脱水に対しては

点滴をします。下痢止めは基本的には使用しません。ワクチンがないため予防も困難です。

（家庭でできる対処法）

とにかく手をきちんと洗うことです。一方でウィルスの存在が疑われる場合の対処法としては、便や吐物が付着した床や衣類、トイレの場合には濃度0.1%（1000ppm）の消毒液で消毒します。具体的には500mlのペットボトルにペットボトルキャップ2杯の塩素系漂白剤を入れ、水を加えて全体を500mlにして完成です。床はそれらで拭き、衣類はつけおきをして洗濯機へ入れます。

おもちゃ、調理器具等の場合は濃度0.02%（200ppm）の消毒液で2Lのペットボトルにペットボトルキャップ2杯の塩素系漂白剤を入れ、水を加えて全体を2Lにして完成です。そして、それらで拭きます。

まな板、包丁、へら、食器、ふきん、タオルなどの場合は熱湯（85℃以上）で1分以上の加熱をし、二枚貝などの食品の場合には中心部が85℃~90℃で90秒以上の加熱を行います。

〈提供：（一社）桶川北本伊奈地区医師会〉

◆母子保健

お母さんと赤ちゃんの健康のために

園 健康増進課

会場 水道課庁舎2階会議室

名称	実施日	受付時間	内容・対象・持ち物	備考
乳児健康診査	12/12(金) 1/9(金)	13:10 ~13:50	罫平成26年8月生 罫母子手帳・質問票(はがき)・ バスタオル	罫当日、直接会場へ なお、整理番号札は12:30から2階健診会場にお出しします。 ※対象児には個別通知します。
1歳6か月児健康診査	12/19(金) 1/16(金)		罫平成25年5月生 罫母子手帳・質問票(はがき)	
3歳児健康診査	1/6(水)		罫平成23年8月生 罫母子手帳・アンケート用紙・ 尿	
乳児相談	12/12(金) 1/9(金)		罫1歳未満 罫身体計測・育児全般の相談 罫母子手帳・おむつ・バスタオル	
育児相談	12/19(金) 1/16(金)	9:30 ~10:30	罫1歳以上 罫健康・育児・栄養等の相談 罫母子手帳・おむつ	罫当日、直接会場へ ※就学前の乳幼児が対象となります。

会場 総合センター2階研修室

幼児相談	12/5(金)	予約制	罫発育・発達等の面で気になる方 罫母子手帳	※相談時間についてはお問い 合わせください。
離乳食講習会	12/16(水)	9:50 ~10:00	罫栄養士が離乳食の進め方や作り方について指導 します。 罫母子手帳・筆記用具	罫当日、直接会場へ
母親学級	1/7(水) 1/14(水) 1/21(水)	13:05 ~13:15	罫出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導 を3回に分けて行います。 罫初産の方 罫母子手帳	罫予約制 ※電話受付可
フッ素塗布	12/10(水)	13:30 ~14:30	罫1歳6か月児健診で歯科受診済で就学前の幼児 (希望者) 罫母子手帳・タオル ※歯の健康手帳をお持ちの方は持参してください。	罫フッ素塗布:1,404円 罫当日、直接会場へ ※6か月間隔で塗布します。

◆成人保健

毎日の健康のために

会場 総合センター2階研修室

名称	実施日	受付時間	内容・対象・持ち物
健康相談	12/10(水) 1/14(水)	10:00 ~11:00	罫保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 罫町民の方 罫健康手帳(初めてのの方は、当日交付) 罫当日、直接会場へ
こころの健康相談	12/24(水)	予約制	罫いろいろな心の悩みを持つ方の相談を専門の相談員と保健師がお聴きします。 罫町民の方 ※相談時間については、お問い合わせください。

休日・年末年始の当番医

診療時間 9時~17時

月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号	月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号
12/7 (日)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692	12/30 (火)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	上日出谷榎原整形外科(桶川市)	整外・リハ	789-2200		埼玉県大病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	藤倉医院(北本市)	循内・外・内	048-592-3045		伊藤クリニック(北本市)	胃腸・外・内・整外・リハ・皮・泌	048-593-5588
12/14 (日)	みやがわ内科・消化器内科クリニック(伊奈町)	内・消内	783-3751	12/31 (水)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	埼玉県大病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022		埼玉県大病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	鈴木医院(北本市)	内・小	048-592-1313		いなぎentクリニック(北本市)	耳鼻咽喉・気管食道・形外	048-593-4567
12/21 (日)	希望(のぞみ)病院(伊奈町)	内・神内・循内・リハ・小・消	723-0855	平成27年 1/1(祝)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	埼玉県大病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022		埼玉県大病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	遠井医院(北本市)	内・小・循内・皮	048-591-2109		北本心ノ診療所(北本市)	心内・精	048-598-7573
12/23 (祝)	石くぼ医院(伊奈町)	内・消化器内・内視鏡内	872-6121	1/2 (金)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692		埼玉県大病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	さとうクリニック(北本市)	内・消・小	048-590-5977		榎原医院(北本市)	内・胃腸・肛門	048-542-6582
12/28 (日)	みやがわ内科・消化器内科クリニック(伊奈町)	内・消内	783-3751	1/3 (土)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	埼玉県大病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022		埼玉県大病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	福音診療所(北本市)	耳鼻咽喉	048-592-2862		さくらこどもとおとな診療所(北本市)	内・循環器・小	048-591-2088
12/29 (月)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692	1/4 (日)	埼玉県大病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	埼玉県大病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022		上日出谷榎原整形外科(桶川市)	整外・リハ	789-2200
	北本整形外科(北本市)	整外・皮・リハ	048-591-8871		青木クリニック(北本市)	内・循環器・呼・小	048-592-1033

※桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日当番医欄も参照のうえ、お出かけください。

小児初期救急当番医

診療時間 月曜日~土曜日(20時~22時)、祝日および年末年始は除く
問合せ先 伊奈町消防本部・署(☎722-8111)

小児救急電話相談

子どもの急病(発熱、下痢、嘔吐など)時の家庭での対処方法や受診の
必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

相談時間 月曜日~土曜日(19時~翌朝7時まで)
日曜日、祝日、年末年始(9時~翌朝7時まで)
電話番号 #8000または833-7911

休日・夜間の医療機関を紹介

埼玉県救急医療情報センター #7000または824-4199

・大人の救急電話相談

大人の急病時の家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

相談時間 毎日18時30分~22時30分

・緊急医療機関案内

緊急に受診が必要などきなどに受診可能な医療機関(歯科、口腔外科、精神科除く)を24時間案内します。このほか伊奈町消防本部・署(☎722-8111)でも休日・夜間に診療の受けられる病院の問合せに応じます。