

※（ ）内は、平成27年3月現在の学年です。

小・中学生

わたしの作品



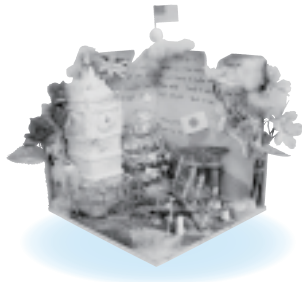
まえだ まみ
前田 愛実さん
(小室小3年/小貝戸)



たかの ありさ
高野 有彩さん
(小室小6年/小貝戸)

「Merry Christmas Dear my...」

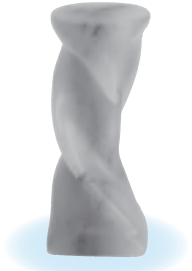
大戦中のアメリカ、イギリス、日本の三角関係を表現しました。



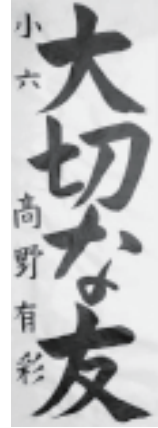
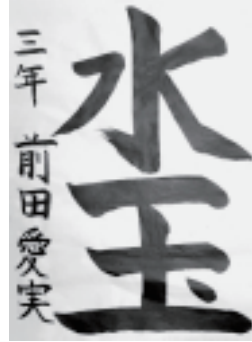
よしだ ゆえ
吉田 優笑さん
(伊奈中2年/南本)

「時の魔法」

石がねじれて見えるようになるように工夫しながら削りました。



よしの こうき
芳野 洸樹さん
(伊奈中3年/小貝戸)



児童館からのお知らせ

☎ 362-0806
伊奈町大字小室5161
☎ 722-9113

春の幼児定期教室

① 3歳児教室 ひよこ組

日時	5月20日～6月10日までの毎週水曜日(全4回) 10時30分～11時30分
対象	平成24年4月2日～25年4月1日生まれの幼児と保護者

② 4歳児教室 つばめ組

日時	6月17日～7月8日までの毎週水曜日(全4回) 10時30分～11時30分
対象	平成23年4月2日～24年4月1日生まれの幼児と保護者

〈①②の共通事項〉

場所	児童館集会室	内容	体操、工作、歌、おはなし等
定員	20組(応募多数の場合は抽選)	参加費	100円
申込み	往復はがきに①教室名、②住所、③幼児の氏名(ふりがな)、④性別、⑤生年月日、⑥電話番号を記入し児童館へ郵送(4月30日(木)必着) ※返信面のあて先に住所と保護者と幼児の氏名を記入してください。		

自由参加の教室

各教室は祝日や春・夏・冬休み期間中は開催しません。

赤ちゃんサロン

(ベビーとママの体操教室の実施日には行いません)

日時	木曜日14時～
内容	親子のふれあい遊びやママの友だちづくり
対象	0歳児と保護者

お遊び広場

日時	火曜日10時30分～
内容	親子のふれあい遊びや体操、おはなし等
対象	1・2歳児と保護者

わんぱく広場

日時	木曜日10時30分～
内容	大型遊具での自由遊び、親子のふれあい遊びや体操、おはなし等
対象	3・4歳児と保護者

幼児工作教室

日時	4月24日(金)10時30分～11時30分
場所	総合センター和室
内容	こいのぼり作り
対象	2歳以上の幼児と保護者
定員	10組(先着順)
参加費	50円
申込み	4月10日(金)9時から児童館窓口または電話で受付 ※代理申込みはご遠慮ください。

ベビーとママの体操教室

日時	5月14日(木)14時～15時
場所	児童館集会室
対象	3か月～12か月の赤ちゃん和妈妈
定員	15組(先着順)
参加費	300円
申込み	4月30日(木)9時から児童館窓口または電話で受付 ※代理申込みや赤ちゃんの姉妹の参加はご遠慮ください。

親子ピクス

日時	5月15日(金)10時30分～11時30分
場所	総合センター多目的ホール
内容	親子でストレッチをしたり音楽に合わせて楽しく体を動かします。
対象	2歳以上の幼児と保護者
定員	20組(先着順) 参加費 無料
申込み	5月1日(金)9時から児童館窓口または電話で受付 ※代理申込みや妊娠中の方はご遠慮ください。

出かきませんか

春の山野草展示会

日時 4月18日(土)・19日(日)9時～18時(19日は16時まで)

場所 総合センター多目的ホール

◎植え込み体験教室を開催します

日時 18日(土)13時～15時

定員 12名(先着順)

※苗代有料

㊟・㊟ 天野☎721-0137

絵画サークルあとり絵 第19回あとり絵展

会期 4月20日(月)～26日(日)9時～17時(初日は13時から)

場所 県民活動総合センター展示コーナー

㊟ 大川内☎722-3881

相続・遺言・成年後見 無料電話(面談)相談

日時 土日祝日除く平日10時～15時

※面談の場合はお電話ください。

場所 メゾン・ラ・テール101(さいたま市中央区本町東2-18-1)

※JR埼京線与野本町駅 東口徒歩1分
主催 NPO法人埼玉成年後見支援センター
㊟ 鍵和田☎711-3701

参加しませんか

備前の里歩こう会

①2015無線山さくらまつり

期日 4月5日(日)

集合 上尾駅

②見沼田んぼ周辺斜面林

期日 4月18日(土)

集合 東浦和駅

③狭山丘陵・雑魚入樹林地

期日 5月9日(土)

集合 小手指駅

④2015バラまつり

期日 5月17日(日)

集合 上尾駅

⑤バスハイク 軽井沢散歩

期日 6月7日(日)

※要予約

⑥武蔵嵐山溪谷周辺樹林地

期日 6月20日(土)

集合 武蔵嵐山駅

【共通事項】

集合時間 9時

持ち物 昼食、飲物、雨具

参加費 300円(⑤は除

く)
㊟ 飽津(あくつ)☎080-3257-2350

町サッカー協会主催 町民サッカー大会

期日 4月～年間10試合程度

場所 丸山スポーツ広場サッカー場

対象 町内に在住・在勤・在学する16歳以上の方で構成されているチーム

※個人で参加希望の方は、既存チームを紹介します。

㊟・㊟ 齊藤☎090-1110-8029

伊奈陶芸クラブ 初心者教室

陶器を手作りしてみませんか。

日時 6月6日(土)・7日(日)、7月12日(日)、8月2日(日)10時～13時

場所 南小学校陶芸室

定員 10名(先着順)

参加費 1,000円(4回分)

㊟・㊟ 5月10日(日)までに加藤☎774-6239へ

自彊術(無料講習)

呼吸法と号令を取り入れた31動作により全身を動かす体操です。

日時 4月23日(木)・30日

(木)10時～11時30分
場所 ふれあい活動センター(ゆめくる)和室
定員 15名(先着順)
持ち物 動きやすい服装、バスタオル、飲み物
㊟・㊟ 塩川☎637-1917

募集します

ソフトバレー ミルキー

ソフトバレーを始めませんか。初心者大歓迎。

日時 毎週水曜日9時～12時

場所 県民活動総合センター体育館

対象 45歳くらいまでの女性

㊟ 外山☎080-118-7233

YOSAKOIソーラン “い～な舞舞”

親子3世代に渡り、主に地元中心に活動しています。

日時 毎週土曜日14時～※イベント参加時は中止

場所 小室小学校体育館

持ち物 上履き、タオル、鳴子(あれば)

会費 あり
㊟・㊟ 堀☎090-3497-5815

書道サークル 芳香会

楽しく書道を学びませんか。

日時 毎月第2・4水曜日9時30分～11時30分

場所 県民活動総合センターセミナー室

内容 漢字、実用書

対象 初心者、上級者

会費 あり

㊟ 岩崎☎721-0311

英会話ジュライ

日常・海外旅行に役立つ初級英会話サークルです。

日時 毎月第1・2・3金曜日10時～11時30分

場所 総合センター

会費 あり
㊟・㊟ 後藤☎721-5036

ダンサーソウル

初心者から経験者までどなたでも楽しめるヒップホップダンスのサークルです。

練習日 毎週火・木曜日の夜間

場所 県民活動総合センター

対象 幼児・小学生から大人まで

会費 あり
㊟ 鈴木☎090-4747-7259

健康一口メモ

せきちゅうそくわんしょう 脊柱側弯症について

あなたの背骨、曲がってませんか？と言われて多くの人は姿勢を正すと思います。脊柱(背骨)は横からみると背中部分(胸椎)は後ろ、腰の部分は前にゆるくカーブし、正面からみると真っすぐなのが良い姿勢です。これが正面からみて横(側方)に曲がってしまうのが脊柱側弯症です。側弯症にもいろいろ種類があるのですが、ここではその中でも頻度が高く原因不明の特発性脊柱側弯症について述べます。

この病気は10歳前後に発症することが多く、男児の5～7倍の頻度で見られます。学校の検診では検診方法や学年により差はありますが、おおよそクラスで一人位に異常が発見されます。診察は専門の医師が行いますが、外見的に認めやすいのは①左右の肩の高さの違い、②ウエストラインの非対称、③前かがみになった時背中の片方が盛り上がり見える(肋骨隆起)等です。

軽度の場合服を着ていれば外見上ほとんどわから

ず、自覚症状はなく運動の障害もありませんから家族でも気がつかないことが多くあります。進行しても肩こり程度の症状ですが外見上曲がり目立ってきます。高度の側弯になると胸部の変形のため肺(呼吸)や心臓の機能に問題を生じてきます。

医師に診察をうけX線検査を行い軽度の側弯症と診断された場合は経過観察だけです。気付かないうちに進行してしまう場合があるので医師の指示通り定期的に通院する必要があります。側弯の角度が30度を超えて来ると更に進行する頻度が高くなるので専門医で特殊なコルセットを装着する装具療法が必要になります。さらに内臓にも悪影響を及ぼすような高度の側弯症の場合手術療法が必要になります。残念ながら薬やリハビリテーション、様々な民間療法で曲がりを矯正できる有効な治療法は今のところありません。

これから学童の定期健康診断の時期です。脊柱の異常が指摘されたら指示通りに医師の診断を受けましょう。

(提供：(一社)桶川北本伊奈地区医師会)